

体温低于37.3℃方可进考点、每个考点至少设3个备用隔离考场——

# @株洲高考生 这些事项要知道

株洲日报记者 孙晓静  
通讯员/郑奕 何伟

株洲日报讯 自2003年调整为6月份举行高考后,今年高考的考试“时钟”首次重回到7月7日、8日。高考进入倒计时,考生如何做好个人防护?需要戴口罩参加考试吗?当天出现发热怎么办?针对家长和考生关心的热点问题,记者昨日采访了市教育局和市教育考试院相关负责人。

## 体温低于37.3℃方可进考点

芦淞区的小王是社会考生,这两天正纠结着“戴口罩”的事。他向记者咨询,校园内已不用戴口罩了,高考期间需要戴口罩参考吗?

“考生入场前需戴口罩,监考员及工作人员全程佩戴口罩。”市教育考试院院长陈德榕介绍,按规定,在中高风险地区考生要全程戴口罩,低风险地区的考生在进入考场前要佩戴口罩,进入考场就座后,可自主决定是否佩戴。所有考生进入考点、考场时不得因佩戴口罩影响身份识别。

“所有考生、考试工作人员体温低于37.3℃方可进入考点。”陈德榕表示,第一次测量体温不合格者,可适当休息后使用其他设备或其他方式再次测量。仍不合格的,须经卫健部门、疾控和医疗机构等进行专业评估,在保障广大考生和考试工作人员生命安全和身体健康前提下,进行综合研判,确定考生是否参考。

市教育局相关负责人表示,目前我市各类考生已提前14天进行日常体温测量,考前第3天,还将会同卫健部门对所有考生进行病例库、活动轨迹记录比对等健康状态数据筛查。

“家长们可为孩子准备一次性医用口罩、免洗手液等防疫物资随身携带。”对于考生赴考点出行时的防疫工作,市疾控中心专家也给出了建议。考生乘坐私家车、步行、骑自行车,可不必佩戴口罩,乘坐出租车或网约车,需在后排落座并全程佩戴口罩;乘坐公共交通工具或班车,需全程佩戴口罩,保持开窗通风、分散就座。特别需要提醒的是,避免在车上饮食和用手接

触其他物品,下车后及时做好手部卫生。

## 每个考点至少设3个备用隔离考场

家住天元区的王女士则有另一种担忧。她说,孩子体质较弱,最近有些感冒症状,担心高考时发烧怎么办?

市教育局相关负责人表示,家长也不用过于紧张,谈“温”色变,要告诉孩子保持平常心,沉着冷静应考。如果出现了相应症状,应及时上报至学校和教育部门,采取应急预案尽早处理。

该负责人表示,全市所有高考考点均将设置临时医务站,至少配备一名经过新冠肺炎防治培训的医务人员。考试当天如有发热、咳嗽等呼吸道症状的考生,将启用备用隔离考场。原则上须一人一间,备用隔离考场不够用时,可采取前排、后排或四角排位的方式多人共用一间(最多不超过4人)。如在考试过程中,考生从普通的考场移到备用考场去考试,中间应把转移和专家研判耽误的时间补上。

此外,全市各考点将在高考前进行彻

底的卫生大扫除和预防性消毒,指定专人对考场、通道、区域、桌椅等进行清洁消毒工作。考点学校可根据考生来源,提前50分钟安排考生分批进入考点。

## 考生切勿贪凉,不要盲目进补

今年高考正值盛夏,市妇幼保健院综合内科副主任文丹提醒广大考生,切勿贪凉以免感冒,饮食方面则应清淡又有营养,不要盲目进补。

文丹表示,家长不要在备考期间给孩子吃过于油腻的食物,高考生的饮食应清淡一些,每天膳食中除了充足的主食外,还可以补充瘦肉、鱼、牛奶、鸡蛋及豆类,适量摄取蔬菜、水果。

