

□“走进我们的小康生活”之六

日间手术、病床共享…… 只为老百姓住院不再“一床难求”



▲市中心医院的“日间手术”中心 王家明 供图

人吃五谷杂粮,哪有不生病的道理,生了病就要看医生、住医院。老百姓住院“难”吗?这是一个令人关注的民生话题。近年来,我市围绕医院床位进行多项改革,着力解决病人住院“一床难求”问题,让老百姓有更强的就医获得感。具体情况如何?近日,记者以市中心医院为样本,进行了相关梳理。

“日间手术”患者,24小时内完成入院、手术、出院

前段时间,51岁的市民李中平身上长了一个肿瘤,他来到市中心医院就医。按照过去的经验,李中平住院前就做好了长期住院的准备,但“日间手术”给了他出乎意料的治疗体验。
“当天上午到医院做手术,然后观察没什么异常,我就出院了。入院、手术、出院,全程只用了24小时。很快捷!”李中平说,他的术后护理很简单,且术后连续三天他都接到护士的电话随访——询问恢复情况。
“日间手术”是根据常见病、多发病经过短时间观察治疗即可出院的特点,为患

者提供短、平、快的医疗服务,原则上在24小时内完成手术,并办理出院。
2017年,全市首个独立的“日间手术”治疗平台——株洲市中心医院“日间手术”中心创建,旨在打造24小时手术服务圈。该中心主任黎柏峰介绍,与普通住院患者相比,接受“日间手术”的患者能节省约80%的住院时间,医院也因此能让现有医疗资源惠及更多患者。
据悉,近年来,市中心医院已完成“日间手术”4826台,患者平均住院时间仅为1.2天。

跨科病床共享,遇科室满员患者仍可借“床”入院

上个月,70岁退休教师王老师冠心病复发,气喘,亟需住院。可市中心医院心内科床位紧张,若按常规安排,王老师3天后才能住进医院。幸好,市中心医院将潮汐车道模式运用到床位管理中,通过床位共享,当天就为王老师“借”到了其他科室的病床,安排他入院。
市中心医院不同科室的床位存在忙闲不均的现象。比如,秋季是做手术的好时节,部分外科的床位就不够用。暑假期间是儿科、眼科、牙科等学生住院的高峰期。冬季则是心脑血管疾病高发期,心脑血管

内科和呼吸内科的床位容易出现紧张。而与这些科室楼层相邻的妇科、普外科、脊柱微创外科则处于淡季,床位相对宽松。
去年2月,市中心医院执行跨科病床共享方案:按照主诊医师负责制、护理工作同质化管理、轻症患者就近安排等原则,让妇科、普外科、胸外科分别留出一部分床位,收治呼吸内科、肾内科等科室患者。通过这一创新举措,大大缓解了医院床位紧张的问题。

全省首创“一站式服务中心”,看病不必“东奔西跑”

截至2019年底,我市有医疗卫生机构3030个,其中三级医院9个、二级医院37个。医疗机构病床29645张,每千人床位数为7.4张。而市中心医院是我市目前唯一一家大型三甲综合性医院,现有编制床位1800张。2019年,市中心医院服务门急诊人次达173.65万人,服务人次占全市三级公立医院人次的42.65%。
此前,在市中心医院,门诊服务、检查预约、报告领取等服务窗口,设在不同的地方,患者及其家属在看病时,“东奔西跑”就不可避免。

为解决这一问题,2019年9月,市中心医院深入推进“最多跑一次改革”,在全省率先成立首个“一站式服务中心”。该中心设有服务窗口10余个,集门诊服务、检查预约、报告领取、护理服务、医保、财务服务、病案管理、投诉接待、后勤服务等多功能于一体,为住院患者优化服务流程,让其不再“东奔西跑”。
今后,我市卫健系统将在实践和调研的基础上,进一步精准对接群众的健康需求,不断增强群众的就医获得感。
(记者 杨凌凌 通讯员 朱卫健)

市教育基金 今年计划拿出959万余元做公益

本报讯(记者 何春林 通讯员 郭格)昨日上午,市教育基金会召开第六届理事会第五次会议。记者从会上获悉,今年,该基金会计划安排959.46万元资金用于各种教育公益慈善活动。
数据显示,市教育基金会2019年业务活动成本(公益事业支出)共计1038.57万元。其中,资助贫困学生402.60万元,比上年度增加了160.78万元;奖教救助以及慰问教师474.81万元,比上年度增加了359.04万元,增幅310%;园丁之家活动19.59万元;助教活动100.01万元。
今年,市教育基金会公益慈善活动资金支出预算

