

240斤“重磅”孕妇顺产生娃 医生、护士累到手发抖

提醒:孕妇超重生娃风险多,孕期体重增长不要超过25斤

5月24日,伴随着婴儿响亮的啼哭声,市妇幼保健院产科病房一名240斤的孕妇顺产7.1斤女婴。这位孕妈妈的“英雄事迹”被产房里的妈妈们津津乐道。

孕期足足增重60斤 连走路都直喘气

29岁的易女士怀孕前就有180斤,虽然尝试了各种办法减肥,但效果都不理想。发现自己怀孕后,她便不再控制饮食。因为是头胎,长辈都看得重,妈妈和婆婆轮番上阵,各种炖汤进补。易女士每餐则要吃两碗饭,喝一碗汤,每天吃不少于5种水果,西瓜一次能吃半个。

产检时,易女士血糖超标,被诊断为妊娠糖尿病。不仅如此,她的血脂也超标了,每次来医院产检时医生都叮嘱她,一定要控制体重,平时吃得清淡些,少吃含糖过高的水果。怀孕36周时,易女士体重已经达到240斤,孕期足足增重60斤,连走路都直喘气。

顺产一般医生、助产士各一人 这次用了双倍人数

经过各项检查,医生建议易女士可以考虑进行阴道试产。

市妇幼保健院产科大主任彭杨介绍,易女士选择了无痛分娩,但给胖妈妈做麻醉是一个十分大的考验。因她背部脂肪过厚,脊柱间隙根本找不到,本来平时只需要一个麻醉师,这次用了两个。

女士来说太窄,于是有人负责摆位,有人负责压脂肪。顺产一般一个医生、一个助产士就够了,给她接生用了两个医生、两个助产士。

经过产科医护人员和易女士将近24小时的共同努力,5月24日,易女士产下7.1斤重的女儿。从产房出来,医生、护士都坦言,给易女士接生,累到手发抖。

孕期体重增长不要超过25斤 吃水果切忌过量

彭杨介绍,易女士自然分娩成功非常不容易,肥胖孕妇比一般孕妇产科并发症多,且过大胎儿的难产发生率更高。“怀孕时的女性是个特殊群体,她们既要被特殊照顾,但又不能被照顾得太特殊。”彭杨告诉记者,在门诊,自己经常碰到体重出问题的孕妇,主要是家里人太主动,总认为孕妇多吃才会健康。很多孕妇觉得多吃水果有益健康,不知不觉吃得过量了。到了夏季,西瓜、葡萄这些水果上市的时候,产科

门诊里血糖飙升的孕妇比比皆是。

“过度肥胖,患妊娠合并高血压、糖尿病的风险就会增加。”彭杨表示,一般来说,孕期体重增长标准是25斤。本身就比较胖的人,建议控制到更小的范围。怀孕早期,也就是怀孕的前三个月,标准的体重增加为4斤左右。怀孕中期以及怀孕晚期各增加10斤左右为宜。

(记者 杨凌凌 通讯员 顾言心)

超速躲抓拍 他用贴纸变造号牌

本报讯(记者 刘玺 通讯员 吴功诚)司机何某为了在高速公路开快车不被罚,用网购来的贴纸变造号牌,前日被株洲高速交警查获。

前日上午,民警在武深高速炎陵服务区执勤时,发现一辆红色轿车牌照上的字母“D”有问题。“我们拦停车辆后,发现‘D’是贴上去的,实际为

‘8’。”何某交代,他当天驾车从重庆去广东,为了超速不被抓拍,就用此前网购的贴纸变造号牌。

对此,民警将贴纸收缴,何某因“使用伪造、变造的机动车号牌”的违法行为,被处以罚款3500元、驾驶证记12分和行政拘留的处罚。



废弃灯具莫名起火

前日上午10时多,天元区黄河南路一处仓库附近,摆放在空地上的大量废弃灯具突然起火,过火面积达到50平方米,火势可能危及堆满灯具成品的仓库。随后,到场的消防指战员在半小时

内扑灭火势,仓库内的成品没有受损,火灾经济损失较小。目前,火灾原因还在调查中。

(记者 刘玺 通讯员 周舟 摄影报道)

明明医药费用200多元 为何这个医生只开“5元钱药方”?

