



武汉市开展全员核酸筛查

5月16日,在武汉洪山区保利蓝海郡小区检测点,工作人员在核对参加检测的市民信息。武汉近日开始对全市市民有序开展核酸检测。

(据中新社)

2019年平均工资出炉 6大行业年薪超10万元 IT业年平均工资超16万元,连续4年雄踞第一

2019年平均工资出炉!城镇私营单位年平均工资超过9万元;IT业年平均工资超16万元,连续4年雄踞第一;曾经的高富帅行业金融业被科学研究和技术服务业反超,沦为第三;6大行业年平均工资超10万元。快来看看,你的工资达到你所在行业的平均水平了吗?

城镇私营单位年平均工资超9万元

5月15日,国家统计局发布2019年平均工资数据。全国城镇私营单位就业人员年平均工资为90501元,比上年增长9.8%,扣除价格因素,实际增长6.8%。

城镇私营单位就业人员年平均工资为53604元,比上年增长8.1%,扣除价格因素,实际增长5.2%。

中国劳动学会特约研究员苏海南分析,私营单位包括国企、外企等,大中型企业居多,效益比较好,而私营企业多数是劳动密集型中小企业,劳动生产率低于非私营企业,劳动者议价能力也不强,导致工资水平明显低于前者。

6大行业年平均工资超10万元

总体来看,在城镇私营单位中,有6个行业的年平均工资水平超过了10万元大关,比2018年增加了2个。

这6个行业分别是:信息传输、软件和信息技术服务业161352元;科学研究和技术服务业133459元;金融业131405元;卫生和社会工作108903元;电力、热力、燃气及生产和供应业107733元;文化、体育和娱乐业107708元。

其中,新晋10万元大关的两个行业是卫生和社会工作、文化、体育和娱乐业。

IT业年平均工资超16万元,实现四连冠

数据显示,在城镇私营单位中,年平均工资最高的行业是信息传输、软件和信息技术服务业,达到161352元。城镇私营单位中,年平均工资最高的行业也是信息传输、软件和信息技术服务业,为85301元。

在城镇私营单位中,IT业平均工资水平自2016年首次超过金融业后,连续4年位居第一名。

为什么程序员的工资增长这么快?

“高富帅”行业金融业沦为第三

在城镇私营单位中,科学研究和技术服务业平均工资为133459元,首次反超金融业(131405元),成为第二名,而金融业因为增长乏力而沦为第三名。

数据显示,金融业增速最低,2019年平均工资仅增长1.2%。而科学研究和技术服务业年平均工资增速为8.2%。

为何科学研究和技术服务业的工资“高歌猛进”,反超金融业?孟灿文表示,创新驱动战略深入实施,研发投入不断加大,落实以增加知识价值为导向的分配政策,实行更加灵活的薪酬制度,科研和高等教育领域就业人员平均工资快速增长。

(据中新社)

潮湿闷热 间有阵雨



闷热,这段时间会在这个城市挥之不去。市气象台说,今天,市区最高气温30℃。这并不是一个很高的温度,但今天却不是舒适的一天,因为今天平均相对湿度高达80%。

这个数据意味着什么?平均相对湿度,气象上是指空气中实际水汽含量(绝对水汽压)和饱和水汽压之比。平均相对湿度在60%左右,是人体感觉最舒服的时候。而当平均相对湿度达到80%的时候,人体就会感觉潮湿闷热。

其实昨天的情况也差不多。昨天中午前后,雨水断断续续,平均相对湿度高达90%,好在昨天的最高气温不高,只有26℃,所以大家没有明显感觉到闷热。

但今天,最高气温升到30℃,在平均相对湿度达到80%的情况下,给人的感觉就是非常难受非常闷热。因为在相同的气温条件下,人们还会因空气湿度、风速大小、着装颜色、日射甚至心情等的不同而产生不同的冷暖感受。