959.46万元,将一如既往地开展关注教师的爱烛行动、育才行动、助教行动、爱心专项等公益活动,并在尊师重教、教育改革、助学方面增加“城区特困中小學生扶贫资助”“捐赠疫情防控物资”“教育改革创新成果”等公益项目。
今年预算20万元,资助在我市城区中小学就读的、具有本市户籍的特困家庭学生。
同时,今年计划资助100名贫困教师,每人给予10000元;计划评选出20名“乡村教师之星”,每人奖励一万元;评选10名“乡村校长之星”、200名“株洲好老师”等。

“花季天使” 手把手教孩子对性侵说NO



▲桃桃老师在给孩子们上课 见习记者 廖智勇 摄

课堂上,桃桃老师带领小朋友们认识两性身体特征,为他们树立保护隐私部位的理念,并教他们分辨性侵犯行为,还引导他们在遇到恶性性侵犯行为时,学会如何自救。
为了活跃课堂气氛,桃桃老师不仅设置了游戏环节,还邀请石峰区妇联、石峰区检察院和株洲晚报志愿者联合会的叔叔阿姨们与小朋友们互动。
据了解,上述活动启动以来,“花季天使”的志愿者,已经在株洲范围累计开展了10余场宣讲活动,服务家长、学生1000余人。

课堂上,桃桃老师带领小朋友们认识两性身体特征,为他们树立保护隐私部位的理念,并教他们分辨性侵犯行为,还引导他们在遇到恶性性侵犯行为时,学会如何自救。
为了活跃课堂气氛,桃桃老师不仅设置了游戏环节,还邀请石峰区妇联、石峰区检察院和株洲晚报志愿者联合会的叔叔阿姨们与小朋友们互动。
据了解,上述活动启动以来,“花季天使”的志愿者,已经在株洲范围累计开展了10余场宣讲活动,服务家长、学生1000余人。

习近平对禁毒工作作出重要指示强调 坚持厉行禁毒方针 打好禁毒人民战争 推动禁毒工作不断取得新成效

国际禁毒日到来之际,全国禁毒工作先进集体和先进个人表彰会议23日上午在北京召开。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平作出重要指示,代表党中央,向受到表彰的先进集体和先进个人表示热烈的祝贺,向全国禁毒战线的同志们致以诚挚的慰问。
习近平强调,当前,境内和境外毒品问题、传统和新型毒品危害、网上和网下毒品犯罪相互交织,对群众生命安全和身体健康、对社会稳定带来严重危害,必须一如既往,坚决彻底把禁毒工作深入进行下去。各级党委和政府要坚持以人民为中心的发展思想,以对国家、对民族、对人民、对历史高度

负责的态度,坚持厉行禁毒方针,打好禁毒人民战争,完善毒品治理体系,深化禁毒国际合作,推动禁毒工作不断取得新成效,为维护社会和谐稳定、保障人民安居乐业作出新的更大贡献。
国务委员、国家禁毒委员会主任赵克志在会上传达了习近平重要指示。他指出,要认真学习领会、坚决贯彻落实习近平总书记重要指示精神,以受到表彰的先进集体和先进个人为榜样,以更加坚定的决心、更加高昂的斗志、更加有力的举措,不断夺取新时代禁毒人民战争新胜利。
会上,2015年以来在禁毒工作各条战线上作出突出贡献的100个先进集体和100名先进个人受到

表彰。云南省临沧市公安局禁毒支队、深圳海关缉私局侦查二处、云南出入境边防检查总站普洱边境管理支队澜沧边境检查站和内蒙古自治区血液中心血液保障科主任陶迎春、江西省萍乡市禁毒志愿者协会会长段华胜等先进集体和先进个人代表了发言。
会议以电视电话会议形式召开,国家禁毒委员会有关负责同志、各省市县禁毒委员会负责同志、受表彰的先进集体代表和先进个人等分别在主会场和分会场参会。
(据新华社)

