

# 电子产品强力侵袭 “小眼镜”越来越多

株洲日报记者 刘琼  
通讯员/宋莹

随着各地学校陆续复学,人们发现,不少孩子戴的镜片加厚了,学校里的“小眼镜”越来越多了。是“谁”偷走了孩子的视力?如何防控儿童出现近视?6月6日是“全国爱眼日”,记者走访了市中心医院眼科专家。

## 逐渐增多的“小眼镜”

家住天元区的李蕾最近有些发愁,因为她正在上三年级的女儿前两天被查出近视,成了“小眼镜”。

李蕾告诉记者,受新冠肺炎疫情的影响,春节期间,女儿每天在家里看电视、玩手机时间较长,很难管控。到了二、三月份,由于学校没开学,孩子需要上网课,加之一些线下的兴趣班也都转到了线上,孩子几乎每天在线学习长达5个小时。

“不让她上网课,怕影响学习。长期对着电子产品又影响了视力,真是两难!”李蕾忧心地说。

在市中心医院眼科副主任邹鸿看来,受疫情的影响,“网课”确实火了一把,却也加重了孩子的用眼负担。上个月,一名8岁患儿前来复查,让他痛心的是,短短的4个月时间里,孩子的近视由年前的100度飙升至350度,而主要

原因就是疫情期间,该患儿成了“盯屏一族”。

我国目前的儿童近视率有多高?据世界卫生组织的一项研究报告显示,目前中国的近视患者达6亿,青少年近视率居世界第一。其中,高中生和大学生近视率均已超过七成并逐年上升,小学生的近视率也超过了45%。

我市的情况同样不容乐观。近两年,市中心医院眼科在天元区多所小学开展视力普查活动。数据显示,有五成左右的孩子眼睛存在屈光异常,其中近视占到了一半。

“当前,儿童近视呈现高发化和低龄化的趋势。”邹鸿清晰记得,6月1日儿童节当天,该科室共接诊了170名患者,其中55%的患者为儿童。

## 电子产品的“侵袭”

为何会出现越来越多的“小眼镜”?

“除开户外锻炼不达标、学习负担过重外,无节制地使用电子产品是导致儿童近视发展速度加快的重要原因。”邹鸿介绍,儿童眼睛的视轴较短,角膜弯曲度较大。过度使用电子产品时,眼睛与屏幕的距离较近,长期注视屏幕容易引起视疲劳,导致儿童频繁眨眼使其视力提前结束远视状态,进而容易发展为近视眼。

更让人忧心的是,一些家长在防控孩子近视方面也存在认识误区。

“有的家长觉得孩子近视后,为了美观,应该尽量不戴眼镜。有的家长觉得孩子近视了也没关系,长大了做近视矫正手术就行。”邹鸿说,近视如果不戴眼镜或者戴的眼镜度数不够,近视度数反而会增长得更快。此外,近视一旦发生,就是不可逆的,即使孩子长大后做了近视矫正手术,也只是人为地戴上了一副“肉眼镜”,如果不及早预防控制,任由孩子近视发展,很可能会诱发一些眼部疾病,甚至导致失明。

## 增加户外运动 选用电子产品坚持“宁大勿小”原则

如何防控儿童近视?

邹鸿建议,家长要定期带孩子到正规医疗机构进行眼部筛查,家长、学校和医院需要共同合作,及早为孩子建立屈光档案;孩子要从小养成良好的用眼习惯,有意识增加眨眼次数,同时要均衡饮食,多喝水,适当地增加户外运动。

邹鸿提醒,儿童若不得不使用电子产品时,要坚持“宁大勿小”的原则,选择顺序依次为投影、电视、台式电脑、平板电脑、手机。晚上使用电子产品时,需要开灯并且将屏幕的亮度调到30%。电子产品单次使用控制在30分钟内,然后再进行约10分钟的远眺。

## 妙手仁心

# 男子被400公斤重物砸伤 9名专家携手助伤者脱险

株洲日报记者 刘琼  
通讯员/谭盼盼

株洲日报讯 6月2日,在工地作业时,24岁小伙子阿兵(化名)不慎被一个重约400公斤的金属物砸中胸腹部,命悬一线。危急时刻,省直中医院启动绿色通道,来自9个科室的专家携手与死神赛跑,让患者成功脱险。