比如,在气温30℃的环境中,空气相对湿度在40%~50%,平均风速在3米/秒以上时,人们不会感到很热;但如果同样的温度条件下,相对湿度增大到80%以上,风很小,就会觉得闷热难熬。

这种天气,特别容易滋生细菌,大家要多吃清淡、易消化、易吸收的食物,避免吃高热量、高脂肪、煎炸食品,保护自己的肠胃,安然度夏。

(记者 王娜)

风力:3级 风向:西南风
空气质量等级:优
可吸入污染物:无

今天天气 阵雨 22—30℃	明天天气 多云 21—31℃	后天天气 多云 22—32℃
----------------------	----------------------	----------------------

一周天气早知道,请拨打电话96121
(市环境监测中心站、市气象台16日16时发布)

开奖 (开奖日期:2020年05月16日)

福彩 3D 第2020088期 中奖号码:7 4 6	前区号码:01 04 10 11 14 后区号码:02 05 排列3 第2020087期 中奖号码:3 4 3 排列5 第2020087期 中奖号码:3 4 3 3 6
体彩 大乐透 第2020037期	

黄昏恋:如何拥有被儿女祝福的爱情



烦恼 黄昏恋得不到儿女的支持

前两天,我接待了一位来访者,是一位七十二岁的老大爷。他一脸愁容倾诉着他的痛苦。半年前,经人介绍,他认识了一位比他小八岁的女士,相处了一段时间,感觉很默契,两个人就搭伙过起了日子。好好的日子过了三个月。突然有一天回家,发现老伴儿不见了,等到晚上十点多还是不见踪影。老爷子怕出什么意外,于是打了十几个电话,都是关机状态。找到介绍人询问情况才得知,女士因为当初没有得到孩子的同意就跟老爷子相处了,从那以后,孩子们就跟母亲断绝来往。三个月的日

子,虽说和老爷子过得很愉快,但是,孩子们音信全无,折磨得她没有了当初的那种幸福感。所以,有时候,爱情在亲情面前,会显得那么脆弱和苍白,不堪一击。这就是没有祝福的爱情带来的后果。于是,女士思前想后,不知如何开口给老爷子说,干脆就一走了之,虎头蛇尾的爱情就此告一段落。

有名言曰:走自己的路,让别人去说吧。别人说也就罢了,但是自己的亲人如果甩脸子给你看,恐怕没有人能过去这个坎儿,尤其是女人,更是走不出思念孩子带来的阴影。

支招 摆正心态,不必硬碰硬

所以,我个人的主张,老年人追求爱情或者再婚,一定要沉住气慢慢来,正所谓好事多磨。孩子们一时间转不过弯儿来,我们大可不必硬碰硬,慢慢相处,尽可能多地营造与孩子相互接触的机会,等到孩子们对后来人有了好的认知,即便就是口头上不允,心里面也是默认的。

老年人相处的模式,也可以选择多元化。同居这种相处模式,于年轻人那是见怪不怪了,老年人同居,一来自己过不去这个坎儿,二来也会遭人非议。如果登记结婚,虽说有了法律的保护,但孩子们也多了些将来财产分割的顾虑。说到法律保护,保护的无非就是钱财这些身外之物。所以老年朋友相处要摆

正心态,你不是找一个养家糊口的保护伞,找的是精神上的靠山。人与人之间的矛盾,大多与钱财有关,没有了钱财的羁绊,想必孩子们对自己父母的再婚,也不会生出那么强烈的不满和抗议。如此这般,大家心里没有了“小九九”,也就没有了矛盾和争吵,日子才能有滋有味、长长久久地过下去。将来天堂路上,我们各走各的路,各归各的家。将来孩子们祭奠扫墓,也会感觉父母都在家,还是那个完整的家。

人老了,最不缺的就是时间,时间能印证一切,时间也会让我们多一些了解少一些猜忌。愿天下老年人都能拥有被祝福的爱情。

(摘自:《老年生活报》)

性格大变是失智症前兆 心理专家支招如何预防

去年一部电视剧《都挺好》引发全民热议,剧中的父亲苏大强把家里和儿女们的生活闹得鸡犬不宁,然而“罪魁祸首”竟是因为他患了失智症。

只有忘事才是失智症? 错了!

