



特朗普又“退群”了

美国总统特朗普29日表示,美国将终止与世界卫生组织的关系。

特朗普29日下午在白宫记者会上说,由于世卫组织“拒绝执行美方所要求的改革”,美国将终止与世卫组织的关系,并将向该组织缴纳的会费调配至别处。

特朗普本月18日曾致信世卫组织总干事谭德塞,威胁若世卫组织不致力于在未来30天内作出“实质性改进”,美方将终止向世卫组织缴纳会费并重新考虑是否留在该组织内。此举在国际社会和美国国内招致批评。

特朗普4月14日宣布,美国暂停向世卫组织缴纳会费,并要求对世卫组织在疫情中的行为问责。美国国会众议院外交委员会主席、民主党人埃利奥特·恩格尔同月27日宣布启动一项针对特朗普政府暂停缴纳世卫组织会费决定的调查。(据新华社)

◀这是5月29日拍摄美国总统特朗普在华盛顿白宫记者会上讲话的视频直播画面

6月起,这些新规将走入你我生活

6月的新风,送来了法治新气象。卫生健康领域“基本法”生效,让你我的生命健康更有制度保障;机动车检验标志实现全国范围内电子化服务,点点手机就能在线申领;道路千万条安全第一条,骑摩托车不戴头盔、坐汽车不系安全带等交通违法行为要被严查了……你的衣食住行,由法治来守护。

卫生健康领域有了基础性法律

我国卫生与健康领域第一部基础性、综合性法律——基本医疗卫生与健康促进法,自6月1日起施行。

该法的一大亮点是融入了多项医改成果,如国家推进基本医疗服务实行分级诊疗制度;国家推进基层医疗卫生机构实行家庭医生签约服务,建立家庭医生服务团队;国家采取多种措施,鼓励和引导社会力量依法举办医疗卫生机构等。为积极应对当前慢病负担重、重大传染病防

控形势严峻等突出问题,该法将“健康促进”专辟一章,明确国家组织居民健康状况调查和统计,国家制定并实施未成年人、妇女、老年人、残疾人等的健康工作计划,加强重点人群健康服务等。

该法也对暴力伤医等群众关切作出回应。比如,规定禁止任何组织或者个人威胁、危害医疗卫生人员人身安全,侵犯医疗卫生人员人格尊

全国推广机动车检验标志电子化服务

自6月20日起,机动车检验标志电子化服务将覆盖全国。今后,机动车检验标志电子凭证将通过全国统一的互联网交通安全综合服务管理平台发放,申领、出示和使用机动车检验标志将更加便利。

今年4月,公安部在16个城市试点基础上,决定全国分两批推广机动车检验标志电子化,为机动车所有人、驾驶人以及相关行业和管理部门提供电子证照服务。第一批已在4月25日启动推广。

据悉,第二批推广时间将从6月20日开始,

推行地区包括河北、山西、内蒙古、辽宁、吉林、安徽、福建、江西、河南、广西、西藏、陕西、甘肃、青海、宁夏15个省区。

机动车所有人可通过互联网交通安全综合服务平台或“交管12123”手机App申领机动车检验标志电子凭证。属于6年内的免检车辆,可以直接在网上申领检验标志电子凭证。检验标志电子凭证分为在线出示、离线出示和打印出示3种出示方式,便利机动车所有人或驾驶人在不同场景应用。

骑摩托车不戴头盔等违法行为将被严查

为有效保护摩托车、电动自行车骑乘人员和汽车驾乘人员生命安全,公安部交通管理局近日在全国部署开展“一盔一带”安全守护行动。

6月1日起,机关部门将对骑乘摩托车不佩戴安全头盔、驾乘汽车不使用安全带的交通违法行为加强执法处罚。

对骑乘电动自行车不佩戴安全头盔的行为,将继续开展宣传引导工作,积极创造条件帮助群

众配备安全头盔,提示有头盔的群众自觉佩戴头盔。各地要根据当地实际情况确定实施执法检查的时间,并注重人性化执法、理性执法、柔性执法。

针对近期部分企业和平台销售的安全头盔价格暴涨问题,公安部已与国家市场监督管理总局联系沟通,并指导各地公安机关积极配合市场监管部门依法严查价格违法行为,斩断哄抬头盔价格的违法链条。(据新华社)

央行新规优化行政许可办理流程

新修订的《中国人民银行行政许可实施办法》自6月1日起施行。该办法完善并细化了行政许可的受理、审批流程,弥补了行政许可在线办理依据不足的问题,有利于借助信息化手段提升行政许可办理效率。