当天下午,在省直中医院急诊科门前,一辆救护车呼啸而至,24岁的阿兵被迅速抬了下来。此时,他身上满是灰尘,面色苍白,血压极低。原来,一个小时前,他在工地作业时被重物砸伤胸腹部,无法动弹。

经检查,阿兵的腰椎、盆骨粉碎性骨折,多处肋骨骨折且胸肺部严重挫伤,出现了失血性休克。因病情严重,省直中医院立即启动创伤救治中心,由急诊科、ICU、肝胆外科、心胸外科等科室的9名专家火速集结,一场生命保卫战开始了。

急诊科和外科ICU医护团队打头阵,第一时间给患者输血、输液,并进行中心静脉和动脉穿刺置管等抢救措施,实时监测患者的生命体征。

抢救初见成效,患者的血压有所回升,紧随其后的便是手术治疗。“患者的伤情复杂且严重,先固定其骨盆,减少出血!”经验丰富的骨科主任彭健全当机立断。阿兵随后接受了骨盆外固定术,可术后不久,他有所回升的血压再次出现波动。

“快速输血,立即进行双侧胸腔闭式引流,剖腹探查,切除部分肝脏!”对照CT结果,心胸外科与肝胆外科的两名专家立即作出决定。

6月3日凌晨3时,手术终于顺利完成。此时,外科ICU团队早已做好准备,迅速接收患者。

“目前,患者的生命体征较为平稳。”外科ICU主任郭文龙提醒市民,一旦遭遇严重的创伤,要迅速就医,以免延误黄金救治时间。

# 心脏总是“罢工” 急诊科医生给您支招

株洲日报记者 刘琼  
通讯员/易进华

株洲日报讯 几天前,因突发急性心衰,年过七旬的李爹爹差点丢了命。所幸,经过市中心医院急诊科医生的及时抢救,他转危为安。

6月3日晚上,市中心医院急诊科医生王雅琴正在值班。突然,70多岁的患者李爹爹被送到了复苏室。此时,老人呼吸困难,大汗淋漓,烦躁不安。

“爹爹,别急,您没事的。”王雅琴一边安慰老人,一边叮嘱护士立即给予患者高流量吸氧,建立静脉通道,上心电监护仪等。

此时,患者的心电监护仪上不时显示出短阵室速,这意味着,老人的心跳随时可能停跳。经过交流,王雅琴得知老人有冠心病,曾接受过支架植入手术。种种症状表明,李爹爹可能是突发急性心衰。

时间就是生命。王雅琴立即采取对老人采取利尿扩血管、强心、镇

静等措施,可患者的症状没有改善,依然大汗淋漓,浑身乏力。

王雅琴守在床旁,一边观察患者的病情变化,一边为患者上了无创呼吸机,并用了更高级的抗心衰药物。终于,两个小时,老人的呼吸困难明显改善,心率也逐渐恢复正常。

“急性心衰因其症状进展快、预后差,常危及生命,必须紧急抢救。为减少急性心衰发作,患者要经常在家中自我检测和管理,才有可能避免反复复发。”急诊科主任谭钰珍介绍,由于急性心衰发作时,心脏功能处于失代偿状态,所以患者会出现气短、呼吸困难、咳嗽、水肿、入睡困难等症状。

市民该如何预防心衰发作?谭钰珍提醒,要注意饮食均衡,保持大便通畅和良好的睡眠习惯;要限制饮水,观察水肿情况;要严格按医嘱服药,不得擅自增加或减少药量,出院时定期复查。

# 基层医护人员集中充电



如何为婴儿进行心肺复苏?发现他人突发脑卒中时怎样处理……6月5日,在省直中医院临床技能模拟训练中心,来自炎陵县中医院的12名医护人员接受了为期一天的急救技能培训。

据悉,当天的培训内容内容包括儿童心肺复苏、止血包扎、气道梗阻处理等。

“我们针对基层医院的‘短板’进行教学培训,不仅能提升基层医疗机构医护人员的专业技能,也能加深医联体成员单位间的友谊。”省直中医院相关负责人介绍,今后,该院临床技能模拟训练中心将会为更多的医联体合作单位进行业务培训,让更多的人掌握急救技能。

