

戒断5年,他为自己筑起毒品“防火墙”



从2015年解除强制隔离戒毒到现在,黄刚(化名)已经5年没有再碰毒品。过去两年的禁毒日,他都受邀回所给戒毒人员讲自己的故事。

从一名有4年吸毒史的“瘾君子”到自觉筑起毒品“防火墙”,黄刚有哪些痛彻心扉的领悟呢?在国际禁毒日前,记者进行了深入采访。

渐渐明白父母的良苦用心

6月23日早上4点,城市还在熟睡之中,28岁的黄刚简单洗漱之后,就开着小货车来到中南蔬菜批发市场,开始了一天的忙碌。“前两年生意还是好,今年确实不好做。”妻子劝了好几次让他把店铺盘出去,趁机休整一段时间,但黄刚心中自有主张。

“我不想闲下来。”黄刚想说的其实是,他再也不想回到过去的日子中去。

20岁出头时,黄刚是醴陵民间乐队的主唱歌手,他外形帅气、唱功过硬,演出机会很多、见的世面也多,“比一般打工者赚钱些,人也有点飘。”黄刚介绍,熟人的诱导加上好奇心的驱使,他染上了毒品并有了一段4年的吸毒史。

刚进入强制隔离戒毒所时,黄刚情绪很不稳定,他听说自己被抓源于父母的举报,他不明白父母怎么可能对他这个独生子如此狠心。他又寄希望于家人想办法把他“捞”出去,可现实告诉他,这是不可能的。

渐渐地,在戒毒民警的帮教下,他明白了父母的良苦用心,还发挥业余歌手的特长,在戒毒所里组建起了一支乐队,矫治生活丰富了,自信也慢慢回来了。

断联“毒友”、积极创业

出所时,民警曾叮嘱他,要想彻底摆脱毒品,一定要换个生活圈子。重新领回手机之后,黄刚第一时间删除了所有吸毒朋友的电话号码与QQ号码。

“你现在变得这么胆小,没一点男子汉的样子!”有一次,黄刚在路上碰到一位昔日“毒友”,对方这样讥讽他。

黄刚一笑了之,“我觉得男子汉的样子,并不是在外面花天酒地,而是做一个对家庭负责、不会给社会添乱的人。”

这几年,他尽量与家人在一起,很少去声色娱乐场所。他先是进入一家企业工作,慢慢适应了社会生活还结识了不少新朋友,2018年他决定创业。

为了选择项目和合适的门店,他戴着草帽、顶着烈日“潜伏”在店外看人流,盘算着开店的事情,看着眼前艰难谋生的快递小哥、小商小贩,他心中很是感慨。确定项目,找房看门店、装修设计、正式动工,为了节省,很多环节他都亲力亲为。为了这个店,黄刚前前后后投入了30余万元,这是他全家的生计,也是他蜕变的见证。

戒毒民警

内心坚强,毒品就没有可乘之机

“毒品就像苍蝇一样,总是在寻找有裂缝的鸡蛋。”曾经帮教过黄刚的戒毒民警认为,黄刚的案例对于所有戒毒者来说都有示范意义:离开那个圈子、专注地做一件事情,当事业有了起色、又构建起了幸福的家庭,持续向好的生活状态是抵制毒品的天然“防火墙”,只要内心坚强,毒品就没有可乘之机。

(首席记者 李卉 通讯员 吴波)

节日名片

1987年6月12日至26日,联合国在维也纳召开由138个国家的3000多名代表参加的麻醉品滥用和非法贩运问题部长级会议,会议提出了“爱生命,不吸毒”的口号,与会代表一致同意将6月26日定为“国际禁毒日”,以引起世界各国对毒品问题的重视,同时号召全球人民共同来解决毒品问题。每年“6·26”国际禁毒日前后,各级政府都会通过报刊、广播、电视等新闻媒介及其他多种形式集中开展禁毒宣传活动。



万名职工健步行宣传禁毒知识

为更好地宣传“珍爱生命,远离毒品”理念,营造全民参与禁毒斗争的舆论氛围,近日,石峰区举办健步行活动,开展禁毒知识宣传,还通过集体签名拒绝

毒品、发放宣传资料等方法,提高活动参与者与社会公众对毒品危害的认识,扩大了禁毒宣传的覆盖面和影响力。(记者 李卉 通讯员 谭洪丁 摄影报道)

