



“丽”夏

▲沙滩上红色的风筝,给人一种火热的感觉

今天立夏。
立夏,是“绿树阴浓夏日长”,也是“树阴照水爱晴柔”。
初夏,也因为这个节气而日渐充盈。
不知这个节气,是否是你最喜欢的时节,而关于它的记忆,是什么呢?是树荫下闲适的躺椅,是古巷里悠扬的歌声,奶奶手中的蒲扇?还是炎热的阳光,狂放的雷雨,浓浓的绿荫?
在大多数人的记忆匣子里,初夏的印象都和这座城市有关,或是石峰公园里蔷薇满园,一树一树的花开;或是芦淞区建设村那栋古旧房屋旁,白玉兰的幽香,它总会出现在初夏的雨后,而房屋那头远黛青山,被迷雾深藏。也是黄昏时分风光带旁,夜宵店早已人声鼎沸,而旁边石榴花清新的香气就这样吸引了穿着白纱裙的少女。
这样初夏的岁月,是诗情画意,也是烟火生活。
新的一季,准备和它说“你好吗”? (记者 王娜/文 谢慧/图)



▲市民在绿地上享受清凉



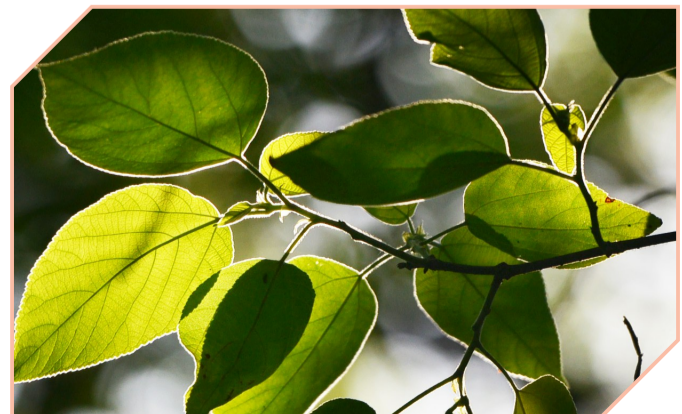
▲尽情绽放的花朵



▲站在树干上吹吹风



▲蝴蝶与花朵的私语



▲沐浴着夏日阳光的绿叶



▲结满果实的枝头

永益婚介

永益婚介由资深红娘赵姐亲自主办,是一所合法正规的婚嫁服务机构。诚信待顾客,竭诚为单身朋友找最合适的理想伴侣。
女:未婚,1990年出生,1.65米,幼师,有房有车
女:未婚,1992年出生,1.66米,会计
女:未婚,26岁,身高1.63米,从事教育工作,能歌善舞。
女:未婚,28岁,身高1.68米,铁路部门从事管理工作。
女:丧偶,36岁,身高1.58米,有房有车。
女:离异,48岁,身高1.62米,无小孩,药剂师,有房有车。
男:未婚,1987年出生,电工,有房有车,本市户口,父母退休
男:未婚,1984年出生,政府工作人员,有房有车
男:丧偶,1963年出生,中层干部,有房有车,年薪10万
男:离异,72岁,身高1.75米,正处退休,有私房,独居,经济条件好。
男:离异,63岁,大型企业退休,有房,无负担。
男:离异,69岁,大型企业退休,独居,无负担。
地址:株洲市建设中路14号(广播电视学院内)
电话:28277695
13054139580

广告接待热线 28277695



青年音乐会办进乡村里

演奏、独唱、茶艺、插花……昨日,一场别开生面的“五四青年节乡村音乐会”在天元区三门镇响水村土陶园多内基地举行,引来不少市民观看。
三门镇响水村为中国美丽休闲乡村。近年来,该村通过不断提升乡村游文化品位,打造特色乡村旅游景点,带动了农业、休闲、娱乐、度假等产业发展,也成为市民近郊游的热门去处。
(记者 戴凇 摄影报道)

今天下午高速路迎返程高峰 明天零时起收费公路恢复收费

本报讯(记者 刘玺)今日是五一长假最后一天,下午2时至晚上7时,全省高速公路将迎来车流返程高峰。

司机驾车返程不要占据应急车道

昨日下午,京港澳高速株洲段和沪昆高速株洲段的车流量开始增多,很多车主都是为了避免拥堵而提前返程。
高速交警介绍,今天下午2时至晚上7时,全省高速返程车流将由周边县市向省内主要城市汇聚,在下午4时左右形成高峰,重点城市入口容易发生缓行现象,提醒公众注意提前返程,错峰返程。其中,长张高速长沙至益阳段、京港澳高速长沙段、沪昆高速与许广高速交汇的塔岭枢纽互通路

段、沪昆高速株木山枢纽至隆回路段、长芷高速长沙段和京港澳高速郴州南段等路段易发生缓行。“途经以上高速的司机朋友如遇到缓行或拥堵时请保持安全车距,不要随意穿插加塞,耐心等待、依次通行。”
长假以来,全省高速交警查处了大量占用应急车道的违法行为,高速交警提醒司机朋友返程时不要为了赶时间违法占用应急车道,否则将被处以罚款200元、驾驶证记6分。

