

# 自杀“拯救者”肖敬 从事青少年自杀干预研究已20年

目前已聚集志愿者10多万名,立志60岁前关爱生命网络遍布全球



## 人物名片

肖敬,醴陵人,1986年出生,现任中国生命关怀协会副理事长(驻会),志愿者工作委员会主任委员,“关爱生命万里行”活动发起人。常年从事预防青少年自杀的志愿服务工作以及为部分学校、公益团体提供评估督导培训的工作,专注于生命教育和心理支持。

## 结缘时刻

高中生专注自杀干预研究  
受到总理批示

1999年,13岁的肖敬因一场火灾被严重烧伤,与死神擦肩而过,人生第一次感到生命是如此脆弱。

出院以后,肖敬回归校园,再次过上了正常的生活。2000年,他在校内发起成立了春谱联盟,这是“关爱生命万里行”活动小组的前身。

在肖敬的带领下,一帮少年开始了对生命的关注,受知识面、视野局限,最初多为口号式的工作。2003年12月6日,一则关于中国人民大学商学院二年级一男生跳楼身亡的报道,让肖敬很震惊,爱好文学的他写下《低迷》《自杀,一首无言的歌》两首诗,开始干预青少年自杀研究。

肖敬搜集了大量自杀案例,内心感觉愈发沉重,他意识到,自杀是一个普遍而未受到足够关注的社会问题。通过自己的分析,肖敬撰写论文《中国青少年自杀心理研究》,获得湖南省科技创新大赛二等奖。春谱联盟会进而也发生蜕变,转而从从事青少年自杀干预,拯救那些来不及怒放就凋零的生命。2004年4月30日,“关爱生命万里行”活动小组正式成立。据公开报道,这是我国第一个以加强生命教育和预防青少年自杀为主题的公益群体。

因专注于预防青少年自杀研究,肖敬数次放弃高考,最终与大学失之交臂。

2005年11月,肖敬用两个月的时间,写了一封3万多字的信,寄给时任国务院总理温家宝。没想到,2006年1月,温家宝总理通过有关途径向“关爱生命万里行”活动小组表达问候和感谢,并作出重要批示:“关爱生命、关爱特殊群体,尤其是青少年的身心健康,是各级政府、学校、团组织应有的职责;有关部门对来信反映的问题和建议要予以重视并认真回复。”

2006年4月12日,本报刊登了《他,成功说服了10多人放弃轻生念头;他,得到了温总理的关怀和问候》一文,如今14年过去,肖敬和他的团队在这条公益路上走了多远?



▲2016年,肖敬(左)聘请著名主持人杨澜担任“关爱生命志愿者行动”小组荣誉大使 受访者供图

## 别后时光

走上国际舞台  
聚集世界范围内志愿者10多万名

5月25日,记者联系上远在北京的肖敬。他向记者介绍了这些年来他的成长经历。

2007年,肖敬写成了20万字的《答案》一书,这是中国首部关于青少年自杀心理剖析的书籍。通过参照各种资料,肖敬还编写了一本名为《浅谈生命教育》的资料。

2010年12月4日,温家宝总理第二次对“关爱生命万里行”活动小组作出重要批示。“关爱生命万里行”活动小组提供的心理和社会支持服务也逐渐遍布国内,并走出国门。

肖敬个人帮助有自杀倾向的青少年1000人次。他经常受邀在高校、党政机关、企业演讲,讲课程达1000场次,受众超100万人次。他在全球推广“关爱生命志愿者行动”,行程遍及几十个国家。他登上联合国、二十国集团和金砖国家的舞台。获得过生命彩虹奖、中国温度榜年度人物、2010年湖南省十大教育新闻人物等。

在肖敬的发起和带动下,“关爱生命万里行”活动小组经过20年的发展,目前在全球范围内设立了43个志愿服务工作站,聚集了10余万名志愿者,行程以千万公里计,举办了5000多场活动,为超100万人次提供了医疗、心理和社会支持服务,其中不乏生命绝望者和临终病人。

“现在我们关爱生命的主题,不仅有干预青少年自杀,还有对老年人的临终关怀。”肖敬说,工作的内容在增多,发布形式也在与时俱进,不仅有线下活动,还和抖音平台合作,尝试走短视频路线,初步来看,效果还不错,吸引了大量网友关注。

## 最近连线

不后悔当初的选择  
立志关爱生命网络遍布全球

记者:你现在工作是怎么安排的,是否感到疲惫?

