

风华正茂的青春 如何拒绝第一支烟

株洲日报记者 刘琼 实习生 刘泓硕

去年,TFBOYS成员王源在餐厅吸烟事件登上了微博热搜榜单。一时间,偶像艺人面临着形象危机,青少年禁烟问题也再度引发公众热议。

今年5月31日是第33个世界无烟日,我国确定的主题是“保护青少年远离传统烟草产品和电子烟”。青少年为何会上瘾?电子烟,吸烟又有哪些危害?近日,记者展开了调查。

越来越多的青少年“烟枪”

5月22日晚上9时,市中心广场一家酒吧。室内的光线有些昏暗,音响正在有节奏地进行低音震动。19岁的罗承(化名)熟练地拿起电子烟杆,换上新烟弹吞吐起来,雾化出的气体带着浓浓的绿豆沙冰味。

在这间不到200多平方米的酒吧内,昏暗灯光下闪烁的红点并不在少数。有的桌上还摆着阿拉伯水烟,几名女孩正拿着烟管抽吸,一张张还有些稚嫩的脸庞在烟雾缭绕中模糊不清。

“我才抽电子烟两个来月,算个新手。”吞吐间,罗承开始叙述自己的吸烟史。这个看似有些乖巧的男孩,有着超乎同龄人的成熟。

虽是抽电子烟的新手,罗承却是个名副其实的“老烟枪”,烟龄已有8年。

事实上,在我国,像罗承一样的青少年烟民正在逐渐增多。根据《柳叶刀》杂志和2018年中国成人烟草调查报告提供的数据显示,2003年至2018年,我国15岁—24岁青少年吸烟率由

8.3%上升到18.6%,其中男性青少年吸烟率达到了34%。而据中国疾控中心发布的2019年中国中学生烟草调查结果显示,目前,我国初中学生的卷烟使用率虽然明显下降,但电子烟使用率却在显著上升。

广告诱惑与生活环境的三重影响

和三五好友一块,避开老师,在学校附近的商店买上一包烟,趁午休或大课间,躲在校园周边的居民区或厕所,再点上一支烟,在17岁的杨慧(化名)看来,这是自己最佳的“解压”方式。

杨慧正在上高三,成绩并不拔尖。作为家中的独生女,父母对其寄予厚望,而这似乎成了无形的压力,让她有些不堪重负。为了缓解心中的烦闷,一年前,她开始偷偷吸烟。前段时间,犯了烟瘾的她,躲在家门口的走廊吸烟时,不料被父母撞了个正着。

“你是女孩子,还是未成年,吸烟是小流氓才做的事。”暴躁如雷的母亲将杨慧骂了个狗血淋头。

“我抽烟有什么错?你和爸爸,还有外公外婆不是都抽吗?”杨慧反驳道。

对于21岁的郑阳(化名)而言,吸烟的目的则更多是为了“合群”。高中三年,他都在学校寄宿,身边有几个好友抽烟。

“他们都抽,我不抽的话就显得另类,况且吸烟还能排解无聊呢。”郑阳有些骄傲地说,自己虽有5年烟龄,但烟瘾不大,3天才“解决”一包烟。

青少年为何会上瘾?在市中心医院呼吸与

危重症医学科一病区副主任梁彦超看来,广告的诱惑是个重要原因。据调查,互联网中的烟草广告暴露率高达41.4%,而这些广告将烟草与运动、成功、独立、性感相联系,美化烟草形象,对青少年吸烟有极强的诱导作用。

“生活环境的影响也不容小觑。不少青少年吸烟是出于对身边人的模仿,或是为了装酷。”梁彦超说,她曾接诊过一位12岁的烟民,而这个孩子之所以抽烟,则是为了模仿电影中的“古惑仔”。

