

地名记忆



人行天桥

有人说,空间是时间的容器,消失的时间一定会在城市的空间中留有痕迹。株洲第一条样板街七一路,长达半个世纪的风雨沧桑,却似一册光辉的史页,熠熠生辉,常引起株洲人一段段美好的回忆。

七一路的由来

株洲七一路,全长651米,宽20米,是株洲一条并不十分显眼的次干道。比起纵贯南北的建设大道,或横贯东西的新华路,它几乎是微不足道的。然而,它却让你在时光中体会震撼人心的历史跨度,感受株洲成长为一座颇具规模的现代化宜居城市的华丽蝶变。

七一路的由来,还得从国家开始大规模的经济建设时期说起。1953年,株洲成为全国8个重点建设城市之一。1954年,国家8个部委派员来到株洲,进行实地勘测,确定株洲建设大线。根据构想,以白石港以南,建宁港以北,湘江以东,京广线以西,作为工业新城的城区。这个方案,在上述框架划定的这张白纸上,由南到北划了一根粗线,这就是规划中的主干道——建设大道;然后由湘江到京广铁路,自西向东,划了10条横线与建设大道相交,并分别排上序号,这是将要建设的20条次干道;如果说那主干道是脊梁,那么这些次干道便是肋骨,二者形成一个网络式的街区结构。

当时,在樟树坡这一带将要建设第七和第八次干道,还来不及给每一次干道安上适合的名字,一直叫这两条路分别为七号路和八号路。直至1980年全市统一规范道路名称,因为这七号路是市委机关所在地,且有个“七”字,“七一”又是党的生日,便把这条路更名为七一路。



样板路的标志



七一路



街边

百业繁荣的天地

20世纪的60年代初,七一路已具雏形,是一条通道。西南角是省建五公司,西北角是铁路机校,东北角是省工业设备安装公司,东南角是省家勘小学。这些单位除安装公司以外,正门都不在七一路上,所以这里并没有繁华起来。

60年代中期,市委一些常委仍住在操坪巷的干打垒土坯房子里,市委便在七一路北山坡上,盖了几栋小平房,当作常委宿舍。房产部门接着在北侧路边,用青色灰渣砖盖了一栋三层住宅楼,这栋楼墙体为青灰色,人们称之为“小青楼”。从小青楼沿着一条石子路下一段

坡,便到了湘江,那时江水湛蓝,是株洲人游泳的好地方。从岸边一个突出江面的黄色岩石上,纵身向江里一跳,一个猛子扎入碧蓝的江水里,原生态的韵味意味未尽。大概是1975年,为了解决住房困难,在小青楼东侧的空地盖了一栋住宅楼。这栋五层楼,每层16户,总计80户,因而它的大名便叫“八十户”。与小青楼同时出现的“援越饭店”,是七一路上最早的商业服务单位。1977年,从沿江路直达人民路的八号路终于拉通,沿线逐渐形成街道。五公司、铁路机校和株洲

宾馆等单位,把宿舍楼的第一层,改成营业铺面,挂上五彩缤纷的牌子;或者拆除尘封已久的老围墙,盖上添典雅致的餐馆、招待所;就连何家坳小学,也在校门口一字儿排开盖了30个摊点,摆上琳琅满目的小商品。后来,为了保障孩子们的安全,在七一路与建设大道交汇处,搭建了人行天桥,市委书记还为之剪彩。从此,七一路好似从沉睡中醒来,七一路街尾的株洲宾馆周围,密密麻麻围着一圈歌舞厅,这条街也被人们称为“豪华街”,成了百业繁荣歌声不息的天地。

第一条样板街正式启动

夜幕初降,人头攒动,张灯结彩,鼓乐齐鸣,这是2000年12月8日晚,发生在七一路的情景。从那天起,作为株洲第一条样板街,七一路样板街正式启动。单行走向,东起人民路,西接沿江路,七一路样板街于2000年9月20日开工建设,不到3个月时间,这条不到500米长度的街,就建成一条拥有

146个门面,聚集大大小小二十多家KTV的休闲娱乐街。当年,有“世纪风”“21世纪”“中国城”……最开始的时候,KTV都不大,效果也一般,但后来却如雨后春笋般冒出来,有的甚至直接将地下室装修一下,就转变成了KTV。榜样的力量是无穷的,随后,株洲开启样板街时代。2001

留在七一路的青葱岁月

“唱歌,去七一路”,曾是不少株洲人挂在嘴边的话,在那个娱乐项目不多的年代,七一路上兴起的KTV,成了人气最高的娱乐场所。卡拉OK在这里走进了株洲人的生活。至于谁是七一路最早开KTV的,现在留在这条街上的

