

投身抗疫,55名晚报志愿者获表彰 个人最长服务时间495.5小时

本报讯(记者 郑炜青)5月23日上午,株洲晚报志愿者联合会在湘江风光带钢琴广场举行2020抗击新冠病毒疫情表彰大会,为55名志愿者颁发《抗击新冠病毒疫情志愿服务证书》。

新冠肺炎疫情爆发之初,55名晚报志愿者即投身于抗击新冠病毒疫情志愿服务,累计开展志愿服务

4419.5小时。其中,志愿者欧阳利华个人最长服务时间495.5小时,并火线入党;志愿者易跃平获省文明办四月“孝老爱亲”类“湖南好人”。

晚报志愿者的抗疫行动,获得了省市各级政府部门的认可,晚报志愿者联合会还被省文明办评选为“湖南省抗击疫情先进志愿服务组织”。

疫情期间,晚报志愿者做了以下工作:1月29日起自主发起“暖阳行动”,为32名困难老人提供免费物资配送,持续至3月15日,历时46天;联手省内外知名基金会与公益组织,慰问一线医护人员、环卫工人;15名志愿者投身于社区志愿服务工作,为居民测量体温、提供疫情知识宣讲,防止疫情扩散。

20名优秀抗疫志愿者 (晚报志愿者联合会供图)



欧阳利华



雷芳主



黄金



邹满珍



唐宁



易跃平



袁江



刘红



文春雷



黄河



李咏梅



谢娟



李国科



王永恒



滕伯平



钱强



文智龙



余金标



齐小华



段文兰

这35名抗疫志愿者也获表彰

谢红兵、杨丽娜、刘伯坚、钟大红、高亦群、佟京、肖烂漫、周检、李路、李鸿臻、王翼、黄祖康、赵光辉、郑炜青、汪卫文、宋润根、张智星、史灿、袁福德、喻春良、郭世晖、张立、谢伟、张真、陈钢、汤晓雯、余伟红、施大勇、程才、朱春华、袁格、王增光、赵大成、易水艳、冯碧君

探访株洲首家市级“医疗联合体” 医疗水平大幅提升,缓解百姓看病难题 四科合而为一,看三医院如何转型升级,打造了一个有口皆碑的综合科

四年前,位于株洲荷塘区向阳广场的市三医院与市中心医院联合打造了株洲首家市级“医疗联合体”(简称“医联体”),让周边居民在家门口即可享受来自市中心医院的优质医疗服务,那么,当初的目标是否实现了呢?近日,记者探访了这个“医联体”,结果出人意料。

“真没想到在家门口的基层医院就能享受到与三甲医院同等质量的医疗服务。”记者在医院附近随机采访了几位市民,其中一位李姨接受采访时几次竖起了大拇指。原来,她曾经患有股骨头坏死,痛苦了好多年,最近两年终于在市三医院治好了。而治好李姨痛苦使用的是一种新型手术方法——髋关节置换术,正是因为有了“医联体”,才让这种新型手术如今在市三医院得到了普遍开展。

此外,市三医院的综合科包含内科、外科、妇产科、疼痛科,这些医疗科室的技术水平,在“医联体”的技术支持与带动下得到了大幅提升,一些常见病完全可以在市三医院就诊并康复,并随着医院狠抓专科建设,加强精细化管理,积极进行技术创新,核心竞争力得到全面提升。加上市中心医院专家团队在坐诊、查房、手术等方面的强势加持,医院能够充分满足周边市民的就医需求。从此,这家有着60多年医疗历史的医院,不再仅以治疗精神和心理疾病出名了,而是凭借全方位优质医疗服务体系,在广大患者中有口皆碑。

【专业】

全方位医疗服务体系,患者就医不用舍近求远

如何让株洲百姓不用劳累奔波去大医院,在家门口就能享受全方位的医疗技术服务,这是市三医院勇于变革的动力所在。

“医联体”的打造无疑为市三医院的发展带来新的契机。市三医院不仅从技术支持、人员培训、管理指导等方面接受到市中心医院的全方位帮扶,被选派过来的专家专业更是覆盖了代谢内分泌科、神经内科、泌尿外科、神经外科、骨外科、妇产科、普外科、关节外科、创伤骨科等,业务分别对口市三医院的内一科、内二科、外一科、外二科、妇产科及疼痛专科等,每名专家负责所派驻科室的教学查房、医疗质量管理指导,以及住院病人诊疗管理指导等,各科室专家每周半天坐诊三医院。

“一般常见的运动系统及创伤性疾病,在这里都能得到很好的诊治。”外一科主任龙明侠表示,外一科在严重头颈部、四肢、关节、脊柱及骨盆创伤、肌腱及周围神经修复、各类骨折微创内固定、髋关节假体置换等方面有较丰富的临床经验,加上市中心医院的专家指导,医疗水平更上了一个新台阶,“如遇重大手术,专家将会亲自主刀;实在遇到处置不了的危重病人,将会通过医疗绿色通道,将患者转至市中心医院。”

