

### 第一次做包子

红旗路小学1701班 齐瑞楷 证号:200108452760 指导老师:曹晖

今天,即将开始第一次做包子之旅!

早上妈妈买来面粉试着做包子,她在邻居家借了一点发酵粉。用一个盆子装了300克面粉和一点发酵粉、水。把面粉揉好后让它发酵。

三小时后,妈妈捏了一下面团沮丧地说:“今天做不了了,面和大稀了。”我说:“不行,不能半途而废。”说完,我抓起一团黏黏的面粉,用力揉,在我用力地揉搓下,一个面团揉好了,我高兴地叫起来说:“包子有望做成啦!”

这下子爸爸也学我一样,把面团用力揉,再把面团往盆里摔得啪啪响,然后再把它搓成条,切成一

块一块的。于是我们开始做包子,我一只手拿自己擀好的包子皮,先在里面放上白糖,然后学着网上的样子做,可就是做的没网上好看。开始蒸包子啦,蒸了15分钟后,我揭开锅盖,大大小小、奇形怪状的包子呈现在我们眼前,我们一家人哈哈大笑,妈妈忙着拍照发朋友圈,爸爸说:“这样的包子还敢发朋友圈,真服你啦。”我们做的包子虽然丑,但是很好吃,我一共吃了四个。

今天第一次做包子,不是很成功,但我们还是很高兴。相信通过我们的努力,下次一定会把包子做得既好吃,又好看。

### 蒲公英的时间飞行

北师大株洲分校C1901班 唐诺迪 证号:200404111011  
指导老师:董素娟

回首前尘,尽是可耻的过往。幸福感这种东西,会沉在悲哀的河底,隐隐发光,仿佛砂金一般。

——太宰治

我们好像踏上了时间飞船,在时间里自由地飞行,遥控器失灵了,一加速,就穿梭了六年。

我背上书包,那是我第一次来到小北。我踢着鞋子,哼着小歌,把头上的小黄帽转来转去。在学校我要交超级多好朋友!在街上的台阶旁,有一大排很茂密的蒲公英,微风吹着它们点着小头,毛茸茸的,好像在欢迎我来到这里。

一看到蓬松的蒲公英,我就想到它蓬松的蘑菇头。我和蒲公英认识后就成了好朋友,夕阳照在操场上,“踢踢踏踏”两个小女孩的影子在地上晃来晃去,“不行!我

又输了。”我懊丧道。它却像个大姐姐一样,“没事啦,说不定下一次我就输啦!”蒲公英在旁边摇曳着,弯来弯去,好像在向你眨着眼睛!

蒲公英的种子被微风吹散了,飘向四方,却带着无数的希望。它自力更生,坚强地向上升长。那年,因为毕业我们不得不分离,她参加了很多场考试,都取得了很好的成绩。后来了解到她很能适应新的环境,而且人际关系也很好,就像我们刚相识一样。她像蒲公英一样坚强,一样自律,一样乐观,一样开朗。

这时你还是和我一起在同一时空,踏上时间飞船,再体验时间飞行,可这次要慢点了,慢慢地陪你度过这三年。

### 清明节

栗雨小学1701班 邹沁彤 证号:200401510530 指导老师:罗锐

我印象中第一次接触到清明节是在唐代诗人杜牧的古诗《清明》中,诗人在诗中写到,“清明时节雨纷纷,路上行人欲断魂。借问酒家何处有?牧童遥指杏花村”。

清明节,又叫踏青节、行清节、祭祖节等等,时间大约在每年的4月4日至4月6日之间。清明节既是一个节气,同时又是一个传统节日。这一天,人们会扫墓祭祀,缅怀祖先,这也是中华民族自古以来的优良传统。不仅有利于弘扬孝道亲情,唤醒家族共同记忆,还可以促进家族成员乃至民族的凝聚力和归属感。

