每月20日,“职”等您来

株洲日报记者 李逸峰
通讯员/邹瑶瑶 邱红

株洲日报讯 4月20日,醴陵市首场“例行”招聘会在该市人力资源市场举行。从本月起,该市将在每月20日(周末正常举办,遇国家法定节假日顺延)定期举办招聘会,求职者只需携带个人资料,即可进场面试应聘。

当天的招聘会现场,32家企业进场设展,提供800余个工作岗位,涵盖销售、技术、设计等行业,吸引了305名求职者,达成就业意向协议92人。此次招聘会还设置了扶贫专岗,在岗位设置、入职条件、薪酬待遇上,向贫困户倾斜。招聘会前一周,醴陵市人力资源服务中心将部分岗位信息通过短信方式,告知所有贫困户,各村劳保员同步通知,确保信息传递到位。

“以往的招聘会不定期,流动性较大,存在一定局限性,今后只要有用工需求,就可以过来‘打卡’。”得知以后每月20日固定举行招聘会,“泰鑫瓷业”人事部负责人凌先生连声点赞。

醴陵主城核心区域5G网络全覆盖

株洲日报记者 李逸峰
通讯员/程耿孺 匡凤

株洲日报讯 近日,在立三大道的中国移动醴陵市分公司,来自华为的工程师正对该市首个5G网络基站进行峰值速率检测。测试软件显示,当前下载速度达到1320Mbps,上传速度则达到82.5Mbps,基本符合5G网络高速率、大带宽、低时延的要求。

据了解,5G网络不仅可以满足高清视频、VR/AR虚拟现实场景的大数据量传输,还可以提供千亿量级设备的连接能力,满足未来物联网的通信需求。此外,其低时延、高可靠的特点,可为自动驾驶、工业制造、远程医疗等实时应用场景提供无限可能。

当地居民谢艳红使用5G手机已有1个多月,她说:“5G网络的使用感跟4G网络大不一样,下载一部电影,以前要30分钟,通过5G网络下载,只要3分钟,非常快!”

截至目前,醴陵市已完成滨河路、瓷城大道等主干道沿线的8个5G网络基站建设,基本实现了主城核心区域的网络全覆盖。目前,还有10个基站正在建设中,将于本月底完工。预计到年底,醴陵将实现所有党政军和企事业单位、工业园区、商业街区,以及居民住宅小区的5G网络全覆盖。

醴陵陶职职业教育基金会成立

株洲日报记者 张洁
通讯员/曾艳丽

株洲日报讯 4月23日,醴陵市陶瓷烟花职业技术学校职业教育基金会成立。多名校友、热心教育公益的各界人士齐聚校园,共话职教发展。

醴陵市陶瓷烟花职业技术学校,是醴陵市政府主办的全国重点中专学校、国家职业教育改革发展示范校,开办多年来,已为社会培养各级各类人才30000余名。

今年3月,经湖南建宸置业有限公司董事长张建国首倡并鼎力支持,醴陵市陶瓷烟花职业技术学校筹划成立职业教育基金会,作为醴陵市教育基金会的分支机构,着力于奖励资助职教师生。目前,已有30余家爱心企业、近300位热心校友鼎力支持,共募集资金240余万元,已全部汇入醴陵市教育基金会,并专项列支,助力职业教育和地方产业发展。

乡镇风采

“四治一改”,美丽枫林入画来

株洲日报记者 李逸峰
通讯员/阳敏 刘常雨 李安华

4月22日,走进醴陵市枫林镇枫林市村,青山如黛,绿树摇曳。村道两旁,村民们正在补种30万株杜鹃、红叶石楠。这条村道长约6公里,从黄獭嘴社区到枫林市村,两旁栽种枫香、香樟、桂花等树木,行走其中,恍如画中游。

这是枫林镇推动美丽乡村建设的一个缩影。近年来,枫林镇以“四治一改”(治垃圾、治厕所、治污水、治村容村貌、改陋习)为重心,全面开展人居环境整治,助力全域旅游和乡村振兴。

垃圾分类减量,村容村貌大变样

4月22日一早,枫林市村村民黄阳辉开始忙活起来,清扫庭院,将垃圾分类后,送至垃圾回收点。垃圾回收点设在村级主干道旁一处木亭里,4个大垃圾桶以不同颜色标记区分。

今年一季度,黄阳辉家被评为枫林镇最美庭院。“垃圾分类减量,好处多多,我们都支持。”他说,在村里,每户村民都要做好“门前三包”,即包卫生、包绿化、包秩序,大家养成了爱护环境的好习惯,村容村貌跟着变了样。

