

每日金句 爱情并不源于对方,而源于我们的想象力。——马塞尔·普鲁斯特

又到摘杨梅的季节



进入6月中旬,这个城市的盛夏,仿佛只留下两副模样——晴天时的灼热,雨天时的黏稠。

本周接下来的日子,继续回到雨天的状态。市气象台说,未来三天,株洲都是多云或者阵雨的天气,最高气温35℃,最低气温24℃,再加上刮西南风,会非常闷热。

这样闷热的天气,心情也难免闷闷的。这个时候,是不是需要什么东西来刺激一下自己,振奋一下精神?最直接的恐怕就是吃了,比如当下的时令水果,杨梅。

对于杨梅,美食专栏作家艾俏

说,杨梅产在雨季节里,像是专门为雨天而生的水果,兼具风情和脆弱,紫红滚圆的样子,咬一口就能喷出甘甜酸爽的汁水来。

但是杨梅不太好保存,所以每年到了这个季节,有不少心灵手巧的主妇们会把吃不完的杨梅煮成杨梅汁。杨梅豆腐是艾俏推荐的新口味——先起油锅,倒多点油,还可以加一点丁香增加香味。然后把切片的卤水豆腐放进去一片片炸到表皮焦黄,装盘。在杨梅汁里多加点糖,再加一点生粉,下锅勾芡到浓稠,然后把酸酸甜甜的杨梅汁浇到炸好的豆腐上,就完工了。当然,如果装饰几颗杨梅会更好看。

这样新鲜的口味,一定吸引了不少热爱生活的你,下雨天你有兴趣的话可以试试,说不定能给家里人一个惊喜呢。

(记者 王娜)



今天天气 明天天气 后天天气
 阵雨 阵雨转多云 多云
 24—30℃ 24—34℃ 26—35℃

风力:2—3级 风向:西南风
 空气质量等级:优 可吸入污染物:无
 一周天气早知道,请拨打电话96121

(市环境监测中心站,市气象台18日16时发布)

开奖

(开奖日期:2020年06月18日)

福彩
 双色球 第2020052期
 红球号码:02 08 13 29 32 33
 蓝球号码:15
 3D 第2020121期
 中奖号码:8 7 0

体彩
 排列3 第2020120期
 中奖号码:2 4 2
 排列5 第2020120期
 中奖号码:2 4 2 6 1
 七星彩 第2020051期
 中奖号码:1 0 3 9 2 3 3



(如果你想出售闲置物品,请扫码加群,上传实物图、物品信息、价格及联系方式。一切交易以当事人沟通为准,晚报概不负责。)



