

# 国家心脏康复中心认证专家组 对市二医院心脏康复中心进行线上复核

6月11日,由中国康复医学会心肺预防与康复专业委员会常务委员、中国心血管病预防与康复浙江联盟主任委员任爱华教授,中国康复医学会心肺预防与康复专业委员会副主任委员刘遂心教授和甘肃省人民医院心血管病研究中心主任谢萍教授组成的国家心脏康复中心认证专家组,对株洲市二医院进行全国第三批心脏康复中心线上复核工作。市二医院院长周恕、党委书记汤世晶、副院长丁建华、心脏康复中心团队及相关科室负责人出席线上复核。

本次心脏康复中心线上复核工作是由国家卫健委全国心血管病管理能力评估与提升工程(CDQI)、国家心血管病研究中心、中国康复医学会心血管病预防及康复专业委员会、中华医学会心血管病分会、中国心联盟心血管病预防及康复专业委员会联合认证。

院长周恕对复审专家组的线上指导表示欢迎和感谢,并向专家组介绍了市二医院心脏康复中心成

立的初衷及工作开展情况。任爱华教授详细解读了本次审核认证的目的、意义、流程,强调了心脏康复规范化建设与管理的重要性。心脏康复中心负责人许轶汇报了心脏康复中心的基本条件与资质、场地与设备、人员构架与培训以及学术科研等情况。随后专家组对心脏康复中心的工作流程、人员资质、急救流程、场地和设备以及患者治疗反馈等方面进行了系统和细致的线上视频复核,就心脏康复中心建设、心脏康复理论以及五大处方落实等情况进行提问。在全面的复核视察后,评审专家对该院心脏康复中心给予了充分肯定,同时也提出了宝贵的意见及建议。

据悉,市二医院心脏康复中心于2017年3月1日成立,是株洲市成立最早的心脏康复专科,已完成心脏康复评估和治疗近千人次,获得患者一致好评。

(通讯员 唐奕欣)

## 株洲市胸痛救治单元培训会在株洲恺德心血管病医院召开

为了切实落实中国胸痛中心联盟部署的《胸痛救治单元建设实施方案》,引导基层医疗机构进行规范化胸痛救治单元建设,提高基层医疗机构对急性胸痛患者早期诊断和临床救治能力,为株洲市心血管救治筑成一道健康防线。6月20日上午,株洲市胸痛救治单元培训会在株洲恺德心血管病医院召开。

据了解,本次会议由中国胸痛中心联盟、株洲市胸痛中心联盟、荷塘区卫健局主办,株洲恺德心血管病医院承办,有来自株洲市各医院、卫生院、社区卫生服务中心的80多名医师参加。荷塘区卫健局党委委员副局长欧阳江帆,株洲恺德心血管病医院党委书记陈大来,助理院长刘玖均出席本次会议。

株洲恺德心血管病医院助理院长刘玖均介绍了医院的发展历程和医院胸痛中心作为株洲首个成功入选胸痛中心“国家队”的相关情况。

荷塘区卫健局党委委员副局长欧阳江帆在会上表示胸痛中心救治单元建设有利于提高基层医疗机构对胸痛患者的救治能力,打通胸痛救治的最后一公

里,降低胸痛患者的死亡率,造福所有心血管患者。

会上,湘雅二医院心内科副主任刘启明教授就《心梗患者长期血栓挑战及抗血小板策略》向大家分享了自己的经验;湖南省人民医院张宇教授以《中国胸痛救治单元建设意义及目的》与参会代表进行了探讨;株洲市恺德心血管病医院心内科主任刘宇教授就参会者感兴趣的《急性胸痛的甄别与诊治》进行了分享;株洲市恺德心血管病医院心内科主任任承潜围绕《胸痛中心与胸痛救治单元》进行了讲述;株洲市恺德心血管病医院心外科副主任薛湘苏结合典型病例进行了《急性胸痛疾病的外科临床分享》。

本次会议以专题演讲、典型病例分享为主线,形式多样、风格活泼。与会代表围绕胸痛急救等内容进行广泛交流,掀起了今年胸痛中心建设讨论新高潮,更好地指导基层医疗机构相关领域工作者的专业发展。

