

超级惠品

同仁堂古方新配,安神又助眠



“失眠的人不知为什么爱撒同一种谎,即睡不着的时候,脑子里并没有想什么或者心里没想什么事。其实,睡不着的时候就是一脑子事。”——崔永元

每年夏天一到,就感觉自己提前进入了更年期,明明没啥事,但总是容易心里冒火。但凡一点小事,就会气血上涌...

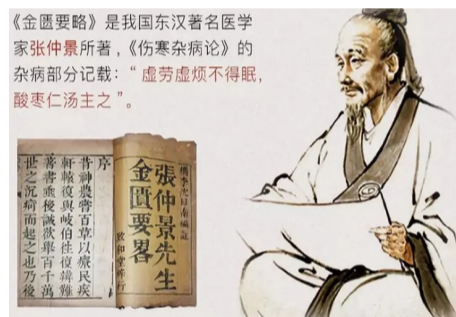
每10人中近4人失眠 危害不容小觑

据世界卫生组织调查,全球约三分之一的人有睡眠障碍,中国的失眠发生率高达38%。换言之,每10个中国人里就有近4个失眠患者。失眠群体庞大,年轻化趋势也更为明显,但其危害不容小觑。除去本身性格暴躁的人不说,长久的闷热天气,也容易让人心烦气躁。中医认为,夏季为心火所主,认为“心藏神,肺藏魄”。这心火过盛,不仅影响人的脾性,更会影响睡眠,浅少而多梦。忙碌了一整天,明明身体已经够累了,却烦躁的静不下心睡觉。翻来覆去玩手机,愣是熬到2-3点才睡,隔天起来就像没睡过似的,真累的慌!

不仅我们,古人们也倍受夏天困扰。那会的医学大家张仲景针对这些症状,从“本源”出发,配以酸枣仁汤安神助眠,着实有效。

早在1800年前,医圣张仲景就提出用酸枣仁来改善失眠症状。《金匮要略》等医书也有详尽记载。以酸枣仁入药,可滋养肝脏、宁神安心、敛汗生津,从而减少不眠、惊悸多梦,让人一夜好眠。失眠多梦的人,中医一般都会开这服药。

都说时代在变化,适合古人的那一套,不一定适合咱们。尤其当代人习惯用吃冰饮,吹空调等方式来消暑,让本该出汗的夏天过于“安逸”。



同仁堂古方新配,安神又助眠

同仁堂遵循药食同源,研发团队以医圣张仲景提倡的助眠良方——酸枣仁和茯苓为主要食材。酸枣仁可以宁心安神,安抚神经,让睡眠不被打扰。茯苓去湿气,对夜间惊悸、睡眠不好也有调理作用。又在古方的基础上,搭配养阴清热、滋补经血、美容养颜、润养五脏的百合,补中益气、养血安神的红枣,理气解郁、和血散淤的玫瑰等7味滋补食材,所见即所得,以下就是全部成分啦。

茯苓枣仁茶所使用的每一味药材,必须以《2015版中国药典》为标准进行挑选,保证原料有药效且符合标准。可以慢慢调理,就算长期饮用也不会产生依赖性。



免去熬煮的繁琐,效果一丝不差

为保证每一味原料的营养活性,同仁堂茯苓酸枣仁茶采用超精微破壁技术,粉碎过的原料,只需简单一泡,功效成分和营养即刻浸出。

取一小包拆开,放入茶杯,倒入90℃开水冲泡。只需静置5秒,茶包中的有效分子瞬间释放,茶汤透亮、淡黄,可反复冲泡4-5次哦。同时为了方便携带和使用,同仁堂茯苓酸枣仁茶采用玉米纤维材质,即保证了茶料的通透和成分的释放,又牢牢包裹着茶料,无残渣,茶汤清亮,入口爽甘。每天一小包,即冲即饮,无需配置熬煮,超级方便,可反复冲泡4-5次至无味。

