



纽约新冠病毒 主要从欧洲和美国其他地区传入

据新华社华盛顿6月6日电 近日发表在美国《科学》杂志上的一项新研究显示,美国新冠疫情“重灾区”纽约市的新冠病毒最初主要来自欧洲和美国其他地区传入。

美国芒特西奈伊坎医学院的研究人员以纽约84名早期新冠患者为对象,进行了病毒基因组测序分析。这些患者于2月29日至3月18日在纽约芒特西奈医疗系统就诊。分析结果显示,新冠病毒最初

主要是由欧洲和美国其他地区传入纽约的,系由多个独立来源引入。纽约早期大部分新冠患者应该是通过未追踪到的传播源和相关旅行史被感染。

研究人员还发现,在纽约早期新冠病例出现后,社区传播加速了疫情扩散。当纽约确认新冠病毒从多个独立来源引入并发生社区传播后,实施旅行限制措施的作用就很有有限了。

秘鲁政府表彰中国援秘抗疫专家

据新华社利马6月6日电 秘鲁卫生部长萨莫拉6日晚在首都利马代表秘鲁政府向中国抗疫医疗专家组4名成员颁发荣誉证书和奖章,以表彰他们为秘鲁抗疫工作所做贡献。

萨莫拉在致辞中高度评价专家组在秘鲁期间的工作。他表示,秘鲁发生疫情以来,中方向秘鲁提供了大力支持和帮助,专家组的到来更体现了两国间的团结和友谊。萨莫拉说,在半个多月的时间里,专家组密集走访秘鲁医疗机构,广泛分享中国抗疫经验,并提出大量宝贵建

议,这份帮助是无价的,将为秘方继续全力抗击疫情发挥重要作用。

中国驻秘鲁大使梁宇在致辞中表示,中方秉持推动构建人类命运共同体理念,坚定支持秘方抗疫,将继续在力所能及的范围内提供帮助。他相信秘方一定能早日战胜疫情。

中国向秘鲁派遣的抗疫医疗专家组5月23日抵达利马。专家组由国家卫生健康委员会组建,4名成员来自广东省,包括呼吸与危重症医学、感染管理和神经内科等领域的专家。

疫情叠加抗议 美总统选战遇“夹击”

美国前副总统乔·拜登5日正式锁定民主党总统候选人提名,两党决战序幕开启。共和党方面,现任总统特朗普在3月就已经锁定共和党总统候选人提名。如今,新冠疫情阴霾尚未散去,反种族歧视抗议浪潮持续蔓延,美国2020年总统选战正遭遇“双重夹击”。分析人士指出,意料之外的疫情不仅改变了选战进程,也为其增加了新变数;而随着选战关键议题——种族问题占据焦点,今年总统选战局势恐将变得更加复杂。

拜登锁定提名

据美联社5日统计,拜登已获得1993张党代表票,超过在民主党全国代表大会第一轮投票中赢得提名所需的1991张。这意味着,拜登已被认为锁定了民主党总统候选人提名,正式宣布只是时间和程序问题。

拜登5日发表声明说,他为民主党团结走向选战感到自豪,将为争取所有美国人的选票而努力,期望与美国选民共同赢得这场“为国家灵魂而战”的胜利。

预选之后,重头戏是两党各自的全国代表大会,主要功能包括正式提名本党总统和副总统候选人、讨论并通过本党竞选纲领等。此前,拜登曾表示希望挑选一位女性作为副总统候选人。

受新冠疫情影响,原定7月举行的民主党全国代表大会延至8月17日起的一周内,在威斯康星州最大城市密尔沃基举行。共和党全国代表大会原定8月24日在北卡罗来纳州夏洛特市举行,不过由于该州州长坚持要求组织方减小会议规模并采取防疫措施,而共和党方面不同意,特朗普日前已宣布将另觅它州举行共和党全国代表大会。

疫情成重要话题

受疫情影响,美国今年总统选举预选阶段在过去数月陷入停滞,而随着美国各地陆续重启,选战也逐步回归正轨。

目前,特朗普和拜登仍无法举行集会等线下竞选活动,但双方口水仗、广告战等依然打得火热,并在疫情催化下逐渐升温。拜登等民主党人指责特朗普政府淡化疫情、准备不足、行动缓慢、无视科学等,而特朗普和其他共和党人则批评民主党人将疫情“政治化”,并炮轰前任奥巴马政府留下“烂摊子”。