市中院通报两起毒品犯罪典型案例

本报讯(记者 贺天鸿 通讯员 侯敏娜)在第33个“6.26”国际禁毒日到来之际,市中级人民法院通报了全市法院开展打击毒品犯罪案件专项工作情况,并公开发布了毒品

(涉毒)犯罪典型案例。据悉,2018年以来,我市两级法院审结毒品犯罪案件1163件。

何树雄贩卖毒品案

何树雄为获取非法利益,以贩养吸,在2019年3月份2次贩卖毒品给他人吸食。同年3月15日,何树雄被茶陵县公安局抓获后,办案人员从其住处查扣疑似冰毒和麻古混合物(后经检验含甲基苯丙胺、咖啡因成分)2.5克。

柯辉非法持有毒品案

2017年12月25日凌晨,公安机关在芦淞区小巨蛋酒店16楼抓获被告人柯辉,从其上衣口袋内查获三包白色晶体物质(净重29.23克),并在其居住的该酒店1617号房的床头柜抽屉里查获一包红色圆形片剂(11粒,净重1.03克)。芦淞区人民法院认为,柯辉的行为构成非法持有毒品罪。柯辉到案后,能如实供述犯罪事实,依法可以从轻处罚。同时,柯辉提供其他罪犯的线索,有立功表现,依法可以从轻处罚,遂依法判处柯辉有期徒刑十个月,并处罚金2万元。

30余名留守儿童听禁毒讲座

本报讯(见习记者 廖智勇)今天是国际禁毒日,为将禁毒意识根植到少年儿童心中,防止吸毒低龄化,近日,民革“博爱”讲师团志愿者王辉平老师,在雷打石镇伞铺村,为30余名留守儿童开展了一场禁毒知识心理讲座。

据了解,王辉平不仅是市强戒所的特聘专家,还是市妇联妇女儿童心理健康服务中心专家,在戒毒宣传与心理干预上有着丰富的经验。课堂上,王辉平带领小朋友们认识毒品

种类,了解容易滋生毒品犯罪的场所,为孩子们树立远离毒品的正确观念。让孩子们了解不法分子诱导青少年吸毒的惯用方法,分辨哪些食物可以尝试,哪些食物不能尝试,学会保护自己。

王辉平向记者介绍,她在做吸毒人员心理咨询的过程发现,青少年吸毒,大多数都有家庭方面的问题,比如缺乏父母陪伴,没有树立正确的禁毒意识。因此,引导孩子们独立思考,树立正确的非非观念,是远离毒品的危害的一剂良药。

觅缘 戴碧蓉婚恋 株洲红娘 文姐婚介

线上手机自助交友 线下私人定制服务
我们的优势:
★唯一性:全国投诉率最低的公司之一;
★真实性:20年无虚假信点,人工审核资料,杜绝一切虚假信息;
★独特性:一对一量身定制幸福方案,解决问题;
★匹配率:成功牵手率达99%,满足个性化要求;
★20年的服务积累,会员数以万人的基数增加,年龄普遍在20-68岁,其中包括成功案例有:校长、银行行长、大学教授、教师、教育局局长、军官、公务员、海归、企业单位高管、私企老板等达成幸福目标。

悬赏猎婚
女:未婚,26岁,本科,教师,漂亮
男:未婚,31岁,本科,年薪百万
女:未婚,31岁,硕士,机关单位,独女
男:未婚,36岁,硕士,政府单位,独子
女:离异,32岁,本科,有女儿有房
男:离异,48岁,硕士,机关单位,有房
女:离异,40岁,国企,无孩
女:离异,48岁,做生意
红娘月老 培训导师
金牌调解 红娘月老
爱心康服
高婚私密猎婚:
18907332205
单身档案查询 0731-28118100
早9点—晚9点
(周六日不休)
地址:中心广场大汉双桥大厦7楼709(北京银行楼上)

