致敬最美“逆行者”

前言

在防控阻击新冠肺炎疫情的这场战“疫”里,许许多多的人和我一样安安稳稳地待在家里,但总有那么一群人,为了更多人的“岁月静好”而“负重前行”,无论是在远方,还是在身边,他们阔步战斗在防疫前沿,他们是新时代最美的“逆行者”。

无私奉献的杨奶奶

八达小学42班 言雨儿

证号:200110050270 指导老师:李蓉晖

在我家的对门,住着一位杨奶奶。她非常热爱做公益,在这次新冠肺炎疫情期间,杨奶奶作为一名志愿者,为社区一线的抗击疫情工作做出了巨大的贡献。很多媒体都对她的先进事迹进行了报道,夸赞她“无私奉献暖人心”。

杨奶奶今年56岁,中等身材,头发花白,脸上总是带着笑容,让人感觉十分和蔼可亲,像是一缕灿烂的阳光。在去年12月10日,她因病做了一次大手术,受了不少苦。当疫情来临,社区需要志愿者时,她隐瞒了自己的病情,积极加入了抗疫队伍。每天风雨无阻地出现在小区门口,有时还要值夜班。

值班时,她都会站在小区的大门口给进出小区的人员量体温,耐心细致地提醒大家戴口罩。在她动手术之后,医生本来是要她卧床休息三个月,每天吃流食。可在值守期间她全然不顾,虽经常会感到身体不适,没有什么劲,戴口罩讲话都出气不畅,但她仍坚持在抗疫的第一线,没有退缩。

杨奶奶的先进事迹感动了每一户居民。难道她的这种无私奉献的精神不值得我们学习吗?

春天如约而至

醴陵青云学校199班 周俊杰

证号:200924343380

明知征程很艰险,越是艰险越向前。舍小家为大家,他们“不畏浮云遮望眼”,逆风前行,带着“不破楼兰终不还”的信念,踏上艰难征程。

“从来没有什么岁月静好,只是有人为你负重前行。”我们应该感谢这些美丽的抗疫人员。有了他们在前线的披荆斩棘,与日俱增的确诊病例才能得以停歇。他们承担着捍卫生命的责任,寄托着人民对健康的期待,所以才能在疫情面前毫不畏惧,才能有毅力打赢这场疫情防控阻击战。

“没有一个冬天不会过去,也没有一个春天不会降临。”前几天,他们唱着凯歌归来,我们定不能辜负了他们为我们作出的牺牲。

“你害怕过吗?”

“当然。”

“那你为何还坚持奔赴一线呢”

“如果我不去,谁去?我是医生,我要坚守自己的初心,这时顾着自己,顾着自己的家,那共赤的千千万万的家庭,谁去拯救他们?我们的祖国,又由谁来守护。当然得靠我们医生了。”

“对此次抗疫我有信心,相信你也一定有信心。”这是白岩松老师的一句话。我们有着众志成城的团结力量,有捐躯赴难、视死如归的信心,又有什么坎坷不能逾越?

凡人之躯,比肩神明

六〇一中英文小学336班 卞恩哲

证号:200109972360

3月22日,株洲支援湖北黄冈医疗队员们凯旋,我心情激动地迎接他们的到来。之后,我用视频通话的方式采访了援鄂医疗队队员、株洲市中心医院呼吸与危重症一科副主任医师梁彦超阿姨。

我向梁阿姨简短地问好后就迫不及待地问她当时出征去湖北时的心情是怎样的?她告诉我,出发时心情很复杂,但作为一名医生救助病人是他们的天职和使命,加之情况紧急,来不及多想便出发了。在那里每天都要面对很多患者,有的是轻症,有的是重症,真的是与时间抢病人。

我看见照片和视频中的医生们都穿着厚厚的防护服,就问梁阿姨穿上防护服到底是什么样的感觉?她说穿上很难受,除了自己的衣服外第一层防护服就像雨衣一样不透气,外面还要再套一层,戴上N95口罩,护目镜,还要戴上一层帽子,脚上套两层鞋套。这样穿戴好了后4个小时不能脱,不能吃东西,不能上厕所。每天浑身上下全都被汗水浸透了。