建设美丽乡村,创建绿色家园。2018年起,该镇不断完善垃圾收运体系,新建临时垃圾中转站,添置垃圾收集桶3000余个,新购垃圾车1台,按照“户清理、村(社区)收集、镇清运、市处理”的工作模式,每个村(社区)配备8至10名保洁员、2至3个垃圾收集员,实现道路保洁、垃圾清运的长效机制,村容村貌焕然一新。

今年4月,该镇在隆兴坳、枫林市等村开展垃圾分类减量试点工作,该制度实施以来,成效明显,预计全年垃圾减量70%以上。

“厕所革命”,革出新气象

上完厕所,手一按,粪污全部通过管道冲进三格式一体化玻璃钢化粪池里,厕所里干干净净。去年10月,枫林镇金桥社区居民胡爱英终于盼来和城里人一样的如厕环境。

“这样一改,厕所不臭了,也不漏了,蚊蝇也没有了。”胡爱英开心地说。她家原先用旱厕,不仅环境差,气味也难闻,污水到处乱排。改厕后,她对自家的厕所卫生赞不绝口。

从刺鼻的异味,到洁净的环境;从简陋的茅草屋,到洁净的卫生间……小厕所,体现大民生。自2017年启动农村无害化厕所改造试点工作以来,枫林镇共改厕2626个,实现旱厕全部清零,新建公共厕所1个。今年,按照“四统一”要求,该镇将整镇整村采用一体式玻璃钢化粪池,计划改厕2100个,4个示范村改厕率达到95%以上,非示范村改厕率达到90%以上。

在开展厕所革命的同时,枫林镇不忘污水治理。目前,该镇在金桥社区试点建成1个生活污水处理设施,能集中处理50户农户生活污水。今年,该镇还将在隆兴坳等村新建生活污水处理厂,加大黑臭水体整治力度,开展农户房前屋后、水塘沟渠清淤行动,全面提升人居环境。

特色小镇,游客纷至沓来

近年来,枫林镇隆兴坳村以耿传公祠为中心,着力打造黄乡民居景观带,400多栋房屋按照徽派建筑风格,统一进行风貌改造,还开发樱花坡、杜鹃谷、紫薇花海等景观。小桥流水、石板小路、农舍炊烟,别样的醴北山区风情,吸引了大批游客。

这是枫林镇通过实施乡村规划带来的欣喜变化。该镇是醴陵旅游发展重点区域、醴北旅游环线的重要一环,是株洲市首批建设的20个特色城镇之一,境内有“耿祠荷风”“枫林印象”“彰仙福地”等胜景。

去年,枫林镇完成了隆兴坳村等5个村的新村庄规划初步成果,拆除“四类房”共405栋,高标准完成连片绿化任务,绿化样板路近20公里,开展集镇“六乱整治”,提升镇容村貌。同时,不断完善基础设施建设,全力打造“印象枫林”旅游品牌。先后建成旅游环线16.46公里、枫林大道7.1公里,完成醴官线美化亮化工程8.1公里,培植主干道花卉带20余公里,积极创建“3A”级景区黄乡民居。

数据显示,枫林镇平均每年接待游客超过50万人次,一个宜居、宜业、宜游的特色小镇跃然而出。

6000余师生佩戴“中药香包”

肖宏韬(右)正在发放中药防疫香包。
张孟芳 供图

株洲日报记者 李逸峰
通讯员/张孟芳 吴嘉慧

株洲日报讯 4月20日,是醴陵市小学开学第一天。一早,醴陵市中医院医护人员来到该市实验小学,将手工制作的4300余个中药防疫香包,免费发放给学校师生,助力复学复课。

据醴陵市中医院党委书记肖宏韬介绍,这批爱心香包是在参考中医药典籍的基础上结合新冠肺炎疫情发病特点,选取精品中药材研磨打粉,以传统手法碾制而成的,主含艾叶、苍术、羌活、细辛、吴茱萸、藿香等中药材,具有化湿健脾、芳香避秽功效,可增强人体抵抗力,起到预防呼吸道传染病和抑菌杀菌作用。

