

暖心一幕:老人滑倒腿被卡,众人合力施救



▲老人的右腿被卡住,护士刘青为他搬来椅子,撑伞遮雨
通讯员供图

本报讯(记者 杨凌凌 通讯员 阳婷婷)5月25日上午11点多,市三三一医院门诊楼前坪,一名老人的腿被电动车卡住了,幸亏护士、热心市民以及消防队员施以援手,让本来阴雨的天气变得暖意浓浓。

昨日上午突降大雨,路面湿滑。在市三三一医院,年过六旬的陈大爷从眼科看完病出来,因为走路不慎,滑倒在地,右小腿卡在了一辆电动车防护架与轮胎之间的缝隙,无法站立。

市三三一医院门诊部的护士刘青看到陈大爷蹲在地上,显得很痛苦,赶紧跑了过去。得知大爷的腿被卡住动弹不得,她从门诊找来了凳子让他坐下。当时正好下大雨,老人又没带伞,刘青怕他淋湿,又为他撑起雨伞遮挡风雨。

经过刘青现场检查,陈大爷被卡住的小腿有轻微擦伤,无骨折流血。市三三一医院的保安队长蒋勇则赶紧上前维持秩序,招呼过路的群众不要从大爷身旁过路。从门诊看病出来的患者家属,帮忙拨打了119。

“卡得有点紧,腿麻不麻?”蒋勇问陈大爷。
“哎哟,有点麻。”陈大爷想拔出卡住的右腿,但没有成功。
“老师傅,你别动。这样,你靠着凳子。”刘青站到陈大爷身后,用自己的腿抵住凳子,让陈大爷靠着。

市民孙先生说,当时很多市民都在想办法,尝试用各种办法将老人的腿拔出来,遗憾的是都未成功。

过了一会儿,消防人员赶到,使用专业工具,帮助陈大爷脱困,老人的腿并无大碍。“虽然下着雨,还有点寒意,但我心头感觉很暖。”事后,陈大爷不停地向大家鞠躬致谢。

20余名学生眼看要误考 公交车紧急延长线路到考点

本报讯(记者 戴凇 通讯员 殷滋)眼看考试即将开始,20余名外地考生还在公交车上,等待换乘。紧急情况下,公交车延长线路,将考生准时送至考点。

5月23日,湖南汽车工程职业学院单招校考启动,首场考试在上午8点30分进行。来自邵阳的20余名学生要参加考试,统一住在红旗广场附近的酒店,计划早上乘专车前往学校。

湖南汽车工程职业学院保卫处处长尹长源介绍,当天上午7点30分,他突然接到邵阳带队老师的电话,对方称,学生没赶上前往考点的专车,改乘T68路公交车。然而,当时路上车辆很多,加上T68路终点站设在湖南化工职校,与湖南汽车工程职业学院还有约3公里的距离,尹长源担心学生们赶不上考试。于是,他赶紧联系公安部门求助。

接到求助后,株洲公交发展公司决定临时延长线路。营运二部部长杨宣文通过GPS电话,立即联系载着20余名考生的公交车,请驾驶员将考生直接送往考点。在确保学生安全的情况下,驾驶员刘钢加快行车速度,最终在8点左右赶到考点。

这名顾客不寻常 老人看店就“光顾”,年轻人看店扭头走

本报讯(记者 李卉 通讯员 刘肖翔 徐善海)5月20日傍晚,一名男子来到荷塘区石宋路附近的一家小店,刚进门就被团团围住。究竟发生了什么?