(通讯员 黎婕好)

## 市人民医院举办急性冠状动脉综合征全程救治研讨会

近年来,中国冠心病的发病率和死亡率总体呈快速上升趋势,急性冠状动脉综合征(ACS)作为冠心病的严重类型,每年都新增近百万患者。

6月13日下午,由株洲市人民医院主办的“ACS全程救治研讨会”在株洲希尔顿酒店举行,此次研讨会旨在规范化培训急性冠状动脉综合征(ACS)患者的救治。湖南省人民医院心内科主任潘宏伟教授等近50余名专家学者参加研讨会。

研讨会上,湖南省人民医院心内科潘宏伟教授讲述了《从PCI手术成功到治疗成功ACS患者全程

优化抗血小板治疗策略》;醴陵湘东医院及攸县人民医院就临床病例进行了分析讨论;株洲市人民医院心内科主任曾维理分享了救治经验;株洲市三三一医院谢兴泽主任就《心梗患者长期风险管理迫在眉睫》进行了授课。

与会者表示,本场研讨会水平高,内容紧密贴近临床工作,各位学术大咖的授课深入浅出、通俗实用,解答了很多临床上遇到的实际问题和困惑,也为后续规范开展救治工作提供了方向。

(通讯员 陈志梧)

## 小儿麻痹患者几十年无法正常行走,市中医院膝关节科助其接“地气”

家住株洲的贺女士,今年60岁,是一位小儿麻痹症患者,19岁那年的一天,她狠狠地摔了一跤,当即就被送进了医院,医生诊断为右侧股骨远端骨折,术后上了钢板,一段时日后出院。

正是因为天生的腿部肌力不好,贺女士的右脚一直无法触地,摔跤的次数明显比常人多,终日只能拄拐行走,好生艰难。3年前,贺女士开始感觉右膝关节疼痛,并出现畸形,摔倒的次数与日俱增,畸形的程度也在逐渐加重,活动受限更加明显,遂来株洲市中医伤科医院就诊。

在这里,贺女士找到了与其患处对应的科室——膝关节科,该科是株洲市中医伤科医院的重点科室,其在主任医师、膝关节科学科带头人、副院长吴慧敏的带领下头扎进“膝”望的田野里深耕细

作。目前,该科已在膝关节置换等疾患治疗上积累了丰富的经验。

该科室团队发现贺女士之前的手术后,因为长期负重以及经常摔跤,上的钢板都弯曲了,“患者入院时,右膝关节只能屈不能伸,肌肉萎缩,下肢短缩,无法站立。”其主治医生齐浩宏说。

鉴于此,手术很快进行,由吴慧敏副院长主刀,施行的是内固定取出,右膝关节融合加外固定支架固定。

术后,她的右下肢肌力线有明显改善,“现在可以站立了”,电话那头传来主治医生齐浩宏难以抑制的兴奋。随着右脚踏第一次幸福有力的落地,贺女士的人生似乎实现了一次曾经难以祈求的跨越。

(尚睿君)

## 三伏贴敷祛顽疾 匡扶正气正当时

“三伏贴”,又名天灸,是一种传统中医外治疗法,根据传统医学中“未病先防”“内病外治”“冬病夏治”的理论,结合针灸、经络与中医学原理,将中药加工成特定剂型后,直接贴敷于人体的相关穴位,刺激经络。

中医治病的一个关键点是把体内整体的免疫功能调动起来,也就是常说的扶正,只有机体阴阳平衡,体内正气充实,才不易被病邪所侵犯,所谓“正气存内,邪不可干”正是如此。

三伏贴疗效虽好,但不是人人都适用,中医辨证很关键,为了保证您的疗效,请到正规中医院专科贴敷治疗,避免盲目贴敷所产生的不良后果。

专家不建议市民自行购买三伏贴自行贴敷。一方面,自己贴三伏贴找不准穴位,导致贴敷无效。另一方面,正规中医院的三伏贴配方都是使用了很多年的老方子,药材也是从正规渠道购买,制作工艺安全卫生,更有保障。