开学前夕,醴陵市中医院治未病科精心碾制6400余个中药防疫香包,免费赠送给该市实验小学和姜湾小学,为守护复学后师生的身体健康和生命安全贡献“中医力量”。

农艺师葡萄园里授技艺

“春夏之交气温变化大,要注意调节好棚内温度,尽量保持座果期温度适宜。”4月22日,在醴陵市仙岳山街道五里墩村甜心生态葡萄园大棚里,农艺师龙治国正在传授施肥、抹梢和病虫防治等中后期管理技术。该园种植的4亩“黑旋风”早熟葡萄,有望在6月中旬抢先上市,比其它葡萄提早近1个月。

株洲日报记者 张洁
通讯员 邓立平 文/图

健康广场 28835396

责任编辑:王 芳 美术编辑:王 飘 校对:谭智方

省级专家『下沉』 助力医疗『升级』

株洲市二医院 张一璨

2019年,株洲市二医院成为湖南省肿瘤专科医联体区域基地医院,与省肿瘤医院建立起一张紧密联系的“网”,以“患者不动、专家动、资源动”的方式,为患者就医提供便利。

自2019年5月以来,省肿瘤医院专家每周二派出多名专家教授到二医院会诊、查房、手术等,半年时间里30余次MDT多学科会诊,使患者享受到了优质医疗服务,受到了社会各界诸多好评。

2020年春,由于疫情防控的要求,专家教授不能来病房现场会诊,二医院主动联系专家,“断路不断诊”,将MDT多学科会诊转到线上。通过患者、管床医生、省肿瘤专家三方视频电话,让省肿瘤医院教授与医生、患者“面对面”沟通,促进两院技术交流。

4月14日,省肿瘤医院的专家恢复了每周二的诊疗。妇科、胃肠科、胸部内科的三位专家通过门诊、查房、MDT多学科会诊等方式,让患者在家门口就能获得优质的医疗服务。当天上午,妇瘤科教授彭颗红就接诊了十余名患者。

一些年龄较大、腿脚不便的病患对能在家门口医院看到省肿瘤的专家号,更是竖起了大拇指。文婆就笑着说:“这样挺方便的,到长沙去看病,我都找不着方向。”

胸部内科教授曹军认真查看了几位肺癌患者的情况,鼓励他们树立信心,积极配合治疗,加强营养,才有战胜病魔的动力。患者们握住曹教授的手,连连点头。

在当天下午召开的MDT多学科会诊中,二医院肿瘤科青年医生分享了几则病例,大家通过患者片子、临床症状、前期治疗方案等的讨论,为患者下一步治疗制定科学规范的个性化方案。

省肿瘤医院专家每周二的会诊,不仅促进了两院学科建设,更为本地的肿瘤疑难病患者提供专家级“全方位”服务。

▲省肿瘤专家与二医院医生进行多学科会诊。

惊!这只“多脚虫”差点毁了她一只手

赞!省直中医院四天药到病除

湖南省直中医院急诊科 丘继觉

爸爸妈妈都在广州工作,8岁的瑶瑶和爷爷奶奶在茶陵乡下生活,数天前瑶瑶和村上的孩子一起在草地上玩耍时不慎被一只“长着很多脚的虫子”咬伤了左手背,瑶瑶说当时不是很疼,回家也没有告诉爷爷奶奶。

第二天被咬的小手肿痛加重,爷爷找了村上“懂医的人”给瑶瑶采了些草药外敷,三四天过去了,瑶瑶肿痛的小手并未好转反而加重了,痛得整晚难以入睡。她父母立刻从广州回来带她到当地医院看病,当地医院医生建议转到省直中医院治疗。

初见瑶瑶时,她受伤的左手已经肿成了一个小“包子”,肿胀严重到已经越过腕关节,皮肤张力非常大,皮下明显淤紫,皮温升高,各手指屈伸活动及握拳动作有障碍。

瑶瑶入院后接诊的急诊科付医生立即评估伤情,根据瑶瑶和家人提供的病史初步诊断为左手蜈蚣蜇伤,并立刻进行了局部切开引流、减压;并配合外敷、内服特制中药。后收急诊留观病房继续治疗;接管的主管医生甘医生很快给瑶瑶制定了抗感染、消肿、止痛、抗破伤风、伤口换药等治疗方案。

