

## 习近平给郑州圆方集团职工回信勉励广大劳动群众 在平凡岗位上续写不平凡的故事

新华社北京4月30日电 在“五一”国际劳动节来临之际,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平4月30日给郑州圆方集团全体职工回信,向他们并向全国各族劳动群众致以节日的问候。

习近平在回信中表示,新冠肺炎疫情发生后,你们在集团党委带领下,一直坚守保洁、物业等岗位,不少同志主动请战驰援武汉等地的医院,以实际行动为抗击疫情作出了贡献。大家辛苦了!

习近平指出,伟大出自平凡,英雄来自人民。面对这次突如其来的疫情,从一线医务人员到各个方面参与防控的人员,从环卫工人、快递小哥到生产防疫物资的工人,千千万万劳动群众在各自岗位上埋头苦干、默默奉献,汇聚起了战胜疫情的强大力量。希望广大劳动群众坚定信心、保持干劲,弘扬劳动精神,克服艰难险阻,在平凡岗位上续写不平凡的故事,用自己的辛勤劳动为疫情防控 and 经济社会发展贡献更多力量。

圆方集团是河南省郑州市一家综合服务型民营企业,现有员工6万人,其中党员500多名。近日,党的十九大代表、圆方集团党委书记薛荣给习近平总书记写信,代表全体职工汇报了坚守岗位、积极参与抗疫的情况,表达了共担责任、共克时艰的决心。

### 我市发出五一文明旅游倡议书 出游自我防护莫放松,做文明有礼株洲人



本报讯(记者 戴凇 通讯员 卢宇辉)文明照亮心灵,行动呵护美景。昨日,市文明办发布《五一文明旅游倡议书》,呼吁全市旅游行业从业人员及广大市民,无论是在株洲,还是在外地,时刻把“文明”牢记在心、落实于行,共树文明形象,共享文明旅游。

倡议书提出,市民朋友出行要密切关注各地最新疫情防控政策,按照分时段游览预约要求,合理规划旅游线路和时间,尽量避免人员扎堆聚集,避免在密闭空间内开展娱乐项目。要提高防范意识,避免侥幸心理,做好自我防护,保持安全距离,防止输入性疫情和聚集性感染。要自觉遵守景区管理要求,配合工作人员做好防疫相关工作,出游时请自觉佩戴口罩,携带居民身份

#### ● 节日名片

五一国际劳动节是世界上80多个国家的全国性节日,定在每年的五月一日。它是全世界劳动人民共同拥有的节日。

1889年7月,由恩格斯领导的第二国际在巴黎举行代表大会。会议通过决议,把5月1日这一天定为国际

劳动节。中央人民政府政务院于1949年12月作出决定,将5月1日确定为劳动节。1989年后,国务院基本上每5年表彰一次全国劳动模范和先进工作者,每次表彰3000人左右。

证,主动出示健康码。发现身体健康状况异常时,要及时报告、就近诊疗。出游市民请自觉遵守公共秩序,爱护环境卫生,尊重民风民俗,主动礼让妇女、儿童和老人,不插队加塞,不乱吐乱扔,不讲粗话脏话,不损坏公共设施,不在禁烟场所吸烟,不涂刻攀爬文物古迹,积极践行“光盘行动”,取菜使用“公筷公勺”,拒食野生动物,争做文明有礼的株洲人。

广大旅游从业人员和文明旅游志愿者要积极宣传文明旅游知识,推广文明礼仪知识,对游客不文明旅游行为进行提醒、告诫和制止。要率先垂范,做“热情好客”的文明人,做“乐于助人”的文明人,用自己的文明举止感染和引导游客,促进游客文明素质的提升。

旅游企业和商家要诚信经营,杜绝出售假冒伪劣商品行为,不“欺客”不“宰客”;落实疫情防控要求,完善旅游服务设施,优化旅游环境;设立展示文明旅游提示牌和文明旅游公益广告,让游客时时处处感受到文明旅游的良好氛围。

劳动节。中央人民政府政务院于1949年12月作出决定,将5月1日确定为劳动节。1989年后,国务院基本上每5年表彰一次全国劳动模范和先进工作者,每次表彰3000人左右。