清明节的习俗有很多种,除了扫墓祭祖,还有踏青、荡秋千、插柳……清明时节一到,被雨水滋润后的万物仿佛都孕育着新

的生命,到处春意盎然,显现出勃勃生机。映山红,杜鹃花在山间静静地绽放,远处,一根根竹笋破土而出,向人们频频点头……

但是,今年的清明节特别不一样,这一天,全国各地和驻外使领馆都下半旗致哀,全国停止大型娱乐活动;这一天,全国人民自觉向在抗击新冠肺炎疫情中牺牲的烈士和逝世同胞默哀3分钟;这一天10点整,汽车、火车、舰船齐鸣笛,防空警报拉响。大家纷纷以这种方式表达对逝者的缅怀和无限哀思,他们舍弃了自己,成就了别人,向他们致敬!

扫墓回来后,我深刻地体会到了正是由于许多先辈的付出,才为我们创造了现在的美好生活。我默默地在心里播下了一颗种子,这颗种子承载着爱国、敬业、诚信、友善、感恩、孝道……希望这颗种子快快发芽,长高,伴随着我一起长大!



绘画作品

### 鲸鱼海岛

茶陵县思源实验学校1711班 陈林卓  
证号:200817832520 指导老师:刘臻雨

### 放假了

白鹤小学1902班 熊立谦  
证号:200401177140  
指导老师:黄湘蓉

放假了

小青蛙们都跑了出来,有的坐在荷叶上热情地高歌,有的跳进池塘里欢快地畅游,它们到哪里哪里就热闹起来,放假了

小露珠们都跑了出来,有的躺在叶子上慵懒地晒太阳,有的手拉手串成了项链,它们在哪里哪里就清凉起来

### 我和小树一起成长

美的学校1801班 罗依涵  
证号:200124941710  
指导老师:段叙萍

我的窗外有一棵小树,疫情来临时正是冬天,它只有光秃秃的树枝,冬去春来,小树冒出了嫩绿的芽儿,长出了一片片青翠的树叶,疫情也在许多人的奋力抗击中,得到了有效地控制。

疫情中,我看到医生、护士、警察、环卫工人、快递小哥、物业工作者等各行各业的逆行者们,正是他们舍生忘死、无私奉献的抗击疫情,才有了现在平安的我们。

风雨之后见彩虹,疫情后的我也将更加美好。期待开学,期待走进美丽的校园,期待看到亲爱的老师们,期待与可爱的小伙伴们一起上学。开学后我跟自己有个约定,我要做一个懂礼貌、讲文明的小学生;我要做一个有责任心的人,作为劳动委员管理好班级卫生,为同学们和老师服务,在家里帮助爸爸妈妈做家务,成为家里的小帮手;我要做一个有爱心的人,爱护大自然中的小生命,守护每一个小生命的成长。

小树有了阳光、雨水,一天天的长大。我也要知识的滋润下,变得越来越聪明,成为一个充满阳光的更棒的自己。

### 我是小厨师

晨荷小学102班 田佑璇  
证号:200108789500  
指导老师:易娟

这个超长寒假,我成了个名副其实的“小厨师”,主要负责给一家人做早餐。蒸包子、煮饺子、煮汤圆、炒饭、甜酒、煮面……都不在话下,获得了爸爸妈妈一致好评!自从妈妈喝了我煮的甜酒蛋汤,就从早餐的“战场”撤退了。

这个寒假,在老妈的指导下,我又学会了一种面条新做法——炒面。我先把调料一一摆好,接着把胡萝卜、黄瓜、火腿肠、玉米洗好切丁,接着,我拿出锅,在里面放上适量的水,水“咕咚咕咚”冒出大量的白花气花泡时,便把面条放进锅里,并时不时用筷子搅拌以免粘锅。面条煮成六分熟,软中带点硬,就把面条捞进冷水里泡好。捞面条,看着容易,做起来可难了。用筷子夹起滑溜溜的面条时,它总是“逃跑”,有时候落入锅中,溅起水可烫手了。我拿起漏勺洗干净,和筷子配合起来,先用筷子快速把面条拨到漏勺里,再用漏勺沥干热水,又把面条倒入冷水中。