经治疗,瑶瑶入院当晚伤口疼痛明显减轻,瑶瑶父母十分感激:“真的要谢谢你们,我女儿昨晚终于睡了一个好觉”。

第四天,瑶瑶的伤就痊愈了,面对镜头,她举起康复的小手开心的比了个胜利的手势。

“省直中医院的医疗水平高,服务还贴心,果然名不虚传。”瑶瑶父母对着医生大大地比了个赞。

▲入院治疗后第一天。

▲入院治疗后第四天。

【温馨提示】

蜈蚣伤人中毒的程度与蜈蚣注入人体的毒素的多少直接相关,蜈蚣毒是蜈蚣螫伤人畜时所释放的一种毒素。在螫伤局部可致红肿、灼痛;同时产生淋巴管炎;但全身反应较轻,可出现畏寒、发热、头痛、恶心、呕吐、脉搏增快、谵语及抽搐等。严重者甚至导致死亡。

春夏已致,万物复苏,当前正是蜈蚣、毒蜂、毒蛇出没之时,家长们务必提醒小孩遇到毒虫毒蛇尽量避开,以免被有毒的虫蛇咬伤、中毒;一旦中毒,请立刻就医。

进入过敏高峰期,请收藏好这份超全防护攻略

株洲市三三一医院皮肤科主治医师 陈丽

春夏换季、气温逐渐升高,皮肤过敏进入了高峰期。今天我们就来聊聊过敏的那些事儿,学习如何科学管理皮肤吧。

过敏原因到底是什么呢?

正常情况下,人体免疫系统能识别进入机体的外界无害物质,与之和谐相处,最终吸收、利用和排出。当机体对无害物质有超出正常应答的反应时,有可能对机体造成伤害和破坏,过敏就是其中的主要代表。造成人过敏的原因有外因和内因两种。

外因:某些物质进入人体后能使机体发生异常反应的被称为“过敏原”,它也因人而异。常见的过敏原有食物(蛋、奶、鱼、大豆、海鲜等)、吸入物(花粉、屋尘等)和物理因素等多种物质。即使你足不出户,没去踏青看花,没下馆子吃饭,过敏的风险依旧在。尤其是新装修的房子里,甲醛、粉尘等没有清理干净,都可能成为致敏的原因。

内因:主要责之免疫异常及遗传。

皮肤过敏有哪些表现?

红斑、丘疹,渗出等一系列皮肤异常改变,伴明显“瘙痒”(最让人难以忍受),严重的甚至可出现休克、窒息或死亡。

如何让皮肤少受过敏的困扰呢?

01 针对外因——寻找过敏原

A.过敏原检测

避免过敏原,就可以减少过敏的发生几率,那我们如何知道对什么东西过敏呢?这就需要到医疗机构做过敏原检测。抽血即可检验,检测速度快,目前能检测出的43种过敏原项目。

B.建立饮食日记

易过敏体质的同志可记录自己一日三餐的食物,这样易于发现引发过敏的食物,即过敏原。

02 针对内因——提高免疫力

从内因来看,遗传无法改变,但我们可以调节自己的免疫。如何让我们的免疫系统更健康呢?

A.保持好心态

情绪乐观、稳定可使副交感神经始终处于正常兴奋状态,促使皮肤血流量增加、代谢旺盛,使皮肤表现为红润,容光焕发。

B.均衡营养

充足的营养才能为皮肤的新陈代谢提供足够的能量补给,同时多食蔬果可增加食物的抗氧化物质的摄入,可帮助抵抗皮肤老化。

C.睡眠充足

皮肤更新的旺盛阶段是在睡眠状态,故而良好的睡眠习惯和充足的睡眠对于维持皮肤更新和功能非常重要,不仅能消除疲劳,还可使皮肤光泽、红润。

D.适量运动

适当的运动,可增强机体的新陈代谢,增加皮肤的血流量,运动后汗出,又可直接排出皮肤的毒素,使皮肤更健康,抵抗力更强。

株洲市三三一医院皮肤科创建于1978年,是株洲市最早成立的皮肤科之一。四十多年来,经过几代医务人员的努力,对各种皮肤病积累了丰富的临床经验,在株洲地区享有良好的声誉。科室拥有调Q脉冲激光治疗仪、点阵激光治疗仪、红蓝光治疗仪、水氧治疗仪等一批先进的专业设备,开设有专业病房,课题《中药超声冷喷治疗痤疮临床观察》获株洲市科技进步三等奖。