美国政治分析师道格拉斯·舍尼指出,新冠疫情已经成为今年总统选战的一个重要内容。美国多家主要民调机构总结5月数据显示,在受访登记选民中,拜登的支持率在50%

左右,特朗普的支持率为40%上下,两人间差距较4月有所拉大。在疫情应对、医保等问题上,选民更相信拜登;而在经济议题上则更信任特朗普。

美国昆尼皮亚克大学民调专家蒂姆·马洛伊认为,疫情正对特朗普的选情产生不利影响。不过,特朗普在共和党选民中的支持度依旧稳固。民调显示,在受访共和党注册选民中,特朗普的支持率接近九成。此外,在筹款金额方面,特朗普竞选团队和共和党全国委员会比民主党一方更胜一筹。

种族问题叠加疫情

就在总统选战回温之际,因弗洛伊德事件引发的反种族歧视抗议浪潮在全美蔓延并愈演愈烈,已经持续超过10天。抗议者反对种族歧视、白人至上主义等,在全球引起强烈关注和共鸣。

在此背景下,种族问题这一历来选举的关键议题成为全美关注和讨论的焦点,民众纷纷对种族歧视等问题进行批评和反思,但也有人借机煽动种族主义情绪。

在美国马里兰大学研究员克莱·拉姆齐看来,种族关系会在今年总统选举中占有一席之地,因为新冠疫情对美国少数族裔特别是非洲裔影响更大,疫情对经济的冲击也更多波及这一群体,而弗洛伊德之死进一步点燃了不满情绪。

美国圣安塞姆学院政治学副教授克里斯托弗·加尔迪耶里接受新华社记者采访时说,总体而言,种族问题一直以来都是美国生活和政治主要因素之一。

特朗普5日在白宫发表讲话称,已战胜经济危机和新冠肺炎疫情,并在消除种族不平等方面取得了重大进展。他宣扬好于预期的就业报告,希望以此说服选民支持他连任。

在种族问题上,拜登连日来通过电视演讲、广告及在社交媒体发文等各种形式,呼吁消除美国“系统性种族主义”,非洲裔是民主党传统票仓,美国不少人日前呼吁拜登选择非洲裔女性作为竞选搭档。

福克斯新闻最新民调显示,在非洲裔登记选民中,75%受访者对拜登持有正面看法,只有14%对特朗普看法负面。

不过,种族问题能否延续热度以及在多大程度上影响今年的总统选举尚待观察。美国蒙茅斯大学3日公布最新民调显示,受访注册选民中,约三分之一的人表示,种族关系是影响他们手中选票的重要因素,但也有近一半的人表示,他们投票时不会把种族关系列为考虑因素。

(据新华社)

多国民众举行 反种族歧视游行示威

据新华社北京6月7日电 美国、澳大利亚、捷克、法国、塞内加尔等国民众6日纷纷走上街头,举行反对种族歧视游行示威活动,抗议在美国发生的针对非洲裔群体的种族歧视行为。南非总统拉马福萨当天表示,南非人民支持全美反种族歧视斗争。



6月6日,在捷克首都布拉格,示威者模仿美国非裔男子弗洛伊德受审时的样子。

直到阳光洒入 才发现种族歧视到处都是

——弗洛伊德悲剧引发美国体育界齐声谴责

据新华社华盛顿6月6日电 弗洛伊德之死再一次揭开美国种族歧视的旧伤,也旋即引发公众怒火,多地持续爆发大规模的反种族歧视抗议活动,美国体育界名人连日来也不断发声谴责种族主义暴行。

“在美国,种族歧视就如同空气中的尘埃,即使已经被呛到,也未必看得见,直到阳光洒入,才发现到处都是。”美国篮球传奇人物、“天勾”贾巴尔近日在一篇文章中痛陈。

湖人队名宿贾巴尔的评论文章发表在《洛杉矶时报》上,题目叫《不理解为什么要抗议?因为他们被逼到了悬崖边》。贾巴尔在文中沉重地说:“很长时间内,非洲裔美国人都生活在一个着火房子里,种族歧视的火焰越烧越近,他们在浓烟中正窒息。”

“篮球之神”乔丹及其相关的乔丹品牌此前也联合宣布,他们将在未来10年内向种族平等和社会正义而斗争的组织捐款1亿美元。乔丹对弗洛伊德的悲剧也感到震惊和悲痛。他

说:“那些针对有色人种的暴力行径,我深恶痛绝。我们真是受够了!”

游泳名将、里约奥运会冠军曼纽尔表示,弗洛伊德的悲剧不光是对于一个人生命的谋杀,更是对普通美国民众所信赖的“精神与梦想”的谋杀。她说:“这种悲剧不断在美国发生,难道仅仅是因为我的肤色,警察就可以针对我?难道我们的悲痛可以被漠视,难道非洲裔就不能享受人性的尊严?”

