

专家释疑 鼻病毒是普通感冒最常见的病原体

家长莫慌 感染后可自愈

株洲日报记者 刘琼 实习生 刘泓砾 通讯员/张峻

株洲日报讯 近日,我市部分县区陆续报告多起学校急性病毒性鼻炎暴发疫情,这让不少家长担忧不已。5月18日,市疾控中心召开媒体通气会通报,鼻病毒是导致普通感冒最常见的病原体。鼻病毒感染疾病属于常见的普通感冒,症状较轻,为自限性疾病,家长无需担忧。

人群普遍易感,为自限性疾病

何为鼻病毒?市卫健委党委委员、市疾控中心副主任龙木国介绍,鼻病毒是导致普通感冒最常见的病原体。它所引起的感冒占所有感冒的20%至40%。

急性病毒性鼻炎在秋冬季和春季多发,临床症状主要为打喷嚏、流泪、鼻咽部刺激症状。人群普遍易感,好发于儿童,3岁

以上儿童很少发热。

“这就是普通感冒,症状较轻,为自限性疾病,尚未有因该病死亡的报告,一般不导致肺炎。”龙木国表示,该病可直接接触和飞沫传播,也可经鼻、喉分泌物污染的手和物品间接传播。潜伏期为12小时至5天,一般为48小时。

高发季节和集中复学创造了传播条件

为何最近我市出现了多起学校急性病毒性鼻炎暴发疫情?

“当前是鼻病毒感染的高发季节,加上复学时间不长,大量学生自社区集中到学校,为病毒在学校传播创造了有利条件。一旦个别传染源进入学校,容易短时间内引起暴发。”龙木国表示,由鼻病毒引起的急性病毒性鼻炎传染性强、潜伏期短,容易在学校、托幼机构暴发。

值得注意的是,该病症状轻微,患者很

少出现发热现象,难以通过晨午检发现,所以患者极易将病毒带入校园和班级。

未来一个月内或继续呈高发态势

我市鼻病毒感染的趋势如何?

市疾控中心副主任熊新平介绍,未来一个月内,我市城区中小学以鼻病毒感染为主的急性上呼吸道感染疾病,可能将继续呈高发态势。值得一提的是,鼻病毒感染虽然不属于法定报告传染病,但可引起劳动力的损失,如劳动效率降低,也容易影响到学校的正常教学秩序。

有症状者禁止入园入校,注意做好环境和个人卫生

如何防控鼻病毒感染?

熊新平表示,目前,我市的卫健、教育及疾控部门等已开展联防联控机制,加强了学校的晨午检、因病缺勤登记等,

一旦发现咳嗽、流涕、打喷嚏、鼻塞等上呼吸道感染症状的学生病例,会禁止其进入校园。同时,禁止教职员工带病入校、上课、工作;加强了病例管理,要求患者发病后进行居家隔离,患病师生需要持当地医疗机构开具的复课证明才可返校;严格进行疫情报告,学校一天内一个班级(宿舍)发生3例及以上或3天内发生5例有相同临床症状表现的病例,要立刻向当地教育主管部门和疾控中心报告;如疫情持续发展影响学校正常教学活动时,经疫情风险评估后,可自班级、年级、学校逐步实施停课或调整休息日措施。

熊新平提醒,要保持教室、宿舍、食堂等场所的空气质量,开窗通风。学生要注意个人卫生,勤洗手,不共用毛巾、手帕等。咳嗽和打喷嚏时用纸巾或袖口遮住口、鼻。在鼻病毒感染疫情形势结束之前,学生在校时要佩戴口罩。

17小时湘江大施救 救起下沉运输船

船上4000吨水泥熟料被及时转移,受损船返衡修理

株洲日报记者 刘平

株洲日报讯 运输船装载水泥熟料4000吨,在湘江中间航行时发生搁浅,船头部位受损,船体下沉……危急时刻,市地方海事局迅速调集船只展开水上救援,航电枢纽暂停加大泄洪流量,争取救援时间。

