

文明健康 中国动力 有你有我



卫生清洁人人参与 美丽环境人人受益

爱护环境 从我做起

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

中共株洲市委宣传部 株洲市文明办 宣

文明健康 中国动力 有你有我



垃圾分类 就是新时尚

垃圾分类 全民行动

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

中共株洲市委宣传部 株洲市文明办 宣

14岁女孩探望爸爸遭爽约 伤心的她爬上一桥护栏……

本报讯(记者 李卉 通讯员 魏天宇)6月20日晚上,在涑口区与外婆生活在一起的14岁女孩芳芳(化名),独自前往市中心一带探望爸爸,准备第二天陪爸爸过父亲节,结果爸爸却爽约了。芳芳很伤心,很失落,她爬上了一桥护栏。

芦淞巡警介绍,他们于20日晚上11点左右接到路人报警,称有个女孩要跳桥。民警赶到现场时,女孩已经被路人救下。“她光着一双脚,背着书包,坐在大桥护栏上,两条腿悬空,吓死人了。”一名目击群众介绍,大家合力将女孩救下后,她情绪仍非常低落。

民警将女孩带到派出所与她沟通交流,得知她叫芳芳,父母离异,平时跟外婆生活在涑口农村。事发之前,芳芳跟爸爸联系,说父亲节要到了,想跟他见个面,当时爸爸也表示同意。20日晚上8点多,芳芳来到市中心,爸爸却说自己不在家,而且对于女儿怎么来的、怎么回去、是否吃了饭等,没有表示任何关心。芳芳越想越伤心,便产生了轻生的念头,跑到株洲大桥爬上了护栏,幸得众人相救。

“真是心疼这个孩子,她当时身上没有一分钱,晚饭也没吃。”民警介绍,他们带着芳芳吃了饭,还聊了很久,告诉她无论环境如何,都应该爱惜自己、珍惜生命。后来,芳芳的情绪慢慢平静下来,同意联系妈妈。21日凌晨1时许,匆匆赶来的妈妈带着芳芳离开了派出所。

国家二级心理咨询师马丽华介绍,父母离异对于孩子来说,意味着生活方式、亲情交流模式、人际关系的变化,孩子因此会感受到很强的失落感,而失落感与悲伤感总是联系在一起。如果父母选择用离婚这种方式来处理婚姻问题,那么父母本身以及亲友们一定要多关注孩子的感受,给予孩子足够的关爱,渐渐弥合孩子的心灵创伤,让孩子健康成长。

看似方便,实际危险重重 芦淞交警收缴一批摩托伞具



民警收缴加装的伞具 通讯员供图

本报讯(记者 刘奎 通讯员 陈楚杰)摩托车、二轮电动车上加装伞具,看似方便遮阳挡雨,实际上威胁安全。上周,芦淞交警大队组织相关整治行动,收缴了一批违规加装的遮阳伞。

民警介绍,加装伞具主要有三大危害。第一,伞具遮挡摩托车驾驶员的部分视线,驾驶员在转弯时无法通过后视镜看清车后情况,即使是转过头看,视线也受阻挡。第二,加装伞具改变了摩托车原有的结构,改变了行驶中的风阻系数,在行驶过程中伞具阻碍了空气正常的流

动,易导致摩托车“飘来飘去”,驾驶员往往因不能控制行车平衡而发生危险。第三,伞具加装在摩托车前部,一旦发生交通事故,可能会刺穿司乘人员的身体。2015年1月,茶陵县发生一起两辆摩托车相撞事故,其中一辆摩托车的司机,头部撞上遮阳伞的伞杆,导致颅骨严重受创,经抢救无效身亡。

民警提醒,摩托车、电动车驾驶员要自觉遵守交通法规,不要安装伞具,若安装了应尽快拆除,确保自己和他人的出行安全。

《株洲晚报》联合原产地滋补养生,超低价! 6月17日-23日

3折抢冬虫夏草 来晚抢不到

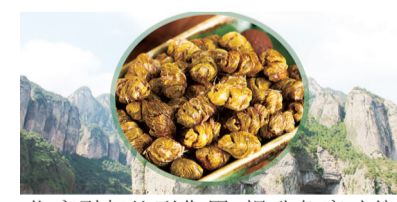
2020年新草直供:买100克送10克、50克送3克



冬虫夏草根根精选
1根抵过5根强

冬虫夏草被中医称为“起死回生、专补命门”的百草之王,能阴阳同调、滋补肝肾,是上天之赐圣品。核心产区分布在海拔4200米以上的雪域高原西藏那曲和青海玉树。昼夜温差大,日照充足,矿物质丰富,出产的虫草色正、体满,一根高海拔虫草药用价值大于5根低海拔虫草。所有货品层层把关,根根精选,确保每一根虫草足干、无死

原来买1斤的钱 现在能抢7斤
铁皮石斛 延年益寿祛疾病



浙江雁荡山素有“中国石斛之乡”的美誉。明代药学家李时珍在《本草纲目》中记载:“石斛补五脏虚劳羸瘦,强阴益精,久服厚肠胃,补内绝不足,平胃气,脚膝疼冷弱,轻身延年、壮筋骨。”铁皮石斛对于高血糖:可以降低血糖,改善并发症。对于高血压、高血脂可以扩张血管,清除血液毒素垃圾;对于五脏阴虚:有效改善失眠健忘、胸闷心悸、头晕目眩、口干舌燥、潮热盗汗、腰酸腿软等症;对于肿瘤患者:石斛可以减轻放

化疗引起的副作用,提升免疫功能,延长生存时间;对于脾胃虚弱:石斛可以健脾养胃生津。
限时补贴价回馈新老顾客! 买5斤送2斤,3斤送1斤同品。我们郑重承诺:粒粒保真,假一赔十!