开始炒面啦! 我先把冷水中的面条捞出沥干,再把刚刚切好的菜丁放进锅里炒到变色,铺在锅底,然后把面条均匀地铺在菜上。最重要的一步到了,我把酱油倒在面条上,哎呀,不好,一失手酱油倒多了,白面条变成了一团黑麻团,我赶紧拿起筷子搅拌,妈呀,一股酱油味扑鼻而来,再尝一口,我的舌头都要被咸掉啦!

我假装淡定把酱油味炒面装好,给爸妈端去。我紧紧盯着爸妈,只见他俩吃了一大口,脸色一变,相视一笑,又努力假装淡定,说:“味道还不错,就是咸了点。”我觉得爸妈说话的味道都是咸的。有了这次经验,我的炒面水平不断提高,只是苦了爸爸妈妈,天天跟着我吃炒面,哈哈!

### 她是副校长 为学生研制“心理疫苗”

刘丽明,清水塘学校德育副校长。面对疫情,作为一名教育工作者,如何让“宅”在家的孩子们摆脱心理恐慌,成了刘丽明心中最迫切需要解决的事情。

于是,在石峰区教育局的指导下,她主动请缨,说干就干,承担起抗疫“网络主播”志愿者工作。起初,刘丽明对网络直播、剪辑视频等并不熟悉,于是她边学边干,以最快的速度连续推出了《新冠病毒防控知识》《心理咨询线上访谈》《线上才艺展示》《三校联合升旗》《国旗下的清水学子》《国旗伴我成长课程之“三法”教育》《致敬——新时代英雄》六期直播活动,为学生带来“心理疫苗”。

《致敬——新时代抗疫英雄》的这期网络直播活动中,为了让学生更加懂得尊敬英雄、感恩英雄,她参加了援鄂医护人员凯旋的欢迎仪式及现场采访,还重点采访了清水塘学校一名驰援湖北的英雄医生家长,并送去慰问品,颁发了锦旗和证书。同时,在直播平台平台上,刘丽明邀请了近20名新时代抗疫英雄讲述了抗疫经历,给同学们上了一堂生动的爱国主义教育课、健康教育知识网课。

六期线上直播活动,让同学们受益匪浅,刘丽明也收到了许多家长的微信留言及电话,家长非常希望以后能多多举行这样正能量的直播活动,让孩子们在生活的教科书中健康成长。

这只是刘丽明在抗疫工作中的一个剪影。她用“躬身入局”、传递力量,诠释了一名教师的“抗疫”情怀。



清水塘学校 心理咨询线上访谈 及才艺展示

### 他是大队辅导员 做一颗平凡的螺丝钉

郭亚成,贺家土小学大队辅导员。面对疫情,他说,他是一颗平凡的螺丝钉,在自己的岗位上尽职尽责,希望尽自己所能,力求做到更好。

防控“战役”刚刚打响,郭亚成老师就撰写了2份《倡议书》,先后进行义务值班和捐款捐物的发动。除了学校值班,居家期间,他也积极参与村组卡口值班,一守就是一整天。

作为大队辅导员,郭亚成带领同学们开展了“抗疫第一课”系列活动,涵盖抗疫手抄报、绘画作品、征文、家书、拍摄小视频等。形式多样的抗疫活动,普及了防疫知识,起到了积极的引导作用。同时,为了不给自己已非常忙碌的班主任老师增加额外的工作量,他将自己的邮箱设为作品收集邮箱,全校48个班的作品都由他来汇总并筛选。每一次活动他都通过美编进行宣传和作品展示,图文对照,编辑排版,力求精美,其中花费的时间和精力可见一斑,近3万的点击次数是对活动的最好肯定。