随着老年人绝对数量的增长、人均寿命的延长,失智症患者越来越多。专家表示,很多失智症患者并不单单表现为记忆力减退和功能丧失,还包括情绪波动、易怒、固执、妄想等情绪和人格方面的变化。

据青岛市精神卫生中心老年二科主任孙平介绍,一方面,抑郁、焦虑等心理问题会损害老年人的认知功能。另一方面,部分失智症患者患病初期会有轻度认知功能的改变,也表现为抑郁、焦虑等心理疾病症状。

老年人出现这些症状要警惕

一是,记忆障碍。丢三落四,说完就忘,以近期记忆力下降为主。

二是,精神和行为异常。早期可有焦虑不安,易为一点小事发脾气,也可表现为情感冷淡,性格变得自私,不知关心亲人的改变,病情逐渐加重后,不知饥饿、不能自理、不修边幅等。

三是,生活能力下降。出现应用工具的生活能力下降,如接听电话、上街购物、管理钱财、烹调、洗衣、吃药等事情全都做不来。

如果老年人存在上述情况,建议尽快到医院就诊。

预防失智症做好这些事

孙平建议广大老年人及其家人在日常生活中做到以下几点,以预防、延缓失智症的发生:

1.保持乐观的心态。老年人对待死亡和疾病要有正确的认知,不要讳疾忌医,心理上要接纳生命中必然的过程。乐观、积极、阳光、热情、豁达地面对生活。

2.拥有健康的身体。适当参加户外运动,保证合理有规律的生活。对疾病要有敏感的辨识度,早发现早就医。另外,对身体的原发性基础疾病,比如高血压、糖尿病等做好预防和控制。

3.形成自己的朋友圈。老人要培养兴趣爱好、勇于尝试新事物,扩大自己的交往圈子。社会各方面也要加大对老年人的关爱程度。

4.家人要给予老年人更多关爱。要多了解老年人的心理特点和生理变化,基于这些给予老年人更多的关怀和照顾。尤其是空巢老人的子女更要多打电话问候,尽量抽出时间去探望,解决老人存在的实际生活困难和心理上的问题。

另外,家人要提高对失智症的辨识度。很多人把老年人健忘、变懒、幻觉等表现看做是“老糊涂”,并不在意,导致很多患者被发现时,已处于中晚期。家人往往是老人失智的“第一发现人”,如果家人发现老人的性格与之前形成较大反差的时候,应该提高警惕,及时送老人就医。

(摘自:《健康时报》)

小区成立党支部,居民有了“主心骨”

本报讯(记者 王烽 通讯员 刘佳)近日,操坪社区公安局小区党支部正式成立,成为操坪社区积极探索老年人参与小区治理的标志性事件。

操坪社区公安局小区党支部拥有社区直管党员4人,公安局离退休党员17人,平均年龄近70岁。公安局小区位于芦淞区建设南路345号,现有住户149户。家住公安局小区院内的易翠兰兴奋地说:“小区支部的成立,对我们小区党员来说有了家的感觉。以后,我们小区将建设得更加和谐美好。”

据了解,公安局小区党支部是今年疫情

防控期间锻炼出的一支立场坚定、意志强大、热心奉献的队伍,党支部成员都曾有过一线工作的经历,他们发动身边的居民群众一同参与群防群治工作,用实际行动诠释了党员先锋模范带头作用。

据了解,操坪社区党总支以“党组织引领、党员带头、居民参与”的模式,从直管党员中动员鼓励党性过硬、能力过硬、作风过硬的小区党员加入支部班子,让居民有了“主心骨”。

操坪社区党总支书记万婷说,党员带头参与小区共治共建,才能更好地发挥小区居民的力量,把小区治理得更加美好。