店主罗女士介绍,前几天男子来店里买烟,找钱时,男子说 he 需要一些尾数为8的零钞。“我看钞票上的小数字很费劲,就拿出刚整理好的一大沓零钱,让男子自己找。”罗女士介绍,男子凑足了找零的金额,就离开了。可到了晚上清点账目时,她总觉得少了钱,想来想去觉得只可能是该男子趁机偷走了一部分。而且,这已经不是该男子第一次“光顾”了。

之后全家人一起回忆,罗女士接待过这名男子2次,老伴接待过1次,至于之前该男子有无下手,因为当时没有及时清点账目,罗女士也不知道。总之大家决定,如果他再来,一定要逮住他。

5月20日这天,该男子又来了,提出要编号尾数为8的钞票,马上被早有防备的一家人团团围住。他提出用1000元“私了”,罗女士则毅然报了警。

男子叫邓某,今年52岁,衡阳人。邓某承认,除了罗女士的店,他还用相同的手法在其他小店作案,共计获利1000元。

“先说需要特定编号的钞票,对方让我找的时候,就趁其不注意抓一些藏到口袋里。”邓某说,一般遇到老人看店,他就“光顾”,遇到年轻人看店则扭头就走。

事实上,邓某经济上并不窘迫,他在衡阳老家承包了3亩鱼塘,5月20日来株洲便是对接销售事宜,路过罗女士的店,决定“赚点路费”。

目前,邓某已经对受害人进行退赔,因涉嫌盗窃罪被刑事拘留。警方表示,若其他小店也有类似遭遇,可联系荷塘公安分局月塘派出所报案。

新手司机误将油门当刹车踩 车子冲进服务区草坪

本报讯(记者 刘玺 通讯员 吴功诚)刘女士刚拿到驾照不久,误将油门当刹车踩,导致车辆失控冲进高速服务区草坪,还好没有造成人员伤亡。

前日下午5时许,株洲高速交警接到报警,称武深高速攸县服务区发生一起交通事故。民警赶到现场时,发现一辆东莞牌照的白色私家车停在服务区草坪内,车头受损,草坪内的几棵树木倒地。

司机刘女士介绍,当天,一家三口从河南回广东上班,由于丈夫(驾龄4年)此前开了很长时间比较疲惫,她就帮丈夫开。

“我刚拿驾照不久,开高速很紧张。”刘女士说,进服务区时,她误将油门当刹车踩,导致车子失控,好在一家三口都系了安全带,没有人受伤。

民警表示,刘女士进入服务区未提前减速,再加上操作不当,导致事故发生。她将承担事故的全部责任,被处以100元罚款。



▲车子失控冲进服务区草坪
通讯员供图

每天大量运动且吃得少 一心减肥的她突然晕倒

本报讯(见习记者 廖智勇 通讯员 张倩)减肥也要讲科学,如果盲目增加运动量,减少食物摄入,不仅不能减掉脂肪,还可能危及健康。近日,家住田心的郭女士,就因不科学减肥晕倒在家中,把家人吓了一跳。

据悉,为了尽快减掉身上多余的脂肪,郭女士规定自己每天早晚都要跳40分钟健美操,中午偶尔还做半小时的有氧运动。此外,她每天的食物也非常少,中午只吃少量面包

知多点 减肥切莫太心急

记者了解到,每年夏季,医院都要收治一些因减肥导致脱水、低血糖的患者,严重者还出现了休克的情况。

省直中医院肝胆外科主治医师贺彦宇告诉记者,夏季减肥最忌贪多求快,很多女性总想通过运动大量出汗,来减轻自己的体重,但这种想法其实是不科学的。夏天出汗只是身体调节温度的一种生理现象,和燃烧脂肪关系不大。依靠大量出汗减掉的体重,其实大多减掉的是人体的水分,而非脂肪。过量运

或清汤面条,晚上最多只食用一碗麦片。

近日,在阳台跳健美操的郭女士突然感到一阵晕眩,随即倒地不起。丈夫吓了一跳,赶紧将妻子送医抢救。经过治疗,郭女士很快苏醒过来。医生告诉郭女士,她突然晕倒是由于低血糖,建议郭女士一定要注意饮食营养。

“每天运动量大,身体确实有些吃不消,以后再也不敢不吃东西了。”郭女士说。



自种菜可去哪里卖? 这里可按图索骥

本报联合城管部门发布城区临时便民疏导区域地图

□记者 伍靖雯 通讯员 罗亚 谢翊 颜淑婷



今年全国两会期间,合理放开“摊贩经济”,以众多“微就业”支持大民生这一话题,吸引社会各界热议。城市管理不搞“一刀切”,这方面,我市早有实质性举措。昨日,本报联合城管部门发布城区临时便民疏导区域地图,让有需求的自种菜农及困难群众等能够“按图索骥”,方便地找到“归属地”。记者从市城管部门获悉,这些疏导区域并非永久设置,每年都将根据周边居民意见建议及城市发展情况重新审定,并跟踪了解进驻疏导区域内的菜农、困难群众的情况,确保让这些疏导区域真正服务于有需求的居民。



