

护士节:一起看看白衣天使们的不同“个性”

护理是卫生和健康工作中必不可少的环节,但我们对于白衣天使的认知是否还停留在打针输液?其实,白衣天使也有不同“个性”。近日,记者探访两家医院的不同科室,看看白衣天使们的不同特质。

ICU护士特质:慎独

5月9日上午10时,记者走进市中心医院ICU(重症监护室)。这里聚集着最危重的患者,他们中的绝大部分人处于昏迷或被镇静状态。因为没有喧闹声,设备、仪器工作时的“滴答滴答”响声显得格外清晰。

“不好意思,我迟到了。”刚完成一名患者的会诊,ICU护士长贺晓元匆匆赶来与记者会面。

贺晓元出生于中医世家,2006年,从贵州医科大学护理专业毕业后,进入市中心医院工作。

给气管插管病人吸痰,为危重症患者进行床上擦浴,甚至还要独自操作各种精密仪器……贺晓元介绍,ICU里没有亲属,没有护工,护士就是“全能王”,不光要负责患者的护理和吃喝拉撒,还要密切关注他们的各种生命指标,有时还得化身心理医生,帮患者化解心里的疙瘩。

在ICU干了10多年,贺晓元经历过不少风浪,而让她印象最深的还是那些与病魔搏斗的日子。

今年2月,贺晓元临危受命,带领科室10余位护士紧急驰援株洲市新冠肺炎定点医院集中隔离救治医院ICU。刚到岗,他们就迎来一个巨大挑战。

2月14日,新冠肺炎危重症患者邓女士用了ECMO,这对术后护理提出了极高的要求。

为更好地改善患者的缺氧症状,锻炼其肺部功能,护士需要协助患者翻身,变成俯卧位,且每天保证这种睡姿达16个小时。

“看似简单的翻身其实是项难度很高的任务。”贺晓元介绍,它需要七八名医护人员配合才能完成,且翻身过程中要确保患者身上的10余条管道不能脱落,因为一旦管道脱落,患者就有生命危险。

“这是一条人命,不能出任何纰漏,所以我们时刻如履薄冰,保持慎独的精神。”贺晓元说。

让人欣慰的是,经过精心治疗和护理,3月14日,邓女士治愈出院,而这位患者也成为我国首例采用清醒ECMO治疗并成功撤机的危重症新冠肺炎患者。



身着工作服的张志福。受访者供图

手术室护士特质:协同

每天被无菌手术衣、帽子、口罩包裹得严严实实,承担着手术室最繁琐、最严谨的工作,与医生一道确保每台手术的安全,这是手术室护士最真实的工作写照。

作为省直中医院手术室的一名男护士,从业7年的张志福早已习惯这种工作状态。

“对于手术室医生来说,护士是他们最亲密的战友,所以我们需要具备较强的协同特质。”张志福说,手术前,护士要根据患者情况准备手术物资和设备。手术器械有1000多种,手术耗材有2000多种,护士要精确快速地将手术器械传递到医生手中,且对传递的力度都有要求,这不仅需要丰富的专业知识和熟练的操作技能,还要求护士有敏锐的观察能力和良好的沟通能力。

要成为一名优秀的手术室护士,需要多年积累。而与医生的默契,则是需要经过一台又一台手术的磨合。张志福清楚地记得,最长的一台手术,他从早上9点跟到了凌晨3点,长达18个小时。期间,为了不影响医生的进度,他只休息了15分钟时间。

医护的“协同”更体现在面对危险时的并肩作战。

今年2月,正是新冠肺炎疫情形势最严峻的时期。有一天,该院接诊了一名消化道大出血合并发烧的患者。手术迫在眉睫,而患者的核酸检测结果无法尽快出来,怎么办?

“救人要紧。”张志福和医生立即达成共识。他们迅速穿上防护服,戴上护目镜等,进入手术室。由于配合默契,该手术用了3个多小时就顺利完成。脱掉防护服后,张志福早已浑身湿透。

急诊科护士特质:果断

“快,患者的呼吸心脏骤停。”5月9日上午11时,随着救护车呼啸而至,一名六旬男子被迅速送到了市中心医院急诊科抢救室。

通知医生,开放气道、吸痰、气囊呼吸建立静脉通道……35岁的男护士易进华没有慌张,而是和同事冲上前,果断而冷静地进行一系列抢救措施。

幸运的是,经过十几分钟有效的心肺复苏后,患者终于苏醒,化险为夷。

事实上,当一个人心脏骤停时,如果能够在“黄金四分钟”内实施抢救,可以大大增加生存几率。这意味着,急诊科的医护人员必须争分夺秒。

“急诊患者大多是危重症,护士的工作就是快速应变、果断执行,快一秒钟,病人就多一线生机。”作为急诊科的“老将”,从业12年的易进华如是总结。

2008年大学毕业后,易进华婉拒了深圳医院的高薪留用,毅然选择回到家乡工作。2011年,他主动要求调到急诊科工作。

急诊科的工作忙、累、脏,不少人避之不及,他却主动请缨,这让不少人有些不解。

“把病人从死亡线上拉回,那种欣慰感是无法用语言形容的。”易进华却能体会到其中的乐趣。

每天要参与抢救上百号病人,遇上救护车,护士有时要坐两三个小时,腰椎间盘突出是“标配”。易进华笑言,急诊科护士大多说话大声、语速较快,可能这会让有些家属误以为护士凶,但在救命的危急关头,一秒也耽误不起。