据悉,修订后的办法专门设置了主要适用于银行账户开户许可证核发、相关许可证或者资格

证书变更登记事项等的简易程序,将这些许可事项的审批时限压缩至受理后五日内,有利于提高审批效率、降低办事成本、减轻申请人负担。

同时,修订后的办法根据行政许可法的授权,进一步明确了执法检查、行政处罚等事中事后监管措施,将“简政放权、放管结合、优化服务”落到实处。(据新华社)

初夏,在雨天感受花香



昨天的天气,让人倍感清凉。

市气象台说,今天起,转为雨天模式,阵雨、大雨变着花样落下来,有了几分“雨纷纷,

旧故里草木深”的意味。

从目前的预报来看,今天,阵雨转大雨,23—29℃,明天起的新一周,也是以阵雨为主的样子,市区最高气温会维持在29—30℃。天气的舒适度和幸福指数都很高。

再来说说属于初夏的情调。当下,在一片浓绿之间,多了几分素白,这份颜色是这个季节的花——白玉兰带来的。

不知道为什么,每次看到白玉兰,总会让人联想到王安忆笔下的王琦瑶。她一身旗袍,目不斜视地走在巷子里。这样的女子不同于喜欢把硕大的花插在头上的姑娘,就像白玉兰不同于其它开得轰轰烈烈的花一样,她们安静、自在,有小家碧玉的气质。

白玉兰的花期从现在开始,差不多持续到六月初。这种花的清香几乎可以陪伴我们整个初夏。另外,还有一种夏天的花——栀子花,也开始陆续开放,这种花和毕业季联系在一起,让人觉得花香里似乎也有青春的味道。(记者 王娜)

今天天气 阵雨转大雨 23—29℃	明天天气 阵雨 23—29℃	后天天气 阵雨 24—29℃
风力:3级 风向:西北风 空气质量等级:良 可吸入污染物:臭氧		
一周天气早知道,请拨打电话96121 (市环境监测中心站、市气象台30日16时发布)		

开奖

(开奖日期:2020年05月30日)

福彩
3D 第2020102期
中奖号码:7 8 6

体彩
大乐透 第2020043期
前区号码:12 13 17 31 32
后区号码:01 06
排列3 第2020101期
中奖号码:2 6 7
排列5 第2020101期
中奖号码:2 6 7 7 6

老友们,微信账号不能出租

微信安全中心:一旦落入圈套,或成违法“帮凶”



▲警惕“微信出租”骗局(图片来源于网络)

近日,有关“微信出租”的事儿闹得沸沸扬扬。“高价收微信账号,不想卖的可以租180/天”“出租微信账号加我长期有效”“注册1年绑定手机,有交易记录”……记者用搜索引擎搜索了一下“微信出租”关键词发现,“微信出租”的相关骗术并非近期才被发现,早在2018年时,就出现过“微信号出租日赚300元”的案例。

微信账号出租出去几天就能有几百块钱到手,有这样不劳而获的好事?对此,微信官方表态了:对于在平台中租售微信账号的行为,微信团队一直严厉打击,避免让你落入圈套,成为不法分子违法犯罪的“帮凶”。

微信一般都是自己用,方便和亲朋们联系。别人租它能干啥?

发布虚假广告

有“租号”需求的大多是违法犯罪团伙。他们在网上会发布虚假广告,而你的亲朋在不知情的情况下,有可能也会参与到网络虚假广告的链条中,最后不但你自己的利益受损,也会牵连到亲友。

在租用你的微信账号时,说是“短期租借”,其实就是变相盗号,哄骗你自己交出账号、密码,再理所当然地将这些账号挪作他用。而向这些人开放账号使用权的结果就是,你的账号后期可能会被盗用,拿都拿不回来。

从事非法行为

不仅如此,由于普通用户的实名账号拥有支付功能,而且一般没有异常交易记录,因此很容易被不法团伙盯上,用来拆分、“洗白”他们手上的赃款。而一旦你出租的微信账号被卷入“洗钱”时间里,你的账号也将不再“清白”。总之,出租微信账号本质上是一些

人为了借你的身份实施违法犯罪、逃避监管追踪而布设的陷阱,不仅可能导致你的账号被盗、被封,还有极大的概率会危及他人乃至整个网络空间。所以,大家要远离这种违规行为,不管在哪里看到类似“租借微信”的信息都要保持冷静,不被对方承诺的高利所迷惑。

冒用身份行骗

出租微信账号后被冒用身份,可能导致微信朋友被骗。一方面,账号使用权的离手,意味着你的隐私也将脱离防护。一旦同意对方登录自己的账号,你之后的聊天内容都可能被截取,导致个人隐私由此泄露。