近期天气炎热,她建议考生不要过度食用冷饮、碳酸饮料,晚上睡觉不要通宵开空调,以免着凉造成消化功能紊乱。晚餐不要吃太饱,也不要准备太多高蛋白、高脂肪的夜宵,以免加重考生的消化系统负担,影响睡眠。此外,家长和老师还应鼓励考生坚持适度运动,提高自身免疫力。

# “趣味”减压 助学子轻松上考场

株洲日报记者 侯德怀

株洲日报讯 马上就要迎来高考了,学校、考生目前最忙干什么?很多人的第一反应肯定是“复习备考”。然而,记者连线各高中学校,却发现各校都在通过各种方式,帮学生进行考前心理调适,缓解焦虑情绪,释放心理压力,从而以轻松自信的心态去迎接人生最重要的一次考场历练。

走近今年的高考生,他们最喜欢自称是史上“最难”的一届,即所谓生于“非典”,考于“新冠”,在家“云上学习”,还遇上高考延期。虽然是调侃之言,但无形之中还是给考生带来一定的心理压力。

“其实考生最担心的,还是在考场上发挥失常。”市一中校长陈嵩认为,由于考生精神长期处在高度紧张状态,容易出现情绪焦虑、过度疲劳、睡眠不足等现象,最终在“临门一脚”时出现发挥失常。

有意识的转移注意力,帮助考生找到宣泄压力的渠道,是让考生克服考试焦虑情绪行之有效的方法。6月26日,市一中在学校操场举行以“青春无悔 我心飞扬”为主题的十八岁成人礼暨高三减压心理拓展活动。陈嵩给每个高三学子赠送一份特殊的礼物——一本《中华人民共和国宪法》,祝贺他们在国旗下庄严宣誓,迈入成人行列。

成人礼结束后,师生们按班级分组,在操场上组织了“紧张传递”、“成功穿越”、“鱼跃龙门”、“压力爆棚”等一系列需要齐心协力、默契配合的趣味游戏。在“压力爆棚”环节中,随着嘭嘭的气球爆破声此起彼伏,大家的情绪也一齐高涨,欢呼声顿时响彻操场。

6月17日,株洲市二中也举办一场以“燃梦青春、携手同行”为主题的高考减压活动。在通过“律动身心”、“快乐传递”、“幸福接力”、“激情节拍”、“真情告白”等一系列趣味活动后,进入最后的“放手追梦”环节,每个考生都把自己梦想的贴纸放进气球里,在夜空中放飞,同时也是放飞心中的一切杂念,集中精力迎接高考。

“摸摸你的头啊,今年你最牛啊;揉揉你的肩,事事要争先啊;拍拍你的背啊,晚上早点睡啊;扭扭你的腰啊,保底211啊……”6月13日下午,在俏皮顺口溜的伴奏下,株洲市十三中400多名高三考生手舞足蹈,举办“追梦青春、踏歌前行”心理健康户外拓展活动。“智慧接力四子棋”、“爱心接力呼啦圈”、“同心筑梦转圈”、“大家来写祝福语”等活动中收获快乐,纾解压力,以更加积极、健康的心态投入到最后冲刺阶段的复习中。

南方中学和茶陵二中,也组织高三学子,开展趣味拓展活动。大家用逗趣的姿势、滑稽的表情,沉浸在“同心鼓”、“不倒森林”以及踩气球、抢板凳、老鹰捉小鸡等各种趣味童年的游戏中,用爽朗的笑声释放压力、轻松迎考。

# 开心击掌 成人致“礼”



仰望国旗,立下无悔誓言;傲立天地,铭记成人时刻。6月26日下午,株洲市一中为即将迎战高考的高三学子举行十八岁成人礼。图为学生们跨出成人

# 对高考成绩有异议 考生可申请复核

株洲日报记者 孙晓静  
通讯员/何伟

株洲日报讯 高考成绩公布后,如考生对本人分数有异议,可于7月27日下午17点前申请复核。记者昨从市教育考试院获悉,根据《湖南省普通高等学校招生全国统一考试成绩复核实施办法》(下称《办法》),考生可以申请复核高考成绩