- 石峰区**
- 博雅路早市(经营时间:早上7点至9点)
 - 翰林府便民服务站(经营时间:早上6点半至下午6点,仅供自种菜农)
 - 起重生活区便民服务站(经营时间:早上6点半至下午6点,仅供自种菜农)
 - 圣华名城便民服务站(经营时间:早上6点半至下午6点半,仅供自种菜农)
 - 仁和小区便民服务站(经营时间:早上6点半至下午6点,仅供自种菜农)
 - 杨梅塘小学周边便民服务站(经营时间:早上6点半至下午6点,仅供自种菜农)
 - 丁山路便民服务站(经营时间:早上6点半至下午6点,仅供自种菜农)
 - 湘天桥邮电路困难群众爱心服务站(经营时间:全天)
 - 清石广场北侧夜市(经营时间:晚上7点至12点)

- 云龙示范区**
- 红旗北路沿线轴承路口早市(经营时间:早上8点半收摊)
 - 环保路菜农疏导点(经营时间:上午8点半以前,下午5点以后)
 - 职教城清莲商业街夜宵疏导点(经营时间:下午6点至次日凌晨2点)
 - 茶马线夜宵疏导点(经营时间:下午6点至次日凌晨2点)

- 荷塘区**
- 向阳广场夜宵疏导点(经营时间:下午5点半至晚上12点)

- 天元区**
- 市中心医院外早餐点(经营时间:早上9点前收摊)
 - 湘山路玫瑰园工地旁便民疏导点(经营时间:全天)

- 芦淞区**
- 贺家路早市(经营时间:早上7点半收摊)
 - 芦淞路奇迹超市沿线早市(经营时间:早上7点半收摊)
 - 钟鼓楼路小吃街(经营时间:晚上5点半至次日凌晨2点)
 - 芦淞市场群小商品夜市(经营时间:晚上5点半至次日凌晨2点)
 - 徐家桥步行街夜宵区(经营时间:不限定)
 - 荷叶村路便民蔬菜区(经营时间:下午5点半至晚上7点)
 - 三三一中心农贸市场水果疏导区(经营时间:工作日的早上6点至9点;下午3点半至晚上9点半;周六、周日全天)
 - 姜园路特困群众小吃帮扶点:(经营时间:早上6点至8点,下午4点至晚上8点)
 - 湘大路夜宵点(经营时间:下午5点半至次日凌晨1点)

荷塘区28个建宁驿站 增配微波炉长期“送暖” 驿站周边的一线劳动者,可免费加热饭菜

本报讯(记者 伍靖雯 通讯员 余静)昨日中午12点,红旗广场建宁驿站,伴随着“叮”的一声,驿站保洁员刘艳从崭新的微波炉内取出饭盒掀开,“高兴,今后都能吃上热腾腾的饭菜了!”

和刘艳一样,当日,荷塘区的28个建宁驿站内的保洁员,都吃上了冒着热气的饭菜。

“为我们的保洁人员解决‘吃饭难’‘热饭难’的问题,也是希望他们能更专注于工作,服务好居民。”昨日,荷塘区城管局环卫服务中心有关负责人介绍,此前走访发现,辖区的建宁驿站保洁员工作时间跨度长——往往是从早上7点到晚上11点,但由于驿站内缺少加热设备,尤其是晚餐常常只能吃凉的饭菜。

为此,他们为辖区28个建宁驿站全部配备了微波炉,方便保洁员使用。该负责人还希望通过晚报告诉这些驿站周边的一线劳动者,如果在外工作也遇到类似情况,可自行去建宁驿站内请工作人员帮忙免费加热,“希望大家一起接受这份温暖,可千万别不好意思。”