

从前,田心有座白鹤仙山

□ 熊梦辉

从前,田心火车站附近有一座独具一格,富有传奇色彩的美丽山峰,唤作白鹤仙山。从山脚到山顶,满山灌木丛生,青翠欲滴,野花野果芳香扑鼻,与周围的荒山野岭形成鲜明的对比。山的南坡有一条石阶小道,弯弯曲曲直通山顶,山顶有一座庙,庙外有数株百年古松,参天而立,形状怪异,有一种独特的美。无论从哪个方向朝此远望,古松都像展翅欲飞的仙鹤。这也是白鹤仙山得名的来历。

更为传奇的是,山虽高,山顶却有温泉。那时山顶是座古庙,古庙的天井里有一温泉,日夜流淌,水味儿清甜。古庙中有钟声悠扬,梵音隐隐。那悠扬的钟声似乎是世外与人间对话。清晨、午夜,古刹钟声云天悠扬,如同军营号角,引导着人们起居作息,也像是天神保佑人们的福音。

上世纪四十年代,本地名医汤四郎中扮装病人上山探秘,他发现庙里和尚尼姑除念经拜佛,也常下山采药。他们还有手抄秘方,治病有一定疗效,并非虚传。上山拜佛的人们川流不息,善男信女给庙里送钱送物,古庙得以与平民百姓互爱长存。在那缺医少药的年代,白鹤仙山就是贫苦人民的希望。

后来,铁路部门发现白鹤仙山的山石特别坚硬,是垫枕木的最好石材。自此之后,白鹤仙山被大规模开采,把大石块儿经过就地加工运往京广一线,不到十年工夫,山体被夷为平地。美丽传奇的白鹤仙山销声匿迹,人们再也听不到悠扬的古刹钟声。

旧地重游,只见高楼林立。世事沧桑,社会在发展的征途,给人们带来幸福繁荣,却也失去了很多美好,留下多少叹息和留恋。

我的戒烟“三步曲”

□ 潘雪云

戒烟,对于一个烟瘾很重的男人来说,真的很难,难于上青天!我16岁下乡,在知青点上抽烟。那时是困难时期,无钱买烟,就抽农民的旱烟,甚至南瓜叶。参加工作后,稍有条件,烟瘾愈重,多时一天要抽两包。几次想戒,都未成功,戒烟的经历反而成了痛苦的旅程。但失败是成功之母,任何事物都有一个从量变到质变的艰难过程。正因为有行动,有失败,我逐渐总结出了一套简单有效的“理论”,我把它概括为戒烟“三步曲”。

坚定一个信念

做任何事,都要先有一个信念,懂得为什么要这么做。我的戒烟信念是从这而来:一九九五年五月三十一日,我在报纸上看到一篇关于世界戒烟日的文章,开篇第一句话,“美国烟草大王雷诺兹总裁如是说,我们不吸烟,我们只卖烟,我们把吸烟的权利留给年轻人、穷人、黑人和蠢货”。这句话引起了我心里深处的强烈震撼!我再联想到一八四零年鸦片战争时期,英国人在世界各地贩卖鸦片,唯独在自己的国内立有法律禁止吸食。如果谁违法吸食,就判罚款五千英镑,或流放澳大利亚。他们只要你的真金白银,却极其漠视你的健康生命。我们有什么理由去自投他们的陷阱,拿自己的钱残害自己,又再拿自己的钱医治自己?难道以上这些事还不足以坚定我们戒烟的信念吗?