人大多说不清楚。随着时代更迭,KTV在株洲遍地开花,激烈的竞争之下,引领株洲娱乐产业潮流的七一路褪去了昔日的光环,跟其他繁华地段新建的一些KTV比起来,这条街上的老店无法独领风骚,慢慢的,“唱歌只有去七一路”的情

转型升级的华丽身影

在株洲经济一路高歌的时代,大汉·希尔顿再续七一路风华,成为株洲的新地标,

知道,在发展大潮中,七一路承载着城市的历史记忆,聚焦了株洲发展的重要时刻,见证了株洲这座城市不断发展的时代足迹,记录了株洲这座动力之都改革开放以来的辉煌成就。

七一路,引起株洲人一段段美好的回忆

宁翔 摄影 王琦泉



一角

老照片



抬头望天

周慧文

那年那那时,本美女正值青春年少,仰着“妹妹头”在湘潭市昭山一座山头望苍穹。那一年的自己与儿子今年的年龄一样大,正好20岁。

照片中我身着今天看来极为普通的牛仔外套、白毛衣、健美裤、白波鞋,可现在的年轻人绝对想不到当时这每一件都是来之不易的。因为20世纪90年代初,中华大地尽管一部分人早已富起来,可我的家却地处偏远,人口多,劳力少,还在脱贫路上艰难地跋涉着。

小时候,我羡慕过大姐,因为家里有块新布料那一定是给她做衣服的。老娘计算好了,到时大女儿穿小了,留下二女儿穿,二女儿穿小了,留三女儿穿。留到我这个老四时,老娘总说:“衣服破旧点,不要紧,只要干净。”我如果再斗胆露出不高兴神色,老娘会骂:“不努力读书,还好意思挑穿。”更悲催的是,我有时得穿田地里摸爬打滚的老娘的衣服。

进入大学后,隔壁寝室一同龄女孩,每天衣着鲜丽地路过我们寝室门前,她好像有着各种深浅不一的蓝色和黑色牛仔外套,本就靓丽的女孩,简直就是明信片中英姿飒爽的明星,令我们寝室里八个农村长大的“土包子”羡慕不已。我们当中就有人打听她来自株洲市的干部家庭。这位城里长大喜欢穿牛仔外套的美女绝对不知道,她当时的穿着是我们几个人每天必关注的事情。渴望有一件牛仔外套,成为我这个“土包子”很长一段时间的梦想。记得有一天,我们两个班同在操场上体育课,她从课前提身运动到课中训练,我的视线就随着她那件黑色牛仔外套不断运动着。课后我终于下定决心:节省一个月的伙食也要买件穿在身上,英姿飒爽一回。于是才有了这件黑牛仔外套。

从这张模糊的照片里是看不出里面白毛衣的破旧,其实它有着沧桑历史的,是我大姐穿后留给三姐,三姐穿后留给我的,而我是从初中时接着穿的,现在的年轻人肯定不相信一件普通毛衣能穿这么久。

1991年,健美裤开始流行,株洲市南大门服装摊位上几乎全黑一色,大姐家摊位自然也是,好像刚开始从广州进货回的价格是20元一条,今天听起来觉得很便宜,可对于当时我这笨门子来说还是昂贵的,而生活压力大的大姐也舍不得把这么贵的裤子送我的。流行到第二年,大街小巷,乡村城市,女子几乎是人腿一条健美裤时,大姐的货越卖越便宜,最后好像是8元钱一条都卖不出,积压了一仓库。而直到这时,我才终于穿上了大姐送给我的,想了整个冬季和春季的健美裤。

在那记忆中第一双高档鞋子是双黑皮鞋,此鞋的由来说来好笑:大概四五岁那年吧,爸爸的好友叔叔家我家做客,逗我,要我喊他“公公”,说只要我喊,他就下次带来礼物送我。小小孩童,听说有礼物,顾不得害羞,忙连喊几声,乐得叔叔开心不已,后来果然带来礼物,是一双小黑皮鞋。可笑的是大男人买东西不仔细,居然买回一只小一码,一只大一码。走路时穿大一码皮鞋的右脚明显得拖着走,同学们都来自小小的村庄,不仅无人笑话,还惹来了羡慕。这双漂亮的皮鞋让我幸福了一两年,还令我三岁从未穿过皮鞋的三姐甚是妒忌,做出过把我皮鞋丢在雨中泥土里的举动。很多年后,姐都笑话我:嘴巴甜,会骗皮鞋穿。