同为非洲裔的美国赛车手华莱士在采访中透露,自己以前也曾经遭遇警察的类似纠缠,不过幸好自己平安无事。“在那种情况下,你只想使用各种手段赶紧逃脱,但事后想起来还是挺害怕的,想想看,假如我哪一个动作不被理解,恐怕结果就不那么顺利了。”

抗议种族歧视的浪潮目前在美国仍在高涨,抗议者不仅仅要弗洛伊德讨回公道,更希望能在美国社会彻底结束警察的暴力执法行为和种种种族歧视的恶行。

健康广场

责任编辑:王芳 美术编辑:王飘 校对:张武

嘿!你的眼睛里长虫子了

湖南省直中医医院 彭银艳

相信大家对于螨虫并不陌生,它们无形地遍布在家里的每个角落,床上、沙发上……你每天都与它们零距离接触,当你晚上躺在床上时,至少有几百万的螨虫在你身上肆意横行。它们会引起各种过敏、痤疮等皮肤病。

那是不是想只要多晒晒、多洗洗就可以了?这只能清除部分尘螨,还有一群小家伙,它们是喜欢寄生在毛囊和皮脂腺中,它们就是我们这次要和大家科普的虫子——蠕形螨。

大家眼睛痒、干涩不适,可能都是蠕形螨惹的祸。蠕形螨最喜欢待在人的睫毛和皮肤,特别是老年人,70岁以上的老年人几乎每个人的睫毛里都可以找到它。还有经常化妆的女性蠕形螨感染率也比较高。

蠕形螨主要分两种类型,毛囊蠕形

螨和皮脂蠕形螨。毛囊蠕形螨喜欢藏在睫毛根部,感染的患者常常会有睫毛脱落、掉睫毛、睑缘充血等症状。

皮脂蠕形螨主要藏在睑板腺,眼部主要表现为睑板腺功能障碍,如睑板腺开口阻塞,睑脂分泌物异常,部分患者易出现睑板腺囊肿。

正常人体表存在少量蠕形螨,不一定致病,当蠕形螨数量明显增加,眼表微环境失衡,机体免疫功能失调时,蠕形螨可成为致病病原体,从而引起疾病。患者感染蠕形螨后多表现为反复发作的睑缘红、眼痒、眼干、眼灼感、畏光、及分泌物增多,严重者可有伴发睫毛脱落。当累及角膜时,引起角膜炎,甚至角膜溃疡,出现视力下降。部分患者反复眼痒、干涩、畏光、异物感等不适,很多

被当作结膜炎、单纯干眼治疗,但是反复发作,难以彻底治愈。

如何知道眼部是否有感染蠕形螨呢?用镊子在每眼的上下睑分别拔除3根睫毛,放在显微镜下观察,接下来开始寻找蠕形螨……看到睫毛根部的这些小虫子吗?

那么怎么除螨呢

一旦感染蠕形螨,一般的清洁方式是无法杀灭蠕形螨的。中药中有大量药物具有杀虫止痒之效,且对眼睛刺激性小。目前省直中医院眼一科开展了蠕形螨检查项目及中药除螨治疗。

治疗方法:

1. 眼脸热敷:除螨中药热敷,温度达45℃,时间约达10分钟;

2. 睑缘清洁:去除睑缘鳞屑、结痂等。

3. 睑板腺按摩:蠕形螨不是只在毛囊里,睑板腺里也有哦。

4. 茶树精油眼贴敷:双眼合中药除螨膏外涂于睫毛根部,时间约15分钟。

5. 最后是除螨中药熏蒸了。

除螨期间的注意事项:

(1) 尽量避免辛辣及刺激性食物,避免疲劳,改善环境卫生状况。

(2) 将平时所用的枕巾、毛巾等私人物品进行高温消毒灭螨,不与他人共用盥洗物品。

(3) 建议与患者密切接触者也进行蠕形螨检查,阳性者建议同时进行除螨治疗。

市二医院「牵手」田心社区卫生服务中心

株洲市二医院 王磊

今年4月以来,市二医院积极响应国家、省、市委及市卫健委的卫生工作要求,与辖区内田心社区卫生服务中心建立“紧密医联体”,促使优质医疗资源下沉,同时提升社区医疗服务能力,深化家庭医生签约服务,让居民在社区就能享受三级医院同质化的服务。