我问梁阿姨有什么事情让她印象最深刻?她印象最深的就是救治了一个四岁的小男孩。小男孩一个人隔离在病房里接受治疗,非常坚强。病房里的马桶太高,他够不着就用垃圾桶代替。虽然他年纪这么小但是很配合,很快就痊愈出院了。

我告诉梁阿姨疫情期间我写了一篇作文,表达我也想成为一名优秀的医生。梁阿姨很高兴,并且鼓励我从小就要认真学习,不断刻苦努力才能达到目标。我向梁阿姨保证会努力学习,以她为榜样,将来做个对国家和社会有贡献的人。

临时休息站

八达小学42班 徐瑞兴

证号:200110050260 指导老师:李蓉晖

2020年初,由于新冠肺炎疫情的暴发,导致整个国家都像被按下了暂停键,热闹非凡的街道变得冷清,人们都闭门不出,不敢握手、害怕接触,人和人的距离一下子拉得远远的。但是在我们小区楼下,却有一个临时休息站,在这个没有人气的春节里,让人感到无比温暖。

这个临时休息站是我们小区二楼唐爷爷亲手搭建起来的,虽然很简陋,只有一个雨篷、一把四方桌、四把木凳。每天我都会趴在窗台上,看着唐爷爷和保安拿着额温枪给来往的人测体温,碰到送快递和社区的工作人员,唐爷爷就像会变魔术一样端出一杯杯热茶,递到他们手里。我想,能够在寒冷的冬天喝到这杯热茶的人,不仅整个身子会暖和起来,心里也会感到暖暖的。

听外公说,唐爷爷曾经是一位修鞋匠,靠着自己精湛的缝补手艺养家糊口。本来唐爷爷一家要回乡下过年,但是现在疫情严重,只好跟老伴一起住在小区儿子家。他把自己以前修鞋用的雨篷、桌子、椅子都搬到了小区门口,自己花钱买额温枪、一次性杯子、茶叶、烧水壶、一次性口罩等等东西,每天准时和保安站在临时休息站,一起守护着我们小区。外公有时还念叨:“这个唐老头,平时特别小气,打麻将输了十几块钱,就赖皮不肯再打了,现在倒是变样了!”

因为这个临时休息站的存在,我们小区变得有些人情味了。唐爷爷会对每一个进出小区的人招手问好,虽然听不清他们在说些什么,但是,我看到那些进出小区的人对唐爷爷都很尊重。有一次,一个送快递的叔叔,可能是因为下雨路滑,他的小三轮车没有停稳,一下翻倒在地上。唐爷爷和保安赶紧上去帮忙,把快递叔叔扶起来,又把散落在地上的包裹捡起来放到车上,快递叔叔走的时候,还对着唐爷爷和保安鞠躬。

在我眼里,唐爷爷以前不过是一个普通的人,但是现在这个执拗的老爷爷是我最值得敬佩的人,他就是一个默默无闻的英雄!

手抄报

市二中附小
1804班
李梓瑶

证号:
200425610894

指导老师:
李雪情

春花烂漫,温暖遇见

炎陵县明德小学1806班 林越

证号:201018534620 指导老师:唐晖

春天来了,桃花盛开,柳树发芽,一派生机勃勃的景象。国内的疫情形势慢慢好转了,我在电视机前看到全国各地支援湖北的“白衣战士”纷纷归来,各地以最高的礼遇热烈欢迎他们凯旋。尤其是在湖北,那些爷爷奶奶叔叔阿姨排着长长的队伍一大早来送别医护人员,他们有的哭了,有的鞠躬,甚至有的下跪表达感激之情……看到这场景,我心情久久不能平静。记得武汉疫情暴发的时候,全国各地的医护人员积极写请战书,驰援湖北,我非常担心他们安危。现在,我可以释放心里的那块石头了。

这场疫情,让我更加明白了什么是英雄。英雄就是在别人有困难,在国家最需要的时候挺身而出的人。在疫情之下,那些医护人员、公安干警,他们是最可爱的“逆行者”,是伟大的英雄。他们舍己为人,无私奉献的精神会被永远传承。

春暖花开了,学校准备开学,我们即将踏入校园,非常开心。我很想念我的老师和伙伴们,你们还好吗?我们很快见面了,期待!

