

庚子年闰四月廿二 2020/06/13 星期六 今日16版

株洲日报社主管、主办 国内统一刊号 CN43-0061

株洲晚报

微信公众号 智慧株洲App 新闻热线 28829110 广告热线 28835396 总第6781期

活动回顾

粽香四溢的校园记者生日会

前言:生日,是成长路上的脚印。株洲日报社每个月都会为校园记者们举办生日会,让他们在爸爸妈妈的陪伴下,度过一个难忘、有趣、新颖的主题生日会。每一次生日都会成为他们内心的深刻记忆,精美的装饰,用心的安排,仅仅在脑海中想一想就觉得甜蜜温馨,这些都是为了遇见和感受生活中的美好。

6月7日,株洲日报社校园记者俱乐部举行了一场粽香四溢的校园记者生日会。本次生日会,是为补办受疫情影响而延后的3月生日会,上下午每场近30名3月生日的校园记者们欢聚一堂,补庆自己的生日。

活动中,每位校园记者都进行了自我介绍,并向爸爸妈妈表达自己的爱意。“妈妈你辛苦啦,我永远爱你!”何家坳小学一(6)班的黄峻熙奔向妈妈的怀抱,送上了一个大大的拥抱。妈妈非常感动,笑得灿烂。在包粽子环节,家长们更是手把手地教孩子:“粽叶要捏紧,不然会漏米。”“缠绳子不能松手,要用力绑紧!”最终,一个个形态各异的粽子新鲜出炉。

“原来包粽子还有这么多小窍门,我要把我包的粽子带回去,蒸给妈妈吃!”银海学校1904班赵恺伦说。

(记者 何威宪 校园记者辅导老师 曹稳)



▲生日会上,小记者和家长展示亲手包出的粽子 何威宪 摄

敲响生命警钟,防溺水知识学起来

入夏以来,天气逐渐变热,因青少年儿童冒险玩水导致溺水身亡的惨痛事件时有发生。溺水,已是孩子的头号杀手,防溺水教育已刻不容缓。

为了让校园记者们学习防溺水知识,6月11日,何家坳枫溪学校全体校园记者开展了防溺水知识和心肺复苏知识讲座。株洲市向日葵安全教育推广中心的秋秋老师,用具体溺水事件为例,讲解了溺水后如何自救互救。秋秋老师强

调,未成年人不建议施救,而应该寻求大人帮助。随后,该安全教育推广中心的雷老师向大家介绍了未成年人救生衣的选择和穿法,进行了心肺复苏知识讲授,还邀请了校园记者们上台模拟演示,秋秋老师强调:“溺水的患者需要及时开放气道后人工呼吸,同时开始胸外按压,切勿将时间耽误在控水。”

(校园记者辅导老师 曹稳)

小记者,大语文

唐诗中“劝君更尽一杯酒,西出阳关无故人”的句子,相信每位同学都朗读过,但同学们是否了解这首诗的作者王维呢?6月10日中午,立思辰大语文讲师展品琦来到立人小学,围绕“诗佛”王维,为该校83名校园记者带来了一堂“大语文”课堂。

课堂上,展老师用生动有趣的话语,深入浅出地展现了王维的生平。在他的引导下,校园记

者们一会儿专注地聆听思考,一会儿高兴地举起双手抢答,一会儿认真地记笔记,完全沉浸在精彩的讲座之中。展老师也亲切地与校园记者互动,校园记者就课堂内容提出了自己的问题。

通过这场活动,校园记者们一起发散思维,拓宽了视野,感受到了“大语文”的新魅力。

(记者 何威宪 校园记者辅导老师 彭慧洁)

我们的成长第一课

6月6日中午,凿石小学240余名校园记者身穿红马甲,头戴小红帽,排着整齐有序的队伍来到学校多媒体教室,参加校园记者入职第一课活动。

如何成为一名优秀的小记者?株洲日报社校园记者俱乐部部长谭平华用幽默风趣的语言,与实例相结合,围绕“小记者应具备哪些素质”“采访前应做哪些准备”等方面展开讲解,带领小

记者们认识和感知“记者”这个职业,与大家分享采访经验。课堂上,气氛轻松愉快,小记者们积极回答问题,同时还认真地做好了笔记。活动中,谭部长鼓励校园记者们保持好奇心,快乐学习,关心社会,像一名新闻记者一样,关心身边的人和事,积极参与社会实践活动。

(校园记者辅导老师 彭慧洁 通讯员 周瑜 陈奕如)