由于一位语文老师病休,本学期不能继续带班。听到这个消息,作为语文老师的郭亚成主动请缨,承担了1603班的语文教学工作。备课、上课、批改作业,他都一丝不苟,用心对待教学工作,用情对待每个学生。

不忘初心,牢记使命。郭亚成用自己的行动诠释了这八个字的力量,也用自己的行动展现了这八个字的温度。



郭亚成老师正在指导学生

### 她是班主任 特别的爱给特别的你

张红革,九方小学六(8)班班主任。在疫情防控期间,她用特别的关爱关注特殊时期的“特殊学生”。

“年前,我们班上有一位同学跟妈妈回了湖北省赤壁市的外婆家。没有料到因为疫情,许多地方封城,他们一家无法返株。”张红革说,面对焦虑不安的家长,她每天通过微信、打电话与家长和孩子聊天,进行心理疏导,安抚他们的情绪,询问身体是否健康,及孩子学习上有什么困难,并告诉家长,学校一定会为学生补课,不放弃任何一个孩子。听到张老师坚定的话语,家长放心了,孩子开心了,家长情不自禁地说,张老师就像他们的亲人一样,多次在电话和网络朋友圈中表达感激之情。

同时,为响应“停课不停学”的号召,张红革每天都会根据班上学生的学情,精心设计自主学习内容,包括预习微课、朗诵背诵、阅读训练等,每一次预习微课,她一定是自己先认真看了,认为适合学生学习,才会在班级群中推荐。她还特别关注那些家长工作忙,平时又不够自觉主动学习的孩子,经常晚上还会打电话询问他们的学习情况和身体情况,有时还会打开QQ视频,要求他们背诵古诗词及课文中要背诵的段落,对学习的微课精心设计问题,只要发现学生没有明白,她就不厌其烦地重复一遍又一遍,直到每一个学生弄清楚。

作为一名班主任,通过扎实的工作和坚韧的奉献精神,张红革为全班学生及家长筑起了一道牢固的“安全墙”,履行着人民教师的神圣职责。

### 她是一线教师 担任援鄂医护人员子女的“临时家长”

胡驰骅,先锋小学语文教师。面对疫情,她勇于担当,冷静应对,积极投入到这场没有硝烟的“战”疫中。

疫情防控期间,胡驰骅时刻关注着孩子们的健康、学习、生活情况。班上有援鄂医护人员子女,胡驰骅就当起了“临时家长”,以电话沟通、视频连线、网络交流等多种形式,进行线上“一对一”的学习指导。在辅导学业的同时,她也时刻关注孩子的心理,引导孩子克服恐惧、焦虑、孤独、思亲等特殊心理,让孩子感受到温暖。

学校疫情防控工作开展以来,胡驰骅一边协助校领导做好学校疫情防控排查、上报等工作,一边充分发挥自己的职责作用,组织学生开展“致敬最美逆行者”“亲子活动乐融融”“居家锻炼总动员”等活动,同学们用一段段视频向一线医护人员致敬,用书画、文字等形式宣传抗疫知识,展现新时代好少年的家国情怀。同学们的努力,让她欣慰;家长的支持,让她备受鼓舞。

繁忙的防控工作没有让她忘记自己的学生。胡驰骅每天都会和孩子们“约会”。“再忙不能丢了我的课堂,因为我是孩子们的语文老师。”胡驰骅说,没有教材,就使用电子课本;没有资源,网络是强大的后台。她每天发送文章链接、微视频资源等让学生阅读、写感悟,组织本班学生每天同时观看微课,主动耐心释疑解惑,力求让同学们真正收获知识。

疫情面前,胡驰骅老师展现了新一代青年教师的责任担当,践行了投入教育事业的初心和使命,交出了一份闪耀着青春力量的育人答卷。

(本版图片由校方提供)



张红革老师正在为学生答疑



胡驰骅老师

