

禁毒有我,童年有光

——天台小学写给第33个国际禁毒日



前言

童年是雨,滋润初生的花。童年是桥,连接未来的路。在第33个国际禁毒日,孩子们用手中的笔,渲染着童年的色彩,抒发心中美好的愿景。洒下园丁滴滴汗,浇得东园秋色浓。让我们和孩子一起,无毒人生,你我同行!

远离毒品,关爱未来

天台小学 1503班 文雅 证号:200400919600 指导老师:王献

毒品,这两个简单的字眼,多次出现在电视、报纸上。也正是它,给人们的生活带来了沉重的灾难。

毒品肆无忌惮地在社会上传播。各种毒物如鸦片、海洛因、冰毒、吗啡等使人一吸就上瘾,直接危害人们的健康。全球每年有10万人死于吸毒过量,我国吸毒人数超1400万。虽然政府部门不断呼吁远离毒品,可仍然有些毒贩悄悄给毒品披上外衣,将毒品伪装成跳跳糖、巧克力等藏进小商店,严重威胁着青少年的健康。有些黑心火锅店店主在火锅汤里加罂粟壳,还有些毒贩在歌舞厅

引诱青少年吸毒……一旦吸食毒品上瘾,则无法轻易戒之,只得加大剂量定期服用,多少个家庭因此分裂。

毒品带来的危害数不胜数,我们一定不要图一时之享受,寻求片刻的刺激,追求时髦而吸食毒品。“吸毒一口,掉入虎口”。我们绝不能随意听信毒品的“美好”功效!我们要提高对毒品的辨识度,不要做下一名年轻的牺牲品。

若发现身边有吸毒贩毒者,我们要第一时间劝阻并远离,及时报警。希望国家加大对毒贩的惩戒力度,社会、学校和个人共同努力,还中国一片净土。

对毒品说“不” ——参观株洲市禁毒基地有感

天台小学 1602班 彭梓航 证号:20040090694 指导老师:周素华

在6月26日“国际禁毒日”的前夕,我们校园记者一起参观了株洲市禁毒教育基地。

在基地,我了解了毒品的形成、类型和传播手段,以及毒品对人身心的侵蚀和给家庭造成的伤害。

在一面墙上挂着一幅幅吸毒者的照片:有的遍体鳞伤,满身针孔;有的瘦骨嶙峋,眼神空洞;还有的已经失去了生命,惨不忍睹。一个个健康的人因毒品而毁了,这些照片让我受到巨大震撼!

讲解老师还告诉我们,毒品中危害最大的是冰毒。有人吸了冰毒后,产生了幻觉,六亲

不认,拿着尖刀就杀害自己的亲生父母,还夺走了老婆孩子的性命。一个个幸福的家庭也被毁了。毒品危害这么大,害人害己,家破人亡!

走出禁毒教育基地,我的心久久不能平静,那一幕幕因毒品而引发的悲剧一直在脑海中盘旋。回到家,我和爸爸妈妈一起做了禁毒知识小测试。我还让爸爸妈妈宣誓,一生不吸毒,而我自己更要远离毒品。

我感到很幸运,从小就学到禁毒的知识,以后我一定不会吸毒的!还会劝说别人不要吸毒。希望每个人都珍爱生命,远离毒品!

罂粟花

天台小学 1505班 郭若乔 证号:200400910821 指导老师:苏媛

罂粟花十分漂亮,看那一朵朵红艳艳,像玫瑰一样带刺的花,让人一看就想去摘一朵,闻一闻,尝一尝。如果你这样做,那就危险了。

这到底是怎么回事?这与郁金香相似的花到底有什么危害?其实,这“美丽”的罂粟花的果实就是导致两次战争的元凶——鸦片。

鸦片是罂粟花的果子,花长成熟后也有毒,拿罂粟花来泡茶喝了也是会上瘾的。它的嫩

叶是没毒的,但俗话说,小鹰翅膀长硬了就可以飞翔,这花的叶子也一样,叶子成熟了也会产生大量的毒素,因为那里藏有鼎鼎大名的吗啡和可卡因等危险“人物”,人吸食成癖后会引起精神颓废、体质严重衰弱、寿命缩短,最终导致死亡。