建立区域化医疗服务分工协作机制

通过在田心社区与医院之间以建立区域化医疗服务分工协作机制,强化公立医疗机构公益性,实现市县级综合性医院与田心社区卫生服务中心的纵向医疗资源资源共享,建设区域性、学科型医疗联合体,推动优质医疗资源和居民就医“双下沉”,实现社区服务能力和医疗服务体系效率“双提升”,逐步建立“社区首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的紧密型分级诊疗模式。为切实帮助解决田心社区医疗服务中心每年的疫苗接种和65周岁老年人健康体检两大任务中技术力量不足和人员不足的难题。4月17日至今,医院组织医护专家力量帮助田心社区医疗卫生中心,每天上午开展65周岁以上老年人健康体检,下午进行儿童疫苗接种工作受到社区居民欢迎。

完善医院与田心社区卫生服务指导网络

为进一步推进社区医疗服务,医院与田心社区探索建立覆盖辖区居民医疗健康信息服务机制。充分利用互联网、大数据等信息技术手段,提高重大疾病和突发公共卫生事件防控能力,提升突发公共事件中紧急医学救援能力,推动“互联网+医疗”为分级诊疗制度建设服务。为进一步完善“双向转诊”机制,医院对田心社区卫生中心提供优先接诊、优先检查、优先住院服务,促使优质医疗资源下沉。为提高田心社区卫生服务中心整体医疗服务能力,医院先后派出肾内科专家臧翠平、妇科专家肖文红、老年病专家沈友源、ICU专家肖志荣等专家,到社区卫生服务中心坐诊为社区居民健康服务。4月份医院专家坐诊18人次,护士、护士长协助体检、预防接种31人次。共协助老年人健康体检407人,预防接种643人。

享受家门口的三级综合医院优质服务

市二医院携手田心社区卫生服务中心共建医疗联合体,让居民不仅可以在家门口的社区卫生服务中心体验三级医院的优质服务,还能享受到在市二医院优先挂号、优先就诊、优先检查、优先住院的转诊优惠政策。签约家庭医生的居民享受免费为他们测量血压、血糖,并进行健康指导、健康咨询等服务,对高血压及糖尿病患者进行随访指导,指导他们合理饮食、科学用药。使诊疗工作从坐等患者上门变为深入群众家中提供医疗服务。下一步,医院将不断深化签约服务内涵,创新服务模式,切实把服务重点向提质增效转变,不断提高社区居民的获得感和满意度。

为什么开设伤口造口专科护理门诊?

近年来,随着各种慢性疾病及结肠癌、膀胱癌患者的增加,慢性伤口、压力性损伤、造口的处理问题越来越复杂,患者对专科护理的需求也越来越高。为提高病人的生活质量和自我管理,降低病人的入院率和再住院率,减少医疗资源的浪费,能更好地为患者提供专业化的护理服务。



伤口造口护理门诊主要业务:

- 一、伤口护理**
急性伤口护理:急性外伤开放伤口、急性外伤缝合伤口、切开引流伤口、手术伤口、其他需要门诊治疗的急性外伤伤口。
慢性伤口护理:1. 压力性损伤; 2. 下肢静脉曲张性溃疡; 3. 糖尿病足溃疡; 4. 术后难愈合伤口; 5. 放射性皮肤损伤; 6. 各种外伤包括烧烫伤所致的慢性难愈合伤口。
- 二、造口护理**
1. 患者的术前定位、心理指导、健康教育,术后造口患者复诊以及定期随访。
2. 胃造口、肠造口、泌尿造口并发症的专业处理。
3. 造口患者及家属健康教育指导(包括如何更换造口袋、讲解生活注意事项、提供和协助选择造口用品)。
- 三、失禁护理**
1. 预防和护理因大小便失禁后引起的失禁性皮炎,帮助患者正确选择和使用失禁用品。
2. 指导小便失禁患者学习间歇性导尿和盆底肌功能锻炼等。
- 四、全院会诊**
参与院内疑难伤口、造口及疑难压疮的护理会诊,开展预防压力性损伤和造口相关知识的健康教育。

ET:造口治疗师 (Enterostomal Therapist)

ET是专职造口治疗师(Enterostomal Therapist, ET)的缩写,其职责是负责肠造口病人的腹部造口护理、预防及治疗某些肠造口的并发症,为病人及家属提供咨询服务和心理护理,以使病人达到完全康复的最终目的。到目前为止,全球60多个国家都有造口治疗师,世界造口治疗师学会会员的数目超过1500位。造口治疗师职责包括造口护理、大小便失禁护理和复杂伤口的护理,为了帮助造口人树立信心,战胜自我,提高生活质量,造口治疗师们在各自医院开设造口门诊,举办造口病人联谊会为病人提供免费咨询、指导及对治疗等服务,也为病人提供了一个极好的倾诉难言之隐的场所。