运输船江中遇险 5艘社会船只响应救援

5月16日上午11时30分左右,在天元区群丰镇湘滨社区江河组湘江边的垂钓者们发现,一艘运输船沿江中航道顺流而下时发生搁浅。数十分钟后,有海巡艇赶到现场。

市地方海事局凿石海事处负责人谭斌介绍,接到报警后,海巡

艇迅速赶到现场调查。发生搁浅的运输船来自衡阳,船上装有4000吨水泥熟料,目的地是安徽省马鞍山市。该船的船头舱及货舱的1号舱、2号舱多处破裂受损,船体进水,船头部位已沉入江水中,江水漫上船甲板。眼看着船身下沉,船主束手无策,急得掉眼泪。

海事人员迅速对事发江段航道采取临时交通管制;征调大功率水泵投入救援,安排潜水员潜入水中堵漏洞;调集社会船只对运输船上的水泥熟料进行转移,相继有2艘抓斗船和3艘甲板货船参与救援。

上游强降雨 航电枢纽暂停加大泄洪流量

事发江段水流湍急,转运货物

有很大难度,让救援人员感到更担心的是,因湘江上游区域出现强降雨,上游方向的株洲航电枢纽计划在当天下午4时50分左右,加大下泄流量。

“加大下泄流量,后果将不堪设想。”谭斌称,向市地方海事局与株洲航电枢纽水情控制室取得了联系,暂不加大下泄流量,争取救援时间。

货物转移工作连夜开展。17日凌晨4时20分左右,船上的货物被转移大半,运输船恢复自身浮力,离开搁浅处,险情基本排除。

17日上午,几艘船只在忙着转移受损运输船上的水泥熟料。被转移的水泥熟料由别的船运往马鞍山市,受损运输船则返回衡阳进行修理。



运输船搁浅后,船头部位被江水淹没。刘平 摄

非毕业班学生本学期不返校

寄东西、看宿舍、帮浇花…… 湖南工大辅导员“照单全接”

株洲日报记者 孙晓静 通讯员/陈芹

株洲日报讯 近日,湖南工业大学规定,除毕业年级学生外,其他年级学生本学期暂不返校。书籍怎么办?电脑会不会丢?寝室的衣物长霉了吗?面对学生们的担忧,该校辅导员们纷纷开启“新业务”,或变身快递员,或帮助学生看宿舍、浇花、洗衣,帮助远方学生实现种种心愿。

辅导员变身快递员

交通工程学院的辅导员余晟鹏,最初给学生邮寄电脑、教材,现还寄实验器材、衣物、证明材料,甚至还入寝室帮助清理过期零食。

城市与环境学院辅导员倪俊波近一周时间里,帮助学生寄出了17件包裹。商学院辅导员曹蓓周末都在寝室里,逐条对照清单,把学生需要的物品仔细装袋打包。

机械工程学院辅导员李泓熠的膝盖曾受过手术,他把腿伤抛到脑后,一有时间就往宿舍里钻,经常要奔走三四个宿舍楼。

正值同学就业签约的黄金时期,

辅导员陈栗刚为帮同学们邮寄就业推荐表、三方协议等,累计发出快递已超100件。

该校负责人表示,为帮助居家学生解决书本、电脑等难题,学校发动辅导员邮寄急需物品,减少他们因疫情带来的焦虑感。学生只需将自己的床位、物品、地址等各项信息统计给辅导员,便可“坐等收货”。

看宿舍、浇花、洗衣,都“接单”