讲究一个方法

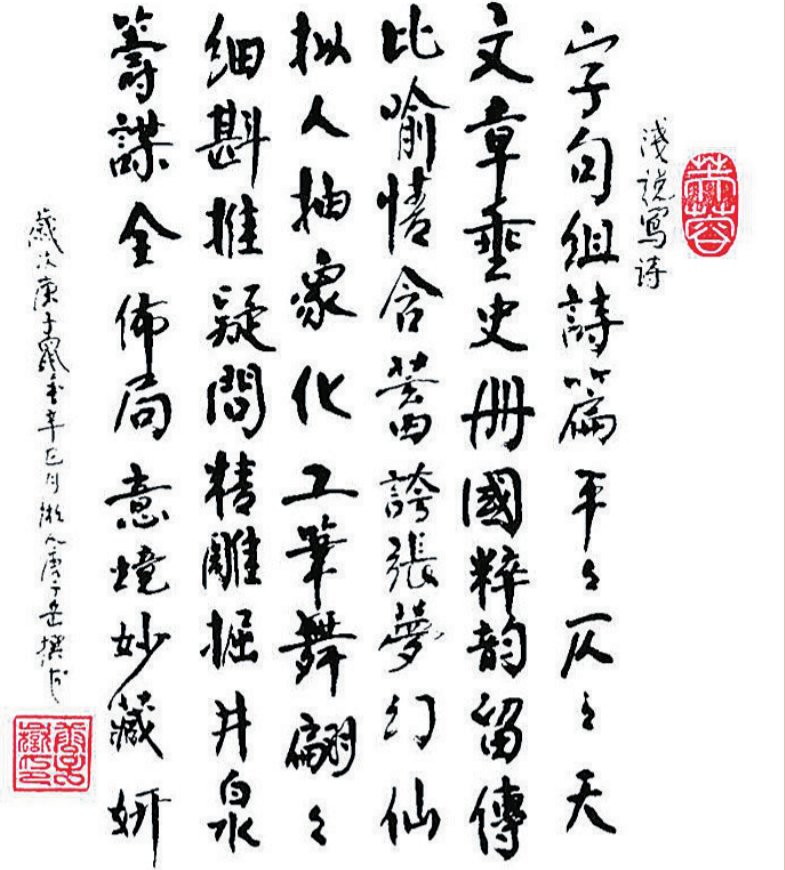
信念坚定了,随后就要辅之以正确的方法才能戒烟。吸烟可以真吸和假吸,假吸就是“叭烟”,不吸进肺里。为人处世之间,总要与各色人接触,联系和交往,开烟、递烟、接烟就成为一种较普遍的打交道的方式。实在推脱不掉,可以假吸,只“叭烟”不吸进肺里,久而久之就可戒成。当大家都知道你不是烟民,就不会怪你没开烟,也没有任何人认为你是小气。

真想戒烟的就假吸吧。这样你开了烟,也接了烟,就是不珍惜烟,也没有人会怪罪你。保证只要坚持三周,你就能脱离烟民队伍,受益终身。

选择一个时机

当你在伤风感冒、重病一段时间里没有吸烟,这就是最好的戒烟时机。要善于抓住这个时机,因势利导,顺势戒烟。我就是利用一次洗牙的机会开始戒,并彻底戒掉的。当然,最初的一周是最难忍受的,你要反反复复想你的戒烟信念,想对己、对家、对社会的责任感。如果不自觉地摸到了烟,要坚决假吸,坚持坚持再坚持,成功就肯定属于你。我就是靠这个戒烟“三步曲”戒掉烟的,至今近二十五年,从未复吸反戒。如今我已六十三岁,能省下多少烟钱不好计算,但每年体检除约有一般老年人的“三高”外,呼吸道、气管、喉咙、心肺功能都非常健康,让我感到十分欣慰。