铁皮石斛	原价	直供价	补贴价
特级	15.8元/克	2.9元/克	1.9元/克
精品	24.8元/克	3.9元/克	2.9元/克

草、无茎草、无断草。同样的品质这里的价格更低,同样的价格这里的品质更好。我们郑重承诺:一律保真,假一赔十。

冬虫草阴阳同调
享受高品质生活

据《本草从新》记载:“保肺益肾,止咳化痰,具回生之用。”《中药大辞典》:“百药之王,治诸虚百损至为良品。”虫草是咳嗽喘患者的良药,有效清理肺部和支气管的垃圾,即使天气变换病情也不易复发;虫草

是肾虚患者的回春之药,保护肾小球细胞,帮助受损的肾脏恢复功能;虫草阻止肝纤维化的效果也非常突出,有效提高机体免疫水平。吃虫草清肺保肾护肝,整个人神清气爽真显年轻,享受高品质生活,好身体才是最大的财富!

适合吃冬虫草的十种人群:咳嗽患者、肝病、肾虚、心脑血管、肿瘤放疗、糖尿病、术后、产后恢复、失眠、延缓衰老等!

抢购热线:4007-114-868

正宗文山三七 血管的“清道夫”
补贴价 买3斤送1斤

据《玉楸药解》记载:“三七和营止血、通脉行淤,行淤血而致新血。”三七能疏通、净化血管垃圾毒素,使原来变脆的血管重新恢复柔软有弹性,防止血栓形成,杜绝血管爆裂;活化心肌细胞,恢复正常的供血。三七有效滋养筋骨、润滑关节、增强抗风湿能力。“三七给我称3斤! 西洋参要2斤,一起磨粉吃效果特别好。”数量有限,抢完即止!

进口西洋参 省钱90%

炎热夏天,很多中老年人感觉身体困倦乏力、烦躁不安、易怒、失眠、胸闷气短、头晕心慌,有记忆力减退、口舌溃疡、便秘等症状。《本草从新》记载西洋参:“补肺降火,生津液,除烦倦,虚而有火者相宜。”每天进补西洋参可以增强体质,提升活力,对睡眠差、气虚都有显著效果。限时抢购,买2送1。

大连野生海参买2送1,昭通天麻买2送1,灵芝买1送1。

抢购时间:6月17日-23日
地址:株洲市天元区新闻路18号(株洲晚报一楼大厅)
乘坐公交:T28路、T40路、T21路、T61路到日报社站下车
抢购热线:4007-114-868

爱心专栏

献血,让世界更健康

2020年6月14日是第17个世界献血者日,今年的宣传主题是“安全血液拯救生命”,口号为“献血,让世界更健康”。为了庆祝自己的“专属节日”,株洲广大无偿献血者们再一次爱心集结,在全市掀起献血热潮。



6月12日,涑口区退役军人事务局工作人员何俊杰与父亲何峰一同参与无偿献血,俩人分别捐献热血300毫升。父亲何峰说:“当儿子告诉我,我市将举办‘戎马丹心献热血’公益活动,号召全市退役军人积极参与时,我就立马报名参与。我是一名党员,也是退役军人,只要国家有号召、人民有需要,我必定站出来。”儿子何俊杰也表示,从活动倡议中,得知我市受疫情及酷暑的影响,无偿献血遭遇了困难,希望自己捐献的血液能为缓解血液库存紧张的状况添一份力。



攸县美丽新城小区居民谭智敏也在世界献血者日登车献血。“年初,我爱人曾接到献血招募电话,就带着我立即赶去献血,可惜当时我还没有到献血间隔期,就没能跟他一起捐献,现在来弥补这一‘遗憾’。”谭智敏说:“在我心目中,参加无偿献血是一件特别神圣而有意义的事情。每次我都会把自己献血的经历分享给身边人,号召他们一起加入。疫情期间,我的妹妹和妹夫就在我的鼓励下加入到无偿献血队伍中来了。”



世界献血者日当天,株洲市中心血站党总支委员、副站长刘娟过得充实而快乐。上午出席江山集团团体献血活动,下午在天元献血屋参与志愿服务,并在服务间隙献血300毫升。献完血后,她对采血护士说:“输了我血液的患者肯定马上变得和我一样生龙活虎,充满活力。”



醴陵市孙家湾中心学校教师骆志军已是第32次献血,累计总量12300毫升。他说:“能帮助别人是我的荣幸。我们捐献的点点血液,挽救的是生命,更是家庭。作为人民教师我更要身先士卒,言传身教带动更多的爱心人士加入到无偿献血的队伍中,为社会奉献爱心,贡献力量。”

爱心献血专栏

为方便广大爱心人士参与无偿献血,特将我市各献血点电话及工作时间公布如下:

株百献血屋:开放时间 9:00-21:00 联系电话:28258115
天元献血屋:开放时间 9:00-17:30 联系电话:18975353362
清石献血屋:开放时间 9:00-17:30 联系电话:28612936
红旗献血屋:开放时间 9:00-17:30 联系电话:13327332022
云龙职教城爱心献血屋:开放时间:10:00-18:30 联系电话:15367172070
市区流动采血车:开放时间 9:00-17:00
联系电话:18975350933 18975356384

涑口区爱心献血屋:开放时间 9:00-17:00 联系电话:18975359517
醴陵献血屋:开放时间 8:30-17:30 联系电话:18932127731
攸县献血屋:开放时间 8:30-17:30
联系电话:15343330290

茶陵献血屋:
开放时间 8:30-17:30
联系电话:
13327338093
机采室
开放时间:
8:00-12:00
14:00-17:00
联系电话:
28227729



主办

株洲日报社
株洲市献血办