

提升居民健康素养、启动市传染病医院项目建设规划、照护“一老一小”……

# 今年,我市卫生健康工作这样发力

株洲日报记者 刘琼  
通讯员/朱卫健

2020年是全面建成小康社会的决胜之年,也是“十三五”规划收官之年。4月20日,全市卫生健康工作电视电话会议召开。今年,我市卫生健康工作将从哪些方面发力?记者为您一一梳理。

## 全面完成健康扶贫目标任务

全面建成小康社会,贫困人口的健康要有保障。

过去的一年,我市聚焦“基本医疗有保障”,巩固完善县域内定点医疗机构“先诊疗后付费”和“一站式”结算等惠民举措,大病集中救治病种扩大至29种。全市大病专项救治7226人,救治进展率达到99.53%。强化基层医疗机构能力建设,实现了行政村卫生室“空白村”清零。

全面打赢脱贫攻坚战,是2020年必须高质量完成的重大政治任务。会议指出,今年,我市将完善分类救治和保障机制,加强贫困地区医疗服务能力建设,继续实施市县级医院对口帮扶县级医院政策,继续推进乡镇卫生院和村卫生室标准化建设,全面完成健康扶贫目标任务。

## 启动市传染病医院项目建设规划

面对此次新冠肺炎疫情,个人良好的卫生习惯和生活方式是对自己最好的防护。所以,人的健康素养是疫情防控的第一道屏障。

今年,我市将以此次疫情防控为契机,全面实施“健康株洲”行动,开展株洲市居民疾病谱调查,确保全市居民健康素养水平较2019年再提高5个百分点。

“通过大力开展健康教育,培养人们健康生活方式,把疫情防控中形成的良好卫生习惯和健康生活方式固化下来,延续下去。”市卫

委相关负责人说。筑牢健康防线,有效防范公共卫生安全风险。今年,我市将启动市传染病医院、市疾控中心项目建设规划;强化对本地疫情、发热病例监测信息的分析梳理,研判传播风险;强化重大传染病防控,完善各级疾控机构功能定位,及时做好疫情处置。

## 扎实做好“一老一小”照护服务

随着我市人口老龄化的不断加剧,老年人对于健康管理、医疗服务需求不断增加;同时,二孩政策放开后,婴幼儿的照护成为很多家庭面临的问题,扎实做好“一老一小”的照护服务是当务之急。

今年,我市将继续推动老年健康管理服务体系、老年医疗服务体系、老年医疗保障体系,实施高血压、糖尿病、结核病的医防融合管理,开展老年人和糖尿病患者的肺结核筛查,为65

岁以上老年人开展健康体检。此外,我市将出台促进3岁以下婴幼儿照护服务的政策,建成一批具有示范性的婴幼儿照护服务机构。

## 解决乡村医生的后顾之忧

基层医务人员是群众健康的“守门人”,过去,我市乃至全国都面临乡村医生短缺的难题。

今年,我市将着力培养全科医生、订单定向免费医学生和基层紧缺型人才,确保建制每个乡镇卫生院配备2名全科医生,落实每个行政村卫生室每年补助运行经费6000元。

除了“引进来”,还要确保“留得住”。我市将开展“优质服务基层行”,持续改善基层医疗卫生机构设施设备条件,落实绩效工资“两个允许”政策,把符合条件的乡村医生纳入到职工基本养老保险、灵活就业人员养老保险、城乡居民基本养老保险范围,解决乡村医生的后顾之忧。

## 妙手仁心

### 哮喘反复哮喘发作 原是胃“蹿”到了胸腔

株洲日报记者 刘琼  
通讯员/谭盼盼

查,最终确诊她为食管裂孔疝合并胃食管反流。

株洲日报讯 一名七旬老人反复出现哮喘、肺炎,竟是因为胃通过食管裂孔“蹿”到了胸腔?近日,省直中医院疝和腹壁外科接诊了这样一名患者。随后,医生使用微创方法为其成功“补孔”。

何为食管裂孔疝?疝和腹壁外科医生胡斌介绍,正常人的胸腔和腹腔之间有一道横膈,食管通过膈肌的食管裂孔与胃的贲门相联通。如果食管裂孔发育异常,本该处于腹腔的胃就可以通过异常宽大的食管裂孔进入胸腔。而这容易造成患者出现胃食管反流,甚至引发咽喉炎、哮喘、肺炎等呼吸性疾病。

陈姨她今年72岁。近10年来,她反复出现哮喘、肺炎等,曾前往多家医院的呼吸内科就诊。在服用了大量的消炎、抗过敏药物后,她的症状时好时坏。

“老年人是罹患食管裂孔疝的高危群体。据统计,70岁以上患者的发病率高达69%。”胡斌介绍,因为随着年龄增大,老年人的肌肉、韧带等逐渐退化,食管裂孔周围的结构也有改变。

前几天,在亲友的推荐下,她来到了省直中医院疝和腹壁外科。接诊后,医生立即为老人安排了胃镜、胸部CT、消化道造影等检查,查明病因后,医生立即为陈姨她实施了微创手术。