请大家不要重蹈覆辙,不要被“笑里藏刀”的罂粟花所迷住,要远离毒品,只有做到这样才能使中国不再出现毒品,才能造福广大人民。



国际禁毒日

天台小学 1804班 黄晨睿 证号:200400910822 指导老师:刘宜

手抄报

争做文明好少年

天台小学 1504班 易靖翔 证号:200400910820 指导老师:唐婷

毒品,它就像隐藏在黑暗中的刺客,只要被它盯上就会被悄然无声的一击致命。

“我们”重怀疑你的女儿有吸毒现象,请开门!”门应声而开,一个中年妇女从门缝探头出来,满脸惊疑地说:“不可能吧?同志,我女儿才十一岁!怎么可能?”警察没有回复,直冲房间,找到一颗“水果糖”,对女孩说:“你的糖是哪儿来的?”女孩胆怯地说:“我……我走在放学的路上,一位大人给我的,他说这糖很好吃,让我拿过去和全班同

学分享!”警察叹了口气,说:“请和我们走吧!”中年妇女愣愣地站在客厅里。毒品无处不在,这个事例告诫我们在外面不要随便吃陌生人的东西,毒品贩子的魔爪已经伸到我们身边了!

吸毒无法带来真正的快乐。吸毒最终的走向是牢狱、疾病、死亡!毒品,只会让我们走向一个无底的深渊,最终被吞没!让我们奋勇杀毒!争做文明好少年!

远离毒品

天台小学 1605班 侯杰昊 证号:200400910738 指导老师:曾爱辉

“毒品”像个万恶之魔,它毁掉了多少人的灵魂甚至宝贵的生命,它毁掉了多少幸福的家庭,有多少孩子因此失去了父爱母爱,它是人类共同的敌人。

从我上学开始,妈妈经常带我看些关于禁毒的教育宣传片。每次看完我都感触颇深,特别是看到很多青少年因为自己的无知,在别人的诱惑下染上毒瘾,在享受完毒品带给他们所谓的飘飘欲仙的快感后,毒瘾再次发作时却是万箭穿心、万蚁蚀骨的痛苦。他们从此陷入毒品的万丈深渊,失去理

智、自甘堕落,不能自拔。为了满足他们自己的毒瘾出卖自己的人格、灵魂,甚至因此走上了犯罪的不归之路,让辛辛苦苦养育了他们的父母肝肠寸断,他们也曾经想过逃出这片“毒海”,可是毒品发作时根本没有办法控制自己的,那些画面真是让人惨不忍睹啊!

禁毒是全社会共同的责任,“少年强,则国强;少年智,则国智。”作为新时代的青少年,我们又不容辞。希望全人类能够齐心协力把这个共同的敌人赶出我们的生活,让我们一起呐喊“珍爱生命,远离毒品”!

禁毒感言

映入眼帘的是一个双手握在一起的雕像。接着,我们进入了第一展览室。在那里我看到了许多毒品,有大麻、可卡因、冰毒、杜冷丁、摇头丸等。这些毒品分为传统毒品与新型毒品,新型毒品比传统毒品厉害多了。此外,新型毒品的色彩更鲜艳。比如摇头丸、杜冷丁、冰毒就可以制作成五颜六色的毒品。摇头丸还有可能被混进糖果里,冰毒有可能混到冰糖里。传统毒品比较容易分辨出来,可新型毒品就像穿着“伪装服”一样,肉眼很难分辨。

——天台小学 1602班 黄嘉浩 证号:200400910696 指导老师:周素华 老师给我们放了一段视频,名字叫“与死神共舞”,视频主要讲了吸毒的人做出一些不可思议的事情来。有的杀害无辜,还有的跳楼自杀,看得让人心惊胆战。所以我们要以此为警醒,拒绝毒品,保护好自己。

——天台小学 1602班 吴奕宏 证号:200400910711 指导老师:周素华 通过活动,我们学到了课本上没有的知识,更多的了解了毒品的危害和预防方法,体会到了宣传禁毒知识,传播禁毒知识的重要性。也更理解了这句话的意思:珍爱生命,远离毒品!