#### 寻味

## 熬干了的咖喱,其实也是生活

□ 秃秀



虽然没有烧坏过锅,但这也不是我第一次把菜烧干了。

一直觉得,把所有的事都掂量到位,拿捏好分寸之后小心又小心、谨慎再谨慎,那样活着太累了。所以,在对重要的人和事极其上心之外,在某些环境下,开始习惯变得散漫和放纵,比如,一个人在家的时候。

倒不是觉得不重要,就是,偶尔神经也会大条。锅里煮着汤的时候任性地跑去钓鱼,读书读到一半的时候突然跑去超市采购,想着带大爷家的狗出去遛圈消食结果把狗忘了……诸如此类的。只不过,这样的结果是我连着吃了三顿咖喱,熬干了的。

味道上其实没什么差别,只是熬干了的咖喱的汤儿但并没有糊。某一刻,就着热腾腾的米饭送进嘴里,我竟变态地觉得这种熬干了的似乎更够味儿了。

起初,我对咖喱没什么特别的情感。但似乎上大学之后吃了很多的咖喱饭,因为方便。食堂三层就有一家卖咖喱饭的,有时候中午下课不想在食堂和那么多人一起吃饭,就打包一份带走。这是我吃过的唯一一家在咖喱里放白萝卜的怪饭,不知道是不是白萝卜比较便宜,就像在食堂里可以冒充肉的便宜土豆一样。还是仅仅因为老板觉得,在食堂里,白萝卜和咖喱更配哦!不过我还好,不挑食,什么都吃,所以虽然觉得怪,但是不影响食欲。

食堂的咖喱饭,是白萝卜和排队味儿的。

学校附近也有一家卖咖喱饭的小店。土豆胡萝卜和鸡肉切得点点大,差不多就小指甲大小吧。隐约是为了从卖相上看起来量大实惠,不过每次吃的时候总会给厨师的手隐隐担忧。味道虽然也是一般般,但是订他家咖喱饭通常都是期末懒得去食堂的时候。狂刷一堆卷子之后,外卖什么的简直算得上救人于水火之中,这时候的咖喱,总能多出一点儿雪中送炭的好感。

所以,校外小店的咖喱饭,是软软的,

轻轻一咬就烂的“解药”味儿的。

我在家做咖喱也不是一次两次了,虽然熬干倒是第一次。用过咖喱粉,也用过咖喱块,总觉得后者要比前者更浓稠一些,而我也更喜欢后者的口感。

对咖喱有兴趣的阶段是看安倍夜郎写的《深夜食堂》的时候,然后像突然打开了一扇新世界的大门,疯狂地爱上了咖喱。深夜食堂的老板自己本身就喜欢隔夜的咖喱,习惯把冰箱里稍微凝固一些的咖喱浇在热腾腾的饭上,趁着咖喱还没有完全融化的时候吃。食客们看到后,也纷纷表示想吃,从此,菜单上就多了一份咖喱。有时候老板为了照顾不喜欢胡萝卜的客人,还特地吧胡萝卜切得小小的。

从那以后,我吃咖喱的方式也变了。经常前一天晚上切好肉,土豆,洋葱以及胡萝卜,掰下一些咖喱块儿,热热的熬上一锅,然后放进冰箱冷藏。第二天清晨煮一锅白米饭或者杂粮饭,配着一起吃。用东北地道的盘锦大米煮出来的饭,光米饭本身的味道就足够醉人,再淋上一大勺前一天熬好的咖喱,看着咖喱一点一点被米饭温暖,热气腾腾的,直到融为一体,幸福感爆棚。

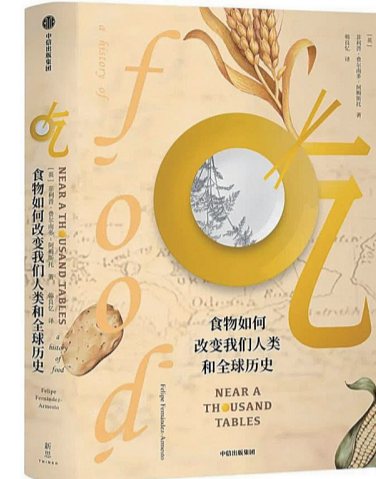
咖喱其实也有 high level 的做法,曾在《孤独的美食家》里看到过一道印度北部的名菜——羊脑咖喱。村上龙是这样描写羊脑咖喱的:“白白的羊脑没有煮熟,浮在咖喱汤汁上。咖喱灼烧着嘴巴,舌头和喉咙,顺滑的流入身体,温暖所有内脏……”。但坦白来说,比起这种高大上,我倒是更喜欢随和接地气儿的隔夜咖喱,独乐乐不如众乐乐,而且,老觉得咖喱和米饭才更配。