文化和旅游部发布安全提示 端午节出游应重视疫情防控和安

文化和旅游部23日发布2020年端午节安全提示,提醒广大游客常态化疫情防控任务仍然艰巨,端午节出游应摒弃麻痹大意思想,重视疫情防护和个人安全。
文化和旅游部相关负责人表示,端午节期间游客要密切关注各地疫情防控部门发布的信息,继续保持警惕状态,做好自我防护,戴口罩、勤洗手,测体温、勤消毒,不聚集、勤通风。
根据提示,游客在乘坐交通工具、入园游览时,应自觉与其他游客保持间距。就餐时拉开桌椅间距,使用公筷公勺。
游客出游前,应通过权威渠道查询景区开放、限流措施,尤其要了解门票预约、分时段游览等措施。旅途中及时了解地面交通状况,合理规划旅游线路和时间。游览时遵照景区规定,间隔入园、错峰旅游,避免扎堆。
文化和旅游部同时提醒,时下我国南方大部分地区已进入汛期,游客要密切关注旅游目的地气象预报,特别是灾害性天气预警信息,提高安全防范意识,特别是在山区、河谷等区域要防范山体滑坡、泥石流、山洪等自然灾害带来的安全风险。
游客应根据天气预警及时调整行程,避免前往不具备开放接待旅游者条件的区域,确保人身、财物安全。如遇恶劣天气,应避免到山地、峡谷、水边等易发生灾害的场所游玩。

相关新闻

北京22日新增13例新冠肺炎确诊病例

北京市卫生健康委23日通报,22日0时至24时,北京市新增报告本地新冠肺炎确诊病例13例、疑似病例2例、无症状感染者1例;无新增报告境外输入新冠肺炎确诊病例、疑似病例、无症状感染者。
(据新华社)

时事快讯

●据国家地震台网官方微博消息,中国地震台网正式测定:6月23日23时29分在墨西哥(北纬16.14度,西经95.75度)发生7.4级地震,震源深度10千米。
(据新华社)

关于设置限制性交通信号的通告 (2020年第2号)

为提高道路通行效率,加强道路交通秩序的管理,确保道路交通有序、畅通、安全,根据《中华人民共和国道路交通安全法》、《湖南省实施《中华人民共和国道路交通安全法》办法》、《湖南省停车场管理办法》等法律法规之规定,采取以下限制性交通管理措施:
1.荷塘区桂花路(玫瑰路至新塘路路段)禁止车辆停放或临时停放。
2.芦淞区王塔路(石宋西路至枫溪大道路段)禁止车辆停放或临时停放。
株洲市公安局交通警察支队 2020年6月24日

为保证上述措施落实,将在相关路口、路段设立了交通标志,请广大驾驶人自觉遵守交通法规,严格按照本通告规定和路段交通标志、标线通行,服从公安交警的指挥和疏导,违者将依照有关法律、法规予以处罚。
本通告自交通标志设置之日起执行,特此通告。



美国白宫外警察和示威者发生冲突和对峙

6月22日,警察和示威者在美国华盛顿白宫附近对峙。
美国警察和示威者22日晚在首都华盛顿市白宫北侧拉斐特广场发生冲突并发生对峙。美国总统特朗普在社交媒体上说,

许多人因破坏广场上美国前总统安德鲁·杰克逊的雕像及附近圣约翰圣公会教堂被捕。
(据新华社)

中印边防部队举行军长级会谈 同意推动事态降温

外交部发言人赵立坚23日在例行记者会上说,中印两国边防部队于6月22日在边境地区举行了第二次军长级会谈,这也是6月15日加勒万河谷事件发生后的首次军长级会谈。
赵立坚说,此次会谈的举行,表明中印双方希望通过对话磋商妥善处理分歧、管控事态、缓

和局势。会谈期间,双方在第一次军长级会谈共识基础上,就当前边境管控中的突出问题坦率深入地交换了意见,同意采取必要措施,推动事态降温。双方还同意将保持对话,共同致力于促进边境地区的和平与安宁。
(据新华社)

免费申领第6代掌上智能播放器!

好消息,第六代“掌上智能播放器”隆重面世,新款智能播放器集评书、戏曲、健康讲座为一体,功能强大、品质升级,超大扬声器,音响质量一流,更涵盖有娱乐健康节目,为响应助老、尊老、敬老、爱老的号召,现在拨打电话400-898-0606,您就可以免费领到价值298元一台第六代智能播放器。就像个人的“健康保姆”,让中老年人的晚年生活变得更加丰富多彩。
请注意,凡符合以下条件者优先领取:
1、领取者必须是年满55岁的中老年人朋友。
2、每个家庭仅限领取一台,杜绝重复领取。
3、患有心脑血管、糖尿病、心脏病、骨质疏松、失眠、尿频、前列腺疾病等慢性病的中老年朋友优先发放。
4、送货上门,快递费也由厂家承担!
为响应全民健康发展计划,普及健康养生知识,现向全国55岁以上中老年人免费赠送!不必花钱购买,无需任何代价赶快拨打电话!仅限200台!赶紧来电报名免费领取吧!还有更大的惊喜等着您!
免费领取电话:400-898-0606