株洲晚报融媒体 建宁货栈 美好生活发现家

北京同仁堂 古方茯苓酸枣仁茶

平台优惠价: 69元/盒(40包) 任意下单立减10元! 相当于1盒仅59元! 更有买2盒加送1盒! 相当于3盒仅128元! 活动截止至5月31日23时。

温馨提示: 1、因为运输限制,新疆、西藏地区+15元邮费发货,请您谅解; 2、保存方式及时效:常温、干燥处保存。保质期18个月; 3、这款茶并非及时见效的药物,需要有一段时间的调理期,希望您能坚持饮用。



新疆正宗西州蜜瓜 皮薄肉厚 瓜香浓郁



与生俱来的甜蜜滋味

说到西州蜜瓜,小编就忍不住咽口水,切开的西州蜜有股柠檬奶油香味,汁水多到犹如喝果汁,新鲜!多汁!香甜!果肉脆嫩滑弹,瓜芯甜软,吃一口就忍不住吃第二口,简直甜如蜜,只想每天围着这瓜打转!而且蜜瓜果肉外围的淡黄到中心的橘红,也是甜度的层层递增,入口时更能感受到多层次的丰富口感!

自然赋予的天然口感

这枚来自新疆的西州蜜瓜曾是皇室贡品,深受古代帝王的喜爱,生长在著名的吐鲁番盆地的北缘——火焰山。火焰山常年光照充足,果农不加干预让它自然成熟,产出的蜜瓜果肉厚,脆甜多汁,非常适合鲜食。因此行内有这样一句话:“吃瓜,就吃火焰山西州蜜”。

西州蜜除了水分和蛋白质的含量低于西瓜外,其他营养成分均不少于西瓜,且芳香物质、矿物质、糖分和维生素C的含量都明显高于西瓜。

现摘现发,留住新鲜

果农每天踏着清晨的露水,将优质新鲜的西州蜜采摘下来,经过精挑细选,保证每颗瓜都是按照特级标准。不放冷库,不使用化学试剂,包装采用加厚纸箱加气泡柱,保证蜜瓜不受损,马不停蹄送到你的口中,保留住最原始的新鲜。夏天解腻,消暑,新鲜采摘的西州蜜瓜等你带回家!