肖敬:因为现在我是中国生命关怀协会副理事长,所以经常来北京,一年当中有一半的时间在北京,剩下的时间在各地跑,每年大约有一个半月在醴陵开展工作。现在事业越做越大,我基本没有参与一线的具体事务,主要负责管理,事情更多了,但是没有觉得疲惫,因为这是我喜欢的事业。

记者:从事关爱生命公益,你的终极目标是什么?

肖敬:生命关怀和政治无关,可以说是无国界的,通过推广这项工作,能够以民间外交的方式,达到全球范围内交流的目的。我的计划是在我60岁之前,“关爱生命万里行”活动遍布全球。

记者:当初因为从事青少年自杀干预研究而放弃了高考,有觉得遗憾吗?

肖敬:回过头看,我走上这条路的时间,和《株洲晚报》创刊时间一样,也有20年了,当初有几次机会可以参加高考,说到遗憾,还是有的,如果时间倒退20年,我会参加高考。但是走上这条路,我不后悔,我的原则是活在当下,做自己喜欢做的事,并且对别人有益,我就认为值得了。(记者 姚时美)

# 浙江境内高速槽罐车爆炸追踪 事故已造成19人遇难 国务院安委会决定挂牌督办

记者在6·13沈海高速温岭大溪段槽罐车爆炸事故新闻发布会上获悉,截至目前,事故已造成19人遇难,172人住院治疗,其中危重伤员24人。记者14日从应急管理部获悉,国务院安全生产委员会决定对浙江温岭槽罐车爆炸事故查处实行挂牌督办。

## 爆炸引发周边民房及厂房倒塌

6月13日16时40分左右,位于G15沈海高速温岭市大溪镇良山村附近高速公路上,一辆槽罐车发生爆炸,引发周边民房及厂房倒塌,造成人员伤亡和财产损失。目前,现场处置等工作仍在紧张进行中,具体损失情况还在统计中。

温岭市常务副市长朱明连在发布会上通报,据初步调查,爆炸车辆为液化石油气槽罐车,牌照为浙CM9535(属瑞安市瑞阳危险品运输有限公司),由宁波开往温州,行至G15沈海高速往福建方向温岭西出口下匝道中段发生爆炸,事故原因还在进一步调查中。

## 出动救援人员2660多人次

现场救援共投入挖掘机等大型抢险救援机械设备30多台(套),出动各类救援车辆151辆,参与救援人员2660多人次。目前,救援工作仍在紧张地进行之中。

伤员救治方面,朱明连说:“我们共出动了630多名医护人员投入救治,省地两级62名专家第一时间抵达温岭指导,参与救治。目前,受伤人员在台州市恩泽医院、温岭市第一人民医院等6家医院治疗。”

## 国务院安委会决定挂牌督办

应急管理部有关负责人介绍,国务院安全生产委员会决定对事故查处实行挂牌督办,督促各方压实安全生产责任,进一步加强危险货物运输全链条安全监管,健全完善联合执法机制,推进企业切实落实安全生产主体责任,防范化解重大安全风险;进一步推动开展交通运输



▲6月14日凌晨拍摄的事故救援现场

此外,环保部门已对事故现场周围的空气和水体开展实时监测,并对下游河道进行封堵,防止对下游水质造成次生污染。据初步判断,目前没有发现明显污染现象。

下一步,相关部门将继续做好现场排查搜救,全力抢救伤员,并对事故影响地区,进一步做好建筑物等安全隐患排查,严防发生次生危害。

# 震惊! 美国白人警察又枪杀黑人男子 引发亚特兰大民众示威

美国南部佐治亚州亚特兰大市民众13日走上街头举行示威活动,抗议前一天该市白人警察在执法中枪杀一名27岁黑人男子。

据当地媒体报道,示威民众在这名黑人男子被枪杀地点附近的快餐店纵火并烧毁周围的汽车,警方使用催泪瓦斯和闪光弹驱散示威民众。

事发快餐店12日晚间监控录像显示,一名黑人男子在快餐店外停车场与两名白人警察扭打。其间,该男子从警察手中夺过一支电击棒后逃走,警察立刻追赶;男子突然转身并用电击棒指向一名警察,这名警察随即向男子开枪。

