

逆行白衣天使 无悔医者使命

——致敬株洲市中医伤科医院六位抗疫女护士

3月14日,株洲新型冠状病毒患者正式“清零”,46岁的邓女士是株洲首位使用ECMO的新冠肺炎危重症患者,她出院的一刹那,于株洲市中医伤科医院的唐哲澜、王海燕、杨珊珊、彭珊珊、向旭燕、龙婷六名护士而言,这是两个多月以来最开心的一天。

2020年新春,全国人民共同参与了一场没有硝烟的战争。特殊时刻,伤科医院各科室的一大波医务人员主动请缨“逆行”,上面这6名护士就是其中的最美逆行护士。



▲褪下“战袍”,她们依旧是最美的天使

战时请命,巾帼护士奔赴一线

“明天,我就回株洲,有任务,我去!”大年初二,伤科医院重症医学科护士杨珊珊发出自己的请战留言,而这只是6位最美护士踊跃请战的一个缩影。

90后王海燕,是医院第一批选派的护士,她和同事们抵达定点医院后,首先都要接受相关的护理、防护等培训,下病房,在清洁区的时候就需要穿上两层防护服,戴上两双手套,经缓冲区到确诊区时还需要穿上一层隔离衣,一个面罩,一副护目镜以及第三双手套,整个人被包裹得严严实实,刚开始的时候,她们每天需要工作8个小时,迎接新病人,每2个小时要给患者测量1次体温,因为防护物资并不充裕,她们都省着用,“在下病房前,我们不敢吃也不敢喝,还要用尽全力尽量排泄干净。”王海燕回忆,为了节约防护服,护理完患者,她们只能到缓冲间稍作休息,那里没有手机没有电视,只有几把椅子,无聊的时候,她们只能抬头望望天花板,低头看看隔离服的衣带子。上夜班的时候人手少些,没人协助穿脱防护服,她们就提前系一个成人纸尿裤在防护服里,实在憋不住了,就自行解决了。

“穿着防护服做这些事非常费力,有一种窒息的感觉,胸闷、气促……”同样默默奋战在抗疫一线的唐哲澜回忆,有一天晚上,她所负责的病房一下子来了三名确诊病人,一身装备的唐哲澜需要给他们套被子、铺床,马不停蹄地忙到7个小时的时候,下了班,胸前被汗水浸透的她,呼入第一口新鲜空气后,终于憋不住了,开始大哭起来。

医院选派的第二批支援定点医院护士,杨珊珊所在的重症病房,护理难度和挑战比普通病房大很多,防护级别属于三级,她负责的患者最严重,用上了ECMO,全身插了近10条管子,她给患者喂水、喂药、吸痰、翻身,做超声雾化,随时处理大小便,查看呼吸机参数,心电监护仪等,都在厚重的装备下既要快速稳妥操作,又要温馨细致地服务患者。

“为了留住这难忘的时光。”撤离那日,六位战士“合影”留念,这一张张青春、美丽的脸庞背后,是一代代传承的勇敢、无畏、坚韧的精神,撤离前线,她们继续回到原来的工作岗位,继续在救死扶伤的战线上拼搏奋战。

无关大爱,只为学有所用

“在明知有风险的情况下,我们依然选择了直奔前线,是因为这是一名医务工作者的担当和职责,我们站出来,无关大爱,只是为了学有所用,用我们的专业知识去尽可能地帮助那些饱受病毒侵害的人们。”唐哲澜和王海燕来自内科,杨珊珊和彭珊珊来自重症医学科,向旭燕来自外科,龙婷来自针灸理疗康复科。虽然科室不同,因为疫情肆虐,她们抱着同样的目的和初心一起来到了株洲市新冠肺炎定点医院。

“祖国需要我们,我们必定义无反顾。”彭珊珊的老公是一名民警,两个人特殊的职业,本来聚少离多,疫情爆发之初,两个人毫不犹豫取消了合家团聚的计划,匆忙将2岁的孩子托付给家中的老人,立马投入到抗疫第一线。

抗疫期间,王海燕利用休息时间郑重地向党组织递交了入党申请书,她在申请书中写到:“作为一名医务工作者,我认为人民的利益至上,救死扶伤是我们的天职,作为一名年轻护士责无旁贷。自疫情阻击战打响以来,身边的党员前赴后继奔向一线,我看到了党旗始终在战地高高飘扬,更加坚定了我加入中国共产党的信念。”她的语言虽朴实无华,但却情真意切,2月27日她如愿在抗疫一线光荣入党。

“从决心去的那一刻,我就觉得自己是一名上了战场的战士了。我们对得起这身白衣!”在工作之余,唐哲澜一直记录着这段不同寻常的经历,每句话都说出了同行姐妹们的心声:从最初心怀目标,拼尽全力,到克服重重困难,绝不轻言撤回,再到频传好消息,痛并快乐着的体验,她们终于做到了有始有终!