吸烟损害青少年的智力和生殖健康

与成年人相比,吸烟对青少年的危害其实更大。

梁彦超表示,烟草中含有的大量尼古丁对脑神经有毒害,它会让学生记忆力减退、精神不振、学习成绩下降。此外,青少年正处在性发育的关键时期,吸烟使精子减少和畸形,使少女初潮推迟、经期紊乱。同时,青少年吸烟还会使冠心病、高血压病和肿瘤的发病年龄提前。有关资料表明,15岁开始吸烟者要比25岁以后才吸烟者死亡率高达55%,比不吸烟者高1倍多。

电子烟对青少年的影响同样不容忽视。

“无论电子烟的烟液、烟弹成分,还是电子烟加热后吸入的微小颗粒气溶胶,均含有尼古丁、丙二醇、丙三醇、致癌物以及镉、铅等重金属,会给予使用者及非吸烟者带来安全隐患。”梁彦超表示,迄今为止没有确凿证据表明电子烟可以帮助戒烟。

如何帮助青少年抵制人生的第一支烟?梁

彦超表示,这需要社会、家庭和个人等多方面的努力。例如,家长应当做好表率,创造家庭无烟环境;学校要加强管理,用青少年听得懂、听得进的方法普及控烟知识;政府要实行部门联动,加强对烟草广告的监管等。一旦青少年吸烟成瘾,要及时接受心理干预、行为疗法、戒烟药物在内的综合疗法。

记者手记

青少年控烟之路任重道远

2016年,中共中央、国务院印发的《健康中国2030规划纲要》中明确提出,到2030年,15岁以上人群吸烟率降低到20%。

据不完全统计,近年来,包括北京、上海、深圳在内,我国已有约20个城市出台了公共场所禁止吸烟的地方性法规,另有12个城市正研究出台控烟措施。去年,《成都市公共场所控制吸烟条例(修订草案)》(征求意见稿)也对外公布,拟将电子烟纳入监管范围。

这些地方性政策的出台固然让人欣喜,可如何有效实施监管,避免形成“死角”,这些问题依然亟待破解。我们不得不承认,针对青少年的控烟之路,仍任重道远。

妙手仁心

女子受伤4指断离 医生花12小时成功“再植”

株洲日报记者 刘琼 通讯员/樊辉云

株洲日报讯 近日,因工作时意外受伤,来自攸县的李女士(化名)四根手指断离。所幸,市中心医院创伤骨科为其开辟绿色通道,医生经过12个小时的紧急手术,成功为李女士的断指“再植”。

5月20日晚上8时,市中心医院创伤骨科副主任邱尔钺刚到家,就接到一个来自攸县皇图岭的求助电话。原来,患者李女士因工作时被机器压伤左手,导致4根手指断离,出血不止。

“先用清洁纱布加压包扎伤口,然后将患者的断指用无菌纱布或干净毛巾、布类包裹,再放入有冰容器中一同送到医院。”邱尔钺一边教患者家属如何处理伤口,一边联系科室值班人员做好手术准备。

当晚9时30分,患者到达医院,随后被迅速送往手术室。由于李女士伤情严重,医生需要在显微镜下,对她的肌腱、血管、神经等组织逐一修复,这极其考验医生的技术。经过12个小时的紧急手术,患者的4根断指全部实现再植。

“自3月份以来,我们已接诊了几十例手部损伤的患者。”市中心医院创伤骨科主任张平提醒,市民在作业时一定要注意安全,若不慎手或足被卷入机器内时,应立即停止机器,取出伤肢,切不可将机器倒转或硬性抽出,以免加重损伤。此外,勿将受伤的手指浸泡在酒精中,也不可直接放在冰块上,以免冻伤肢(指)体,从而失去再植的条件。

熬夜刷视频 中年男子突发中风

株洲日报记者 刘琼 通讯员/黎婕好

株洲日报讯 不少人都有熬夜追剧、刷视频的习惯,42岁的郑师傅也不例外,近日,他就因自己这个坏习惯差点丢了命。

郑师傅在广东一家企业上班,平时工作繁忙。下班后,他喜欢刷视频放松心情,常常一看就到深夜。上周,他回到株洲探亲。

一天晚上,他突然感觉自己的左下肢体不听使唤,想呼救但开不了口。家人发现异常后,立即将其送至株洲恺德心血管病医院就诊。

经检查,郑师傅属于突发脑梗死,其右侧颈内动脉主血管被堵塞了90%。

“卒中俗称中风,是脑血管突然堵塞或者破裂造成的大脑损害。”株洲恺德心血管病医院神经介入科主任张湘辉介绍,评估病情后,他们为郑师傅紧急开通了堵塞的血管并安装了一枚小支架,防止其再次中风。

