

# 花样端午 全城粽香

又逢端午时,粽香飘万家,我市各地举办丰富多彩的活动,吸引市民参与。

## 社区 邻里相聚欢乐多

6月22日,湘银物业与龙腾国际小区业委会在小区举行了包粽子比赛,邀请业主参与。主持人一声令下,大家以熟练的包法和敏捷的动作包着自己设计的粽子,每个粽子都很别致,有蜜枣粽、蛋黄粽。小朋友在家长的帮助下也制作了各式各样的小粽子,整个小区散发着浓郁的节日气息。

昨日,石峰区铜塘湾、果园、叫鸡岭、井坳等社区纷纷开展端午节活动,在网格员的组织下,社区居民们聚在一起包粽子、看歌舞、猜灯谜、套圈,有滋有味、有玩有乐过端午。

(记者 杨凌凌 李卉 通讯员 石宣)

## 学校 巧手拼装,演绎赛龙舟

6月23日,天元区泰山学校以“我们的节日——端午”为主题开展了端午节班队活动课。老师给大家讲述了屈原的故事,让学生明白端午节不只是“粽子节”“龙舟节”,更是“民族节”“爱国节”。一、二年级的学生们开展了“与‘粽’不同话端午”活动,孩子们在家长的指导下,讲述端午小故事,给诗歌配画。六年级的学生们开展了“‘粽’情巧手绣端午”活动,师生们一起制作香包、粽子。

长郡云龙实验学校开展了“手绘端午”活动,孩子们制作了一张张精美的节日手抄报。该校还开展了“校园龙舟赛”,孩子们利用超轻黏土和木板材料,用巧手拼出“龙舟”“江河”,演绎赛龙舟的场景。

(记者 何春林 通讯员 曾雅 宋丽雯)

## 晚报志愿者 开展游园活动

6月22日,晚报志愿者联合会携手湘天和果园社区,分别在株冶二区、果园小区各举办了一场“粽叶飘香过端午,幸福和谐邻里情”的欢庆端午活动。除文艺表演、包粽子比赛、两人三足游戏外,晚报志愿者还与社区工作人员一起,上门慰问了一批困难群众。

6月24日,工大社区居委会与晚报志愿者联合会、山水文园湘银物业、山水文园业委会联合举办了一场端午游园活动。套圈、钓粽、幸福高粽、锦绣香囊等环节吸引了大批小区居民参加。

(记者 郑炜青)

## 晚报老年大学 办讲座,诵诗歌

6月23日上午,韶溪社区联合株洲晚报老年大学开展“志愿服务暖人心·幸福安康过端午”系列活动。国学老师郑惠萍为居民带来关于端午节文化知识的国学讲座,讲述了端午节的由来、端午节的习俗、端午节的发展以及诗人屈原的心路历程,给现场居民带来了一场文化大餐。

“请说出两个大湖塘社区辖区内的机关单位的名称,抢答开始!”6月24日下午,大湖塘社区党群服务中心内很是热闹。由大湖塘社区和晚报老年大学联合举办的端午系列活动正在举行。大家以包粽子、听讲座、看表演、诗歌吟唱等形式过了一个欢乐祥和的端午节。

(记者 杨凌凌)



▲谢家冲社区举行端午节趣味活动,居民们“钓粽子” 记者 谢慧 摄



▲爹爹们包起粽子来也有模有样 记者 谢慧 摄



▲长郡云龙实验学校的孩子们展示自己的作品 通讯员供图



▲大湖塘社区志愿者把煮熟的粽子送到一名行动不便的居民家中 记者 谢慧 摄



▲昨日,石峰区人民医院的工作人员自己动手包粽子,煮好后免费发放到每个病房 通讯员 刘艳 供图



▲果园小区包粽子比赛 晚报志愿者供图



▲湘天桥株冶二区,居民们参与端午节有奖知识抢答 晚报志愿者供图



▲晚报老年大学学员一起朗诵屈原的诗歌 记者 谢慧 摄

## 十里不同风,百里不同俗 他们的端午节这样过

本报讯(记者 何春林)刘龙舟、吃粽子是端午节的“标配”,但不同地方的端午,过法、习俗也不同,正所谓“十里不同风,百里不同俗”。

### 攸县吃“十子” 炎陵孩子“戴鸡蛋”

株洲市民间文艺家协会工作人员介绍,在株洲市区,端午节的习俗是吃“五黄”,其中包括雄黄、黄瓜、黄酒、咸鸭蛋以及碱水粽子。吃“五黄”还有个说法:避免“青黄不接”,吃“黄”就能“接上”。

家住三三一吴多参说,他印象中的端午习俗有吃“五红”一说。传说蛇、蜈蚣、蜘蛛、壁虎和蝎子“五毒”到了端午就会祸害人间。于是,民间流传用五种红色的食物驱赶“五毒”,也就是吃“五红”。“五红”在各地都不一样,流传最广的就是红油鸭蛋、红苋菜、雄黄酒、小龙虾和包子。包子皮是白色的,所以会在上面点一个红点。

攸县有吃“十子”传统。“十子”是指名称带“子”的10种食物,一般为粽子、包子、豆子、大蒜子、咸鸭蛋(盐鸭子)、皮蛋(皮鸭子)、猪腰子、猪肚子、李子、桃子。

炎陵有“戴鸡蛋”一说。炎陵县十都镇洋岐畲族村兰先生介绍,炎陵人在端午节当天,会吃鸭子、面食、咸鸭蛋,还会喝雄黄酒。因为山多林密,大家还会把雄黄酒在房子周围,用以驱蛇辟邪。另外,当地人端午当天会用艾草加其他草药煮水泡澡。烧水的同时,人们还会放入鸡蛋一同煮。鸡蛋煮熟后,并不马上吃,而是用小网兜将鸡蛋装起来,挂在孩子的脖子上,让孩子玩一会儿后再吃。据说,这是因为草药水煮的鸡蛋能辟邪,保佑孩子健康成长。

### 来株求学才知“五月五” 老家“大端午”最热闹

宋慧慧的老家在怀化辰溪县。“来株洲读大学后,才知道‘五月五,过端午’,之前一直过的是五月十五。”宋慧慧说,农历五月十五那天,当地称之为“大端午”,就跟过年一样热闹,家家户户会宰杀鸭子、包粽子,制作美食。“大端午”这天,在外的人放下手头工作,回到老家参加龙舟赛。

为什么会有“大端午”一说?目前在株洲任教的宋慧慧特地查询过资料,民间流传最盛的说法是:屈原投江自尽后,噩耗传到湘西地区时的那天刚好是农历五月十五,村民们赶集的时候得到这一消息,所以湘西一带的端午节比别的地方迟10天。