新疆正宗西州蜜瓜

新疆正宗西州蜜瓜 皮薄肉厚 瓜香浓郁 鲜嫩爽口 水润充盈

26.80元/箱 一个装3-4斤

39.90元/箱 两个装7-8斤



新疆灰枣口味咯嘣脆 2人拼团 无防腐剂添加 特惠价 29.9/5斤



陈皮山药红糖山楂条 2人拼团 理气健脾消食 特惠价 19.9/125克



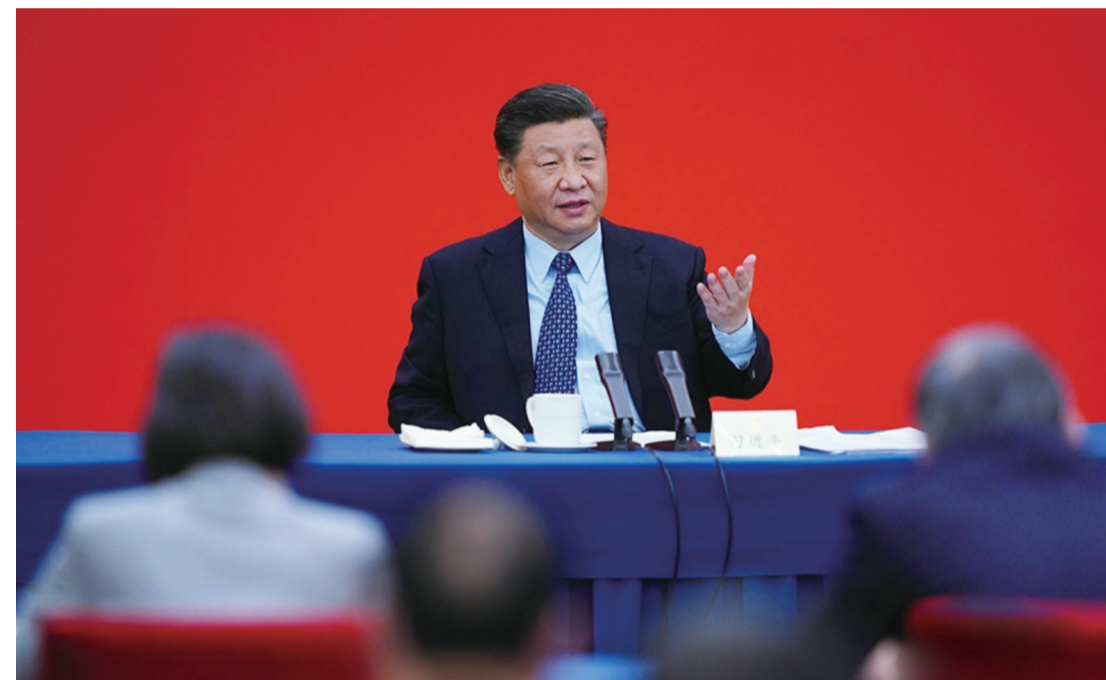
株洲晚报

庚子年闰四月初二 2020/05/24 星期日 今日8版

株洲日报社主管、主办 国内统一刊号 CN43-0061

微信公众号 智慧株洲App 新闻热线 28829110 广告热线 28835396 总第6761期

习近平在看望参加政协会议的经济界委员时强调 坚持用全面辩证长远眼光分析经济形势 努力在危机中育新机于变局中开新局



▲5月23日上午,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平看望参加全国政协十三届三次会议的经济界委员,并参加联组会,听取意见和建议 新华社记者 谢环驰 摄

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平5月23日上午看望了参加全国政协十三届三次会议的经济界委员,并参加联组会,听取意见和建议。他强调,要坚持用全面、辩证、长远的眼光分析当前经济形势,努力在危机中育新机、于变局中开新局,发挥我国作为世界最大市场的潜力和作用,明确供给侧结构性改革战略方向,巩固我国经济稳中向好、长期向好的基本趋势,巩固农业基础性地位,落实“六稳”、“六保”任务,确保各项决策部署落地生根,确保完成决胜全面建成小康社会、决战脱贫攻坚目标任务,推动我国经济乘风破浪、行稳致远。

中共中央政治局常委、全国政协主席汪洋参加看望和讨论。

联组会上,王一鸣、刘旗、刘永好、胡晓炼、杨成长等5位委员,围绕发挥新就业形态积极作用、特色生态资源转化为脱贫攻坚发展优势、民营企业化危为机、发挥金融支持实体经济作用、以新视角制定“十四五”规划等作了发言。

习近平在听取大家发言后发表重要讲话。他表示,来看望全国政协经济界的委员,参加联组讨论,感到十分高兴。他代表中共中央,向在座各位委员、向广大政协委员致以诚挚的问候。

习近平强调,要科学分析形势、把握发展大势,坚持用全面、辩证、长远的眼光看待当前的困难、风险、挑战,积极引导全社会特别是各类市场主体增强信心,巩固我国经济稳中向好、长期向好的基本趋势。

习近平指出,我国经济正处在转变发展方式、优化经济结构、转换增长动力的攻关期,经济发展前景向好,但也面临着结构性、体制性、周期性问题相互交织所带来的困难和挑战,加上新冠肺炎疫情冲击,目前我国经济运行面临较大压力。我们还要面对世界经济深度衰退、国际贸易和投资大幅萎缩、国际金融市场动荡、国际交往受限、经济全球化遭遇逆流、一些国家保护主义和单边主义盛行、地缘政治风险上升等不利局面,必须在一个更加不稳定的世界中谋求我国发展。要看到,我国经济潜力足、韧性强、回旋空间大、政策工具多的基本特点没有变。我国具有全球最完整、规模最大的工业体系,强大的生产能力、完善的配套能力,拥有1亿多市场主体和1.7亿多受过高等教育或拥有各类专业技能的人才,还有包括4亿多中等收入群体在内的14亿人口所形成的超大规模内需市场,正处于新型工业化、信息化、城镇化、农业现代化快速发展阶段,投资需求潜力巨大。公有制为主体、多种所有制经济共同发展,按劳分配为主体、多种分配方式并存,社会主义市场经济体制等社会主义基本经济制度,既有利于激发各类市场主体活力、解放和发展社会生产力,又有利于促进效率和公平有机统一,不断实现共同富裕。面向未来,我们要把满足国内需求作为发展的出发点和落脚点,加快构建完整的内需体系,大力推进科技创新及其他各方面创