省直中医院三伏贴从1995年开始开展,至今已持续25年,既保证药材质量,还配备有专业的医生团队辨证选穴,以保疗效。

### 相关链接

#### 三伏贴适应人群

- ①呼吸系统疾病:支气管哮喘、慢性支气管炎、肺炎、过敏性鼻炎等。
- ②消化系统疾病:慢性胃炎、腹泻、消化不良、胃十二指肠溃疡等。
- ③风湿免疫性疾病:风湿及类风湿性关节炎、寒湿腰腿痛、肩周炎、颈腰椎间盘突出等。
- ④小儿疾病:小儿体虚、消化不良(疳积)、厌食症、小儿腹泻、遗尿等。
- ⑤妇科疾病:痛经、宫寒、月经不调、产后头痛、坐月伤风、更年期综合症等。
- ⑥其他疾病:秋冬发作或加重的皮肤病等。

#### 2020年三伏贴时间

基础贴:7月6日至7月15日  
头伏:7月16日至7月25日  
中伏:7月26日至8月4日  
加强贴:8月5日至8月14日  
末伏:8月15日至8月24日  
固本贴:8月25日

(通讯员 马爱华)

## 丘比特婚介 480元报名 登记一次 成功为止

上网查株洲丘比特婚介,网站有会员资料免费查阅,二十年老品牌,无暴利,无婚托,诚信正规,给单身朋友多个选择机会,满意为止。

男:短婚,34岁,1.72米,博士,大学教授,有房有车  
女:未婚,26岁,1.65米,本科,中学教师,白净漂亮  
女:未婚,29岁,1.65米,本科,事业编机关,白净漂亮  
女:离异,44岁,1.60米,本科,企业财务,漂亮气质佳  
女:离异,35岁,1.65米,本科,中学教师,白净气质佳  
男:离异,43岁,1.70米,研究生,大学教授,开多个实体公司  
男:离异,59岁,1.70米,大学,公务员,有房有车  
联系人丘比特郑娟: 28204222  
手机号也是微信号 15367412822  
地址:株洲市体育路广治大厦801室

下列证件 声明作废  
·陈星(身份证号:430204198204072069) 遗失湖南省中医药高等专科学校的学生档案

# 广告接待热线 200015060

# “6·18网购节” 株洲网络零售额达9.89亿元 本地商家2200多场直播、投放各类商品1万余件

本报讯(全媒体记者 刘芳 通讯员 杨露 谭茜君)刚落幕的“6·18网购节”,你“贡献”了多少?6月21日,市商务和粮食局发布数据显示,我市网络零售额达9.89亿元,同比增长8%,全省排名第二。

“此次网购节是历经疫情后的首个电商全民大促销活动,不仅是商家的‘回血之战’,更是带动消费的一剂强心针。”市商务和粮食局相关负责人介绍,今年以来,直播电商异军突起,通过抖音、快手、淘宝直播等直播平台销售的产品占比约30%,全市有近2000家抖音小店参与了直播促销活动,本地人气主播“衣哥”“艾蒂佳佳”等均参加了此次大促销活动。

数据统计,在淘宝直播平台上,株洲本地商家投放各类商品1万余件,直播场次2200多场,累计在线观看人数572万人。此外,在株洲网络零售额中,服装服饰类目占比达61%。

在农业电商方面,全市农产品电商零售额近3500万元,其中休闲食品、茶叶、粮油调味品是我市网销最多的产品类别,分别占比46.5%、19.5%、15.1%。

从销售情况来看,醴陵市雨虹雨具销售公司开设的天猫店铺“备美旗舰店”,成为今年“6·18网购节”期间的株洲单店销冠王,共计销售700余万元。而株洲老牌电商劲旅“七十二变服饰”“美织服饰”“妖妖服饰”等知名网店也取得了良好的销售业绩。

### 相关新闻

## 连续五次! 株洲获评全国优秀电子商务城市

本报讯(全媒体记者 刘芳 通讯员 杨露 谭茜君)6月21日,2020中国国际电子商务博览会暨数字贸易博览会开幕,株洲获评“全国优秀电子商务城市”。据悉,这是我市连续五次获此殊荣。