那年代,父母能供我们众多孩子读书已实属不易,念小学、中学时,自己是不可能有钱购买衣服、鞋子的。这双皮鞋应该是衣服、鞋类中我有生以来第一次做主买的,我清楚地记得是在买那件牛仔外套之前,价钱是15元。那是进校不久,一位城市户口的高中同学来看我,我俩从南湖公园游玩出来,在公园门口闲逛,走进一家鞋店,她看中这双白波鞋,毫不犹豫买了下来;我在出门走了几步后,折回去买了双回款鞋。

抬头望天的年岁一晃将近三十年。从学校毕业,进入学校,过着简单重复的日子,“铁打的营盘,流水的兵”,三年一个轮回,送走了一届又一届的学生;谈恋爱、结婚、生儿子、带儿子,活成鬓边已是玫瑰白的模样,不再登高望天,不再怨天尤人。

“宇宙山河浪漫,生活点滴温暖”,衣食无忧、精神富足的好年华,我珍惜、守护生活中一切美好!

养生堂

梅雨季节如何养生

《荆楚岁时记》:“六月必有三时雨,田家以为甘泽,邑里相贺。”一到六、七月份,江南梅子正熟,会出现持续阴天小雨的气候现象,故称梅雨。这个季节的养生,应该做些什么呢?

警惕几种高发“梅雨病”

胃肠道疾病:梅雨季节要注意生熟食分开,避免交叉感染,冰箱里的食物不能存放太久,隔夜菜最好倒掉,因为闷热、潮湿的环境会使细菌、霉菌生长繁殖加快,食物也容易变质。

心血管疾病:梅雨季节多雨潮湿,空气中湿度增加,气压降低,导致心肌耗氧量增加,同时闷热的天气会使人心情烦躁或者忧郁,情绪激动之下血压升高,容易诱发心血管疾病。

皮肤疾病:真菌喜好温暖、潮湿的气候,每到梅雨季节,由真菌感染引发的体癣、手足癣较为多见。预防真菌感染要注意个人卫生,保持周围环境温度干燥,发现感染要及时就诊。

风湿关节炎疾病:梅雨季节湿度大,温差也大,极易诱发风湿类疾病。特别是以往就存在腰肌劳损、扭伤、骨折或有手术切口的人,容易感到上述部位及关节的酸痛。这类人的关节等处要注意保暖,同时也要多注意运动,提高自身免疫力,饮食注意多吃蔬菜、水果。

湿气不除,越补越毒

人体湿气重,常出现困倦欲睡,舌苔厚腻,四肢关节酸痛沉重,屈伸不利,胸膈腹胀,食欲欠佳等脾胃虚弱的症状。梅雨这个季节要注意为自己排除湿气,也可以多吃去湿气的蔬菜。

山药并没有直接除湿的功效,但是山药可以补脾,间接的可以让体内湿气排出。冬瓜有清热利水、消肿解毒、生津除烦等功效,适用于暑热烦

渴、水肿、小便不利、消渴引饮等病症。

这些食材堪称“良药”

1. 苦瓜最泻火 《滇南本草》记载:“苦瓜入心脾胃三经,可以泻火、清暑、益气、止渴。”苦瓜含有苦味素,能增进食欲、健脾开胃,缓解食欲减退。

2. 绿豆最解毒 《随息居饮食谱》记载:“绿豆甘凉,煮食清胆养胃,解暑止渴,利小便,已泻痢。”绿豆性凉味甘,能清热消暑、止渴利水,是防暑佳品。

3. 陈醋最开胃 醋入肝、胃经,可以开胃,促进唾液和胃液分泌。炒菜或拌凉菜时点几滴陈醋或米醋,不仅能给改善菜品口感,也有助消化吸收,增进食欲。

4. 大蒜最杀菌 大蒜富含铁、硒等微量元素及有机硫化物等有益成分,可杀菌抑菌。吃饺子加点蒜泥,拌凉菜加点蒜末,炒青菜加点蒜蓉,都是很健康的吃法。

5. 海带最降脂 夏天还是吃夜宵的时节,摄入大量油腻食物也会升高血脂,此时将海带煮熟后切丝,加入陈醋或米醋,与白菜丝一起拌着吃,不仅美味,还能消食解腻。

6. 鸭肉最滋补 鸭属水禽,不仅富含人在热天急需的蛋白质等营养成分,而且鸭肉不温不热,可补虚生津、利尿消肿,适合容易上火的季节吃。

7. 生姜最驱寒 大家都知道“冬吃萝卜夏吃姜”的说法。夏天很多人贪凉吹空调、吃冷饮,易受风寒,生姜可解表散寒、温肺止咳。生姜中的姜辣素能刺激胃液分泌,促进消化,有助增进食欲。