除了邮寄物品,一些同学十分想念寝室,请求“云观看”;一些同学养了绿植,担心无人照料;还有同学衣服存放过久,担心发霉。

包装设计艺术学院学生王梦鑫就惦记着寝室内里的多肉植物,她在健康打卡的协助一栏上写了帮植物浇水。第二天,就收到了辅导员浇花的现场照片。

文学与新闻传播学院的李雪,担心宿舍长时间没人招来了很多“小动物”,没过两天,就看到宿管阿姨帮忙晾晒被子的小视频。

包装与材料工程学院学生刘珂说,同学们在家“云”上课,辅导员们在学校“云”守护,洗衣服、浇花等人性化服务,减轻了不能返校学生的顾虑与压力。

追贼百公里 车主追回摩托车

全媒体记者 李卉 通讯员/徐善海

“我真是佩服他,骑了一百多公里跑到株洲……”5月17日凌晨,荷塘公安分局月塘派出所接到龚先生报案。龚先生来自娄底,从16日晚到17日凌晨,他一路追踪盗窃自己摩托车的嫌疑人来到我市。

龚先生在娄底一家复印店工作,5月16日晚上,他将摩托车停放在店子外面,车钥匙便放在店内的抽屉里。由于龚先生一直忙着接待客户、做设计,当他发现车子不见的时候,时间已经过去了一个多小时,“监控显示,晚上8点左右,一名男子到店里拿走了钥匙。”龚先生介绍,摩托车价值8000多元,而且刚买不久,他马上在当地报了

警,还叫来朋友帮忙。根据GPS的提示,龚先生一行人一路开车追踪,行驶了一百多公里,最终跟到了株洲。

5月17日凌晨,龚先生与朋友发现摩托车停放在合泰大街的一处银行边上,于是向月塘派出所报案,17日早上7时,经过一晚的蹲守,偷车贼终于出现了,民警与龚先生一行人一起将其抓获。

经查,嫌疑人叫做覃某,他对自己盗窃摩托车的犯罪事实供认不讳,并称骑行一百多公里,是考虑到离开娄底境内,就不会有人认识这辆车。同时民警还在覃某身上找到了一张刑满释放证明,证明显示,覃某5月9日才从监狱刑满释放。

目前,覃某已被移送至娄底,案件正在进一步办理中。

生命周刊

28823925

责任编辑:邓金星 美术编辑:袁满 校对:杨卓

妙手仁心

八旬老人遇多道难关 医护多学科合作解难题

株洲日报记者 刘琼 通讯员/黎婕好

株洲日报讯 先是突发急性心梗,然后又遇到心力衰竭、酮症酸中毒、肺部感染等多种并发症,前段时间,年过八旬的刘姨数次在生死线上挣扎。所幸,株洲恺德心血管病医院的医护人员及时开展多学科合作,帮助老人闯过了一道又一道生命之关,康复出院。

刘姨介绍,一个月前的一天,她感觉身体乏力,食欲不好,于是前往当地医院就诊,结果被诊断为急性心肌梗死。因情况危急,她随后被送往株洲恺德心血管病医院胸痛中心,接受了紧急支架手术。

手术虽顺利完成,但因长期患有糖尿病,刘姨很快就出现了心力衰

竭、肺部感染、脑梗塞等多种并发症。

“这些疾病涉及多个科室,每一项并发症都要了患者的命。”心血管内二科主任、副主任医师任承谱介绍,为了将老人从死亡线上拉回来,多个学科的专家迅速开展会诊,制定治疗方案,护士们也在护理上更加精细化。

“因为病人患有心力衰竭,为了减轻心脏负担,需要控制输液。但她同时又是酮症酸中毒,又要多补液,多排泄,降低酸中毒。”该院护理部主任杨桂兰介绍,这“一控一补”之间的度必须把握得非常得当,多一分少一分都不行。为此,他们在治疗过程中,通过观察患者的皮肤弹性、进食量、排泄等情况,不断调整护理方案。

颈椎整复治疗后 老人走路不用牵了

株洲日报记者 刘琼 通讯员/谭盼盼

株洲日报讯 因患有严重的颈椎病,谢阿姨长期头暈不适,甚至需要牵着丈夫的手才能行走。近日,在省直中医院脊柱外科,医生为她进行了颈椎整复治疗,治疗的第10天,老人就可以独立行走。

