

# 以我真心,护你心

## ——记市二医院心血管内科

近年来,市二医院心血管内科为了提供更好、更完善的医疗服务,多次派人赴北京阜外医院、省湘雅医院进修学习,在医院的大力支持下,积极打造集心脏急救、微创介入、心脏康复、高血压防治“四位一体”的强大的临床科室。

目前,市二医院心血管内科的心脏急救与微创介入成绩斐然,已拥有心脏介入治疗DSA等大中型先进仪器设备,能开展各类高难度介入微创技术。与此同时,通过创办我市首个心脏康复中心,为患者提供了精准的康复指导,收获了一大批好口碑。

### 1 与时间赛跑 分秒必争为生命续航

心肌发生梗死后的120分钟内,是再灌注治疗的黄金时间,如能在此时实现心肌再灌注,可以最大限度地挽救心肌和生命。

在心血管内科,“时间就是生命”得到了最好的证明,而心血管内科的医生则是每天都在与死神赛跑的人,面对命悬一线的患者,心血管内科的医生必须以高超的技能和笃定的信念展开抢救,与死神分秒必争。

去年5月,市民谭女士有了一次死里逃生的经历。当天8点25分,好心市民拨打120急救电话,称一女士倒在了公交车站旁;8点33分,市二医院急救人员到达现场,在救护车上对谭女士进行心肺复苏抢救;8点40分,救护车长驱直入,将患者送达心血管内科CCU。此时谭女士呈昏迷状,血压0/0mmHg,呼吸0次/分,心电图监护仪显示:全心停搏。胸痛中心医疗总监心内科谭玉文主任立即组织医护团队抢救,予以多人持续的胸外心脏按压,球囊辅助呼吸及肾上腺素静脉注射。经过长达半个多小时的紧张抢救,谭女士终于有所恢复,但堵塞的冠脉没有开通,死亡仍是难以避免,9点50分,谭女士被送入导管室,9点52分,患者再次出现意识丧失、抽搐,心室颤动。

“又发室颤了,除颤,除颤!”  
“按压,赶快按压!”  
“肾上腺素,肾上腺素!”  
“有心跳,继续做!”  
“又发室颤,除颤,除颤!”  
手术间不断响起这急促又揪心的声音……

10点09分,在导管室主任刘定坤和手术团队齐彬的通力协作下,患者终于恢复窦性心律110次/分,血压60/35mmHg,10点30分,手术结束。15点,患者神志逐渐清醒。

回忆起这个案例,谭玉文主任感慨地说:“这是胸痛中心的功劳,患者从120到心内科,从心内科到介入室再到ICU,都是生命的交接,没有半点差池和延误。作为医者,当我听到寂静的心电监护仪并发出嘟嘟的声响,当我看到堵塞的血管恢复血流,当昏迷的患者睁开眼的那一刻,我就更清晰地知道,我们的使命在哪里,每抢救回一条生命,就会坚定一次信念,直到形成刻骨铭心的记忆。”

据了解,我国已有心血管病患者2.9亿人,该病的死亡率率高居各种疾病之首,占居民疾病死亡的40%以上。

谭女士可谓九死一生,而和她一样,被成功救治的案例在市二医院屡见不鲜。“从2018年开始,我们医院就着力建设胸痛中心,为胸痛病人开通了绿色通道,并且与石峰区医联体各单位建立了密切联系,积极发挥三级综合医院的作用,通过专家团队支持、综合业务指导、人才梯队培养、双向转诊绿色通道等多种方式提高基层医疗机构的诊疗能力和服务能力。一旦出现胸痛病人,我院的急救模式就启动了,大家合力为病人争取最大限度的救治时间。”谭玉文主任介绍。



▲心血管内科团队为患者行心脏介入手术



▲市二医院心内科团队

### 2 建立我市首家心脏康复中心 为患者量身打造运动、饮食处方

为积极响应《“健康中国2030”规划纲要》战略目标,实现由“以疾病为中心”向“以健康为中心”转型,造福众多患者,市二医院成立了我市首家心脏康复中心、支架人生俱乐部,同时引进了心肺运动试验系统,这无疑是一颗心脏病患者的福音。

何为心脏康复?实际上,心脏康复治疗对冠心病患者的健康有着极大的帮助。从前,大家普遍认为心脏病病人应该静养,尽量避免各种运动。随着心脏康复知识的普及,持这种观点的人越来越少,但是矫枉过正,又出现了另外一种错误认识,认为心脏康复就是简单的做运动,回家自己锻炼就行了,误把普通民间健身等同于心脏运动康复。

市二医院心脏康复中心许轶副主任医师介绍:“心脏康复其实是临床医学、运动医学、康复医学、心理学和营养学的综合应用,需要依托专业知识和专业设备开展。我们救治患者的最终目的不应该局限于让他活下去,而是要让他活得更好,让他笑起来,让他真正地回归家庭,回归社会!”

