

地名记忆

原汁原味的南門上街

张冬娇



老街

茶陵古城内的南門上街,西起状元街,东达州門前街。1946年12月,古城東門至文星門一段被称为東陽街,文星門至大西門的一段被称为文星門街。新中国成立后,街名行政区划划分,又几经变易,三总桥到東門集材厂(包括一总二总街、南門上街、夜市街)改称为人民街。

在陆运不发达的年代,洣水的水运量很大。古城南門迎薰門和文星門曾是连通南北的航运枢纽,官宦学子、行商走販、黎民百姓来来往往,热热闹闹。人们从迎薰門碼頭拾阶而上,穿过迎薰門,经迎薰巷接入南門上街进入城中,这大概也是南門上街名字的由来。

制图/王强

街道格局保留至今

南門上街格局保留至今,原汁原味,比较完整。从南門上街,经州門前街至州街,交通脉络清晰,是从南門渡碼頭通向州街的必經官道。街道两边古渡口如迎薰門渡口、文星門渡口、三七渡口、铁牛亭碼頭等,传统建筑如文廟系列建筑、考棚、青霞觀、文昌宮、奎星樓等,和古城牆,传统街巷集中一起,是古城建筑最集中的街巷,历史文化气息特别浓郁。

从狀元街往東进入南門上街,左边就是古城标志性的建筑文廟以及學署和考棚(今茶陵二中內)。右边正对著狀元橋(二中女生宿舍处)约50米的样子,即是古城牆文星門,也叫大成門。狀元橋、文廟正門和文星門处在同一中轴线上,“文星門对著聖門,大大出貴人”,这些与風水

有关的说法和做法,反映了当时人们兴教重才的良好心愿。

茶陵二中的斜对面,为青霞觀原址。青霞觀建於蕭梁初期(502年),初名为洞真觀,宋朝时改为青霞觀。元朝延祐四年(1317年),皇帝下旨改觀名为“青霞萬壽宮”。青霞萬壽宮是道教的主要活动场所,当时香火鼎盛,商賈云集。青霞觀毀於解放初期(1958年),如今已找不到任何踪迹,曾经诵经声远扬的地方都被民居和杂屋代替。

二中过去,继续往東走,约50米的样子,右边有一条小巷,就是连接迎薰門(南門洞)和南門上街的迎薰巷。这是一条石子泥巴小道,曲折折折,两旁荒草萋萋,民居杂屋拥挤。来来往往的大都是扛着鋤头挑着粪箕去河边种菜的当地居民。

大多是上百年的老房子

南門上街一带的房子大多是上百年的老房子。有的保存完好,昔日风采依旧,如罗世森老宅、张氏家廟、尹氏祠堂,均系清代建筑。有的老得骨松齿摇,满身的风霜,仿佛碰下就会塌下来。有的屋梁倒塌,只剩下断墙残垣,片片瓦砾散落在荒草之间,说不尽的荒凉与沧桑。这里凝聚着祖辈们的精粹和智慧,散发着磁場的力量,让人在宁静和沉思中流连忘返。

迎薰巷斜对面,有一座两层砖木结构的民居,为新中国成立前的中国农民銀行衡阳分行在茶陵设立的合作金庫旧址。房子老且破败,粉牆早已发黄发黑,雕花的門窗上已爬满裂痕。屋前深重的大木門敞开着,屋内光线阴暗,空间狭小,地面全是砖头铺成。穿过大堂,四合院外便是曾经的地下金庫。中国农民銀行是曾经的四大銀行之一,合作金庫設立于1937年1月,在茶陵办有儲、貸业务。5年后又在县城設立簡易儲蓄处,经办存、放、汇兌业务。1944年日軍侵略茶陵时,合作金庫和簡易儲蓄处迁往江西贛州等地。抗战胜利后,农民銀行簡易儲蓄处裁撤,合作金庫因亏损而停业。金庫十分牢固,“文革”时为人民街防空洞,至今尚存。