年龄并不大的郑师傅为何会出现脑梗死?张湘辉表示,这与患者长期熬夜有关。原来,郑师傅过去有头痛、头晕等症状,并未引起重视,加之长期生活作息不规律,引发了脑血管病变。

传染病防控督查 护航师生健康

株洲日报记者 刘琼 通讯员/杨加才

株洲日报讯 前段时间,我市部分县区陆续报告多起学校急性病毒性鼻炎暴发疫情,引起不少家长的担忧。

为确保师生的健康,近日,市卫生健康委执法部门与疾控部门一道,对全市252所学校开展传染病防控专项督查。

据悉,此次检查的内容包括学校传

染病防控措施落实情况及学校生活饮用水卫生管理情况。我市共下达《卫生监督意见书》252份,185所学校被责令整改。

“我市大部分学校的疫情防控措施及卫生管理工作完成较好,但还有部分学校的传染病防控措施亟待进一步抓实抓牢。”市卫计委综合监督执法局负责人介绍,接下来,他们将联合教育部门,督促相关学校立行立改,坚决堵住传染病防控漏洞。



市卫计委综合监督执法局工作人员在学校进行传染病防控专项督查。 通讯员 供图

减税费助复产 株洲税务部门这样做

株洲日报记者 刘芳 通讯员/欧阳琳

今年4—5月是全国第29个税收宣传月。今年的宣传月,注定不一样。

株洲市税务局以“云”为载体,以非接触方式,围绕“减税费优服务、助复产促发展”主题,分层次、有针对性地加快减税降费政策落地,为市场主体复工复产纾困解难,高质量推进新时代税收现代化。



▲市税务局开展疫情影响下财源建设专题培训。

“云服务”

179支服务小分队在线答疑

湖南中威制药有限公司主要生产喷雾消毒剂,1月31日复产。公司会计何心雨听说,生产疫情防控物资的企业可享受税费减免。

4月1日,何心雨通过网络直播,收看了省税务局首期“湘说税云课堂”。“云课堂”集中展示了25项84条便民办税服务新举措。在“云互动”环节,何心雨将心中的疑问问了个明白。

“根据企业的特点,税务部门对相关税收政策,向企业进行精准推送,让我们感受到党和政府的关怀。”湖南中威制药有限公司董事长易朝阳对战胜疫情,实现年度目标充满了信心。

疫情阻挡了人们面对面交流,但却拦不住税收便民服务的步伐。

全员、全程、全覆盖。今年,一场“网格宣传连税企、政策服务到万家”的活动在株洲开展,全市近千名税干,按区域面积、纳税人户数等要素划分若干网格,建立179支税收政策服务小分队,对全市4.8万户企业和8万家个体工商户实现支持帮扶全覆盖。

用心、用力、用真情。服务小分队通过“非接触式”宣传服务、“一户一策”精准政策推送等举措,助力企业复工复产。

考虑到疫情期间要减少接触,各服务小分队积极创新宣传方式,将支持防护救治、支持物资供应、鼓励公益捐赠、支持复工复产等方面的相关税费优惠政策,整理成图文、制作成50余个视频等宣传内容,通过“云端”,推送给企业和个体工商户,并在线及时解答纳税人的疑难问题,对纳税人、缴费人有要求的也可预约上门服务。

通过“非接触”的宣传和服务,今年截至5月下旬,全市受理生产企业出口退(免)税申报1208户次,审批退税3.22亿元、免抵2.4亿元,单笔办理时间平均为1.87天,为出口企业复工复产和持续健康发展注入了一剂“强心剂”。

“税课堂” 助推复工复产“加速度”