总之,食物们都是神圣的。它们养活着我们的心肝脾胃,从某种程度上来讲,“你吃什么,你就是什么”。所以,希望正走在奋斗道路上的各位,在压力排山倒海袭来时,别忘了喂自己点儿好饭。

要知道,熬干了的咖喱,其实也是生活。

#### 荐书

书名:吃:食物如何改变我们人类和全球历史  
作者:(英)菲利普·费尔南多-阿梅斯托 著 韩良忆 译  
出版社:中信出版社  
出版时间:2019.12  
定价:68.00元



#### 内容简介:

人人都需要食物,可很少有谁敢保证自己了解食物。面对满盘珍馐,你看到的或许是卡路里,是营养配比,是价格,而有人却能看出文化标签和历史印记。盘中之物承载了人类过去与现在的种种信息:我们的身份,我们在社会中的位置,我们所处的社会在世界中的位置。“吃什么”和“怎么吃”的发展史,也是人类文明进程的写照。

菲利普·费尔南多-阿梅斯托敏锐地捕捉到了这一点。在这本令人大开眼界的书中,他重点考察了与人类文明深深交织在一起八场饮食“革命”,呈现了一部“吃出来的全球史”:

火的使用揭开了文明的序幕,人类独有的烹饪技能就此诞生。“吃”从一开始就承载了许多仪式性和超越性意义,社会不平等的加剧又令“吃”有了平民和高阶之分,这些饮食背后的含义也烙印在了今天的我们身上。从狩猎到畜牧,从采集到农耕,这两次食物史上影响深远的革命,同样属于人类文明的大跨越。随后,帝国主义和移民打破了不同饮食文化的界限,“哥伦布交流”重新定义了食材的全球分布。步入现代,食品的大规模工业化把纯净、快捷和标准化植入了我们的饮食习惯……

从史前的蜗牛养殖到古罗马的宴会,从食品罐头到快餐汉堡,这一整套非凡的叙事、精辟的见解和博学的考据,将令你的思想和胃口得到双重满足。

#### 微言

### 不要脸这事很容易习惯

高晓松曾讲过一个让我忘不了的故事“有一年我看中央电视台,每年这个毕业季,考上大学的时候,中央电视台说,这些贫困学生有没有人认捐。我看到四川省的一个小姑娘,家里真的很惨。爸爸下煤矿背断了腰,妈妈也瘫痪在床。一点钱没有。说报考了浙大。然后我就打电话给小姑娘。我说,我出你的钱,你要考浙大。然后考上的时候你告诉我,我立刻把钱汇给你。学费、生活费我都出。她说好。我一天在录音,她打来电话说,你好,叔叔,我考上浙大了。我就特别高兴,我说那就给我账号吧。她说不是的叔叔,我告诉你我考上浙大了,是为了让你安心,但是已经有一个宁波的叔叔捐助我了,所以我只是向你报喜,我并没有向你借钱。我当时都傻了。我说可是你多要一份钱也可以帮爸爸看病啊,她家里因为爸爸治病欠很多钱。她跟我说了一段话,我自己特别感动。她说,人一次不要脸就会有第二次就会有第三次,所以一次都不能不要脸。”

这个故事对于后来的我特别重要,每当我遇到了灯红酒绿的诱惑时,总是让我警惕悬崖峭壁前的海市蜃楼。不要脸这种事很容易习惯,所以一次都不能不要脸。

(@蒸汽凤梨)