沿着南門上街继续往前走,前面即是明清时期热闹繁华的小夜市街,如今已萧条冷落,街两边民居稀少,大都成为蔬菜基地。

繁华过后的平和淡然

人民街的尽头,洣水受前面虎形山的阻挡,折而向北,浩浩奔去。1958年,县林业局東門集材場就建在这里,几座20世纪50年代常见的苏式风格建筑,掩映在树林中,渐渐老去。当年的木材是紧俏货,建房、做門窗都少不了,要木材还得凭指标。因此集材場兴旺热闹得很,河边的木排首尾相连,长达几十米,倘若不善水性的人不小心钻到木排下面去了,是很危险的事。集材場水泥桩、探照灯、绞盘机、大索、鋼索、保安艇、铁质机帆船等基础设施配备齐全。每到夜晚,探照灯把河边映照得像白天一样明亮。附近的居民喜欢来此散步聊天,

工人们夜以继日,要忙到深夜才收工。

南門上街,小夜市街因地处古城东南角,街道狭窄,交通不便,又远离新城区,因而相比古城其他街巷,愈显萧条冷落。岁月在这里黯然流逝,老人和老街一起垂垂老去,被遗忘在记忆的底层,无人翻阅。

但是,漫步在这条老街,有不一样的味道。这里有温情,有历史,安静、闲适、悠然自在。如同一张褪了色的黑白照片,自有一番繁华过后的平和与淡然。你来,或者不来,它都在这里,以自己的方式存在着。

尽情享受岁月静好

很少看到年轻人,老街的老不太适应他们新的生活理念,只剩下这些老人,守着祖祖辈辈生活过的地方,日子平淡,内心安宁。由于街道很窄,通不了车,也就没有了车马的喧嚣,街道静得从街这头可以听到那头的声音。有老人拄着拐杖,站在街边,或慢慢转悠,这里看看,那里看看;有三三两两聚在檐前,晒着太阳,聊着家常,人与人之间充满着浓浓的人情味道。有一次,我路过这里,竟然被素不相识的她们拦着吃

了一块麻饼。南門上街又因靠近古城牆,洣水于城牆边悠然而过。街道南边的房子,虽坐南朝北,但大都有一个小小的后院,院子里果树参差,树林阴翳,移步庭院,天空碧蓝,祥云终日环绕,洣水映着蓝天白云,从眼前流过,顿觉心旷神怡。

闲时,于树下摆一张木桌两把竹椅,斟上一杯绿茶,于茶香袅袅间聆听林间鸟儿的鸣唱,或与朋友对弈几局,或于静谧中翻开一本书,物我两忘,不问晨昏。还可以去河边开荒种菜,养身又修性,于安静平和中度过每一天,尽情享受岁月静好、现世安稳的生活。



東門集材厂现状



迎薰巷



张氏家廟

养生堂

初夏如何养生

如今正处于初夏,该怎么养生呢?

夏初,气候由温暖逐渐转为炎热,人体也会随着环境的变化而发生一些变化。此时,人们要适应自然的变化,适时根据气候变化,采取相应的防护措施,以保障身体健康。

防湿邪困脾胃

夏初是多雨的季节,潮湿、阴雨天气会导致湿气过重,湿气困脾胃,脾胃失和,脾失运化。人们会出现诸如精神不振、头晕困倦、舌苔薄白、上腹闷胀、不思饮食、口黏或甜、四肢沉重、大便稀溏、尿短少而黄赤等症状,这些都是湿邪入侵的症状。