广告接待热线 2800311069

原来这就是美
北师大株洲分校C1908班 范昭璐
证号:200404111127 指导老师:杨慧娟

“看那个女孩,多美呀!”
“她的衣服美,人也美!”
一听我的朋友们在讨论美,我赶紧过去凑热闹:“真的!美得像朵花!”她们对隔壁班的女孩子议论纷纷。

“我什么时候也有那么美就好了。”我说。随即一片附和声:“就是,就是呀!”“我要是这么美,我不得上天!”我们当中最平眉的小丽说道。

第二天,小丽穿了一件漂亮的新裙子,她看起来非常夺人眼球。我们围过去,叽叽喳喳:“你的裙子好美啊!”小丽羞得脸都红了。

第三天,小丽换了新发型,时下最流行的款式。我们照样围过去,夸赞她,她笑着点点头。

第四天,小丽做了美甲。第五天,小丽戴了首饰。第六天,小丽化了淡妆……小丽在悄悄发生变化。也从“谢谢大家”到只有一个“嗯”字的回应。小丽越变越美,也越来越高且目中无人了。

这时候,转来一位新同学。她叫小奇,穿着干净整洁,笑起来有如春天的暖阳,人也单纯善良。喜欢帮助同学们,同学们都愿意和她玩。老师在班上表扬小奇拾金不昧了:“小奇同学这种品德是最美的!”

听见“美”,我们齐刷刷看向小丽,小丽低着头,眼睛里写满了低落。

慢慢地,小丽卸掉了浓妆,脱去了首饰,洗掉美丽的指甲……小丽又变得开朗活泼了。小丽又成为了那个热情阳光的小丽,我们的小丽又回来了!所有女孩子异口同声地说:“哦,原来这就是美!”

是的,这就是美。

劳动最光荣

炎陵县明德小学1603班 江溢凡
证号:201018535910 指导老师:黄婷婷

一个炎炎夏日的午后,大街上只有零零散散的几个行人和几辆汽车,而树上的知了仿佛不知炎热是何物,正叫个不停。

我奉母亲大人之命,下楼倒垃圾。垃圾桶臭烘烘的,老远就闻见了。我捏着鼻子,倒完垃圾就逃走了。这时,远处走来了一位环卫工人和两个中学生,三个人向垃圾桶走去。两个中学生也是来倒垃圾的,他们老远就捏着鼻子,一个满脸嫌弃地说:“这啥味呀?”另一个说:“饭菜馊味呗!”两个人远远地就把垃圾丢了出去,可惜没丢进垃圾桶,撒了一地。

望着一片狼藉的地面,环卫工人无奈地说道:“这个年代的人啊,不比以前喽!”一个学生听了很是恼怒,大声说道:“老头!我们这个年代的人吃的好,喝的好,有什么错吗?反倒你们,吃不饱就扫大街,混口饭吃。”“唉!”环卫工人没有再与他们争辩,只是转身默默地收拾起残局来。“哈哈哈!捡垃圾的。”两个人边笑边走了,环卫工人却一直不停下手中的活,他不会去计较这些小事,不在乎别人怎么想,但他的心灵最美。而站在一旁的我眼眶已经湿润。

在生活中不仅仅只有环卫工人默默付出,还有更多无私的奉献者:义无反顾的医护人员,默默无闻的人民教师等等。他们都是我们敬佩的人,是他们用自己的力量让世界变得安宁,是他们用自己的双手使生活变得流光溢彩!亲爱的劳动者们,节日快乐!



绘画作品

春暖花开

茶陵县解放云阳分校二(3)班 赖昕
证号:
200824737780

摘下口罩

八达小学22班 言子懿 证号:200110047560 指导老师:李玲

5月9日,我早早地起床来到了学校。虽然已经立夏,但天气还是有点凉意,偶尔刮的一阵风就让我不禁哆嗦一下。今天是一个值得开心,也值得纪念的日子,因为在学校我们终于可以摘下口罩啦!不用每天那么难受了,可以闻到花儿的淡淡清香,知道很多花儿正在争相开放,知道柳枝在向我招手,让我想起了“草木知春不久归,百般红紫斗芳菲”。

我摘下口罩高兴极了!呼吸着新鲜的空气,能向大自然问好,向它们招手,在我的眼里,还是那个美好的世界。疫情已经过去了,大家又可以一起快乐地玩耍,不用每天担心自己接触别人会有危险,大家可以开开心心在一起,多么的美好呀!