株洲日报记者 刘琼 通讯员/谭盼盼 摄

# 爱戴美瞳、化浓妆 小心患上“眼结石”

株洲日报记者 刘琼  
通讯员/方娟

株洲日报讯 不少人听说过肾结石、胆结石,殊不知,眼睛也会长结石。因为喜欢戴美瞳、化浓妆,近日,市民李女士就被诊断患上了眼结石。

李女士家住天元区,一个月前,她常常感觉眼睛干涩、发痒,有异物感,总是忍不住想揉眼睛。一开始,她以为自己只是眼睛发炎,就去买了眼药水,可用了几天也不见好。在亲友的建议下,她前往省直中医院眼科就诊。

经医生检查,李小姐的眼结膜上有一些凸起的黄色小点,像碎米一样,俗称“眼结石”。

“眼结石并非真正的结石,它是由结膜炎症产生的变性上皮及分泌物堆积而成。”眼科主任代敏介绍,当眼结石只是个小颗粒时,会埋在结膜下边,患者不会感觉到结石的存在。等它“冒”出头后,会对眼睑形成刺激,甚至擦伤角膜,使人感觉眼睛有异物和刺痛感。

李女士为什么会患上眼结石?经询问,医生很快找到了答案。原来,爱美的李女士喜欢戴美瞳且化浓妆,由于美瞳和角膜接触,刺激眼液,导致其分泌物增多。一旦灰尘等杂质进入眼睛,便会和眼内物质及分泌物结合,容易形成眼结石。

如何预防眼结石?代敏提醒,女性应尽量少化浓妆,卸妆后可用热毛巾敷眼,以缓解眼部炎症,降低眼结石的发生概率。此外,要少戴美瞳和隐形眼镜,佩戴和摘取时要清洗双手,每戴三四天要换成框架眼镜,让眼睛休息一下。