45岁的张大哥因为突发心肌梗死做了冠脉支架,经过抢救后张大哥虽然保住了性命,却对生活失去了信心。“不敢运动,不敢旅游,

感觉自己被困住了。”张大哥很苦恼。经朋友介绍,他来到市二医院心脏康复中心,通过心肺运动试验,获得了自己专属的运动和饮食处方。现在,张大哥回到了他阔别已久的工作岗位,找回了对生活的乐趣。

谭玉文主任介绍,除了像张大哥这样的支架术后患者,心脏康复适宜的人群十分广泛,心肌梗塞、冠心病、稳定期心律失常等心脏病患者,高血压、糖尿病、肥胖等慢性病患者,以及身心压力大、运动过少的亚健康人群和专业运动员都可有针对性地进行心脏康复。



▲患者正在接受心脏康复治疗

### 3 心血管内科呼吁: 护心,预防、保健是根本

每周三、周五是谭玉文主任坐门诊的时间。看诊期间,他的诊室外总是排着长队,还有从外地专程赶来的患者。无论看诊量多大,他总是不厌其烦地和患者强调,要低盐低脂,要运动,要禁烟限酒,要放松心情。“我更愿意得病的人少一点,如果每一位病人都能听进去,那他们倒在心脏病上的几率就小几分。”

为了普及急性心肌梗死的严重性与防治的重要性,市二医院胸痛中心经常进社区开展义诊。“许多胸痛病人发作后,认为自己吃点药,忍一忍就过去了,这是非常危险的,尽管现在许多医院都有胸痛中心,但心血管疾病往往发病突然,因此市民提高对疾病的防范意识、掌握正确的应急措施更为重要。”

急性心肌梗死是从胸部疼痛开始,患者一旦有此症状,要及时拨打120急救电话。同时,要把握120分钟的黄金救治时间。时间越早,

效果越好,成功率越高,病友的获益越大。开通血管的时间越迟,效果越差,风险越高。这就是著名的“时间就是心肌,时间就是生命”理念。

谭玉文主任提醒广大市民,发生心梗一定要及时到医院诊断、救治,绝对不能存在侥幸心理。应该第一时间拨打120,由医护人员实施紧急救治,并尽快送至具有救治能力的医院接受专业救治。切忌不要自行开车到医院,以免途中发生不测。

从心血管内科人的身上,笔者读到了该院“病人至上,真诚关爱”的核心服务理念,也感受到他们对手心管疾病患者至真至切的关怀。他们用自己的真心,时刻守护着病人的一颗“心”,生动地诠释了“医者有仁心,慈悲济世人”这句话。

(图/文 宋芋璇 李建辉 唐奕欣)

# 千万别再“野蛮驾驶” 3个月专项整治开始了

## 前5月共查处交通违法行为72万起,终身禁驾18人



本报讯(记者 刘玺 通讯员 付强)5月27日,我市召开交通问题顽瘴痼疾集中整治行动新闻通气会(第三次)。即日起,我市启动为期3个月的工程运输车、公交车、出租车“野蛮驾驶”专项整治行动。

### 数据

#### 4项交通事故指数全降

市整治办常务副主任、市公安局副局长傅晓峰介绍,自交通问题顽瘴痼疾集中整治活动开展以来,全市各等级和各成员单位紧紧围绕“客运车辆隐患较大、超限超载屡禁不止、非法营运现象突出、马路市场乱象丛生、风险路段问题较多、非法车辆管控薄弱、违法驾驶行为普遍”等7类顽瘴痼疾开展集中整治,取得了较好成效。

截至5月21日,全市共发生一般程序道路交通事故248起,死亡69人,受伤236人,财产损失75.8万元,4项指数同比下降25.08%、20.69%、29.55%、19.83%,未发生一起死亡3人以上的特大交通事故,全市道路交通安全形势总体平稳。

### 成绩

#### 共查处交通违法72万起,终身禁驾18人

整治活动开展以来,我市着力推动客、危运输企业落实主体责任,本市籍“两客”车辆全部安装主动安全防范终端,更新升级了重点车辆动态监控网络传输技术,9月底前,将全部淘汰本市籍超长途班线客车。

截至5月24日,全市共查获超限超载违法行为825起,查处非法营运违法行为134起,查处非法车辆从事旅游运输2起。全市共摸排马路市场207处,截至目前关闭取缔、搬迁、暂时转移马路市场163处。全市已整治到位国省道风险点段11处、城市道路风险点段9处、县乡道风险点段17