制香囊,识中药

端午将至,6月11日,栗雨小学123名小记者来到学校多媒体教室,参加了一场特殊的小记者传统节日主题课——“迎端午制香囊”中医药融文化手工制作。

活动中,来自湖南省直中医院的孙丹妮老师首先围绕香囊的历史、成分和用途,做了详细的介绍,大家真正体会到了“戴个香草袋,不怕五虫害”的文化魅力。孙老师还将丁香、藿香等药材

的实物带到了现场并分给大家。很多同学都是第一次看到药材,他们小心翼翼地拿起,好奇地睁大眼睛仔细观察。孙老师告诉小记者们,香囊有杀菌和提高身体抵抗力作用,制作香囊是很重要的一项端午节传统。

通过此次活动,校园记者进一步了解了中医药文化的博大精深。

(校园记者辅导老师 彭慧洁)

本周,这两所学校来了一位特殊的老师

6月9日、10日,株洲长郡云龙实验学校和曙光学校迎来了一位特殊的老师——株洲市二医院的瞿勇医生。

瞿医生在课堂上给校园记者讲述了自己的抗疫经历,还给校园记者带来了最实用的抗疫知识,告诉校园记者如何正确洗手、戴口罩,起到真正的防护,校园记者们都现场操作起来。

瞿医生与校园记者的互动也很精彩。其中,

曙光学校的校园记者们举行了一次简短采访,向瞿医生问了一些自己感兴趣的问题,例如:为什么蝙蝠会传染病毒?现在还要戴口罩吗?等等。瞿医生从专业的角度回答了他们的提问,同时,也不忘告诉校园记者们,平时多注意锻炼身体,不挑食,增强抵抗力。

(记者 魏朋)

小记者学写新闻

6月8日,株洲市第十九中学全体校园记者进行了一场媒介素养培训。

来自株洲日报社的樊庆磊老师以有趣的小故事引入,详细介绍了历代新闻工作者的演变,让校园记者了解新闻的概念及分类,并通过案例对新闻作品进行分析。樊老师深入浅出的讲解、生动活泼的例子,让小记者们印象深刻,收获满满。通过此次活动,校园记者了解了新闻的写法,提高了读新闻、写新闻的兴趣。

(校园记者辅导老师 王卫平)

远离毒品,做阳光少年

6月10日,株洲日报社校园记者俱乐部“远离毒品,做阳光少年”禁毒教育专题讲座走进美的校园,提高了校园记者们防范毒品的意识,营造了浓厚的禁毒宣传氛围。

株洲市强制隔离戒毒所肖译泽老师用一张张图片告诉校园记者们什么是毒品,教孩子辨别毒品的种类,并通过一个个真实的涉毒犯罪案例,深入浅出地讲解了毒品对个人、家庭、社会的严重危害,让校园记者们真切感受毒品离他们的生活并不遥远,从而引导他们树立自我保护意识,远离毒品,珍爱生命,做阳光少年。活动中,校园记者们还进行了现场采访,就心中的疑问向肖老师提问,现场气氛热烈。(校园记者辅导老师 王卫平 通讯员 彭晓芳)

走进中国动力谷,感受株洲“新动能”

6月7日,30组校园记者家庭来到中国动力谷展示中心,参加“科技造就美好未来”为主题的科技打卡活动。

本次活动分为主会场和分会场。主会场活动有:工业电影院、科普大讲堂、展馆寻宝、科技小知识猜猜看;分会场活动有:一个赛车手的养成、我的小翅膀。活动中,校园记者在老师的带领下积极参与,用心体验各个活动项目,感受了株洲“新动能”。

“这样的活动很有趣,孩子们都很兴奋,通过参与活动,他们不仅丰富了科学知识,也对科学产生了浓厚的兴趣。希望以后能有更多类似的活动让他们参与。”这场针对性强、趣味性高的科技打卡活动,受到了校园记者和家长的一致好评。

(记者 何威宪 魏朋)

节日之世界献血者日

6月12日上午,来自驻株洲部队的官兵、市退役军人事务工作系统代表、城区退役军人代表、株洲双拥共创促进会、退役军人就业创业服务中心、株洲军创园的代表以及无偿献血志愿者聚集在市烈士陵园,参加庆祝世界献血者日暨“戎马丹心献热血”公益活动启动仪式。副市长杨胜跃出席活动。

活动现场,不少退役军人、无偿献血志愿者来到移动献血车进行献血。已经是第四次献血的林鑫杰说,每次做完血后,都感觉很充实。自己健康康的,能够帮助到别人很开心。

据悉,受新冠肺炎疫情影响,今年株洲无偿献血事业遭受了困难,街头无偿献血人数急剧下降。在这个特殊时期,为缓解疫情下及酷暑期间血源紧张,株洲市双拥工作领导小组办公室、株洲军分区政治工作处吹响战“疫”集结号,与市献血领导小组办公室联合举办“戎马丹心献热血”公益活动,并将6-8月设为“军人献血季”。