### 女子腹痛多年当胃病治 其实是胆囊上有上百颗结石

株洲日报记者 刘琼  
通讯员/黎婕妤 周正根

吓了一跳,患者的胆囊里长了不少结石。”株洲市德心心血管病医院普外科主任杨朝军介绍,经诊断,肖女士患上了胆囊结石。很快,他们为肖女士进行了手术,从她的胆囊内取出了上百颗结石。

株洲日报讯 家住攸县的肖女士腹部疼痛多年,她曾以为自己得了胃病,其实是胆囊结石在作怪。近日,在株洲市德心心血管病医院,普外科医生通过手术从她的胆囊中取出了上百颗结石。

据悉,胆囊结石多与患者的高脂肪、高胆固醇、肥胖等因素有关。值得一提的是,若长期不吃早餐或暴饮暴食也容易诱发胆囊结石的发生。

肖女士介绍,5年前,她感觉自己的右上腹隐隐作痛,时常伴有恶心、呕吐等症状。一开始,她以为是胃病犯了,就自行服药。近段时间,她的腹部疼痛愈加严重,只要受凉了就会想吐。在家人的陪同下,她前往医院就诊。

杨朝军提醒,市民一旦发现右上腹部疼痛,同时有恶心、呕吐等症状,不要随意当成胃病治疗,可以先去医院做个B超,排除是否胆囊出现了问题,以免误诊。

## 8家医院“全面体检” 找出问题近300条

株洲日报记者 刘琼  
通讯员/杨加才

株洲日报讯 4月20日,记者从市卫计委综合监督执法局获悉,我市已对8家医疗机构完成第二轮“驻院式”综合监督检查,共发现问题近300个。

据悉,我市在4月2日开始全面启动第二轮医疗机构“驻院式”综合监督检查,计划检查医疗机构32家,检查组成员包括卫生监督员、院感及医政专家等。检查内容不仅包括门诊药房、业务科室、手术室等常规科室,还延伸到医院的洗衣房、污水处理间、医废暂存点等。



“驻院式”综合监督检查组成员正在对医院的污水处理设施进行检查。通讯员 供图

“它们都与百姓就医时的吃、喝、穿、治有关,我们就是要紧抓这些容易被忽略的风险点,实现检查无死角。”市卫计委综合监督执法局局长唐峰介绍,在“找茬子”的同时,他们还会向医疗机构“教法子”,指导医院成立医疗质量小组,要求医疗机构的洗衣房要设置无污染区、清洁区等。通过将执法用法和普法学法结合起来,推动全市医疗机构形成依法执业的良好氛围。

## 医讯速递

### 想了解康复知识? 可去“空中健康课堂”

株洲日报记者 刘琼  
通讯员/唐奕欣

株洲日报讯 “如果休息、热敷以后,症状还没有得到缓解,我们可以通过用拇指按压落枕穴5至10分钟,一边按压一边活动颈部……”4月17日,在市二医院康复医学科,一场“空中健康课堂”吸引了数十名患者“上线”聆听,医生杨建岳通过微信为学员们答疑解惑,传授康复知识。

据悉,该“空中健康课堂”自2月18日启动,每周一、三、五都会准时开课。课程均由专攻康复学科的医师精心备课,确保了授课内容的专业性、准确性。

“我们开设‘空中健康课堂’,是希望患者在家中康复训练时,能随时与专业的康复医师进行沟通,获得正确的指导。此外,我们也希望为普通的老百姓提供专业的健康咨询服务。”市二医院康复医学科主任汤伟介绍,除了为患者提供康复课程外,他们还还为普通人群准备了许多日常保健课程。据统计,截至目前,该课堂已开课29次,授课医生达20人。