本报讯(记者 杨凌凌)昨天,一则称赞醴陵市白兔潭镇潘检门诊部潘检根医生给病人开5元钱药方的帖子引来网友关注,大家纷纷点赞。

40岁的彭某是浏阳市大瑶镇人,患有支气管炎、颈椎病、高血压、心率增快等疾病,因双下肢变形,需要拄拐才能行走。他没有固定收入,靠着救助勉强维持生活。因长期患病,全身疼痛难忍,他每天夜里都会醒来几次,根本睡不着。彭某叹了口气说,他最大的心愿就是能治好这些病。

据悉,彭某会定期来潘检门诊部就诊,潘检根医生每次都会仔细给他检查,了解病情,对症下药。

“我每次都会根据他的病情开药,

费用都在200多元。他经济困难,根本没有能力支付,但是病人也是有尊严的,特别是残疾人,如果单纯免去医药费,可能会让他过意不去。为了避免尴尬,我就象征性地收5元,既帮患者治病,又让对方感受到社会的温暖。”潘检根说。

“5元钱药方”不仅是在医治病人,还在传递医患之间的正能量。记者了解到,在当地,潘检根是个挺有名的医生,很多患者慕名而来。遇见家境贫寒的患者,潘检根总会用“5元钱药方”来给他们治病。

“积小善而成大爱,积小爱而成大德。我想告诉同行们,治病要治心、要知心、要热心,更要有善心、真心,只有这样,才能赢得老百姓的爱心。”潘检根说。

曾经手握百万拆迁款 如今面临第五次牢狱生活

本报讯(记者 李卉 通讯员 徐善海)他曾因房屋拆迁手握百万元拆迁款,却因好吃懒做又染上毒瘾而将“一手好牌”打得稀烂。近日,月塘派出所抓获涉嫌盗窃的嫌疑人姚某。如今,他面临第五次牢狱生活。

今年上半年,月塘派出所陆续接到群众报案8起,其中7起案情差不多,都是小店经营者将手机放在店内,稍不留神就不见了。另外一起是受害人的摩托车停在路边忘了拔出钥匙,很快就被别人开走了。民警通过反复查看监控视频和对周边群众的走访调查,发现这些案件竟是同一人所为,并于5月21日将

嫌疑人姚某抓获。姚某,47岁,多次因为盗窃获刑,近20年来竟有一半的时间在监狱中度过。曾经的拆迁户,为何走上不归路?姚某交代,他曾经是名打工仔,家庭并不富裕,拆迁让他一夜暴富,之后过了一段吃喝玩乐的潇洒时光,结果染上毒瘾,还受到过行政处罚。由于屡教不改,妻子心灰意冷与他离婚,父母也束手无策,只好不再管他。近年来,落魄的姚某连个固定落脚点都没有,过上了小偷小摸的生活。

目前,姚某因涉嫌盗窃罪已被刑事拘留,案件还在进一步调查中。

文化园和农贸市场,哪个先建? 54名镇人大代表投票决定



▲镇人大代表投票现场 记者 李卉 摄

“一个能解决马路市场的问题,一个是我们的产业名片、文化名片,都是好项目。”5月26日下午,在醴陵市嘉树镇一届人民代表大会第四次会议上,镇人大代表江永红看着眼前的选票,左思右想该如何二选一。

哪个项目会当选该镇今年要重点实施的民生项目呢?记者来到现场一探究竟。

建文化园还是农贸市场? 代表都说好难选

“嘉树是典型的藏富于民。”该镇相关负责人介绍,嘉树是坭瓷之乡,规模以上企业25家,销售过亿元的2家,全镇2.47万人,有近8000人在瓷厂上班。大家吃韩式烤肉或是日料时那种瓷钵较厚重的器具,大多产自这里。

为集中力量办大事,昨日与会的54名镇人大代表要在嘉树镇坭瓷文化园(一期)、滂泉村农贸市场新建项目中二选一,“两个都是好项目,确实挺难选的。”代表廖勇说。

其实两个项目都与坭瓷产业有着密切关联。

嘉树镇坭瓷文化园(一期)项目位于平汝高速嘉树收费站出入口,项目总投资120余万元,项目规模达10000平方米,将对现有的新时代文明实践广场进行提质改造,会补种绿化,增加休闲、宣传设施,新建标准篮球场、5人制足球场、文化大舞台、健康步道等。

滂泉村农贸市场处在泰昌瓷业、益嘉瓷业、华智瓷业和嘉兴瓷业四厂交汇之地,这里不但有瓷厂职工1500多人,还聚居着近2000村民。由于附近没有农贸市场,一些小摊小贩自发形成了马路市场,对环境面貌、交通秩序都存在影响。根据计划,该镇将投资80余万元,在滂泉村新建一处占地约1000平方米的农贸市场。

坭瓷文化园(一期)项目全票当选

今年是嘉树镇第一次实施票决制,从4月开始,工作领导小组通过问卷调查、座谈会、访谈、走访等方式,共征集到民生实事工程信息136条,汇总、整理,归类成10项,又根据因地制宜、量力而行、公开平衡、可评可检等原则,确定了2件候选项目,提交镇人大会议票决。

最终江永红和廖勇都在镇坭瓷文化园(一期)项目一栏画了圈,“思来想去,还是这个受益面更广。”事实证明,他们代表着主流的想法,经过清点,该项目获54票,全票当选。

该镇党委书记刘北斗表示,项目实施进度如何、质量怎样,将随时接受人民监督,项目完成后也要接受满意度测评。

今年,票决制工作在试点的基础上,扩大到37个乡镇,54名镇人大代表共票决产生本年度民生实事项目73项,其中67项已于去年年底前完成,5项分两年完成,1项长期实施。这些项目共投入资金31177.83万元。其中省资金、县级资金、乡镇资