——天台小学 1602班 林晏澜 证号:200400910704 指导老师:周素华 死神共舞”,视频主要讲了吸毒的人做出一些不可思议的事情来。有的杀害无辜,还有的跳楼自杀,看得让人心惊胆战。所以我们要以此为警醒,拒绝毒品,保护好自己。

即将到来的暑假,有点特殊期待“酷” 寻找假期新“玩”法

□ 记者 成建梅 通讯员 郑奔

一年一度的暑假,即将拉开帷幕。根据市教育局安排,我市小学阶段学校和初一年级于7月7日正式放暑假;初二、初三年级参加完初中学业水平考试即休暑假;普通高中学校、中职学校于7月17日正式休暑假。

因为疫情,这个暑假有点特别。家长和孩子有怎样的打算,有哪些值得注意的地方?6月26日,记者就暑假相关问题进行调查与采访,期待全市中小学生度过一个快乐、安全的暑期。

调查 学生家长:四成以上有意向选择“兴趣班”

5月7日起,我市校外培训机构启动线下教学活动。“暑假期间,会送孩子去兴趣班吗?”“培训内容选择学科培训还是素质教育?”“会送孩子参加夏令营吗?”6月26日,针对暑假期间对孩子的安排意向,记者选择人流集中的市中心广场进行微调查。

“感觉现在很安全,暑假会送孩子去兴趣班,我选择的是绘画班。”夏女士说

“疫情期间孩子关在家里太久了,这个暑假我也准备申请青年休假,一家人准备自驾游,陪孩子出去走走。市民张先生说他已经在做旅行攻略。

“准备送孩子去兴趣班。前段时间孩子一直在线上学习,暑假送兴趣班既搞了学习,安全也有保障。”宋女士说,送孩子去兴趣班她没有太多担心的地方,平时已经比较注意卫生,兴趣班上完课会让孩子认真洗手再离开。

“微调查”结果显示,在即将到来的暑假,四成以上家长有“送孩子到兴趣班”的打算,意向最强烈的是家里没有老人的小学阶段和初中低年级阶段家长。对于是否有让孩子“出游”的打算或选择夏令营问题,三成以上家长表示“在考虑中”。

提醒 市教育局:气温升高,谨防溺水

6月21日下午,重庆市潼南区米心镇8名小学生落水。经全力搜救打捞,8名落水青少年全部打捞出水,但遗憾的是均已无生命体征。随着炎热的夏天到来,因青少年儿童冒险玩水导致溺水身亡的惨痛事件时有发生。溺水,已是孩子的头号杀手,防溺水教育已刻不容缓。

市一中心理教师丁光木介绍,发生溺水的常见时段是下午放学后、双休日、节假日和暑假期间。发生溺水死亡的原因有三:在水边玩耍,下水摸鱼,捡落入水中的物品;孩子擅自下河玩水;三五成群结伴游泳。

市教育局提醒家长,包括暑假在内的整个暑期,认真履行孩子的监护人职责,不论多忙,时刻把孩子安全教育放到首位,认真做好安全教育工作。

“具体来说,家长要做到‘四知道’:知去向、知同伴、知归时、知内容。一定要教育孩子不私自下水游泳,不擅自与他人结伴游泳,不在无家长或教师带领的情况下游泳,不到无安全设施、无救援人员的水域游泳,不到不熟悉的水域游泳,不熟悉水性的学生不擅自下水施救。”丁光木说。

也提醒家长留意,如果您发现有未成年人在没有监护人在场的情况下,私自到池塘、河边、水库等地方游泳、戏水、玩耍,请及时制止!

