

株洲晚报 × 建宁优选

高投资 高房租 回本慢
店面受限 收入难升
经营品类少 选品太随意
客流不稳定 客单价值低
营销无渠道 拓客难上难

线下门店越来越难
看似风光的你
深知生活不易

千店联盟 诚邀缔约

拥抱改变，只为更好的未来！

打通线上线下 缔结千店联盟
株洲晚报官方商城

建宁优选 诚邀合伙人

在这里，你将获得

优质稳定的供应 / 突破边界的经营
专业高效的运营 / 清晰可见的回报

详情咨询:

电话: 0731-22593712 15907330192

地址: 株洲日报社B栋102

合作品牌

李子柒、稻香村、天邦伟业、美赞臣、雅培、合生元、惠氏、
爱他美、Arla、安满、宜品、小贝高酪、大王、花王、舒比奇、
贝亲、BBOX、泰迪熊、爱思贝、小皮、英式、汤臣倍健、
同仁堂、童年故事、培芝、拜奥、黄金大地、兰蔻、欧莱雅、
悦木之源、资生堂、科颜氏、香奈儿、九阳、格兰仕、
美的、美国西屋、韩国大宇、梦洁、罗莱、富安娜



建宁优选官方微信



建宁优选官方商城

产前、产中、产后全程护航 探秘市妇幼孕产保健部的“守护经”

怎样孕育一个健康的宝宝？从怀孕到分娩就像闯关，顺利“升级”有何“秘籍”？临产时的焦虑、不安该如何缓解？新手妈妈如何一边带娃，一边面对产后的身体及心理的变化？想要科学地了解宝宝的发育情况该怎么做？……关于怀孕、生产、养育的烦恼，困扰着很多女性，哪里能提供“一站式”的解决方案？

走进市妇幼，笔者找到了答案。孕产妇在这里能享受到与其他医院不同的全周期服务。

“我是多囊卵巢患者，在市妇幼医生的帮助下终于自然怀孕了！”

“我和8位‘糖妈妈’通过妊娠期糖尿病一日门诊，都顺利产下宝宝了！”

“在市妇幼生孩子不用被孤零零地推进产房，有爱人和导乐护士陪在我身边！”

“通过产后康复和产后形体训练，我已经恢复到产前状态了！”

这些都出自在市妇幼就诊、生产的宝妈之口。看来，面对孕产期的种种问题，市妇幼保健部的确有一套特别的“守护经”。



▲妈妈和双胞胎宝贝同一天生日，周春慧院长带领产科医护团队为他们庆生

1 面面俱到的孕产保健部 为宝妈提供产前、产中、产后的全面呵护



▲家庭化产房护士长指导产妇进行母乳喂养

说起生宝宝，大家第一反应都是去产科，而在市妇幼，为孕产妇提供系列服务的则不仅仅是单一的产科。市妇幼保健部业务副院长、主任医师李青介绍，该院孕产保健部整合了医院内部技术与服务资源，依托医院强大的围产医学服务能力以及复旦大学附属妇产科医院(上海市红房子妇产科医院)的技术支持，旨在为有生育要求的妇女提供全方位的婚前医学保健、孕前医学保健、孕期保健、孕期营养、产时服务、哺乳和产后康复保健的“一站式”服务。

在市妇幼保健部门诊大楼，笔者就发现了不少特别之处。涉及到孕产保健的门诊种类可谓全而精。除了传统门诊外，医院还开设了一系列特殊门诊：生殖科门诊、妊娠期糖尿病一日门诊、知名专家特需门诊、高危妊娠门诊、双胎门诊、助产士门诊、产后42天门诊、心理咨询门诊、妇女营养门诊等，对于产后康复还开设了产后期形体训练项目。

其中，妊娠期糖尿病一日门诊是在孕产保健部部长、孕产保健部大主任、主任医师彭扬的指导下，由株洲市孕产保健部专家、营养师和助产士组成的专业团队为“糖妈妈”们进行系统授课，饮食和运动调理，控制血糖和体重增长，避免巨大儿和危重并发症发生，促进自然分娩，最终陪伴她们顺利产下健康的宝宝。

助产士门诊则通过“面对面”“一对一”的服务，传授分娩秘诀，为宝妈们制定分娩计划，缓解产前压力。心理咨询门诊将对妇女、儿童、青少年、孕前、产后等人群出现的一系列心理问题进行“一对一”心理咨询和干预治疗，为儿童、青少年及广大妇女提供生命全周期的心理健康服务。

特需门诊配备有单独的B超室、抽血室、胎监室、妇检室、吸氧室等，由副高及以上职称专家坐诊。孕产妇可提前预约诊疗时段，优先在家化区预约分娩，并在产检过程中享受全程“一对一”服务；每次产检由专业医务人员电话告知、分析及专业孕期指导，无特殊情况无需亲自到医院取报告单。

2 在市妇幼体验了“一站式”孕产服务 她们表示：“二胎再来！”

“被一个人孤零零推进产房，是最害怕的事。”很多准妈妈面对首次分娩时未知的一切，心中难免忐忑。为了缓解产妇的心理压力，市妇幼孕产保健部推出了诸多举措。

孕产保健部护士长黄辉介绍：“产房里，我们允许有家人陪同，共同参与这个重要时刻，还安排了‘一对一’导乐护士全程陪伴。2018年，我们还把明星生产时的‘VIP待遇’搬到了株洲。让老百姓能享受到12楼的家庭化产房，这意味着产妇无需辗转传统的病房、待产室、分娩室，在像家一样的环境里，在家人陪伴下完成分娩，并有庞大的产科专业团队做后盾，减轻产妇的恐惧感，完成人生重要使命。”

完成生产后，孕产保健部还为产妇准备了女性产后子宫复旧、内分泌调整、乳腺疏通、阴道壁弹性恢复及形体重塑等恢复服务项目，使身体机能恢复到产前状态，减少产后妇科病的发生率，提高女性朋友的生活品质。尤为重要的是，市妇幼出生宝宝的母乳喂养率很高，源于护理团队在产后第一时间对产妇进行母乳喂养指导，妈妈奶量足，对宝宝身体也好。

康女士是多囊卵巢综合征患者，在生殖科门诊找杨章莉主任看诊1年多，终于自然怀孕，随后在产检门诊唐艳琼医生处做正规产检12次，期间还参与了孕妇学校的培训，和许多准妈妈一同参与了瑜伽练习，学习了自然分娩时的减痛体式、呼吸的减痛技巧以及准备爸爸的陪产技巧等。进入孕晚期，康女士挂了助产士门诊的号，再次学习如何促进自然分娩的方法，



▲孕妇了解自由体位与家属陪伴待产的相关事项

为分娩做准备。5月22日凌晨2点多，她因胎膜自破入院临产，在产房助产士的专业指导下，发产后5小时顺利分娩一重5斤多的男宝宝。她的爱人表示：“我们对市妇幼孕产、孕期及分娩过程的服务都非常满意！非常感谢她们！”

有一位一直在外院做孕检，产前提重达240斤的易女士也对这里的孕产服务频频称赞。据了解，孕期超重会导致麻醉、手术难度加大，但在市妇幼专家团队的守护下，易女士近日已顺利诞下一个7斤重的女宝宝。

还有多位妊娠期糖尿病、妊娠期高血压等合并症的孕妇，在医生精心的指导下，顺利分娩，母子平安。这样的故事每天都在市妇幼上演，家住天元区的于女士上周刚出院，她甚至还与医护人员做了约定：“二胎时再见！”(文/宋芋璇 图/袁银)



▲家庭化产房家属休息区



▲一应俱全的家庭化产房