因此,饮食方面要多吃清淡、易消化、易吸收的食物,避免吃高热量、高脂肪、煎炸的食物。可用薏米和红豆熬粥服用,对祛湿有良好的作用。

防暑湿致感冒

夏初气候多变,昼夜温差变化大,人体易感受暑湿时邪,如过度贪

凉和食用过量冷饮,使体内湿热的疏泄受阻,诱发发热、头身困重、胸闷、脾胃不凋、口干等症状。若暑湿侵犯肺部,使得肺气不清,还会有咳嗽、痰粘、鼻流浊涕的症状。

预防暑湿感冒,平时饮食要清淡,避免生冷辛辣的食物,同时保持良好心态,增强自身抵抗力。体质较差的人,可服用板蓝根等中药预防感冒。日常食物中,大蒜、姜、葱、食醋也有防治暑湿感冒的功效。

睡眠晚不过23时

夏初养阳的第一步就是早睡早起,这样才能顺应天时。夏初,日出时间较早,日照时间渐长,人们在这时候也该早些起床,晒晒太阳,以提升体内的阳气。而晚上就不宜熬夜,因为熬夜伤阴,阴虚则阳无以生,可以说,熬夜既伤阴又伤阳,尤其不要超过子时(即晚上11时)才睡觉,不然,就有可能阴虚火旺。

运动不宜过汗,坚持运动

“脾主运化,为后天之本”。而

推动这个运化过程的力量。最好的方式就是运动!动了才有阳气,动了才能“运”,脾阳才会更好地发挥其运化作用。

在运动的时候,要注意天气的变化,及时增减衣物,不宜出汗过多,注意补充水分,以免体内水分丢失过多而耗气;运动方式要根据个人体质和喜好而定,比如快步走或慢跑等,每次半个小时到一个小时,能够每日坚持便最好,如果平时没有时间,周末也要抽时间出去走一走。

此外,随着气候日渐变暖,很多人开始贪食冷饮,女士们过早穿上短裙,甚至露脐装,男士们也喜欢在运动后选择冷水洗浴。但,此时阳气正处于生长壮大的阶段,就像嫩芽渐渐长成枝条。天气也忽冷忽热,本来就容易损伤阳气的生长,若是再贪凉冷饮,无异于雪上加霜。如果真要吃冰冻食品,夏至过后比较适宜,因为这时阳气已经达到鼎盛时期,机体抵御外邪的能力比较强。

(本报综合)

老照片



作者父亲20世纪50年代的西装照



作者于1985年穿上二次改制的西装

职场故事

大步向前的四川商务团队

卢诗婕

2019年底,3名千金药业的商务代表和6名原千金湘江药业的商务代表,组成的四川商务团队“出道”了。这是一支步伐比较快的队伍。在负责人

黄银海的带领下,10人一条心,为206名销售人员、1174家商业与连锁客户,做好了服务。不到半年,他们用行动为新商务团队画下了漂亮的“定妆照”。

服务三个公司,推进资源整合

四川的商务团队是“压力山大”的一群人。10个人需要对接一千多家商业公司,采集466家单位的流向,占全国11%。一半以上的商业公司在运营中,千金三家公司的业务分了三个对接,十分耗时耗力。

必须提高工作效率!在商业公司接受登门拜访的第一时间,他们积极上门,从大商业公司开始,“软磨硬泡”“死缠烂打”,最终在不到一个月的时间,全部业务整合成每家公司一个人对接,大大提高工作效率。