另一方面,在没有提前通知的情况下,好友对你账号出租并不知情,骗子可以假扮你的身份向好友借钱、申请借

贷等实施诈骗。有的“租号”行为的套路更深,不但许诺“费用日结,不干扰你正常生活”,而且你也无需提供账号密码,可以直接扫码登录。在账号外租期间,这类团伙背地里用租来的账号完成垃圾营销、招嫖和散播不良信息等恶意行为,危害网络环境。(摘自《老友时代报》)

河南中医药大学教授张磊 三平、三勤、四知助长寿

第三届国医大师、河南中医药大学教授张磊虽说已是92岁高龄,但看起来远比实际年龄年轻。谈及如何养生、保持健康的体魄,张磊将自己的养生方法总结为“三平、三勤、四知”。

●“三平”

张磊表示,“三平”就是做平常人、保持平常心、办平常事。张磊说,生活不宜过度劳累,不过度悠闲,做到劳逸结合。张磊每天晚上九点多睡觉,早上四点多起床。由于起得早,吃饭早,他总会在出门上班前小睡10分钟为自己“充电”,保证在坐诊时保持良好的工作状态。同时张磊注重生活规律,做到不抽烟、不喝酒。张磊说,对待任何事物不过分争强好胜,遇到压力也要有放松身心的解压方法。张磊有很多业余爱好:拉二胡、练书法、写诗。这些不仅可以放松心情,还能陶冶情操,有助于保持一颗平常心。张磊在工作岗位上爱岗敬业,不贪图名利钱财。他常说自己只是一个普通中医,仅仅想在平凡的生活中为社会作出自己的一点贡献。

●“三勤”

张磊表示,“三勤”就是脑勤、体勤、嘴勤。他经常说,对待生活要满足,对待学习要不足。所以他一有时间就读书学习,这个习惯也持续锻炼了大脑的灵活程度,有利于保持年轻心态。他从不睡懒觉,早上一起床就打扫卫生,把家里收拾得一尘不染。张磊还坚持锻炼,年轻的时候喜欢跑步,年纪大了就经常打太极拳,保持“体勤”。张磊还认为遇到开心事儿、烦心事儿不能不倾诉,所以他广交朋友,时常与大家聊天,通过“嘴勤”,既能疏解压力,又能促进动脑,维持健康体魄。

●“四知”

“四知”就是知度、知足、知害、知己。张磊说,“知度”就是“饮食要有度、劳逸要有度、情绪要有度,不能过喜、过怒、过悲。”在饮食方面,张磊不爱在饭店吃饭,喜欢少油少盐的素食,很少吃肉。另外,他每天早上喝一碗用几粒枸杞、三个大枣做的汤。枸杞养肝明目,大枣益气养血,偶尔他还会在汤中加入几片西洋参起到补气养阴、清热生津、健脾养胃的作用。此外,张磊每年都会做一个全面的健康检查,对自己的身体状况做到心里有数,有病要早治,无病要预防。(摘自人民网)

正气不足易感冒 这样自测“三气”

北京中医药大学东方医院推拿理疗科主任医师付国兵介绍,爱感冒是正气不足的表现。

中医认为,正气是人体抵御外邪的能力,包括气之主“肺气”、气之源“脾气”、气之根“肾气”,三气足则正气足。想增强抗病能力,补足“三气”是关键。是否存在肺气虚、脾气虚、肾气虚?跟着专家一起简单自测一下吧。

长时间肺气虚,人容易出现胸闷气短,甚至弯腰驼背等体态改变。并找食指、中指、无名指放于锁骨下方,同时手向外推,肩关节往里收,手指触摸的位置会有一个坑,此时食指碰到的位置是云门穴,无名指碰到的位置是中府穴。加压往里推时,如果能明显摸到骨头、并有痛感,则说明有肺气虚的问题。

肚子胀、少言懒语、没精打采是脾气虚的典型表现。丰隆穴是胃经上的重要穴位,勾脚时小腿胫前肌肉隆起的最高点就是丰隆穴。按下去时感到肌肉绷紧,说明脾胃功能很好,按下去以后感觉很软、很容易就能按出一个坑,则说明脾气虚。

呼吸少是肾气虚的表现。关元穴在肚脐下三寸,肚脐下四指就是关元穴。手指摸关元穴没有顶的感觉,则说明肾气虚。

专家提醒,以上自测仅供参考,具体还需要到医院让专业医生进一步判断,以便对症下药。

(摘自《浙江老年报》)