作为医生,他们是守护者,但是作为家人,这几个女孩子是女儿、是妻子、更是母亲,谈及此次“出征感想”,她们提到最多的还是感谢,感谢家人的鼎力支持,还有医院领导和同事们的关心,“我们的家人在背后担心我们,这些病人的家人也一直在煎熬:不仅我们在努力,医院后方坚守岗位的同事也一样,所以我们努力爱着需要帮助的人,这也是一种传承。”向旭燕说道。

的确,身边有情,心中有光。这个世界上确实没有超级英雄,不过是无数医务人员都在发一点光,才有萤火汇成星河。(文/图 通讯员 毕亚炜)

护士节怎么来的,这些知识你知道吗?

国际护士节是每年的5月12日,是为纪念现代护理学学科的创始人弗罗伦斯·南丁格尔于1912年设立的节日。其基本宗旨是倡导、继承和弘扬南丁格尔不畏艰险、甘于奉献、救死扶伤、勇于献身的人道主义精神。今年护士节,我国主题是“致敬护士队伍,携手战胜疫情”。

节日由来 国际护士节也称为“南丁格尔日”

1854年至1856年间,英法联军与沙俄发生激战。英国一位护士主任南丁格尔,带领38名护士奔赴前线,参加护理伤病员的工作。因当时医疗管理混乱,护理质量很差,伤病员死亡率高达42%。在这种情况下,南丁格尔下定决心改善病室的卫生条件,并加强对病人的护理和营养。半年之后,医院的伤病员死亡率下降到了2.2%。这一事迹传遍全欧。

1860年,她在英国伦敦创办了世界上第一所正规护士学校。她的护士工作专著,成了医院管理、护士教育的基础教材。鉴于南丁格尔推动了世界各地护理工作和护士教育的发展,因此被誉为“近代护理创始人”。

南丁格尔1910年逝世后,国际护士理事会为纪念南丁格尔为护理事业做出的贡献,于1912年将她的生日5月12日定为国际护士节,最初称“医院日”,也称“南丁格尔日”。

设立宗旨 激励广大护士继承和发扬光荣传统

国际护士节旨在激励广大护士继承和发扬护理事业的光荣传统,以“爱心、耐心、细心、责任心”对待每一位病人、做好护理工作。



▲南丁格尔及南丁格尔奖章

节日活动 授帽仪式和宣誓仪式

每逢5月12日国际护士节到来之际,医院、护士学校等都会举行庄严的护士授帽仪式,授帽仪式是护生成为护士的重要时刻,在护理学创始人南丁格尔像前,护生直跪在护理前辈面前,前辈为护生戴上象征着圣洁的天使的洁白燕帽,护生接过前辈手中象征着“燃烧自己,照亮他人”的蜡烛,站在南丁格尔像前宣读誓言。

“我宣誓:以救死扶伤、防病治病,实行社会主义的人道主义,全心全意为人民服务为宗旨,履行护士的天职;我宣誓:以自己的真心、爱心、责任心对待我所护理的每一位病人;我宣誓:我将牢记今天的决心和誓言,接过前辈手中的蜡烛,把毕生精力奉献给护理事业。”

纪念奖项 南丁格尔奖章

1907年,英国女王颁发敕令,授予南丁格尔功绩勋章,同年,国际红十字组织在第八届国际红十字大会上设立南丁格尔奖,为表彰在护理事业中做出卓越贡献人员的最高荣誉奖。1912年在华盛顿举行的第九届国际红十字大会上首次颁发。该奖每2年颁发一次,每次最多50名。

1991年,红十字国际委员会布达佩斯代表大会通过的弗罗伦斯·南丁格尔奖章规则第二条规定,奖章可颁发给男女护士和男女志愿护理工作人员在平时或战时做出如下突出成绩者:“具有非凡的勇

气和献身精神,致力于救护伤病员、残疾人或战争灾害的受害者;如有望获得奖章的人在实际工作中牺牲,可以追授奖章。”

南丁格尔奖章是镀银的。正面有弗罗伦斯·南丁格尔肖像及“纪念弗罗伦斯·南丁格尔,1820至1910年”的字样。反面刻有“永志人道慈悲之真谛”,中间刻有奖章持有者的姓名和颁奖日期,由红白相间的绶带将奖章与中央饰有红十字的荣誉牌连接在一起。同奖章一道颁发的还有一张羊皮纸印制的证书。(本报综合)