谢阿姨年近七旬,患有颈椎病多年。近3年,她的病情愈发严重,时常感到头暈目眩,不能低头、转头,要牵着他人的手才能行走。

脊柱外科就诊。“经检查,患者属于椎动脉型颈椎病。加之年事已高,气血亏虚、肾精不足,所以引发头暈。”脊柱外科主任赵光亮介绍,颈椎稳定可以保护脊髓及椎体周围血管和神经,保障颈椎在正常范围内运动,一旦失稳则会埋下健康隐患。只有纠正不良的骨结构,从而恢复椎动脉的正常供血,再加上中药调理气血,才能从根本上解决患者的问题。为此,他们一方面为老人进行颈椎整复治疗,另一方面通过针灸、中药相结合的方式,帮助老人补益气血。

回归工作岗位 他们这样延续战“疫”精神



株洲日报记者 刘琼 通讯员/谭盼盼

在在疫情最严峻时,他们与病毒较量,是勇敢的逆行者;如今,随着疫情逐渐平稳,他们依然延续战“疫”精神:有的在分秒必争,与死神“抢人”;有的坚守发热门诊,一个月瘦了6斤;有的化身宣讲师,为孩子们讲述抗“疫”故事。

他在与死神“较量”

这里非常安静,大多数患者处于镇静或昏迷状态;这里又异常忙碌,查房、抢救、会诊、擦身……

这里是外科ICU,被称为生命的“最后一道防线”。

3月25日,结束隔离休整后,39岁的郭文龙又回到了自己熟悉的“战场”。

郭文龙是省直中医院外科ICU主任,曾在株洲市新冠肺炎定点医院集中隔离救治医院ICU坚守了40多天。为患者进行气管插管、插胃管、吸痰……他时常要进行这些感染风险极大的操作,而他从未退缩。

从抗疫一线重返岗位,脱掉隔离服,穿上白大褂,郭文龙并未给自己多少缓冲时间,因为他知道:“死神随时会出现。”

遇交通事故,骨盆、胸部受伤严重。患者出现了失血性休克,生命垂危。

当天下午6时,该患者通过移动ICU转入省直中医院,郭文龙迅速做好准备。

“经检查,男子的骨盆碎裂,失血量达到3000毫升以上。”郭文龙说,患者的病情远比想象的要严重。为保住患者的性命,他一边联系医院检验科、市中心血站等,申请了近万毫升的血液,一边与其他专家展开多学科会诊及抢救。

5月8日凌晨3时,顺利完成手术的患者被送入外科ICU。郭文龙丝毫不敢松懈,因为患者

还要面对休克、多器官功能障碍综合征等。

为了与死神“抢人”,他几乎在科室守了7天,一有风吹草动,便迅速处理。所幸,患者的各项生命体征已逐渐平稳。

“你不累吗?”记者问道。“不累,我喜欢和死神较量。”郭文龙坚定地说。

他坚守发热门诊

“别担心,你只是普通的上呼吸道感染。”5月16日晚上10时,在省直中医院发热门诊,身着防护服的焦海禄正忙着接诊患者。这是他圆满完成援鄂任务后,正式返岗的第28天。

焦海禄是呼吸与重症医学科副主任医师。1月25日,他和株洲其他74名医疗队员紧急驰援黄冈。经过53个昼夜的鏖战,他们累计治愈出院患者74人。

与大多数援鄂医护人员不同的是,结束休整后,焦海禄并未回到原科室,而是继续穿着防护服在发热门诊“战斗”。

受疫情影响,目前,许多上呼吸道感染合并发热、咳嗽的患者都需要来发热门诊就诊。这意味着,焦海禄的工作并不轻松,最多的一天,他接诊了20多名患者。

仔细询问流行病学史,结合检查结

果做好分类处理……每接诊一名患者,焦海禄都会谨慎而认真地完成每一道流程,生怕放过任何可疑对象。有时,他还得化身“心理专家”,安抚就诊患者的紧张情绪。前段时间,他曾接诊了一名高烧38℃的年轻女子。当时,女子走到隔离病房门口时,不禁嚎啕大哭,反复追问医生:“我是不是得了新冠肺炎,我救了吧?”