你们是平凡的英雄

白鹤小学五(3)班 邹子伊

证号:200401182640 指导老师:何啸

你们不是超人
但是你们拯救了中国
你们默默战斗
并不是为博人眼球
你们全副“武装”
不曾安逸,与时间赛跑
你们用专业的知识,无私的大爱
换回了一个个鲜活的生命
你们累,你们苦,你们也惧
你们勇敢,你们顽强,你们无畏
防护服下是一个个闷热劳累但无比坚强的躯体
护目镜下是一双双疲惫酸痛但坚定明亮的眼睛
口罩之下是一张张带有“最美印记”的脸庞
在病房中战斗的你们
坐下都是奢望
但你们心中有信仰
手上有“武器”
背后有支撑
你们是“白衣战士”
苟利国家生死以,岂因祸福避趋之
你们是“白衣大侠”
侠之大者,为国为民
无数人在盼你们归来
你们
既是最平凡朴素的石头
又是最光彩夺目的星星
向平凡英雄们致敬!

我是班主任

幸运的遇见

□ 天元小学 徐海霞

细数时光,我走上三尺讲台,如今已有23个年头了。担任班主任,也是23年啦。时间缓缓而过,幸运的是,年轻时,那份教书的热情,育人的激情一直都在,跟班级孩子们在一起相处的每个日子,都是最美好,极其珍贵的。

每个工作日都过得很有意义。一早,来到教室,看着同学们都顺顺利利地来到学校,一个不落地坐在教室里,听着琅琅书声,心情是明媚的;上课时,望着那一双双求知的眼睛,聆听同学们尽情分享交流,心情是灿烂的;课间,瞧着同学们在一起聊着天,做着自己喜欢的游戏,心情是愉悦的;课后,欣赏着同学们写的一份份作业,感受着同学们来自心灵深处的声音,心情是美妙的……

多么庆幸,我是班主任,我享有着难得的机缘,可以引领着同学们由懵懂无知,到逐渐懂事,长大成熟。同学们拉着我的手,一起开展小活动;教师节,收到的祝福的信息;家长给予的对我工作的理解、支持与肯定,都会让我在心中悄悄地骄傲。这一切的一切,都是多么幸运的遇见啊!这所有的所有,让我的人生变得美丽而丰盈!

我是班主任,我无比荣幸!

校园动态

博雅小学

小小一元 爱心传递

4月27日,在团市委、市少工委、市青基会组织下,博雅小学开展了2020年希望工程“一元捐”大型公益助学活动。

在当天的“红领巾主题朝会”仪式上,学校德育处向全校师生发出倡议:全校29个班级以各班级为主体,按照自愿的原则,广泛动员全体少先队员参与“一元捐”活动。捐赠标准为每人一元钱,多捐不限。特别建议大家用自己的劳动换取捐款,加强了对青少年的正确道德引导。

全校29个班级积极响应、奉献爱心,展现了博雅少年的优良品质,相信党的温暖和社会的关爱将传递到每一位需要帮助的青少年身边。

(通讯员 石淼)

清水塘学校

面朝书海 春暖花开

四月,春暖花开,正是读书好时节。清水塘学校一年一度“面朝书海 春暖花开”读书节如期举行。学校结合疫情防控工作,围绕“童话”主题,线上线下结合、家校联动、亲子共读、师生共读,让今年的读书节别开生面。

四月初,读书节在“晒晒我的书架”和“我和书本比高高”中拉开序幕。学校分年段为清水学子们设计了各种有趣的读书活动,包括亲子阅读、读讲写故事比赛、聊书会、读书征文等。4月底,返校后的同学们在老师的带领下,又开启了童话探寻之旅。班级读书交流会,音乐课上童心唱童歌,美术课上画笔描绘童话角色……丰富多彩的读书活动,为防疫下的学习生活增添了别样的色彩。

清水塘学校第六届“面朝书海 春暖花开”读书节,让全体师生在童话的世界里自由呼吸,享受书香的润泽。

(通讯员 龚景辉)

心理成长室

权威养育的弊端

前言:家庭教育是所有教育的基础。人的许多基本能力都是在幼儿期形成的,早期智力的开发也受家庭教育的影响。所以,作为孩子的父母,需要了解孩子每个年龄阶段的心理发展规律,用科学的理念和方法教育孩子。本周,我们邀请专业心理老师探讨“权威养育的弊端”话题。

心理老师:余文娟,国家二级心理咨询师,湖南金色花家庭教育发展有限公司董事长,湘潭市家庭教育与婚姻咨询协会副会长,全球父母教育第一品牌P.E.T.父母效能训练导师、亲子教练,擅长个案沟通。

“最近,接到小睿妈妈说孩子变得越来越好的消息回馈,不禁感叹:父母好好学习,孩子天天向上!”