# 株洲市城市综合服务信息平台

●信息发布 ●楼盘推介 ●二手房交易 ●生活服务

地址:天元区韶山路568号,乘T28路、T40路公交车到花园二村站下车步行10米。联系电话:28200686、28200618

另有海量真实房源,均有专人为您匹配。只要您打一个电话,为您找到心中的家。购房热线:28200686

416西院住宅小区 三室两厅, 133.8m <sup>2</sup> 幼儿园小学附近, 84万	泰华一村 三室两厅, 105.75m <sup>2</sup> 精装成熟小区, 59万	416西院住宅小区 三室两厅, 101m <sup>2</sup> 成熟小区低楼层, 65万
恒大名都 精装公寓, 37.8m <sup>2</sup> 成熟小区配套齐全, 30万	王塔冲小区 三室两厅, 101.3m <sup>2</sup> 成熟小区配套齐全, 62万	恒大名都 三室两厅, 121m <sup>2</sup> 精装家具家电齐全, 95万
人民南路办事处 两室两厅, 72m <sup>2</sup> 结谷门对面成熟商圈, 35万	田心新苑小区 四室两厅, 157m <sup>2</sup> 单价便宜生活便利, 63.8万	玫瑰名城 三室两厅, 142m <sup>2</sup> 成熟小区配套齐全, 82万
高科万丰上院湖鸣 三室两厅, 107m <sup>2</sup> 全新装修带家具电器, 81.8万	青龙湾 独栋别墅, 法式风情 庭院阁楼, 稀缺房型	繁茂大厦 一室一厅, 50m <sup>2</sup> 阳台家电齐全, 39.8万
天元区金涛小区 四室两厅两卫, 162m <sup>2</sup> 带车位家具家电齐全, 99万	尚格花好悦园四期 两室两厅一卫, 89m <sup>2</sup> 带全套家具家电, 67万	岭秀天下 两室两厅, 82m <sup>2</sup> 精装带全套家电, 56万
新城首座 三室两厅, 143m <sup>2</sup> 位置好, 购物方便, 98.8万	美的城 三室两厅, 100.37m <sup>2</sup> 成熟小区配套齐全, 70万	美的城 三室两厅, 82m <sup>2</sup> 带全套家具家电, 62万
春藤小镇 三室两厅, 89.84m <sup>2</sup> 成熟小区二中心附近, 75万	湘银星城 三室两厅, 115.88m <sup>2</sup> 成熟小区交通方便, 101万	国税新村 三室两厅, 116m <sup>2</sup> 实际面积128m <sup>2</sup> , 75万
锦云小区 三室两厅, 129m <sup>2</sup> 中间楼层单价低, 56万	旺城天悦 复式公寓, 55m <sup>2</sup> 实际面积110m <sup>2</sup> , 71.8万	泰山公馆 三室两厅, 129m <sup>2</sup> 工业大学对面, 92万
玫瑰名城 复式楼, 135.44m <sup>2</sup> 豪装实际面积260m <sup>2</sup> , 109万	滨江一村 三室两厅, 87m <sup>2</sup> 精装带家具家电, 55万	钻石花园 两室两厅, 70m <sup>2</sup> 成熟小区性价比高, 42.8万
老一医院宿舍(操坪小区) 两室一厅, 58m <sup>2</sup> 市中心位置好, 36万	天鹅花园 三室两厅, 130.89m <sup>2</sup> 一楼带30m <sup>2</sup> 杂物间, 82万	康馨佳园 三室两厅, 124m <sup>2</sup> 中心医院家属房, 80万
康馨佳园 三室两厅, 125m <sup>2</sup> 中心医院家属房, 92万	湘水湾 三室两厅, 142m <sup>2</sup> 全新开发商精装房, 132万	601生活区 两室一厅, 60m <sup>2</sup> 低楼层601小学旁, 39.9万
铁路小区 两室一厅, 54m <sup>2</sup> 成熟小区配套齐全, 31万	龙腾国际 两室一厅, 92.41m <sup>2</sup> 工大商圈好地段, 62万	四二零朝阳小区 两室两厅, 85m <sup>2</sup> 成熟小区低楼层, 46万
老二中家属房 三室两厅一卫, 93m <sup>2</sup> 低楼层黄金地段, 52万	芦淞区和厚园小区 三室两厅, 128.14m <sup>2</sup> 带全套家具电器, 71.8万	橡胶院生活区 两室两厅, 65.91m <sup>2</sup> 带家具电器, 36万
竹山小区 三室两厅, 156m <sup>2</sup> 低楼层豪华装修, 70万	湘银小区二期 五室两厅复式房, 187m <sup>2</sup> 带全套八成新家电, 118万	金水湾 三室两厅两卫, 171m <sup>2</sup> 带中央空调位置好, 128万

## 门面出租

少量临街门面出租,无转让费。地址:韶山路586号 咨询热线:丁先生, 13789090623

## 生活服务

株洲市白蚁防治有限公司  
主营业务:白蚁防治, 老鼠防治, 蟑螂等各类害虫防治, 各类灭鼠杀虫药品器械 批发零售。单位地址:株洲市天元区韶山路568号 服务热线:0731-22616110 国有企业, 专业服务 让您的生活远离虫害烦恼

## 株洲市房地产测绘队

主营业务:全市范围内的房产测绘, 房产测绘信息成果利用, 房产相关图件资料汇编。单位地址:株洲市天元区韶山路568号 服务热线:28686988 国有企业 专注房产测绘二十年 专业机构 优质服务百姓千万家

## 华融湘江银行

用华融网贷 借钱就是快



“华融网贷”是华融湘江银行推出的互联网消费贷款产品, 目前主要面向我行代发工资客户、本行房贷客户、省内行政事业单位及知名企业员工客户开放。

速度快 门槛低 费用省 额度高 方式好

- 60秒完成申请, 10分钟即可到账;
- 足不出户全部搞定, 最低千元起贷;
- 借1万元每日费用最低1.5元;
- 最高额度50万;
- 无抵押, 无任何中介, 循环使用, 随借随还, 按日计息。

简单4步, 轻松借款:

- 1 登陆手机银行
- 2 提交申请
- 3 完成审批
- 4 资金到账

24小时客户服务热线 0731-96599 网上银行: www.hxjrbank.com.cn