金琦超,原千金湘江药业任职的商务代表,在对一二月份流向的分析中,发现有一家商业的流向存在比较严重的问题。“这家公司的流向有问题!不能导入!”金琦

超向黄银海汇报情况,明确提出异常流向不能收录等建议。黄银海迅速对原始流向进行对比,果断采纳了金琦超的建议。

通过磨合,3月开始,四川所有商务代表都能发现不真实流向,并对不真实流向说“不”。

四川地形崎岖,偏远山区地区较多,商业公司运营成本很高,配送服务费降不下来……也让很多的业务谈判僵持不下,颇为艰难。

“必须谈下来!”四川商务团队铆足了劲,分析市场、分析客户,反复谈判,巧妙抓住重点,迅速开展工作。

通过团队扎实的工作,2020年一季度,千金药业四川销区商业协议质量大幅提升,有效支持了销区经营。

五加二白加黑,难放假与上班

晚上9点,是很多业务板块营销员工的下班时间。但对于商务营销员工来讲,才刚刚开始,如果说加班是营销员工的常态,那么凌晨班则是商务员工的日常。3月初,由于是第一次导入三家公司流向,工作进度缓慢。3月1日至6日,成员们每天加班加点,三十多条流向需一一导入。在系统截止的最后一天,四川商务团队的微信群几乎是彻夜“活跃”,输入、确认、询问、修改,各类信息不停弹出……

直到3月7日凌晨5点,赖永鑫、陈奎凡和黄银海按质按量完成了所有流向导入。匆匆吃过早饭,大家又红着眼,开始对全部一万三千多条对应关系的校正……

流向三统一,发货回款,费用优化,档案管理,应收对账,资料收集,渠道布局,窜货管理,控销工作……“貌似比较轻松,但实际是做不完的事情,看不到的业绩。”这是很多商务员工对自己的描述。

手机不敢离身,模式不能静音,生怕错过了紧急重要的工作,始终保持“现在立刻马上”的进行时工作状态,所有事情都是第一时间发现,第一时间处理,第一时间解决。

相对于医院和药店营销,商务营销工作的业绩无法量化,成就感在哪里?荣誉感又在哪里?

“也许我们的成就感,就藏在成就业务和成就他人的点点滴滴里吧。”黄银海笑了笑,眼睛里有亮亮的光。

父亲和我的西装照

欧阳光宇

20世纪50年代,父亲曾用一个月的工资,买了一套深青绿色、细看有纵向条纹的纯毛料西装,听说父亲穿着这套西装,不论是还乡还是相亲,都为他加了分。我那时还没出生,直到上学后,翻父亲的影集,看到他年轻时的西装照,不觉被“惊”到了,我眼里被生活磨得有点迂,兼带有点落伍的父亲,在年轻时,时尚又帅气。

除了岁月不饶人的原因,父亲这一辈知识分子,经历了政治动荡的十年。那年月,西装、旗袍备受冷落,父亲的激情和梦想也随之凋零,政治空气压得人透不过气来。母亲诚惶诚恐地将父亲的毛料西装,大肆改造,改成不伦不类的学生装。经过这一轮改造的西装,穿在我大哥身上,大哥穿着这套“修改版”,进工厂学工,下农村学农,与那些蓝绿色工装、劳动服融在一起,让人根本想象不到,其前身是一套挺括的毛料西装。

时间到了20世纪80年代,改革开放的浪潮推进,西装、交谊舞流行于城市街巷,母亲终于受到时尚风潮的影响,请来当裁缝的堂姐,为父亲和她自己各做了一套深蓝色西装。时隔二十来年,再次穿上西装的父亲受到同事的赞许,但对比照片看,人到中年的父亲已秃顶,穿上堂姐缝制的不甚地道的西装,远没有他年轻时西装的风采了。

母亲继续精打细算,找到一块深青绿色条纹状的剩余布料,再从箱底翻出父亲那套改成学生装的西装,把条纹布料的条纹图案横向布设,拼装成西装领子,让裁缝按照我的尺寸,改做成一套女式西装。虽是一套经过二次改造的西装,但给我本人留下两个“第一次”的记录,我因此第一次穿上毛料服装,也因此第一次穿上西装。其实,深青绿色是沉稳儒雅的男子用色,与我那时跳跃的青少年节奏并不相符,但母亲能创造条件,有效利用家中库存的服装资源为我添衣,已是不易。并且,衣装是可以不拘一格的,母亲的品位,在我穿上这套衣服后,立竿见影地体现出来,沉稳老气的颜色,反而使一个少女,冷峻地玩一把酷,嘻嘻,这套西装竟使我酷了一个季节。