“受疫情影响,财税收入遇到很大困难,但我们还是要注重‘放水养鱼’,培育壮大市场主体,增强税源内生动力。”4月26日,各县市区党政主要领导,听取株洲市税务局党委副书记、副局长何正华讲解疫情影响下如何培育税源、建设财源的讲座。

疫情影响下,部分企业生存困难,国家出台了多项减税降费政策,旨在通过政策手段保持企业活力。今年一季度,株洲市税务系统落实疫情防控和复工复产优惠政策0.6亿元、快速办理出口退(免)税2.06亿元,通过社保费减免、延期申报、延期缴纳、“银税互动”等,1000多家企业获得“金融活水”,摆脱发展困境。

新经济,新税源。何正华说:“地方领导要有敏锐的洞察力,超前布局,抢抓互

联经济机遇,及时出台政策扶持新经济,培育新税源。”对此,芦淞区区长杨晓江感受很深,他说,芦淞服饰市场通过“网红带货”,有效克服疫情影响,网上服饰销售火爆。

守住现有企业、涵养高质量项目、延伸产业链、培育新业态……2个多小时的税收课,何正华为财源建设“开方子”,台下听众受益匪浅,意犹未尽。

石峰区财政局局长张沙洲说,疫情给该区外向型经济带来极大影响,尤其是轨道交通产业出现备料危机,进而导致税收下滑。授课内容很有针对性,石峰区将加快项目建设,培育新型产业,加快推动区域经济复苏。

在此次市局“税课堂”后,各县市区局也举办了类似培训班,增强了党政机关和行政事业单位的协税护税意识。



▲纳税人在办税服务厅自助办税服务区进行无接触自助办税。



▲税务政策服务小分队应约到高新产业园开展上门服务。



▲税务干部到出口企业了解复工复产情况解决退税相关问题。

基层行 问计问需服务再升温

减税降费,是中央的重大决策,是企业的迫切愿望,是民众的普遍期待。

让一条条减税降费举措有温度、有力度,真正体现出国家出台政策的真心、决心,离不开税收宣传的润物细无声,离不开纳税辅导的贴近实际。

吃透用好政策,领足减税红包,把减税降费这件好事办好,把实事办实,各县市区税务机关想办法、出实招,紧贴主题、因地制宜,开展了多渠道、广覆盖的政策宣传。

3月份,市税务局党委委员、副局长张一波,总经济师陈陵,分别与相关科室负责人作客株洲市长热线企业服务专线,接听电话,就疫情防控的增值税和所得税优惠政策,为纳税人答疑解惑。

4月16日,芦淞区局政策宣传小分队来到有16名医护人员奔赴黄冈疫情一线的省直中医院,把最新优惠政策送到支援前线医护人员和防疫工作者手中,并辅导他们在个人所得税APP上进行清算缴税操作,保障他们的劳动收入。

荷塘区局深入挖掘利用税收大数据价值,有针对性地到辖区内的110户重点行业、企业开展

走访宣传,精准指导企业用好、用足各类税收优惠政策,为企业复工复产保驾护航。

石峰区局积极收集纳税人宣传诉求,针对重点行业、市场和企业提供可预约式上门政策辅导,做到点对点精准“滴灌”。

天元区局全面梳理辖区内与湖北企业有密切业务往来的企业名单,搭建沟通平台,“一对一”帮扶本地——湖北企业打通产业链,高质量助力企业复工复产的同时,实现活水养鱼,涵养税源的目的。

醴陵市局助推防疫物资生产,对湖南润富祥服饰有限公司、湖南省韶峰服饰有限公司等转型生产防疫物资的企业,准确预判企业需求,点对点送上最新优惠政策,让企业吃下“定心丸”。

春风拂新绿,税宣暖企心。株洲市税务部门持续聚焦“四力”要求,脚步不停、创新不止,继续推出更多有新意、有亮点、有成效的税收宣传项目,让越来越多的纳税人借着减税降费的春风迎来新的发展良机,用心用情让“税”月流光更美,让税宣花开更艳。

(本文照片由通讯员提供)