的准确性。据了解,申请复核的事项包括考生基本信息、是否考生本人答卷(答题卡)、扫描图像是否清晰完整、是否有漏评、漏阅等方面。值得注意的是,评分标准、评分细则的宽严问题不在复查范围之内,且成绩复核不重新评阅试卷,考生不查看答卷。

市教育考试院相关负责人表示,需要复核成绩的考生只能由本人(或者

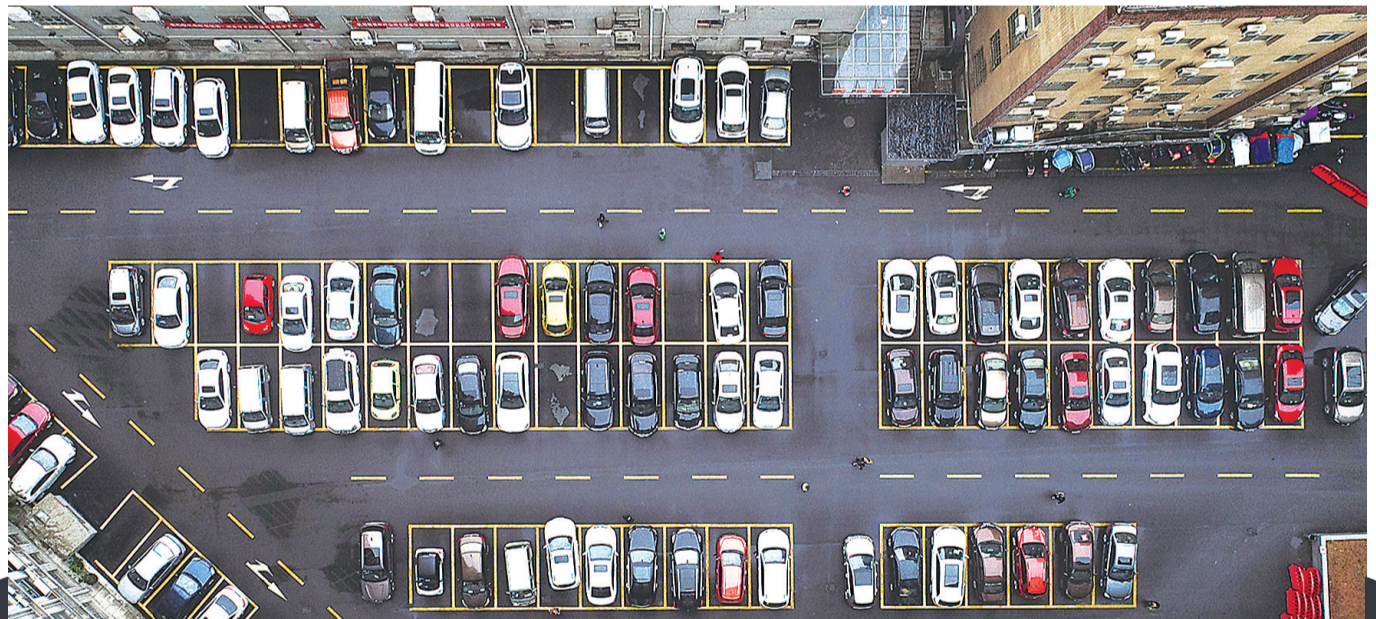
生父母、或法定监护人)提交申请,不可代办,每科费用为20元。考生须于7月27日17点前(逾期不予受理,视为自动放弃)持本人成绩复核申请表、准考证到报考所在地的招生考试机构办理(应届毕业生也可在当年报名时参加高考的报名点办理)。

该负责人表示,省高考评卷工作组组织人员进行复核后,将于7月31日12点前通过“湖南省招生考试信息管理系统(考生版)”的“成绩查询”功能反馈给申请成绩复核的考生。如若考生仍对复核结果仍有质疑的,可在8月3日17点前(逾期不予受理)持本人“成绩复核通知单”、准考证到报考所在地的县(市区)招生考试机构办理申请再次复核。省高考评卷仲裁组再次复核后,做出最终认定结论。