见状,焦海禄只能放下手头工作轻声安抚女孩。所幸,她最终被确诊为流感。

由于穿着防护服,值班期间,焦海禄几乎不喝水,而每次下班后,他的衣服总是湿透了。迅速下降的体重最能体现他的艰辛。在发热门诊工作一个月,他瘦了6斤。

“疫情还未完全结束,我会继续坚守。”焦海禄说。

她走进校园分享战“疫”故事

“在隔离病房,我们就是那些患者的家人……”4月27日,在芦淞区何家坳小学,一场主题为“逆行者归来”的在线直播课堂,吸引了该校全体师生共同观看,主讲人就是省直中医院骨伤四科主管护士周琴。

驰援黄冈时,周琴和战友经历了最灰暗的时期,也等来了光明的时刻。而让她印象深刻的便是,有一次她在为一名患者进行治疗时,那名患者看到周琴防护服上写的名字,突然惊喜地说道:“我和你是家门呢,若不是得了这个病,我好想拥抱一下你……”寥寥数语,让周琴的眼眶湿润了。

从湖北回到株洲后,周琴收到了不少学校的邀约,希望她能分享抗“疫”故事。

“过去,人们总觉得医患关系紧张。我希望通过自己在黄冈的经历,让孩子们看到和谐的医患关系是多么美好。”周琴说,对于这些邀请,她“来者不拒”。

同样的故事虽然讲了一遍又一遍,但每次,周琴和那些在屏幕前聆听的观众,依然会被这些质朴又鲜活的故事感动得无以复加。

“每一次宣讲对我而言都是一次灵魂的洗礼。”周琴说,如今,她最大的愿望就是等疫情平稳后,能回黄冈看看,因为那里有最美的风景。

记者手记

褪去“战袍”依然是英雄

寒冬严酷,白衣作袍执甲入前线;春暖花开,不负众望载誉返乡。新冠疫情发生以来,这些抗“疫”战士奔赴一线,践行医者仁心的诺言。如今,他们重回工作岗位,褪去“战袍”,依旧是英雄本色。

“青春就是用来奉献与燃烧的。”一位年轻医务工作者曾这样说道。是啊,疫情是一场重大考验,触发关于生死得失、奉献索取的价值思考,也激发了顾全大局、舍生忘死的抗疫正能量。如今,疫情的形势趋向平稳,对于我们每一个人而言,如何将这些抗疫英雄一样,把这种战“疫”精神化作平凡岗位上干事创业的激情,守好责、站好岗,才是我们值得学习的地方。

醴陵市爱心献血屋启用



醴陵市爱心献血屋启用仪式现场。通讯员 供图

株洲日报记者 刘琼 通讯员/谭宁

株洲日报讯 5月15日,位于醴陵市第一中学右侧的爱心献血屋正式启用。当天,来自醴陵市义工联合会的10余位志愿者,自发来到献血屋参加无偿献血。

“无偿献血是善行义举,参加志愿服务让我很快乐。只要身体允许我就要坚持,多为社会奉献一点爱心。”得知新的爱心献血屋启用,51岁的志愿者吴福秋赶紧来报到,这已是她第六次献血了。

据悉,这家爱心献血屋设有体检区、初筛区、献血区、休息区、血液储存区等,设施齐全、舒适温馨,可同时供多位献血者献血。它的开放时间为每日的9时至17时。爱心人士若去献血,可提前拨打电话0731-23026120。