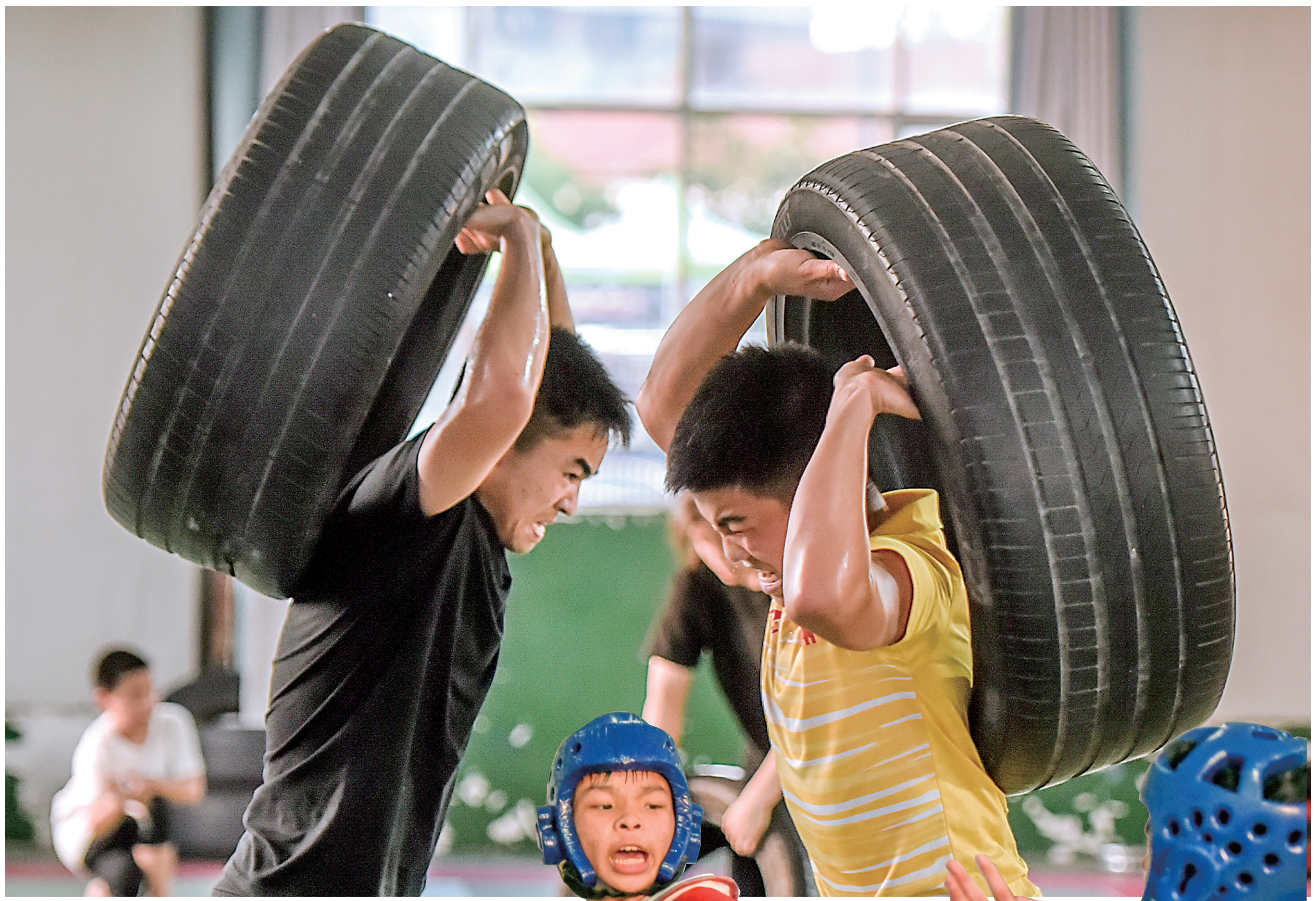
# 『最长冬训』下的运动健儿

图/刘震 文/温琳


柔道队的队员用抱摔汽车轮胎来训练,不一会儿汗水便湿透了运动服。

时值五月,往年此刻正是运动员们繁忙参赛的时候。今年受新冠肺炎疫情影响,全国赛事陷入停摆期,我市运动员们也不得不迎来“史上最长冬训”。

5月1日,在河东体育馆门口,工作人员正在给进馆的运动员检测体温;田径场上、体操馆里、射击馆里,运动员有的在慢跑,有的在做热身操,有的在训练……从今年3月起,我市三大体校各训练项目运动队数百名运动员已经恢复了训练。

“注意点,别着急,先把关节拉开!”“慢慢上量,小心受伤!”当天上午,摔跤教练唐建强正在指导队员做不同的摔跤动作,抱人、反抱人、捧抱人、后抱人、背髋抱人……他说,虽然疫情打乱了队伍的训练计划,队伍封闭训练2个多月以来,在抓好专业训练的同时抓好基础体能训练,“把之前丢掉的时间给抢回来。”

倒立、压腿、弹跳……一群满脸稚气的孩子正在教练的指导下进行专业的基础训练,虽然是五一假期,市少儿体校的体操小将们丝毫未曾懈怠,依然全心投入训练。市少儿体校校长陈虹怡说:“受疫情影响,体育赛事暂停,但训练还在继续。目前全队上下在做好疫情防控的同时,提出强体能的备战训练要求,在提高基础体能的基础上发展新难度。”

“假日和往常一样,学校所有的训练队伍都正常训练。”市体校相关负责人介绍,从上午8点开始,队伍按照日常作息出现在训练场地,进行技战术和体能方面的练习。

市文旅广体局相关负责人说,虽然目前受疫情影响,体育竞赛到来的日子还不明朗,但对株洲体育健儿们来说,该面临的“大考”终究会到来,训练备战的时间过一天少一天,只有扎扎实实抓好训练准备,在备战中我迅速调整好自己的心态和状态,才能把疫情影响减少到最小,在今后的比赛中取得更加优异的成绩。