# 深读

28823915

责任编辑:李文国 美术编辑:许辛 校对:杨卓



# 停车咋收费 将有新标准

株洲日报记者 李军

省直中医医院扩容车位、新建地下停车场,有效缓解“停车难”。受访单位供图

日前,省发改委发布《湖南省机动车停放服务收费管理办法(修订征求意见稿)》(以下简称《办法》),向社会征求意见后,拟于10月1日起施行。

《办法》有哪些亮点?《办法》明确机动车停放服务收费,区别不同停车场的性质和特点,分别实行市场调节价、政府指导价管理的原则。《办法》明确,机动车停放服务收费按实际占用的停车位

## 1 可采取次、计时、包月、包年的计费方式

数收取。收费标准以每辆小型汽车计费,其他车型比照所占小型汽车位计费,摩托车(电动车)按不超过小型汽车收费标准四分之一收取。

机动车停放服务收费的计费方式,根据停车条件和需要,可采取次、计时、包月、包年的计费方式。

公共停车场、道路临时停车位原则上应实行计时收费为主的计费方式,实行计时收费应具备电子计时设置或建立人工计时的操作程序。按小时计收费的,从车辆进入停车场开始计时,不足1小时

的按1小时计费。按次收费的,每次按12小时计算。

医院应鼓励职工车辆院外停放,为就诊有关车辆停放提供方便;住院病人家属凭住院探视卡(或住院相关凭证),对同一辆车多次出入实行优惠;各市州可选择部分停车设施比较完善的公立医院,开展就诊者凭当日就诊凭证或住院患者凭当日出院结账凭证免费停车试点,在取得一定经验后,再在条件相当的公立医院实行。

实行政府指导价的停车场应每年在停车场醒目位置向社会公开一次收支情况。

## 2 八种情形免收机动车停放服务费

回执、交费票据)的车辆;

3. 进入住宅小区不超过一小时和业主搬家的车辆;

4. 进入停车场停放不超过规定免费时间的车辆。实行市场调节价的停车场和城市道路停车位免费停放时间不少于15分钟;实行政府指导价的停车场免费停放时间不少于30分钟;

5. 在城市道路临时停车位停放的公

共汽车;

6. 执行任务的军、警车辆和消防车、救护车、救灾抢险车、邮递车、环卫车、市政设施维护维修车、殡葬车;

7. 各类非居住区停车场对持有本人残疾人证、驾驶证和车辆行驶证的残疾人驾驶的本人专用车辆;

8. 法律法规规定的其他应当免收车辆停放服务费。

## 3 “株洲停车”APP注册用户超17万户

数据显示,截至2019年末,我市小汽车保有量达31万辆,而停车位总数为994万个,公共停车位1.09万个,停车位数量与市民停车需求之间,存在一定差距。

去年,市发改委对政府定价的经营服务性收费进行了清理规范,并对政府定价的经营服务性收费目录清单进行了动态调整,去年11月1日起执行。其中对“机动车停放服务收费”也有相应规定。比如对“政府投资建设

(设立的)停车场、停车库和泊位”,规定“城市繁华区域白天每小时不超过5元,夜间每小时不超过2元”。

漫步我市诸多路段,可看到路边有划线的临时停车位,穿着制服的巡管员在附近进行巡查。

2018年11月,我市启动道路临时停车位收费。2年多来,已完成长江路、天台路等18条城区主要道路1908个停车位智能化改造,建成智慧停车信息综合管理平台。相关路段停车

## 4 商场停车收费与消费及引流挂钩

6月24日上午9点多,记者走访多个商场、小区,由于是市场调节定价,免费停车时长与停车收费标准不尽相同。

记者走访发现,商场免费临时停车时间大多为30分钟,超出部分(30分钟至1小时)也按1小时计,每小时5元收费,一天内会设置封顶价格,比如河西桂鑫·汇金中心停车场目前停车免费,但入口处已标出收费标准:临时停车30分钟免费,超过30分钟每小时收费5