(本报综合)



国际部与马来西亚客户洽谈(左二为刘瑞环)

职场故事

国际市场的“开拓者”

李勇谕 刘芳

千金药业作为全国中成药代表企业,推进中成药“走出去”,既是公司发展战略,也是一份历史担当。“出海”计划的使命落在了刘瑞环的肩上,与千金研究院国际部部长、工作标兵的头衔相比,他更喜欢被称作国际市场的“开拓者”,他组建团队、制定路线,带上公司的“拳头产品”——妇科千金片(胶囊),踏上了国际化的“拓荒之旅”。

前言

国际拓荒难上难

万事开头难。“主推哪个产品”“首选哪个国家”“选择什么贸易方式”,一系列问题摆在面前。

2018年下半年,千金研究院通过各种渠道终于与香港、越南、马来西亚、泰国的药品进口商建立了联系,并达成了产品合作意向。

然而,达成意向仅仅只是开始。国际业务刚开始启动时,刘瑞环和同事们与一家国际仿制药巨头开展合同谈判,因政策突变和市场原因被终止。接下来的几项产品引进也因外部因素接连中断,业务拓展工作困难重重,一筹莫展。

业务刚开始就陷入僵局,刘瑞环急得睡不着觉。电话、信息、邮件、资料,白天黑夜反复地沟通推动,项目进展却仍不尽如人意。在公司领导的支持下,经过国际部的不懈努力,公司先后与马来西亚合作伙伴签订产品出口协议,与巴基斯坦合作伙伴签订合作备忘录。消息传来,刘瑞环和同事们兴奋得手舞足蹈,他们更加坚信,久在“深闺”的“千金”,只要有“登台”的机会,便一定能“大放异彩”。

披星戴月金石开

2019年春节刚过,刘瑞环匆匆告别还在哺乳期的爱人和5个月的宝宝,从湖南启程只身前往印度。“没有封闭式高速公路”“牛车、马车、行人都在同一条道上”,异常复杂的路况导致拜访企业的计划完成得艰难无比。在这样的情况下,他起早贪黑,仅用了5天时间便走访完了印度境内16家有一定规模的制药企业,为未来的合作打下了坚实的基础。

2019年全年,刘瑞环频繁出差印度、泰国、巴基斯坦,参与各类国际会议、展会。在他的坚持下,国际引进业

务终于迎来新进展,与美国保健品公司签订保健品与功能性食品合作协议,与跨国制药企业的创新药引进合作也进入实质性谈判阶段,至此,原料药进口和国际技术引进渠道也完全打通。

众人划桨开大船

说起国际部这两年来工作,刘瑞环感慨万千。“要是没有千金药业这个品牌,没有公司领导和各部门的支持,国际化工作不可能在这么短的时间内取得进展。”

2019年8月,与马来西亚经销商的销售协议已经谈判完成,准备签订。刘瑞环满怀欣喜提交内部合同流程,“公司没有可接收外汇的银行账户。”财务部的反馈,让他慌了。开外汇账户,除了公司内部审批外,还需要一系列的资料,这些都需要时间……彼时,距离与客户约定签约的时间仅剩两周。

“总不能告诉对方,我们无法收款,所以不能签约吧。”刘瑞环坐立不安,赶紧根据财务部提供的文件要求,联系了综合部同事,请求帮忙查找信息和资料。

令他没想到的是,第二天一早,综合部就通知他准备好了。原来,为了保证刘瑞环顺利拿到资料,同事头天在档案室里忙到了午夜1点。外汇账户开好,财务部还贴心地开通了多币种账户,以备国际部日后所需。刘瑞环终于可以放心地签合同了。“类似的小故事太多太多了,感觉我是出征的战士,家中的每一个人都在为我的粮草,我的盔甲默默付出。”

“今年的新冠肺炎疫情让世界重新认识了中医,我相信,这也是中医药复兴的历史机遇,千金药业的国际化发展道路一定会越走越宽。”平实的语气中,舒展的眉宇间,流露出刘瑞环对千金国际化之旅充满信心……

Table with columns: 停区, 高压台区, 停电时间, 影响区域. Lists power outage schedules for various areas like 高伏村, 洪塘村, etc.