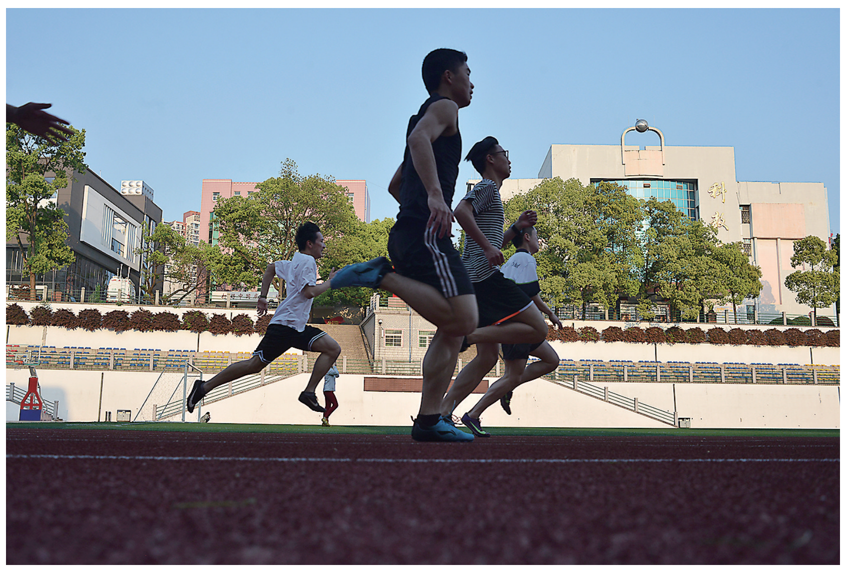
跆拳道的实战训练。

聚精会神的射击步枪项目运动员。

市体校手枪射击项目,选手们每天举枪、瞄准这两个简单的动作便要练习上千次。

蹦床项目的运动员在练习柔韧性,提高爆发力。

多人结对练习身体上下肢的协调性。


清晨,体育高考生在田径场飞奔。

摔跤队里的女选手在奋力搏击。

晚上6点,在体校摔跤项目训练馆,不少学生运动员在放学后抓紧培训。

少儿体操项目的小选手们在开展恢复性训练。

---

## 下列证件声明作废

·马娥花遗失株洲湘誉房地产开发有限公司开具的60054872号(金额141775元)、60054873号(金额150356元)、60054874号(金额492390元)收据

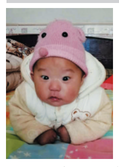
·张竣杰(父:张泰盈、母:闵燕)遗失O430288986出生证

·陈利艳遗失30010914号湖南省株洲市地方税务局预收款专用凭据

·吴祖饶(父:吴兴鉴、母:殷婷)遗失R430222732出生证

·株洲市棋类协会遗失51430200563534612B号社会团体法人登记证正本

## 寻亲公告


2020年2月2日6:30,本人在茶陵县下东乡枫树村家门口发现一弃婴,性别男,当时用棉布包裹,随身携带一个奶瓶和一罐奶粉,看上去二个月左右,现登报声明,望其亲属与本人联系,从即日起60日内如无人认领,本人将予以收养。联系人:乔先生,联系电话:15115344922

## 2020年5月11日 检修停电安排(公告)

设备停电检修期间,严禁有自备电源的单位向电网倒送电。请广大用户务必注意防范电气火灾,停电以后请立即关闭电取暖器具等容易引发电气火灾的用电设备电源开关,防止来电以后引发电气火灾。如因天雨或其它特殊原因导致线路停电工作顺延、改期或取消,请谅解。线路具体停电时间参见中缝停电公告。

| 序号 | 日期 | 停电 | 复电 | 停电线路 | 影响区域 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2020-05-11 | 6:00 | 20:00 | 停铜锣湾变:铜石Ⅱ回铜344—铜石Ⅱ回铜344响石商场南环网箱310线路转检修。 | 石峰区:株洲电视台、协力·山水人家台区箱变、经仕专变、经仕台区箱变、有机化、有机一台区、有机二台区、选矿药剂厂五台区、选矿药剂厂六台区、路灯变、机械厂、玉桂小区二台区、喻家坪生活区、响石调车场、株玻大门口台区、铜塘湾社区卫生服务中心、压铸厂 |
| 2 | 2020-05-11 | 6:00 | 20:00 | 停响石岭变:响铜Ⅱ回响364响石广场西侧环网箱香樟园一、二台区箱变线302—香樟园二台区线路转检修。 | 石峰区:香樟园一台区、香樟园二台区 |
| 3 | 2020-5-11 | 7:00 | 19:00 | 停铜塘湾变电站:铜响Ⅰ回铜316—铜316#06—清响Ⅰ回清302建设北路通程店环网箱320线路转检修 | 石峰区:大王山台区、中石化株洲石油分公司3029(双电源其中一回)、二桥东头加气站箱变 |
| 4 | 2020-5-11 | 7:00 | 19:00 | 停坚固变电站:湖南省株洲市芦淞区:110kV坚固变电站10k坚环I回坚312好棒美环网箱宇奴服饰专变线320-宇奴服饰终端箱变线路;坚312好棒美环网箱株百物流线304-株百物流配电间-株洲新迈克重型机械有限公司线路;坚312航空路线瓯利德分接箱瓯利德箱变线302—董家段二台区线路。 | 芦淞区:宇奴服饰环网箱变、宇奴服饰终端箱变、株百物流配电间、株洲新迈克重型机械有限公司、瓯利德箱变、董家段二台区 |

国网株洲供电公司
2020年5月10日