



新农贸市场

老墟街

老墟街上的铁匠铺

地名记忆

桃源新市十都墟

黄建林

乾隆十三年(1765),酃县设三个乡十一个都,其中“十都”是唯一一个至今还用“都”作名字的乡镇和城市。

宣统二年(1910)，“都”改“团”，十都仍然用“十都”做名字。1948年全县设七个乡，十都归属久合乡管辖。1949年10月，酃县人民政府划分全县为四个行政区、十都属四区管辖，区公所从河渡墟搬迁到十都墟，十都墟便开始形成区乡的政治文化中心。1952年10月，酃县人民政府调整全县区乡为七个“墟”(区)，辖“十都、小江、南流、中洞、洋坑、夏馆、上馆、黄上、石洲”等九个乡，区政府机关设十都墟上。1958年成立十都人民公社，1984年改公社为乡，1996年，撤十都乡改设十都镇。不论十都设为公社还是设为乡、设为镇，乡镇政府驻地都设在十都墟上不变。

薰香亭、养志亭、峻峰亭和三官亭。足见当时山里群众赶集逢墟之盛。墟市上则建有兰家祠、邓家祠、文昌宫和万寿宫(江西客商建造)。除这两处官祠和两家宗祠之外，墟市上的房舍大多十分低矮，多为一层半，以木板锁门，门内设铺面柜台，分别经营烟酒山货食盐粮油，或者打铁造物、缝制衣服，息息相关。墟街宽一丈二尺，墟长一百余丈。

1960年，政府修筑河渡至桃源洞公路(林道)，公路穿墟市而过，十都墟街因此改扩成为600米的中心墟街，临街新建了供销营业大楼、企业大楼、林业站、乡科教文化中心、电影院、邮电所和酃县四中，墟背山坡上建造了十都卫生院。临街居民房舍铺面也有不同程度的改观更新。因墟市顺河岸而建，河道略有弯曲，墟市也顺势赋形，略呈弯曲之状。兰家祠后来被辟为乡公所，乡公所又该为乡政府机关。文昌宫则被改造为小学校舍，小学后来搬迁到晓东下井对面的河滩上，原小学校舍就用做了十都幼儿园。

1927年9月，毛泽东率秋收起义部队从茅坪出发，按照湖南省委的指令，前往湘南汝城，拟与在湘南的朱德南昌起义余部汇合，第一站便是十都墟，之后到达水口，于10月下旬再上井冈山茨坪。

1928年3月中旬，毛泽东响应湖南省委和湘南特委的指令，策应朱德湘南暴动，分三路进军酃县，袁文才部便从茅坪经大坳，到十都墟，再经石洲到达水口和中村。4月下旬，为迎接朱德部上井冈山，毛泽东率部在酃县城接洽阻击吴尚追兵之后，退回暂停的地方就是十都墟。26日，朱德率部到达酃县境内的河渡，听说毛泽东在十都，便赶到十都墟，在万寿宫与毛泽东会面。这是他们的第一次会面，这次会面他们商定了两支队伍的汇合事宜，之后，28日两人赶到河渡，看望了朱德所率南昌起义余部和湘南暴动的农军，然后进入宁冈砦市，于5月4日举行会师大会，成立“中国工农革命军第四军”(后来改称“红四军”)。

十都墟在清代即已初具墟市规模。清同治年间(1862—1874)，全县确立十八个“市”(墟市)，十都墟设为“十都新墟市”，逢农历每月的“一、四、七”日。四面进入墟市的山隘路口，或众人集资，或个人捐助，建有过路歇息喝茶的凉亭，分别叫做：

1928年5月，井冈山根据地反第一次“会剿”，朱德率红四军的二十八团、二十九团，在十都墟突袭吴尚的一个团，并追击至水口。8月下旬，朱德部前往湘南，毛泽东在永新拒敌，井冈山空虚，发生“八月失败”。酃县青石冈工农兵政府主席张光明被叛徒出卖惨遭枪杀，他的头颅被割下来，挂在十都墟上示众。

1929年2月，井冈山失守以后，5月上旬，彭德怀率红四军第五纵队(红五军)回师井冈山，攻克酃县城之后，便驻扎在十都墟，军部设在墟背小江村的万家大屋。彭德怀还曾亲自用染布坊的染料书写标语。1931年2月底，张云逸率红七军到达酃县苏区。3月14日，湘东南独立师政委王震率三团接应红七军，在十都墟与张云逸汇合，合力攻下酃县城。

十都墟在井冈山革命根据地时期，是一个红得耀眼的地方。十都墟还有一个十分醒目的特色，就是客家龙灯文化，是湖南省的“龙灯艺术之乡”。每到元宵节，墟市上的摆灯盛况会吸引成千上万的湘赣边界群众过来观赏游玩。“火龙龙”更是全国独一无二的特色三节布龙，舞动起来火星飞溅，如千万只流萤在飞舞。1995年，十都三节布龙的表演，在云南举办的全国第五届少数民族运动会上荣获特等奖，历届市、县农运会上，十都三节布龙都有奖牌收获。

十都墟原房屋只有一条4米到5米宽的墟街，墟街两边的房屋，都是干打垒土墙夯筑的商舖民居，临街的门面基本上是清一色的木板门扉门楼(最高两层)。取下木板门扉，堂屋里是一个曲线形的齐人胸脯高的木制柜台，柜台一面临街，一面与堂屋的进深墙壁平行，之间留出一条过巷，主人家日常进出里屋和墟街。十都墟的墟街和房屋依万阳河北岸而建，河道略有曲折，墟街便也跟着呈现“S”形状，虽然在墟头一眼看不到墟尾，却也显示了墟市的婉转幽深，增加了墟市的缠绵韵味。