活动 校园记者:系列活动练就社会实践“小达人”

“关注食品安全,校园记者走进食药检所”“走进株洲市气象局,了解气象知识”……在即将到来的暑假,为丰富孩子们的暑假生活,株洲日报社校园记者俱乐部为校园记者们准备了一波波种类繁多的校园记者活动。

暑假期间,白鹤小学50名校园记者将变身“社区小小志愿者”,在天元区嵩山街道开展系列志愿活动。在家鸿口腔医院,如果您冷不丁看到一群穿着白大褂的“小牙医”,也不要惊奇,那是荷塘小学、六〇一中英文小学的校园记者们开展的体验活动。

株洲日报社校园记者俱乐部相关负责人介绍,株洲日报社校园记者暑假期间开展的社会实践活动还包括“我是小军人”爱国主义教育、户外写生、行走中的作文、社区关爱老人、参观中国动力谷展示中心、参观禁毒教育基地、小小银行家等系列主题活动。

据悉,暑假期间,小学1-2年级不布置书面暑假作业,其他年级将创新作业形式,适当减少书面作业。市教育部门倡导学生参与社会实践活动,走进大自然,开展观察性、探究性学习。



▲校园记者和家長在暑假参加生日会活动(资料图) 记者 何威亮 摄

链接 校园记者夏令营,你喜欢哪一个?

最美的课堂在路上,梦想的远方在脚下。

你是想去内蒙古体验奔跑在辽阔草原,露营沙漠仰望星空?还是想去青海参与公益支教,领略绝美的茶卡盐湖?或是游历省内,感受湖溪、红色文化、溶洞探险……今年暑假,株洲日报社校园记者夏令营提供多条线路供家长和孩子选择,让孩子们从繁杂的习题中、从无聊的游戏里,抬眼起身,走进更美好的假日生活。

活动时间:五天四晚,7月中旬、8月初出行
活动地点:炎陵县

5.《城市日记:智慧温暖山村》大美青海亲子公益支教之旅

活动时间:8月2日—9日
活动地点:青海

6.草原雏鹰成长记
活动时间:8月12日—17日
活动地点:内蒙古呼和浩特市、乌兰察布辉腾锡勒草原、鄂尔多斯库布齐沙漠

7.“我和熊猫有个约会”生态科考研学营
活动时间:7月23日—28日;8月3日—9日
活动地点:成都、绵阳、新北川、卧龙、都江堰

8.发现海南·精英小记者研学营
活动时间:7月15日—20日
活动地点:海南岛

有问题想咨询,请拨打咨询电话:13707330585、22872691

记者手记

走出去,动起来

生活回到如常,孩子们心心念念的暑假,仿佛一只脚已经跨进了时间之门。

这个暑假,值得家长和孩子一起好好安排;因为我们曾经共同面对疫情,便懂得更加珍惜岁月静好的每一个日出日落。

在采访中,我听到了家长和学生很多关于暑假的安排,比如要读哪些书籍,比如要好好练习钢琴,比如准备去学习跆拳道,比如要到心仪已久的旅游点去看看,觉得都挺好,因为假期就是放松心情,跟着“感觉走”的日子。

那天在手机上看着直播,抗疫专家、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏

一句话提醒了我,他谈起青少年体育锻炼的话题,说在常态化疫情防控背景下,大多数数人可以像以前一样动起来,对青少年来说,也特别需要动起来。

确实,因为疫情,那些日子孩子们在自家憋了很久,如今暑假将至,家长真得留心,多安排一些体育活动或者社会实践活动,让孩子在安全有保障的情况下走出去、动起来。

选择特别多,比如自家小区、城市周边,比如祖国美景。在做好防护的情况下,这个有点特别的假期真的应该让孩子们释放激情,再次亲近自然。

这个特殊的暑假,让“很酷”成为孩子们特殊的记忆。