根据佐治亚州调查局13日公布的初步调查结果,警方12日晚接到报警称,有一名黑人男子在快餐店门口停车并在车内睡觉,影响其他顾客停车用餐。警方赶到现场后对这名名为莱沙尔德·布鲁克斯的27岁黑人男子进行酒精检测,结果显示其曾饮酒。检测过程中布鲁克斯曾抵抗,警方欲将其逮捕。布鲁克斯遭警方枪击后,被送往医院但不治身亡。

亚特兰大市警察局局长埃利卡·希尔兹13日晚发表声明,称将辞去局长职务。亚特兰大市长凯莎·博顿斯谴责涉事警察执法过度,并敦促警方将这名警察开除。佐治亚州调查局表示,将继续对这起事件进行调查。

目前,明尼苏达州黑人男子乔治·弗洛伊德被白人警察过度执法致死致在全美引发规模空前的抗议示威尚未平息。(据新华社)

# 警惕! 一趟航班上17位旅客核酸阳性 民航局发出第一份“熔断指令”

记者14日从民航局获悉,《民航局关于调整国际客运航班的通知》执行10天来,开出了第一份“熔断指令”。

鉴于6月11日南航CZ392孟加拉达卡至广州航班发现17位旅客新冠病毒核酸阳性,根据6月4日发布的《民航局关于调整国际客运航班的通知》有关规定,已触发航班熔断条件,民航局决定对该航班采取熔断措施,自6月22日起,暂停该航班该航线运行4周。(据新华社)

# 北京14日0时至7时新增8例病例 均与新发地市场有关联

## 延伸阅读

### 专家:没有必要感到恐慌

北京市疾病预防控制中心副主任庞星火14日在发布会上表示,6月14日0时至7时,北京市新增新冠肺炎确诊病例8例,与新发地市场有关联,其中1例确诊病例信息正在流调中。

庞星火称,通过流行病学调查发现,当前确诊的病例均与新发地市场有关,再次提示近期曾去过新发地市场者,应如实向社区报告,主动前往相关机构进行核酸检测,不要外出,做好个人健康监测,如已出现症状应及时就医,前往医疗机构时严格按照要求佩戴口罩,避免乘坐公共交通工具。

此外,记者14日从北京市卫生健康委获悉,13日0时至24时,北京市新增报告本地新冠肺炎确诊病例36例,新增无症状感染者1例,无新增疑似病例;无新增报告境外输入新冠肺炎确诊病例、疑似病例和无症状感染者。

# 房屋交接公告

尊敬的玫瑰御园住宅小区的业主:

您所购买的玫瑰御园5、6栋已竣工并经验收合格,达到您与我公司签订的《株洲市商品房(预售合同)》(以下称该合同)约定的交接使用条件。请您按该合同的约定和我公司已送达的《房屋交付通知书》及《房屋交接资料及费用准备明细》《温馨提示》的要求前来我公司办理房屋交接手续;玫瑰御园10、11、12栋由于新冠病毒疫情不可抗力因素的影响,导致房屋部分区域无法按原合同期限完成交房标准的全部工序,我公司遗憾地通知您:交房时间将延迟至2020年8月31日,敬请谅解。现将交房有关事项

告知如下:

- 一、交接手续办理时间:5、6栋为2020年6月28日起;10、11、12栋为2020年8月31日起
- 二、交接手续办理地址:株洲市天元区黄河北路969号玫瑰园营销中心
- 三、咨询电话:0731-22291111
- 三、开发公司名称:株洲玫瑰园房地产开发有限公司;0731-22291111
- 物业公司名称:碧桂园智慧物业服务集团股份有限公司株洲分公司;0731-28281075
- 四、特别提示:

- 1、如本人无法到现场办理交接房屋手续的,必须出具公证委托书及受托人身份证,由受托人前来办理交接房屋相关手续。
- 2、根据《物权法》、《物业管理条例》、《住宅专项维修资金管理办法》(建设部、财政部第165号)等法律、行政法规,您应当在办理交接房屋手续同时,应将首期住宅专项维修资金存入住宅专项维修资金专户。不缴纳该资金的,将影响不动产权证书的办理。特此公告。

株洲玫瑰园房地产开发有限公司  
2020年6月15日