市中心血站站长刘昕晨介绍,今年春节至今,我市共有217家爱心团体、1.2万余人次爱心人士参加无偿献血,捐献全血4.4吨,单采成分血1150个治疗量;紧急发动、采集并驰援武汉80个治疗量的单采血小板;24小时内紧急启动并持续采集3200毫升新冠肺炎康复者恢复期血浆用于救治我市重症、危重症患者。

节日名片

为了鼓励更多的人无偿献血,宣传和促进全球血液安全规划的实施,世界卫生组织、红十字会与红新月会国际联合会、国际献血组织联合会、国际输血协会将2004年6月14日定为第一个世界献血者日。今年6月14日是第17个世界献血者日,活动主题是“安全血液拯救生命”。



▲不少退役军人、无偿献血志愿者来到移动献血车献血 全媒体记者 刘震 摄

献血人物

连续21年无偿献血共224次 王得明:株洲目前献血次数最多的人

1996年,我市启动无偿献血工作。24年间,我市逾65万人次参与无偿献血,献血总量达215吨,有力保障了我市临床用血需求。株洲连续22年实现临床用血100%来自无偿献血,千人口献血率达12.41,先后9次荣获“全国无偿献血先进城市”称号。

20多年来,我市涌现了一大批无偿献血先进集体和先进个人。据统计,株洲市献血百次以上者有35人。而一位连续21年无偿献血(含成分献血),累计献血224次、11万余毫升的普通工人,成为目前株洲献血次数最多的人。

总献血量相当于24.5个成人的全身血液

今年54岁的王得明是一名普通工人,也是一名共产党员,工作中的他兢兢业业,生活中的他乐于助人。

“1999年6月1日,我第一次参加无偿献血是在家门口的献血车上,当时献了200毫升全血。”王得明对自己首次献血的时间记忆清晰。但是对于他而言,真正让他坚持21年初心不改的,则是因为一篇新闻报道。

2000年的一天,王得明在电视上看到了这样一个故事:一个身患白血病的小男孩,在生命危急时刻通过媒体向社会发出求助,得到不少献血志愿者的援手相助。最终,众人

将志愿服务点当成第二个家

2003年,市红十字会无偿献血志愿者服务队正式成立,王得明成为最早的一批注册志愿者。上街发资料宣传,发动亲朋好友参与献血,这些年来,身穿红马甲的王得明,乐此不疲地奔波在各个献血点。

“只要机采室有需求,他不管在做什么都会立马过来。”血站工作人员说。

2015年,王得明因表现突出被推选为华丽无偿献血志愿服务点点长。从此,他在志愿服务的道路上多了一份责任。除了上班和晚上睡觉,其他大部分时间,他都坚守在“岗

位”上做无偿志愿服务,将志愿服务点当成了自己的第二个家。

“在我看来,他是个很平凡却又很伟大的人。他的伟大之处,不仅仅是200多次献血的数字,更多的是带给我们的感动。”市中心血站站长刘昕晨说。

“能尽自己的一份力量帮助别人,是我人生中最幸福、最快乐的事情。很多人在我们的宣传下改变了对献血的误解,成为无偿献血队伍中的一员,现在我的女儿也经常参加献血。”王得明说。

献血释疑

问:经常献血会上瘾?

市中心血站:不少人误以为,献血10次、20次,甚至更多次的人,是因为已经献血“上瘾”,不献血就难受。实际上,献血在生理上不会“上瘾”,献血后机体也不会以异常速度再生血液,更不会因血液产生过多而迫使献血者不停献血。

问:献血会引起贫血?

市中心血站:人体的血液具有再生功能,献血者按国家法定的间隔日期献血,不会引起贫血。参加无偿献血前,血站工作人员会对每一位市民进行血红蛋白标准的测定,达到标准才允许参加献血。

正常人献血后,储备在肝脾等脏器内的血液就会进入血液循环,使循环血量保持平衡,同时人体的造血功能系统会迅速启动,补充丢失的血液成分。成年健康人一次献血300-400毫升所失去的水分和无机盐,只要1-2小时就可以得到补充,血浆蛋白1-2天内就可完全补足,白细胞、血小板约3天可恢复。恢复较慢的是红细胞和血红蛋白,大约在7-10天内可恢复。

问:什么是成分献血?

捐献全血即通常说的献血,是一次采集全部血液成分的过程;而成分献血则是借助血细胞分离器,单独采集某一种血液成分的过程,也称为成分单采。目前,几乎所有血液成分均可单采,如红细胞、血小板、血浆、粒细胞等。目前我国通行的成分献血主要是血小板单采。