恢复收费后,ETC车道显示全程金额

5月6日零时起,经依法批准的收费公路将恢复收费(含收费桥梁和隧道),开放式收费高速公路和普通公路以车辆通过收费站收费车道的时间为准,封闭高速公路以车辆通过出口车道的时间为准。
据悉,今年初我省取消高速公路省界收费站后,车辆在ETC出口车道不显示全程通行费额,而是通过推送信息或账单提供费用查询服务,社会公众对此提出了意见。在交通运输部统一部署下,我省积极开展ETC“费显”工程,目前所有高速公路出口车道都可以显示本次行程的全部通行费用。
目前,我省ETC客户可通过微信公众号“湖南高速ETC”、手机APP“湖南高速通”、微信小程序“湖南ETC助手”查询车辆的通行记录和月结单。同时,各ETC合作发行银行也会发送ETC通行扣费短信提醒。

咬住就不松口,严重的可致命 医生提醒:近期提防蜱虫叮咬

本报讯(记者 杨凌凌 通讯员 谭盼盼)5月2日,家住芦淞区的杨先生被蜱虫咬了,好在处理得及时,人无大碍。医生提醒,近期,市民一定要注意防范蜱虫叮咬。
五一劳动节当天,杨先生与家人在株洲一处农家乐游玩。期间,杨先生曾在草丛中逗留许久。晚上回来后,杨先生手臂一处感到痒痒,他以为是长了湿疹,没有特别在意。次日,痒痒有加重,杨先生才前往省直中医院皮肤科就诊。
医生检查发现,杨先生手臂痒痒处附着一只赤豆大小的昆虫,其大半个头已经侵入杨先生的皮肉内。医生诊断,杨先生的手臂痒痒,是由蜱虫叮咬引起。
在医生的精准操作下,蜱虫被从杨先生的皮肉内完整取出。
医生提醒,近期是蜱虫繁殖的活跃期,此时,人最容易被蜱虫咬伤。大家去野外活动一定要注意防护,尽量避免在蜱类主要栖息地如草地、树林等环境中长时间坐卧。

另外,处理蜱虫不可轻举妄动。蜱虫吃软不吃硬,若是硬拉出来,不仅会让它越往里钻,还可能会直接拉断它,导致蜱虫头部留在体内,毒液渗透进人体。
应尽快找专业医疗机构取出,然后做局部消毒处理,并随时观察身体状况,如出现发热、叮咬部位发炎溃烂及红斑等症状,及时到相关部门诊断是否患上蜱传疾病,避免错过最佳治疗时机。

知多点 蜱虫

蜱虫俗称狗鳖、草别子、牛虱、草蜱虫等,常蛰伏在浅山丘陵的草丛、植物上,或寄宿于动物皮毛间。它体内有一种可怕的病毒,叫发热伴血小板减少综合征病毒(也称新型布尼亚病毒),这种病毒可以通过蜱虫叮咬而传播给人,引起发热伴血小板减少综合征,轻则表现为发热乏力,重则出现休克、多器官衰竭等,致死率为15%。



▲焦海禄在发热门诊与患者交流 通讯员供图

医生焦海禄 天气变热,被空调吹“感冒”的增多 体温超37.3℃应看发热门诊

本报讯(记者 杨凌凌 通讯员 谭盼盼)作为医院的援鄂队员,省直中医院呼吸与重症医学科副主任医师焦海禄在圆满完成支援湖北黄冈的抗“疫”任务,结束休养后,就立即投入到发热门诊的接诊工作中。对于在五一期间值班的他而言,考虑更多的,是如何更好地服务患者。

坐诊时,经常需要客串“心理医生”

焦海禄介绍,受疫情影响,许多上呼吸道感染合并发热、咳嗽的患者都来到发热门诊就诊,最多时,发热门诊平均每天收治十名患者。这些患者中,有接触过武汉人员的,有从外地返株的,也有出现发热症状的,还有无症状却担心被感染的……针对他们的接触史,焦海禄仔细进行流行病学史询问,并结合检查结果做好分类处理。
在发热门诊,焦海禄还经常需要客串“心理医生”。曾有一名高烧39℃的年轻人怀疑自己患上了新冠肺炎,精神异常紧张。经过仔细检查,焦海禄发现他只是患了急性化脓性扁桃腺炎。
“目前还要预防境外输入病例,战‘疫’还没有结束。”焦海禄对记者说。

出现发热应就近及时到发热门诊筛查

随着天气变热,因吹风扇、空调导致患上上呼吸道疾病的人越来越多。“不少人出现了轻微发热或呼吸道症状,却害怕去发热门诊会被隔离或交叉感染,这个观念要纠正。”焦海禄表示,正常人的体温是相对恒定的,但不是一个具体的温度点,而是一个温度范围。体温≥37.3℃或较基础体温上升超过1℃,定义为发热。出现发热就应该就近及时到发热门诊进行筛查。
记者了解到,全市范围内,目前开设了117家发热门诊,其中城区21家,都是正常开放的。