转让一艘带桨小船,可乘坐两位大人两位小孩,转让价1500元。联系电话:15207330075。

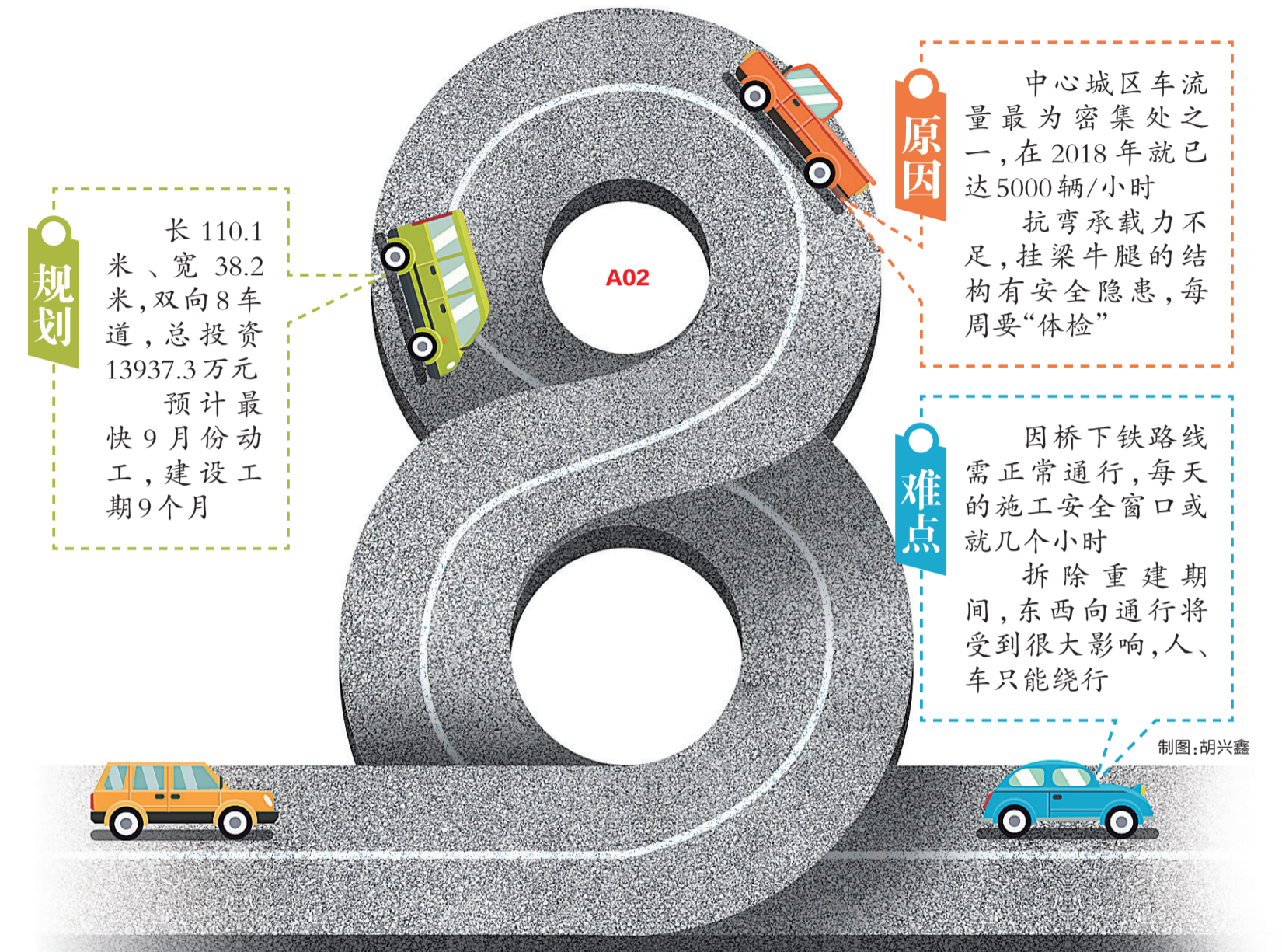
株洲晚报

庚子年闰四月廿八
 2020/06/19
 星期五
 今日16版

株洲日报社主管、主办
 国内统一刊号 CN43-0061

微信公众号 智慧株洲App
 新闻热线 28829110
 广告热线 28835396
 总第6787期

双向8车道! 55岁新华桥将拆除重建



制图:胡兴鑫

明日,株洲火车站全面实施电子客票 进出站持有效身份证件可“一证通行” 22日起,市民可刷微信坐公交了

我市首次对农贸市场等进行新冠病毒抽样检测
400份样本,核酸检测均为阴性

去年私挖护坡建“窑洞”被叫停
 今年装修都搞完了

车辆失控冲入池塘,司机随车沉没
 他4分钟内6次下潜成功救人

这里是医院 也是养老院
 石峰区人民医院(石峰老年病医院)为您提供全方位的医疗、康复、护理、养老服务
 咨询电话 13469021577(刘主任)

株洲超市 微利服务民生

年中大庆 实惠多多
端午视同春节过
 农历五月初五 (6月25日)

株洲百5881 便利超市 6月22日全新开业
 黄河北路店

晴深意粽馈赠礼 活动时间:6月22日-24日
 在超市内一次性购满98元 送 维达手帕纸一条或 达利园派250g一包
 在超市内一次性购满158元 送 白猫洗洁精1.188kg一瓶 或 鑫福多黑豆450g一包
 详情请见各门店广告

端午安康送艾条 株洲会员
 6月25日当日在超市内一次性购物满68元 送艾叶条一份

蒙牛低温奶 85折	部分散装食品 7折起	哈尔滨啤酒 85折	部分调料 8折起
冰淇淋系列 77折	部分进口奶粉 85折	伊利谷粒多/果粒优酸乳 85折	不锈钢制品 7折起

散装皮蛋 0.98元/个
 散装咸蛋 18.90元/箱
 风景里鄱阳湖油 黄咸蛋8枚 11.90元/箱
 风景里60天传统皮蛋6枚装

五芳斋 粽子礼盒 2.4kg
 福粉 粽子礼盒 0.4kg
 荣城 粽礼盒 1.1kg

美可高特中老年营养配方羊奶粉600 168.00元
 鑫福多绿豆散 5.52元/500g
 西麦燕麦片(精选) 1000g 39.90元
 周氏健康大礼 800g 69.00元
 鑫福多八宝粥散 5.60元/500g

香满园优选丝苗米 10kg 54.90元
 金健食用植物调和油 4.5L 99.80元
 西王低芥酸压榨菜籽油 5L 84.90元

超市内部分白酒 7.5折