初次接触

三年前,儿子的教育问题曾让小睿妈妈焦头烂额。小睿妈妈介绍,自己脾气很暴躁,两个儿子,大的青春叛逆,小的也跟着学,让她很烦,加之近年工作不顺利,让自己非常焦虑,夫妻之间也经常吵架。由于孩子各种闯祸、捣蛋、打架,小睿妈妈更是经常被老师叫到学校去,这让她感到很崩溃,乃至打骂孩子。

当时8岁的小睿一进房间,就把话筒抢过来,对着话筒大喊,并拿着两个话筒对敲,话筒发出刺耳的啸叫声。无论小睿妈妈怎么喝斥,孩子都不放下话筒,场面很是让人抓狂。我叫住小睿妈妈,示意她别再追孩子了,孩子也停了下来,远远地望着我们。我走近他一点,用温和的语气说:“睿睿,你这样开着电源敲话筒,噪音把老师的耳朵都要刺聋了,我们听着头好痛。你可以玩话筒,但是需要关掉电源玩,可以吗?”孩子思索、观察了一会,顺从地把话筒电源关了,继续玩着话筒。

咨询建议

1、当我们不接纳孩子的行为时,不能再用批评、指责、命令、威胁的方式对孩子,否则只会激起孩子更多的对抗心理和不可接纳行为的产生,我们需要说出我们对孩子这些行为的感受和对我们实质的影响,我们想要孩子怎么做。

2、不能再用权威的方式对待孩子。因为孩子小的时候,面对父母的权威,会因为恐惧而选择“顺从”的生存机制应对,但孩子在打骂中产生的恐惧、愤怒、委屈不会随着时间而消失,会存储、压抑在孩子的体内,当他与弱势群体相处时,就会将这些压抑的愤怒丢给他人。

随着孩子年龄的长大,孩子的力量也会随之增长,面对父母的权威养育方式,他们会开始进行反抗,我们认为的青春叛逆,其实是生命成长的表现,青春期是孩子走向独立的前期准备阶段,权威养育方式只会限制孩子的成长,所以,父母此时需要改变对待孩子的方式方法,学会尊重孩子,给孩子独立的空间,允许孩子以自己的方式生活、学习、交友等,慢慢从依赖走向独立。

咨询效果

小睿妈妈自从接受咨询后,就开始改变对孩子的养育方式,经常陪伴孩子,帮助孩子释放负面情绪,允许孩子表达他的需求、感受,接纳孩子犯错,转眼三年,孩子的性格发生了巨大转变,变得懂礼貌,性情温和,友善待人。

在孩子生命成长的过程中,父母是对孩子生命影响最重要的那个人,父母对孩子的养育、互动方式决定了孩子的性格、情商、人际关系、学习兴趣等。祝福天下所有的父母都能成为孩子生命的贵人!

校园微博

● 星河小学94班 **雷承运**

为了适应周末的变化,我每周六就完成了所有作业,把休息时间用来看看书、做做题,还有参加兴趣班网课,享受着科技给我带来知识的飞跃,中间的课余跳绳、眼保健操使我精力充沛,我还忙里偷闲照顾一下小蚕宝宝,晚饭后约上一两个小伙伴一起骑自行车,跟时间赛跑的成就感瞬间“爆表”。这便是我的周末,虽然是一天,也要让它变成一个富有挑战、充满朝气的一天!

● 茶陵县城西小学153班 **刘嘉鹏**

我这个周末会去奶奶家玩。我打算在奶奶家的小池塘里看看有没有小鸭子。如果有,我就设一个小陷阱逮鸭子,这是我最喜欢的了。如果没有,我就去河边逛一逛。晚上我就看看电视和阅读。杜甫曾说,读书破万卷,下笔如有神,每天我都会坚持阅读半小时以上,书也是我假期中最好的朋友。还有写作业、羽毛球、踢足球……这就是我的周末计划!

(本版图片由校方提供)