元,24小时内封顶价为50元每辆,超过24小时则超出部分也要收费。

为了促进消费或吸引客流量,商场也会有所调整。比如百百停车场,无小票或消费不足,免费停车时段是30分钟,但消费金额足够,又能延长到2小时至4小时不等。而天元区奥园广场地下停车场,则是前3小时停车免费。各商场也推出了停车年卡、季卡、年卡,对租户与业主会有一定优惠。

小区停车位收费标准也各有不

同,免费临时停车时段从30分钟到1小时、2小时不等,超过部分大多每小时收费5元,24小时内设置封顶价。包月或包年停车服务,对小区业主会有优惠。

比如天元区美的城,前1小时免费,超出部分前4小时收费5元,超过4小时至12小时收费10元,24小时内封顶20元,包年位的月卡则视位置而定,最低300元每月。家住美的城的谭女士觉得,“现在地下停车场收费有些小贵。”

## 5 公立医院车位普遍紧张,有医院鼓励职工院外停车

6月24日下午,记者走访了市中心医院、省直中医医院以及市人民医院等公立医院,发现停车资源较为紧张。

公立医院的停车收费属于政府指导价,按照我市统一标准,前2小时免费,超过部分白天每小时收费5元,夜间每小时收费1元。各医院停车收费一天封顶价有所区别,比如市中心医院一天39元封顶,省直中医医院每天封顶价则是15元。

《办法》要求公立医院应鼓励职工将车辆停放院外,我市已有案例。以前,省直中医医院附近经常堵车,一直是令各方头疼的难题。近年

来,省直中医医院修建地下停车场,将车位从100多个扩容到600多个,有效缓解了堵车及停车问题。该院相关负责人介绍,车位几乎每天都会停满,“医院不允许职工停车,发现会罚款。”

这得到了该院职工的佐证,省直中医医院的张女士说,她以300元每月的价格在医院附近小区租了车位。记者通过走访发现,公立医院停车难,也与对车位的需求有关。

在市中心医院,记者发现露天停车位已告罄,但地下停车场却被停满。正值夏季,地下停车场的车位自然比烈日暴晒下的露天车位紧张。

## 6 我市相关部门正在调研,计划出台实施细则

针对省发改委《办法》的征求意见稿,我市相关部门正在进行积极行动。

市发改委价格管理科相关负责人介绍,这是省级层面“简政放权”,赋予地方更多自主权的举措,目前他们已开展相关调研,调研后会在省发改委的《办法》框架内,制订相应实施细则与收费标准,正式出台之前会通过网络渠道、听证会等方式,广泛征求社会各界的意见。

道路临时停车位收费会不会有变化?市城市公用事业经营有限公司相关负责人介绍,“我们正在起草修改建议,主要是免费范围和责任问题。”该负责人说,省发改委正在征求意见的《办法》,不光针对道路临时停车位,更多的是机动车停放,比如公共停车场,他认为下一阶段的工作计划,应以市级主管部门为主。

# 声音

## 希望更多让利给百姓

市政协委员罗谭勇:

城区道路临时停车位位免费以后,周转率显著提升,但免费时间短等问题也给市民带来了一些困惑。建议免费时间从15分钟延长至30分钟,不同时段、路段可因地制宜进行价格调整,精细地进行收费管理。在此基础上,交警部门加强执法力度,对乱停乱放的行为进行严厉处罚。

市民刘鹤群:

不知大家注意没有,只要是规定里写“不高于5元每小时”,收费方就会按最高价收;“免费时段不短于30分钟”,收费方往往倾向于按最低标准收。对比周边城市,超出免费时段的收费,不乏株洲实惠的,希望今后的相应标准制定能更多让利给百姓,给百姓切实的实惠。

网友“艺为欢”:

停车收费只是措施,加快资源周转才是目的,同时收费金额应合理,收取费用应公开、透明,并用于本地公共事业支出。公共资源费用管理,应有本地有威望、有公益心的社会第三方人士参与监督。