听爸爸说国外的疫情还很严重,很多地方的小朋友都还不能上学,我真希望病毒能早点消失,让世界上所有的人都能快点恢复自己的美好生活。

我爱我的妈妈

栗雨小学1809班 龙钰莹 证号:200401510615

我的妈妈有一双明亮的大眼睛,笑起来眯得像弯弯的月亮,鼻梁高高的,戴着一副黑色眼镜,脸颊红红的,一张樱桃小嘴总爱和我一起谈天说地,一头乌黑的长发,微风吹过,散发着淡淡的香气。妈妈有时候很温柔,有时候却很严厉。

每天妈妈为我准备美味的早餐,送我上学,辅导我的作业,洗衣做饭,陪伴我和弟弟……妈妈总是无微不至地照顾着我,我觉得妈妈很辛苦,但是

妈妈生气变脸的速度比翻书还要快。我考得很棒的时候,妈妈脸上笑开了花,这种感觉就像温暖的太阳照在我的身上。有时我没考好,妈妈就会皱着眉头,叉着腰问我为什么没考好,我吓得直发抖,好像要下大暴雨啦!这时我真想把笑脸还给妈妈呀!

妈妈的温柔和严厉都是对我的爱,我爱我的妈妈!感谢妈妈陪我成长!

蚂蚁为什么总是很忙碌

白鹤小学四(5)班 李瑞阳 证号:200401182290 指导老师:罗燕

在这个超长的寒假里,妈妈给我买了一个蚂蚁城堡,里面有30只日本弓背蚁,城堡内充满了像海绵宝宝似的、透明的蓝色的凝胶。凝胶的作用是给蚂蚁提供营养,还可以让我清晰地观察蚂蚁生活轨迹。蚂蚁城堡分两部分,除了它们住的大房间,有一个狭长的走道通向前面的“豪华餐厅”。我发现蚂蚁们整天都在不停地挖洞、挖地道、挖粮仓,它们总是在房间和餐厅穿梭,一天到晚都在工作!蚂蚁为什么总是这么忙碌呢?

为了探寻其中的奥秘,我看了《十万个为什么》这本书,上网查了资料,还去了新华书店。我还特地到小区里的路边撒上糖水,吸引蚂蚁过来。还有一次在乡下,我发现了一群蚂蚁,它们正在建造新家,因为它们挖的洞穴还很浅。我还夹了20多只蚂蚁装进透明塑料管带回家观察。

从书上我了解到,蚂蚁是地球上数量最多的一类昆虫,属于节肢动物门、昆虫纲、膜翅目。蚂蚁的种类繁多,世界上已知有1.5万种,全世界(除南极洲外)都能看见蚂蚁。

蚂蚁为什么总是忙忙碌碌呢?因为蚂蚁群有严格的分工。蚁后又是蚁王,在群体中体型最大,主要职责是产卵、繁殖后代和统管蚁群。兵蚁负责保卫蚁群。工蚁是群体中个头最小,但数量又是最多的。工蚁的主要职责是建造和扩大蚁穴、采集食物、喂养幼虫和蚁后。为了冬眠,蚂蚁们要在秋天吃大量的食物来储备体内的脂肪,而在接下来的整个冬天它们是不吃东西的。所以工蚁们几乎每天都在寻找食物,保证蚁群中的每个成员都能吃到足够的食物。为了建造巢穴,蚂蚁利用颚部在地面上挖洞,通过一粒一粒搬运沙土,建造它们的家。我家的蚂蚁城堡上面,布满了蚂蚁挖出的松散的凝胶,堆积在入口,下面可以看到蚂蚁挖出的四通八达的许多条道路。蚂蚁可是非常能干的建筑专家呢!

蚂蚁小小的身躯,竟然可以打造出复杂的巢穴,还可以背负那么重的物品,它的这种拼尽全力的意志多么值得我们学习啊!