金、社会资金分别占28.7%、34.6%、14.5%、22.2%。

今年,票决制工作在试点的基础上,扩大到37个乡镇,其中渌口区、天元区、芦淞区、荷塘区、经开区实现了“全覆盖”。(首席记者 李卉 通讯员 龙迪 音宝)

市幼儿师范学校扶贫有妙招 扶贫队兑现“微心愿” 贫困户在家门口找到工作

本报讯(记者 何春林 通讯员 喻星美)“老乡好,我们又来看望大家了,最近过得怎么样;大家有什么心愿可以和我们分享……”昨天上午,株洲市幼儿师范学校扶贫工作队带着慰问物资,又一次来到攸县皇图岭清泉村召开扶贫座谈会,并收集大家的微心愿。

市幼儿师范学校党委书记李涌浩说,根据安排,学校对口帮扶攸县清泉村的9位贫困户。这9位村民,有的是因为年纪大了,却没有子女;有的是因病致贫。经过近三年的对口帮扶,已经有4户村民顺利脱贫,剩下的5户村民也将在今年全部摘掉“贫困户”的帽子。

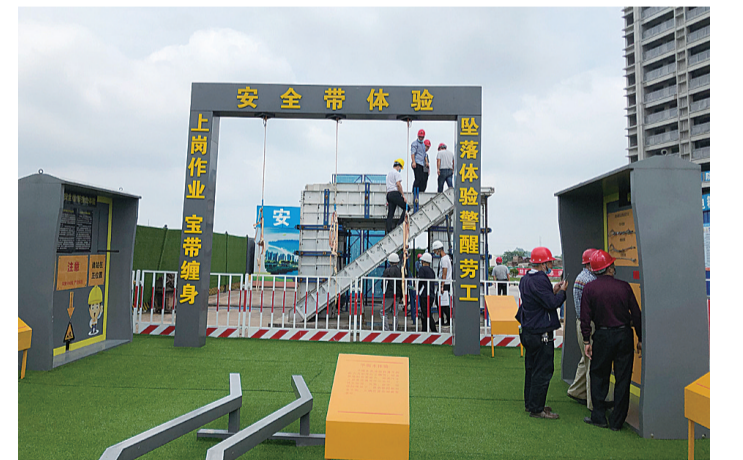
该校扶贫帮困用了哪些妙招?

市幼儿师范学校校长石纪虎介绍,学校安排了驻村扶贫干部,定期开展走访、慰问活动,对接和帮扶村民脱贫致富。这些年,学校多途径筹集经费累计45万元,为贫困户蔬菜种植销售、中药材种植销售、蓄养家禽提供指导和经费支持,目前各贫困户已与农业合作社签订协议,获取了收益。

“微心愿”帮扶活动。扶贫专干入户走访后,倾听扶贫对象的心愿,然后反馈给学校进行解决。比如,有村民反映冬天浴室洗澡太冷了,扶贫队送来了浴霸;有村民反映用了几年的电饭煲坏了,扶贫队送来了新的电饭煲。与此同时,根据村民心愿,扶贫队给贫困户送来了鸡苗。学校还在村里设置了公益性岗位,负责村里的卫生清洁,5户贫困户家庭每年每户可以获得4200元的薪酬。

与此同时,学校老师通过朋友圈,发动身边人主动帮助清泉村推销,购买村里的农副产品。记者了解到,该校还开展了

建筑工地用上“黑科技”



▲项目现场的安全带体验区 记者 周嵩 摄

本报讯(记者 周嵩 通讯员 颜小坤)智能化人脸识别门禁系统、VR一站式安全体验馆、铝模和爬架结合体系施工……昨天,市质安站组织召开建设工程质量安全标准规范化和扬尘防治观摩会,在湖南六建项目集美云湖工地,众多的“黑科技”应用,让各建筑行业负责人“眼前一亮”。

“运用VR(虚拟现实)技术,让人体验到预制构件吊装、套筒灌浆等多种施工情景以及各种常见事故,从而增强施工人员的安全意识,做到规范操作、安全生产。”相关负责人介绍,为

做好安全标准化施工,项目还配备了实名制人脸识别员工通道、安全

警示镜、定型安全通道等设备。质量是建筑工程的生命。“项目采用铝模和爬架结合混凝土结构,能避免开裂、空鼓、渗漏水等质量通病的发生,还达到了外墙免抹灰要求。”上述负责人介绍,铝膜具有使用寿命长、拼缝少、精度高等优势,是继传统竹木模、钢模后出现的新一代模板及支撑体系,是建筑行业新兴的“黑科技”。

环保方面,项目配备了环境空气检测仪器、喷淋降尘系统等。

“以优施施工企业和示范工程为样本,促使建筑业持续健康发展。”市质安站相关负责人介绍,近年来,通过组织现场观摩,我市建筑工地的管理质量明显提升。