采访在匆忙中结束。记者看到,急诊科的护士站没有护士逗留,他们都来回奔波于抢救室和诊室间。



易进华(中)用平板车推着患者去检查。受访者供图

致敬!生命守护者

株洲日报记者 刘琼 实习生 刘泓钰 通讯员 宋玺 谭盼盼 朱卫健

【核心阅读】

在忙碌的急诊室,他们争分夺秒,与死神比拼速度;在无影灯下,他们协助医生为患者排忧解难;当新冠肺炎疫情来袭,他们冲锋在前,与病毒殊死搏斗……他们是白衣天使,也是挺身而出的平凡人。

数据显示,目前,我市有1.6万余名注册护理人员。5月12日是“国际护士节”,让我们致敬这些生命守护者。

株洲注册护士中,男性占比1.8%,他们通过自己的优质护理服务赢得了患者的认可

男护士炼成记

“你扎得准不?”刚一伸手,患者就投来诧异的目光。

“不能找个女护士给我扎针吗?”

“你放心,我干了十几年。”郭希耐心解释。

“好吧!”患者半信半疑,不再坚持。郭希赶紧上前,涂抹酒精,找准血管,迅速扎针,手法轻柔,一气呵成。

“不错,男护士也挺好的。”患者满脸赞许。

郭希是市中心医院ICU副护士长,也是株洲市护理学会男护士工作委员会主任委员,已从业16年。

这个妻子眼中的“大男人”,对这份职业有过疑惑、彷徨,但最终选择了坚守。凭借细致、规范的护理服务,他赢得了越来越多的患者认可,也赢得了职业尊严。

令他欣喜的是,如今,越来越多的男护士出现在株洲的护理岗位。截至目前,全市共有注册护士16万余名,其中男护士有300余人,约占总数的1.8%。这背后,有择业观念的转变,也有护理行业对人才的渴求。

转变:职业认可度不断提高

近两年,市中心医院护理部每年都会对全院护理人员开展一项执业现状调查。数据显示,男护士对自己职业的认可度极高。

“物以稀为贵,是这个行业成就了我。”对于这个结果,郭希表示可信度很高。

周边的人对男护士什么时候有了观念转变,郭希也说不清。不过,有一次过年回老家探亲,他突然发现自己成了“村里的骄傲”。一个农村孩子,凭自己的本事在大医院站稳脚跟,自然被村里人视为榜样。

郭希的坚守,也缘于对行业未来的信心。被调剂至护理专业的他,本没想当护士,2007年毕业时参加招聘会,不少医院向他抛出了橄榄枝。经过几年的奋斗,2016年,他还被提拔为ICU副护士长。

而胡学兵对身份的认同则源自患者态度的改变。如今,在ICU,越来越多的患者遇到困难时,第一个找的便是男护士。

“在患者心里,我们就像医生一样能够依靠。”胡学兵说,如今,他已能大方地向陌生人介绍,“我是一名男护士。”

近年来,各家医院也在积极向男护士抛出橄榄枝。

“在招聘时,我们会对男护士的学历要求适当放宽标准。在培养上,也会给予男护士充分的成长空间。”省直中医院护理部主任李兵娇介绍,近几年,医院在核定用人计划时,总会标注需要一定比例的男生。

对于男护士的培养,专业院校也表现出极大热情。湖南中医药大学高等专科学校护理系相关负责人介绍,2011年至2015年,每年大约有20多名男生选择了护理专业,这些学生还在实习期就被省市各大医院提前“预定”,就业率几乎达到100%。2016年,该校护理系招收了近50名男生,人数创历史新高,该校因此开办了首个男护士专业班。

憧憬:能提供个性化的职业发展路径

5月12日,市中心医院ICU护士周鲜迎来了自己的第二个护士节。对于未来,这位从业才一年的阳光小伙满是憧憬。

“随着护理学科的发展,我相信,男护士会在未来有更广阔的职业发展路径。”周鲜说。

据统计,目前,我市男护士的平均年龄不到30岁。这些“90后”们,并没有像郭希一样经受太多磨难,优秀的先行者们已为他们闯出了一片属于男护士的空间。

“能否提供个性化的职业发展路径,是影响这个群体能否不断壮大的关键。”株洲市护理学会理事长刘丽萍介绍,为了给这个群体更多成长空间,我市护理学会也在积极努力。2015年12月26日,株洲市护理学会男护士工作委员会正式成立。从此,株洲的男护士们有了属于自己的沟通交流平台。

刘丽萍坦言,希望通过树立榜样、搭建平台,让自己的男护士少走弯路,走适合自己的路,并吸引更多年轻人加入。

这几年,郭希能明显地感觉到整体社会环境的变化,但他还有更多的期盼,希望最终能够实现“无差别护理”。

“当人们再提到这个职业时,不会去刻意区分男护士和女护士,就如同不会区分男医生和女医生。”郭希说。



贺晓元正在与患者进行交谈。受访者供图



记者手记

英雄给我们以温暖 我们予英雄以温情

刘琼

5月12日是第109个“国际护士节”。在这个特殊的日子,我们不由自主地想起了新冠肺炎疫情防控期间替我们负重前行的“白衣天使”,更忘不了目前仍奋战在抗疫一线的医护人员。

疫情暴发后,无数白衣战士舍小家为大家,彰显医者仁心。他们有的推迟婚期,只为能上抗疫一线;他们有的剪短头发,只为节约时间救治更多患者……他们用勇敢与专业的接力,坚守与加油的行动,守护生命。

英雄给我们以温暖,我们予英雄以温情。让我们感恩奉献者,致敬勇敢者。因为所有奋力拼搏的英雄之举,都是我们岁月静好的基石和底座。