中国国际电子商务博览会由商务部、工信部、国家互联网信息办公室信息化发展局指导举办,是目前国内最大的电子商务博览会,本届展会以“数字贸易新时代 电子商务新未来”为主题。作为“国家电子商务示范城市”的代表,我市组织了一批优秀电商企业代表参展。

近年来,我市加大电商发展力度,除了醴陵陶瓷、服饰等产品“触网”,我市的黄花、茶叶、粮油、熟食腊味等特色产品也纷纷“上网”。目前,全市长期、直接从事电子商务工作的从业人员有2万余人,电商配套服务周边产业近10万人,各大电商平台长期运营的网络店铺1万余个,年交易额超过1千万规模的网店约50个。

市商务和粮食局数据统计,去年株洲市电子商务交易额再创新高,全市电子商务交易额达1050亿元,其中网络零售额超过198亿元,排名全省第二。

## 爱心加餐、户外拓展、放飞气球…… 一切只为轻松迎高考

本报讯(记者 何春林 通讯员 喻志群 王玉彤)近日,我市多所高中学校开展了高考减压活动,让高三学子轻松迎接高考。

18日傍晚,市二中为高三师生带来了一场主题为“燃梦青春·携手同行”的高考减压心理拓展活动。快乐传递、幸福接力、鱼跃龙门……活动中,师生们走出教室尽情地欢笑着、玩耍着、呐喊着自己的梦想。在最后的放手追梦环节,同学们认真地写下梦想贴纸,装进气球里,一起放飞!

在市三中,学校食堂也加入到给高三学子加油助威的队伍,为学生免费加餐:周一至周五晚上9点,高三班级凭借“高三爱心餐券”到食堂,可领取爱心晚餐,有热干面、炒粉、蛋炒饭等。

13日下午,市十三中高三年级四百多名师生相聚在学校田径场,参加了以“逐梦青春·踏歌前行”为主题的心理户外拓展活动。



▲每晚,市三中高三学生可享受一份免费的爱心加餐 通讯员供图

### 相关新闻 信心满满冲过“圆梦门”

本报讯(记者 何春林 通讯员 丁仁礼 吴唯)离中考不到20天了。近日,我市多所初中学校举行誓师大会、减压活动,让孩子们快乐迎接中考。

18日下午,市二中初中部中考(生地会考)学生誓师大会在该校田径场举行。该校初三年级和初二级全体师生参加誓师大会。活动现场,学生们举着红旗,信心满满地冲过“圆梦门”,大声呐喊着心中的梦想和各种励志口号。

17日,此起彼伏的欢笑声在天元区建宁实验中学响起。原来,该校初三年级的学生们正在趣味减压“集体按摩操”“无敌风火轮”“毛毛虫竞速”“感恩蓝丝带”等趣味活动,释放紧张情绪。



▲18日下午,市二中,学生们信心满满地冲过“圆梦门” 通讯员供图

股票代码: 832498

**株百股份**

ZHUBAI CO.,LTD

**株百5881** 便利超市

黄河北路店

社区居民的好邻居、贴心人

开业大吉 摸红包兑现金

凡在超市内一次性购物满88元即可参加

**开业大吉 拼手气摸红包** 活动。

电脑小票不累计、不分解、不重复,精品烟酒、团购不参与,每人每票限领3次红包,红包数量详阅门店广告。

开业大吉 购物赠礼

在超市一次性购满58元

**送250ml加多宝一盒**

(限180份/天,送完即止)

电脑小票不累计、不分解、不重复,精品烟酒、团购不参与,每人每票限1次。

**OPEN 开业大吉**

6月22日

<p>部分休闲食品</p> <p><b>7.5折</b></p>	<p>部分冲调</p> <p><b>7.5折</b></p>	<p>天冰/八喜/美怡乐和路雪冰淇淋</p> <p><b>8.5折</b></p>
<p>鑫福多包装杂粮 哈尔滨啤酒</p> <p><b>8.5折</b></p>	<p>双汇火腿肠系列 川南/马江榨菜</p> <p>双枪 <b>7.5折</b></p>	<p>内衣裤/毛巾/袜子 (多人拼团一份限购不参与)</p> <p><b>5.8折</b></p>

营业时间: 7:00-22:30 地址:天元区黄河北路1077号 服务热线:28258505 公交线路:T61/T69路