“我们的胃肠镜微创诊治已经开展了五年多了。去年,科室新引进了德国爱尔博200D型高频电刀,并请市中心医院专家指导开展无痛胃肠镜下息肉高频电凝电切术,术后随访患者情况均良好。”完善的基层医疗服务体系当然也需要“硬件”的同步完善,内一科主任文小平表示,近些年来,科室还引进了电子支气管镜、电子胃肠镜、高频电刀、幽门螺杆菌测试仪、血气分析仪、有创呼吸机、无创呼吸机、肺功能仪等高端进口医疗设备,为全方位的医疗服务提供了硬核支撑。

“不用排队,在家门口就能看名医,接受最先进医疗设备的诊治,收费却只按照二级医院标准收取,为什么要舍近求远往外跑呢?”“医联体”模式加持,市三医院医疗技术水平有了保障,一定程度上切实缓解了市民看病难、看病贵的问题,赢得了广大市民的好口碑。



▲市三医院现能独立、娴熟地开展多种高难度手术



▲市中心医院妇产科专家孙曼丽坐诊及查房

【特色】

精准定位专病专治,让患者治标更治本

“每天一睁眼,就要吃一大把药,日子难熬不说,花费也不小。”今年52岁的白阿姨,32岁就患上高血压,持续吃药二十年。

近年来,糖尿病、高血压、心脑血管等慢性疾病显著增加,不仅影响患者身心健康,花费巨大,还会给家庭、医院及社会医疗体系带来较大负担。

为了给患者提供更科学、更先进、更规范的治疗,市三医院内二科积极推行专病专治“改革”,不仅在慢性并发症、甲状腺疾病、痛风、低血糖症、骨质疏松症、心脑血管等疾病诊治、疑难危重症诊治方面有丰富的经验,更是在糖尿病方面颇有建树,有效改善了医疗服务,优化了患者就医体验。

“内分泌诊疗过程中,糖尿病占了八成。”内二科主任梁晓光表示,该科室在糖尿病诊疗上积累了丰富经验,不仅打造了糖尿病病友微信平台,该科室在每个月的最后一个周三下午,都会举行糖尿病健康知识讲座;市中心医院内分泌专家林小红教授每周二上午也会坐诊该科室进行临床技术指导,让患者实现专病专治。

【创新】

高难度腹腔镜微创手术日臻成熟,为患者健康保驾护航

治病救人必须具备精湛的医术,随着医疗技术的不断提高,“微创”手术在市三医院早已是“常规操作”,腹腔镜技术难度和辐射广度上也实现较大突破。

结婚10年多,辗转各地求医又吃了很多药却一直不得孕,2019年,一对中年夫妇前来妇产科求助,经检查发现是多囊卵巢综合征和输卵管堵塞,妇产科对其采取中西医促排,进行腹腔镜下的输卵管整形疏通术,两个月后成功受孕。

妇产科主任刘红秀介绍,妇产科开展腹腔镜微创手术有十多年了,科室先后派人前往湘雅医院、广东省妇幼保健院专门进修腹腔镜手术。目前,科室能熟练开展此类手术,科室设备齐全,可独立开展子宫内病变诊断治疗、输卵管整形修复、不孕不育诊断治疗、腹腔镜下的子宫肌瘤剔除术、腹腔镜下的宫外孕病灶切除等,为广大女性患者提供更优质的医疗服务!

除了妇产科,腹腔镜微创手术还广泛运用于外科临床,以出血少、创伤小、恢复快等特点大大减轻了患者的痛苦。

早在2010年,外二科就开展了腹腔镜治疗,科室拥有奥林巴斯腹腔镜、胆道镜、膀胱镜等先进的诊断、治疗设备,擅长腹腔镜下各类微创手术。在外二科多年的发展历程中,团队业务技术水平

及综合诊治能力不断提高。目前,该科对外科常见疾病的诊治具有熟练的处置能力;常规开展了胃癌、甲状腺癌、乳腺癌、结肠直肠癌根治术;复杂肝胆胆管结石手术,腹腔镜下胆囊、阑尾切除术,肠粘连松解、胃穿孔修补术、疝修补术,肝囊肿开窗等微创手术。科室技术日益成熟,为广大患者带来了实惠,既缩短了住院时间,又减轻了传统手术所导致的创伤。

“我们科室的腹腔镜手术是通过腹部3-5个小孔建立操作平台,腹腔镜延长了人的眼睛的功能,在狭小的空间都能看清楚要处理的病灶,但这些地方往往手伸不进去,而腹腔镜则可以自由活动,这是和传统开放手术所无法比拟的。”外二科主任董红辉表示,目前,外二科开展的腹腔镜手术量占所有手术量的50%。从开科以来,在积极开展业务的同时,狠抓安全和服务意识,无一例医疗纠纷、事故和重大手术并发症。

(文/白天天 何丽芳)

株洲市中心医院专家坐诊株洲市三医院时间表

| 专家 | 专业 | 坐诊时间 |
|-----|------|------|
| 林小红 | 内分泌科 | 周二上午 |
| 李照明 | 骨科 | 周四上午 |
| 刘新益 | 泌尿外科 | 周五上午 |
| 孙曼丽 | 妇产科 | 周五上午 |