### 部署

#### 两项专项整治,净化道路环境

即日起,市整治办将牵头组织全市交警、交通、城管、住建等部门开展为期3个月的打击工程运输车、公交车、出租车“野蛮驾驶”专项整治行动,重点整治“三车”闯红灯(绕红灯)、抢行加塞、违法掉头、乱鸣笛、超速行驶、违法停车、随意变更车道、行人横道不避让行人、不按规定车道行驶等行为;工程运输车无牌无

证、非法改装、超限超载、不按规定装载、抛洒装载物、闯禁行驶等行为。

同时,市整治办将牵头组织交警、教育、应急管理、交通运输等部门开展为期6个月的校车安全集中专项整治行动,严格校车、驾驶人源头安全监管,加强校车常态安全监管,严厉打击校车各类交通违法行为。

### 交警通报违法车辆 这些企业和车辆上了“黑榜”

本报讯(记者 刘玺)前日,省公安厅交警总队通报了一批突出违法车辆和事故隐患路段,我市几家企业上了“黑榜”。

1月1日至5月25日期间,醴陵市东顺运输有限公司(客运)所属车辆违法次数达201次,株洲市一汽运有限责任公司所属车辆违法次数达130次,醴陵市江南物流运输有限公司所属车辆违法次数达117次,株洲市天成联运有限责任公司所属车辆违法次数达84次。

省道安委挂牌督办四处交通事故多发路段,其中我市境内有

两处,分别为枫溪大道坚固桥至服饰路口路段和石峰区时代大道田心立交桥至株洲收费站路段。

另外,市公安局交警支队近日曝光了一批超速行驶违法车辆,以此提醒广大驾驶员自觉遵守交通法律法规,文明驾驶安全出行。

此次曝光的是3月份在G106和S320被测速仪记录部分超速50%以上车辆,其中超速70%以上90%以下车辆为湘B9PQ35和粤X71D93,超速50%以上70%以下车辆为湘AP863R、湘C75U45、湘A9371G和湘AX4B77。



▲株洲市江苏商会党支部来到市儿童社会福利院,提前为孩子们送上礼物 受访者 供图

### 节前慰问小朋友

5月28日,株洲市江苏商会党支部20余名成员,来到市儿童社会福利院,为孩子们送上70件夏季服装、水彩笔等生活和学习

用品,提前为孩子们庆祝“六一”儿童节。

(记者 伍靖雯)

## 湖南世纪天睿传媒文化有限责任公司所持株洲市中小微企业成长服务有限公司15%股权转让项目公告

### 一、标的基本情况:

经批准,受株洲市公共资源交易中心委托,我公司定于2020年7月1日10时在株洲市产权交易中心有限公司依法对湖南世纪天睿传媒文化有限责任公司所持株洲市中小微企业成长服务有限公司15%股权转让项目公开征集受让方,依照公平、公正、公开的原则进行网络竞价。

现将有关事项公告如下:

- 1、挂牌价格:人民币60万元(大写:陆拾万元整),保证金:12万元(大写:壹拾贰万元整)。
- 2、受让方条件:
- 2.1意向受让方为法人的:须是中国

境内合法企业法人。

2.2意向受让方为自然人的,应当具有完全民事行为能力。

2.3株洲市中小微企业成长服务有限公司股东有优先购买权。

### 二、资格审核

根据《中华人民共和国企业国有资产法》和《企业国有资产监督管理办法》的有关规定,意向受让方必须先向产权交易机构登记,并通过湖南世纪天睿传媒文化有限责任公司审核后,方可取得竞买资格,参与竞价。

### 三、时间节点

1、挂牌时间从2020年5月29日至

2020年6月28日止。

2、报名:竞买人应在2020年6月28日17时前持有效证件到株洲市产权交易中心有限公司(株洲市天元区森林路268号国投大厦8楼)办理竞买登记手续。

3、资格审核时间:2020年6月29日。

4、保证金缴纳截止2020年6月30日17时前(以到账为准),竞买保证金账户(账户名称:株洲市产权交易中心有限公司;开户行:兴业银行株洲分行;账号:3680 8010 0100 3297 69)。

四、资产具体情况请到株洲市产权交易中心有限公司或湖南世纪天睿传媒

文化有限责任公司咨询。其他需披露的事项、付款方式、竞价等详细信息请见竞价文件(编号:ZZCJ-GY-竞20200520)、股权转让信息发布申请书(编号:ZZCJ-GY-信20200520)或者登录株洲市产权交易中心有限公司网站:www.zzaec.com.cn查询。

### 五、联系方式:

湖南天睿传媒文化有限责任公司 周先生 0731-28663189  
株洲市产权交易中心有限公司 方先生 0731-28685728

株洲市产权交易中心有限公司  
2020年5月29日