墟街上裁缝铺、铁匠铺、日杂店、烟酒行一应俱全。在20世纪70年代，县供销社在墟市东西两头营建了十都供销社的门市部，百货南杂、布匹农资基本上取代了墟街上所有个体门店的营业气象，虽然也十天一场集市，热闹的地方都在墟街东西两头的供销社门市部，墟街的中心部位只有一些临时的竹篮筐篾，摆列着一些瓜果小菜和竹木手工制品，逢墟往来的显得稀疏了许多。到改革开放以后，政府允许个体经营户开店经营各种物资，十都墟的个体门店又迅速开张营业，“家家开门店，户户搞经销”的气象又在十都墟蔚然成为气象。

20世纪90年代中末期，十都镇政府为发展经济，提升城镇化水平，便在墟市的东面征收百余亩土地，建造了一个“十都镇农贸市场”，采用钢骨支撑，石棉瓦覆顶，开辟出一个庞大的“敞篷市场”，市场内建好水泥板的货架货摊，分行划市，将原来墟街上的自由摊贩全部集中到“农贸市场”内经营。接着，为改善神农谷的旅游交通状况，十都镇又在“农贸市场”新建房屋的东边，由西向东开辟出一条15米宽的笔直的“桃源大道”，两边路肩栽种两排郁郁葱葱的丹桂，十月中秋，长路悠悠，桂香馥郁，一派优雅气象。

不久，镇政府又在“大道”两边征地出让，招揽乡间山农进城建造高楼大厦经商开店，一条崭新的“桃源大道”很快就变成了十都墟的一条靓丽的“新街”。“新街”西端始发于镇中心小学门前的“十桃公路”，东头终结于十都中学门口的“旅游环线”。连通“桃源大道”正中又有一条横穿南北，连接镇政府与镇卫生院的横街，整个十都墟的墟街交通就像一把搭箭在弦的弓箭，依山傍水俯瞰在万阳河北岸的山间盆地上，过去那种只有一条弯曲墟街的旧貌终于被彻底改变了。十都墟就变成了炎陵县一个崭新的开放的大墟市了。

养生堂

这个季节运动要注意些什么

天气非常热了，对于那些爱运动的人无疑是一种考验，担心天热运动会中暑。夏天天热了，也并非不能运动，只要科学地进行运动，还是一样能够达到锻炼的目的，那么，天热运动要注意什么呢？

选对时间：夏天的天气也并非全天都是热的，一般早上比较凉爽，晚上要等暑气退了之后温度才会逐渐降低，而上午10点到下午3、4点则是温度最高的时候。运动时，一定要避开这个时间段，最好在早晨和晚饭后进行。选择阴凉处：运动时总会出很多汗，如果头上再有强烈的阳光，会导致身体缺水，从而产生眩晕，强烈的紫外线也会将皮肤灼伤。建议大家在运动的时候选择有树荫的地方，或者比较凉快的地方，不至于中暑和被伤害。

降低强度：运动强度大的时候，人体就容易出汗，也会产生疲惫，运动完整个人都软绵绵的。建议大家天热时将运动强度降低，如果担心起不到运动的作用，可以逐渐提高强度，每天增加一点点。

中间休息：在运动的过程中，如果感觉不舒服，要赶快停下来到凉快地方休息一下。感觉身体可以了，再继续运动。如果经过休息后还是缓不过劲来，不要勉强继续，还是回家休息，等身体好了再锻炼。

转移地点：室外锻炼空气固然好，可是天气炎热，连周围的空气都是热的，人一动就会受不了。我们可以转移地点，将运动场地转到室内健身房，或者用一些健身器材，在家里进行运动。

不宜马上洗澡：运动是累的，也是热的，因为出汗多，浑身黏糊糊的，有些人迫不及待想要洗个澡，让身上清爽起来。其实，大家不要在运动后马上洗澡，应该等到汗水下去了之后再洗，更不能用凉水洗澡。

(本报综合)

株洲市城市综合服务信息平台

●信息发布 ●楼盘推介 ●二手房交易 ●生活服务

地址：天元区韶山路568号，乘T28路、T40路公交车到花园二村站下车步行10米。联系电话：28200686、28200618

另有海量真实房源，均有专人为您匹配。只要您打一个电话，为您找到心中的家。购房热线：28200686

Table with 3 columns listing real estate properties: 天元区秦淮世家, 泰华一村, 416西院住宅区, etc.

个人房源

九天国际鞋城旺铺 二楼，好位置 72.23m²有阁楼，160万 联系电话：13037330066 胡

中游房产

工业大学旁，复式公寓 仅售32万，有两室两厅。18807490193

株洲市白蚁防治有限公司

主营业务 白蚁防治，老鼠防治，蟑螂等各类害虫防治，各类灭鼠杀虫药品器械 批发零售。 单位地址 株洲市天元区韶山路568号 服务热线 0731-22616110 国有企业，专业服务 让您的生活远离虫害烦恼

株洲市房地产测绘队

主营业务 全市范围内的房产测绘，房产测绘信息成果利用，房产相关图件资料汇编。 单位地址 株洲市天元区韶山路568号 服务热线 28686988 国有企业 专注房产测绘二十年 专业机构 优质服务百姓千万家

Advertisement for China Construction Bank (中国建设银行) featuring 'Public Fund Combination Loan' (公积金组合贷款) with details on interest, conditions, and contact information.