### 最美劳动者

## 不分昼夜,“疫”线摸排 居民习惯“有事找丹丹”

□ 记者 戴凇 文/图

今天是五一国际劳动节。

在我们身边,有这样一群可敬、可爱的劳动者,他们勤奋努力,乐于奉献,散发出独特魅力。榜样引领时代,这些最美的劳动者,也为我们照亮了前行的路。

今起,本报推出“最美劳动者”专栏,聚焦我市优秀劳动者奋发有为的精神品质及人格魅力,致敬新时代的最美劳动者。

#### 开栏语

从今年春节开始,荷塘区芙蓉社区党委书记刘丹丹的手机就没关过机了,因为她得随时对接武汉回社区人员的工作。她在社区工作

已有二十余年。今年战“疫”期间,她因劳累过度而出现较严重身体不适,但只要稍有恢复,又马上返回工作岗位。

#### 社区居民的“知心大姐”

在芙蓉社区,居民们常挂在嘴边的一句话就是“有事找丹丹”。刘丹丹今年46岁,在芙蓉社区已工作多年。

每次居民因家庭、邻里琐事来社区求助,刘丹丹都耐心地倾听,诚心诚意地安慰、劝说,想办法让居民高兴而归。

有一次,一个从广东来株洲儿子家养老的阿姨,因生活习惯问题与儿媳发生矛盾,甚至惊动了110出警。当老人来投诉时,刘丹丹一

直陪着她聊天。聊着聊着,老人的心情好了起来,竟忘记了自己是来投诉的。刘丹丹从老人的谈话中了解,并不是儿媳不孝,只是老人对生活的要求较高,加上换了一个陌生的环境,老人感到孤独,而子女一时没体谅到,以致婆媳矛盾升级。

找到了症结,刘丹丹向老人剖析了其子女的难处,又向老人的子女说明了老人的需求,这场家庭矛盾终被化解。

#### 接打电话太多,“连手都抬不起来”

芙蓉社区辖4000余户居民,散户分布广泛。今年春节前夕,因辖区内和周边企业有不少武汉人员返乡,这里成了株洲防疫站的前线。因此,对于刘丹丹来说,今年的春节实在是太特别。

“大家就是戴着普通口罩,也没想过那么多。”1月23日晚9点多,刘丹丹的电话突然响了。来电的是辖区居民,称“有多人从武汉悄

悄返回社区”。她立即向上级汇报,次日一早,就带着医务人员和民警开始排查,最终在一处“三不管”的散户区找到了从武汉返株的一家人,并让他们第一时间接受检测及隔离。

与此同时,电话排查也在进行,由于拨打次数太多,以致手机一度被通讯公司关闭服务。刘丹丹说,“至少接打了几百个电话,大年初一时,连手都抬不起来。”



▲刘丹丹(右)在了解辖区居民排查信息

#### 有误解,但更多的是感动

为劝导居家隔离人员安心留家,做好核酸检测,刘丹丹不知被隔离对象骂过多少次,但好在多数人是能够支持理解的。

“有居民见我们只是戴着口罩,防护太简单,于是捐了几百件一次性雨衣,给我们当防护服。”刘丹丹说,“虽然不一定有效,但是大家穿着会感觉更有底气,特别是感到暖心。”

不仅如此,还有的居民送来了口罩、消毒液等,充实了社区的防疫物资库存。“很多热心居民戴着口罩来送东西,甚至不知道是谁,所以也想通过晚报向这些人致谢。”刘丹丹说。

五一假期来了,但社区工作人员都没闲着。刘丹丹表示,越是节假日,越要做好疫情防控工作,“只希望居民们多

一些理解,那么我们所有的忙碌都是值得的。”

#### 寻味征集令

一切有情,依食而往。

世道或许凉薄,美好的食物却总能治愈一切。不开心了,吃一顿就好;如果不好,那就再吃一顿……

这里是《株洲晚报》全新打造的“寻味”栏目,我是栏目主持人茅道,你忠实的寻味向导。我将跟你一起,搜寻这域中一切能治愈人心的美好食物。

如若你也有这样的食物,或者曾吃过这样的食物,请扫码下图二维码,添加微信与我分享。我相信,这些酸甜苦辣的记忆片段,就是我们共有的聚散离合的烟火人间。



茅道 寻味 栏目组



扫一扫上图二维码,添加微信