# 株洲市城市综合服务信息平台

●信息发布 ●楼盘推介 ●二手房交易 ●生活服务

地址:天元区韶山路568号,乘T28路、T40路公交车到花园二村站下车步行10米。联系电话:28200686、28200618

另有海量真实房源,均有专人为您匹配。只要您打一个电话,为您找到心中的家。购房热线:28200686

天元区铁路小区 两室一厅, 78m <sup>2</sup> 简装带家具家电, 38.8万	泰华一村 三室两厅, 105.75m <sup>2</sup> 精装成熟小区, 59万	416西院住宅小区 三室两厅, 101m <sup>2</sup> 成熟小区低楼层, 65万
恒大名都 精装公寓, 37.8m <sup>2</sup> 成熟小区配套齐全, 30万	王塔冲小区 三室两厅, 101.3m <sup>2</sup> 成熟小区配套齐全, 62万	恒大名都 三室两厅, 121m <sup>2</sup> 精装家具家电齐全, 95万
人民南路办事处 两室两厅, 72m <sup>2</sup> 结谷门对面成熟商圈, 35万	田心新苑小区 四室两厅, 157m <sup>2</sup> 单价便宜生活便利, 63.8万	玫瑰名城 三室两厅, 142m <sup>2</sup> 成熟小区配套齐全, 82万
高科万丰上院湖韵 三室两厅, 107m <sup>2</sup> 全新装修带家具电器, 81.8万	青龙湾 独栋别墅, 法式风情 庭院阁楼, 稀缺房型	繁茂大厦 一室一厅, 50m <sup>2</sup> 大阳台家电齐全, 39.8万
天元区金涛小区 四室两厅两卫, 162m <sup>2</sup> 带车位家具家电齐全, 99万	尚格花好悦园四期 两室两厅一卫, 89m <sup>2</sup> 带全套家具家电, 67万	岭秀天下 两室两厅, 82m <sup>2</sup> 精装带全套家电, 56万
新城首座 三室两厅, 143m <sup>2</sup> 位置好, 购物方便, 98.8万	美的城 三室两厅, 100.37m <sup>2</sup> 成熟小区配套齐全, 70万	美的城 三室两厅, 82m <sup>2</sup> 带全套家具家电, 62万
保利花园 两室一厅, 68.15m <sup>2</sup> 一楼带杂物间, 46万	湘银星城 三室两厅, 115.88m <sup>2</sup> 成熟小区交通方便, 101万	厦华小区 三室两厅, 94.8m <sup>2</sup> 带杂物间近风光带, 48万
锦云小区 三室两厅, 129m <sup>2</sup> 中间楼层单价低, 56万	旺城天悦 复式公寓, 55m <sup>2</sup> 实际面积110m <sup>2</sup> , 71.8万	泰山公馆 三室两厅, 129m <sup>2</sup> 工业大学对面, 92万
玫瑰名城 复式楼, 135.44m <sup>2</sup> 豪装实际面积260m <sup>2</sup> , 109万	滨江一村 三室两厅, 87m <sup>2</sup> 精装带家具家电, 55万	钻石花园 两室两厅, 70m <sup>2</sup> 成熟小区性价比, 42.8万
老一医院宿舍(操坪小区) 两室一厅, 58m <sup>2</sup> 市中心位置好, 36万	天鹅花园 三室两厅, 130.89m <sup>2</sup> 一楼带30m <sup>2</sup> 杂物间, 82万	康馨佳园 三室两厅, 124m <sup>2</sup> 中心医院家属房, 80万
康馨佳园 三室两厅, 125m <sup>2</sup> 中心医院家属房, 92万	湘水湾 三室两厅, 142m <sup>2</sup> 全新开发商精装房, 132万	601生活区 两室一厅, 60m <sup>2</sup> 低楼层601小学旁, 39.9万
铁路小区 两室一厅, 54m <sup>2</sup> 成熟小区配套齐全, 31万	龙腾国际 两室一厅, 92.41m <sup>2</sup> 工商圈好地段, 62万	四二零朝阳小区 两室两厅, 85m <sup>2</sup> 成熟小区低楼层, 46万
老二中家属房 三室两厅一卫, 93m <sup>2</sup> 低楼层黄金地段, 52万	芦淞区和厚园小区 三室两厅, 128.14m <sup>2</sup> 带全套家具电器, 71.8万	橡胶院生活区 两室两厅, 65.91m <sup>2</sup> 带家具电器, 36万
竹山小区 三室两厅, 156m <sup>2</sup> 低楼层豪华装修, 70万	湘银小区二期 五室两厅复式房, 187m <sup>2</sup> 带全套八成新家电, 118万	金水湾 三室两厅两卫, 171m <sup>2</sup> 带中央空调位置好, 128万

## 个人房源

九天国际鞋城旺铺  
二楼, 好位置  
72.23m<sup>2</sup>有阁楼, 160万  
联系电话:13037330066 胡

## 株洲市白蚁防治有限公司

主营业务  
白蚁防治, 老鼠防治,  
蟑螂等各类害虫防治,  
各类灭鼠杀虫药品器械  
批发零售。  
单位地址  
株洲市天元区韶山路  
568号  
服务热线  
0731-22616110  
国有企业, 专业服务  
让您的生活远离虫害烦恼

## 株洲市房地产测绘队

主营业务  
全市范围内的房产测绘,  
房产测绘信息成果利用,  
房产相关图件资料汇编。  
单位地址  
株洲市天元区韶山路568号  
服务热线  
28686988  
国有企业  
专注房产测绘二十年  
专业机构  
优质服务百姓千万家



# 用华融网贷 借钱就是快

温馨提醒: “华融网贷”贷款资金不得用于股票、期货、金融衍生品交易、股本权益性投资和购置房地产,不得用于国家明文规定的禁止用途。

“华融网贷”是华融湘江银行推出的互联网消费贷款产品,目前主要面向我行代发工资客户、本行房贷客户、省内行政事业单位及知名企业员工客户开放。

速度快

门槛低

费用省

额度高

方式好

- 60秒完成申请, 10分钟即可到账;
- 足不出户全部搞定, 最低千元起贷;
- 借1万元每日费用最低1.5元;
- 最高额度50万;
- 无抵押, 无任何中介, 循环使用, 随借随还, 按日计息。

简单4步, 轻松借款:

- 1 登陆手机银行 提交申请
- 2 完成审批
- 3 资金到账
- 4

24小时客户服务热线 0731-96599  
网上银行: www.hrxjbank.com.cn