新,加快推进数字经济、智能制造、生命健康、新材料等战略性新兴产业,形成更多新的增长点、增长极,着力打通生产、分配、流通、消费各个环节,逐步形成以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局,培育新形势下我国参与国际合作和竞争新优势。

习近平强调,现在国际上保护主义思潮上升,但我们要站在历史正确的一边,坚持多边主义和国际关系民主化,以开放、合作、共赢胸怀谋划发展,坚定不移推动经济全球化朝着开放、包容、普惠、平衡、共赢的方向发展,推动建设开放型世界经济。同时,要牢固树立安全发展理念,加快完善安全发展体制机制,补齐相关短板,维护产业链、供应链安全,积极做好防范化解重大风险工作。

习近平指出,到2020年确保我国现行标准下农村贫困人口实现脱贫、贫困县全部摘帽、解决区域性整体贫困问题,是我们党对人民、对历史的郑重承诺。目前,全国还有52个贫困县未摘帽、2707个贫困村未出列、建档立卡贫困人口未全部脱贫。虽然同过去相比总量不大,但都是贫中之贫、困中之困,是最难啃的硬骨头。我们要努力克服新冠肺炎疫情带来的不利影响,付出更加艰辛的努力,坚决夺取脱贫攻坚全面胜利。

习近平强调,做好“六稳”工作、落实“六保”任务至关重要。“六保”是我们应对各种风险挑战的重要保证。要全面强化稳就业举措,强化困难群众基本生活保障,帮扶中小微企业渡过难关,做到粮食生产稳字当头、煤电油气安全稳定供应,保产业链

供应链稳定,保障基层公共服务。同时,要在“稳”和“保”的基础上积极进取。

习近平指出,对我们这样一个有着14亿人口的大国来说,农业基础地位任何时候都不能忽视和削弱,手中有粮,心中不慌在任何时候都是真理。这次新冠肺炎疫情如此严重,但我国社会始终保持稳定,粮食和重要农副产品稳定供给功不可没。总的来说,我国农业连年丰收,粮食储备充裕,完全有能力保障粮食和重要农产品供给。新形势下,要着力解决农业发展中存在的深层次矛盾和问题,重点从农产品结构、抗风险能力、农业现代化水平上发力。要保障粮食等主要农产品生产供给,强化“米袋子”省长负责制考核,加强粮食市场价格监测和监管,加快推动“藏粮于地、藏粮于技”战略落实落地。要稳住猪肉等农副产品价格,落实生猪生产省负总责要求,持续抓好非洲猪瘟等重大动物疫病防控,做好“菜篮子”产品稳产保供。

习近平强调,一分部署,九分落实。各地区各部门各方面对国之大者要心中有数,强化责任担当,不折不扣抓好中共中央决策部署和政策措施落实。要加强协同配合,增强政策举措的灵活性、协调性、配套性,努力取得最大政策效应。要转变工作作风,坚持实事求是,尊重客观规律,把更多力量和资源向基层下沉,在务实效、求实效上下功夫,力戒形式主义、官僚主义。

丁薛祥、刘鹤、张庆黎、李斌、何立峰、高云龙等参加联组会。

(据新华社)

两会日程预告 5月24日

24日上午,十三届全国人大三次会议举行代表小组会议,审查计划报告和草案、预算报告和草案;财政经济委员会审查计划报告和草案、预算报告和草案,分别提出关于计划报告和草案、预算报告和草案的审查结果报告。下午举行代表小组会议,审

人代会审议民法典草案 政协举行第二次全体会议

议民法典草案。 全国政协十三届三次会议24日上午举行第二次全体会议,委员进行大会发言。下午部分界别举行界别协商会议;其他界别举行小组会议,围绕小组关注的热点问题进行讨论。

(据新华社)