书画 选登



▲唐子岳

诗词 选登

《广贤诗话》读后感
兼和柏荣先生“山城煮诗”
□ 李德元

美酒不须赊,山城是故家。
香樟掩密叶,榉木焰红花。
作赋舒心意,挥毫指画沙。
枫溪吟诵罢,风岭叹繁华。

小满
□ 龙文斌

旭日唤天明,东南暴雨倾。
琼枝摇碧玉,霁月听蛙声。
芍药奇芳沁,牵牛靛影呈。
世人心亦静,万物正滋荣。

七律·《夜莲照》题
□ 罗佩良

借得星辉览夜塘,数枝红艳耀灵光。
污泥供养亭亭立,清水滋生淡淡香。
曾助仙姑修苦旅,亦随菩萨渡慈航。
历来多少濂溪客,为汝留连为汝狂。

念奴娇·重读《楚辞》有感
□ 蒋涛

斜阳落照,正沉江水急,赛舟腾跃。
举目飞龙思远翥,徒剩满川韶乐。
屈子遗踪,贾生故宅,皆宦途凉薄。
多才湘麓,怅然星火寥落。

休道华夏沉沦,九州板荡,自有英雄托。
记辛亥黄兴蔡锷,策马天山横槊。
一代风流,千军侑饷,图画凌烟阁。
梦圆今日,再穷天际求索。

剪纸 选登



▲伍芬喜

征集

赐稿可手机扫二维码,添加微信读者群,在读者群直接投稿。



晚报乐活周刊微信群



株洲晚报老年大学
微信公众号

我市城管执法服务平台下月初上线 街边摊点、门店招牌等都将数据化

本报讯(记者 伍靖雯 通讯员 邓敏敏)打开系统,执法人员出勤情况、工作进展、位置等信息,都以数据的形式直观展现。“今后,我们所有的执法人员、执法对象,甚至街边一个疏导摊位,都要实现数据化,帮助我们精细管理城市。”昨日,市城管局执法支队有关负责人介绍,我市即将上线运行城市管理综合执法服务平台(后简称“城管执法服务平台”),帮助城市管理工作更加智慧高效。

实现数据化、可视化管理

“目前,我们的执法信息主要通过队员巡查、市民举报等方式发现,城管队员忙于‘救火’,难以做到事前处置。”昨日,市城管支队有关负责人介绍,这也是“躲猫猫”“打游击”等问题难以根治的原因。此外,执法是否公正规范、当事人及周边市民是否满意,都需要一个更为高效的信息反馈渠道。

针对这些问题,去年7月,株洲城管执法服务平台研发工作启动,利用网格化管理的思路,将所有管辖区域细化为网格,并逐一落实区域内的执法责任人。这些信息都上传到执法服务平台,实现信息化管理。

“不仅是执法人员,我们正在进行的数据采集,最终每个区域内的门店招牌、临担摊疏导区,甚至是一棵树的情况信息,都要上传到平台,实现数据化、可视化管理。”该负责人告诉记者。

快速了解事件处置进展

这样做有什么用?“比如,今后我们在巡查中发现的市容类问题,以及市民的举报等,都将通过该平台派发给责任人。”上述负责人介绍,通过该平台也可以快速了解事件的处置进展、执法过程。

尤其值得注意的是,针对同一区域多次重复出现的城市管理问题,平台会自动提醒,督促执法人员整改到位。

据悉,这一平台将于下月初上线。在服务市民方面,按照目前方案,我市城管执法部门也将通过开设微信公众号平台,接受市民反馈信息。对于执法结果有异议的,市民也可通过这一平台反馈。

湖南工大科技学院 毕业年级学生6月4日起返校

本报讯(记者 何春林)记者昨从湖南工业大学科技学院获悉,该校毕业年级学生将于6月4日开始返校。

根据统一安排,该校毕业年级学生要通过线上(完美校园“健康返校”小程序)申请批准后方可返校。现居武汉或疫情高风险、中风险地区的毕业年级学生暂不返校(由学工部单独通知)。非毕业年级学生继续按教学计划开展线上教学,本学期不返校。

学校将实行封闭式管理,所有允许返校的学生从东门进入校园,自觉接受学校门岗、宿舍区门岗工作人员身份核验、体温检测、手部和行李消毒等,并主动出示个人健康码、返校申请审批结果。乘坐私家车或有亲友陪同返校的学生,只允许学生本人入校,车辆和亲友不得进入校园。

选拔优秀教师 开展文化志愿服务

本报讯(见习记者 黄欣雨)5月23日是中国文联倡导的第7个中国文艺志愿者服务日。当天上午,2020“健康动起来”公益培训暨株洲市文艺志愿者服务活动启动仪式在文化园世纪广场举行。此次活动由株洲市文学艺术界联合会主办,株洲市文艺志愿者协会、株洲市舞蹈家协会、株洲市文化园管理处承办。

“希望广大群众能在舞蹈中受益,真正做到健康动起来。”株洲市舞蹈家协会主席龙晶晴介绍,由市舞协负责的“健康动起来”公益培训活动,将选拔数十名优秀教师组成志愿者服务队伍,开展文化志愿服务进机关、进企业、进扶贫点活动。“从6月份开始,将赴40个企事业单位开办320场培训课程,课程涵盖古典舞、民族舞、芭蕾舞等舞种,预计培训学员近万人次。”



路边的桑葚请不要采

眼下,杨梅、枇杷等植物进入成熟期,街边、小区也有不少这样的景观树。然而,昨日上午,记者在泰山路沿线看到,一处杨梅树在马路转角处,一位市民竟在马路边跳起来采摘,身边不时有车辆经过,十分危险。

在湘江风光带,暗红色的桑葚掉落一地。有的人弯腰捡拾,但有的人则暴力拉扯树枝。

记者走访发现,一些低矮处的树枝已被拉扯成光秃秃的模样。记者从园林绿化部门了解到,这些用于观赏的景观树,不同于果园里的果树,结出的果实往往小而酸涩,食用价值很低。为了避免虫害,工作人员经常会喷洒药水,加之路边有灰尘,食用可能对身体健康不利。

(记者 戴凇 摄影报道)

9个亿! 三家银行对田心高科园整体授信

本报讯(记者 李卉 通讯员 谭洪汀)5月22日,石峰区召开田心高科园亩产效益评估暨园区复工复产银企对接大会,现场与3家银行签约,对园区整体授信共9亿元。

银行考察评估后看好前景

9亿授信额度包括长沙银行3亿元、农业银行3亿元、建设银行3亿元。此外,各银行还与企业签订放贷协议。其中,农业银行与博雅实业签订贷款协议1000万元,长沙银行与福德轨道签订贷款协议1000万元,建设银行与麒麟科技签订贷款协议1200万元。

中国农业银行株洲石峰支行行长刘路晗介绍,目前他们已经对园区的小微企业提供了135笔信用贷款,累计8500万元。这次整体为园区授信3亿元之前,上级行专家对地区进行了充分考察评估,“我们相信这里会发展得越来越好,要重点支持。”

3家企业获租金、物管费减免近40万元

石峰区总面积91.3平方公里,绿心面积占三分之一,可用土地资源紧缺。如何让有限资源发挥最大效益?去年,石峰区进行亩均效益评价试点,效果很好,今年开始全面实施,其目的就是让有限的资源实现高效利用和产出,同时倒逼企业克服过度依赖主机企业、小富即安、小成即满的思想,增强自身竞争力,从而提升整个产业链的效益和竞争力。

根据评估结果,株洲中车天力铝业有限责任公司机加工事业部、中车株洲电机有限公司新能源汽车驱动事业部、株洲中车特种装备科技有限公司3家单位获得“2019年度轨道交通创新创业绩效考评优秀奖”。“3家企业年度考核结果总分超出90分的部分,每多1分给予下一年度租金及物业管理费减免1%的奖励。”石峰区相关负责人介绍,这3家企业共获得近40万元的租金及物业管理费减免,企业也可以申请更换等额的消费券,或者人才公寓、园区停车、城市候机楼VIP服务等园区增值服务,并获得参与区各类评优评先的资格。