

市四中的食堂经：“让学生吃得饱、吃得好、吃得起！”

“肉价上涨，食堂套餐价不增反降”“菜品多，有下馆子的感觉”“每餐都能领到一盒新鲜的酸奶”……这是记者来到市四中学生食堂的第一印象。

“让学生吃得饱、吃得好、吃得起”是四中食堂一直以来的服务宗旨。近日，受新冠肺炎疫情、猪肉等原材料涨价因素的影响，学校食堂该如何寻找新的出路，挽留学生的“胃”？面对诸多问题，市四中食堂通过创新管理思路，转变食堂服务方式，降价提质，筑牢食品安全防线，守护住了孩子们“舌尖上的安全”。



▲食堂阿姨为学生派发午餐 受访者供图

原材料价格上涨 食堂的套餐价却不升反降

“学生的安全高于一切，食品安全又是其中的关键一环，食品安全无小事，我们一定要常抓不懈。”学校管理食堂的负责人说到。学校多次召开专题会议研讨食堂工作，对原材料采购储存、食品加工、卫生保洁、从业人员健康等工作进行严格把控，把好食品安全源头关口。

随着猪肉等原材料价格上涨，一些学校食堂的菜价也纷纷水涨船高。面对这一现状，市四中反其道而行之，将食堂每种套餐降价1元，把实惠真正返还给学生。学校集思广益，通过协议供货的方式，在保证食材、原辅材料品质的前提下，有效控制了原材料价格。食堂各种套餐不涨价，反降价，受到了学生、家长的一致好评！

“小锅菜”调众口，细节处显关心

“众口难调”由来已久，单一的大锅菜套餐实在难以满足两千多个“胃”。为提升菜品口味，满足学生个性化需求，食堂将以往“大锅菜”改成“小锅菜”。新鲜出炉的“小炒黄牛肉”被分成3次完成，远远就能闻着香味。食堂还新开发了蒸菜、咖喱饭、炒饭、炒粉等众多特色菜品，荤素搭配、营养健康。“食堂的咖喱饭、炒粉都是我的最爱，吃了快三年，但是还没感觉腻，以后毕业了还有机会能继续尝尝四中食堂的美味。”一位高二的学生告诉记者。

除了可口的饭菜，四中食堂还经常创新工作思路；以班级为单位的集体充值方式，解决充值窗口“排队”的问题；增设了多处免费添饭、打汤的区域；餐桌上贴着的暖心慰问标语……时时处处都印证出学校对学生的无限关爱。（文/宋芋璇 董云）

开学见闻

市外国语石峰学校 为山区小伙伴捐书，这个寒假作业有意义



“五月份，是大凉山最美的季节，漫山遍野开满了索玛花……这里的孩子们有纯真的眼眸，更有走出大山的渴望……书籍，是他们唯一与外界沟通的桥梁……”

4月18日上午，由株洲市新的社会阶层人士联谊会主办，株洲市外国语石峰学校、四川省凉山州美姑县荞麦花支教团承办的“大山呼唤”爱心捐赠仪式在市外国语石峰学校举行。株洲市委统战部副部长蔡平，株洲市新的社会阶层人士联谊会会长杨立东，株洲市委统战部知新科科长、株洲市新的社会阶层人士联谊会秘书长陈友谊，新的社会阶层人士联谊会副会长、外国语石峰学校校长唐波等人参加了捐赠仪式。

据悉，本次捐赠的一万册教材、

练习册、课外书籍来自于该校63个班级、3000余名师生，将和学校捐助的一万余件文具、生活用品，一百箱牛奶一同打包运送到四川美姑县荞麦花支教团下属的15所希望小学及美姑县的部分初中学校。

“这个漫长的寒假，孩子在家里‘淘’出了很多课外书，说这是老师布置的寒假作业，要送给大山那头的小伙伴。”一位家长表示，学校的做法值得点赞。

记者了解到，市外国语石峰学校历来注重“爱”的教育，学生从入学起，就手持一本“爱的护照”，接受孝爱、关爱、自爱、友爱、敬爱、珍爱、仁爱、博爱、博爱的九爱德育教育，“北外娃”乐于助人、善良友爱的表现受到了来自社会各界的高度评价。（宋芋璇 黄荣 摄影报道）

市南方中学 开学第一天，来一波考试找感觉

4月15日上午，株洲市南方中学迎来高一学生开学。随着752名高一学生顺利返校，学校三个年级全面复学。至此，2100余名南中学子回到校园开始新学期生活。

清早，校领导、高一年级主任、高一各班主任、10名芦淞民兵、42名学生骨干组成的“小红帽”队伍各司其职，迎接高一学生的到来。记者看到，校园门口设立了专门的红外测温通道，地面上标示了1米距离间隔线，确保学生入校安全。高一学生按规有序入校，身着迷彩服的民兵、志愿者党员和老师及学生“小红帽”帮忙校生转运行李，现场井然有序又温馨动人。

按照年级组的安排，当天上午

组织高一学生开展食堂就餐及放学生演练。随后，高一各班开展“开学第一课”，组织学生集体观看《怎样预防新型冠状病毒》科普宣传片，统一学习科学防疫知识。此外，还组织学生观看了《总体国家安全观视角下的疫情防控》视频，加强国家安全和爱国主义教育。

当天下午，全体高一学生迎来“开学第一课”。高一各班主任表示，通过这次入学模拟考试的成绩，可以掌握学生前一段时间在家线上学习的情况和状态，为随后有效开展线上与线下教学的衔接做好准备，也能让学生迅速地进入学习状态。（刘艺琴 张福胜 摄影报道）



下列证件 声明作废

·袁子涵(父:袁钢、母:林希)遗失J430239157号出生证

·株洲市明超建筑劳务有限公司遗失公章一枚

·经世龙城7-902房龚明明、

江涛、龚首嘉遗失株洲市经世华源房地产开发有限公司开具的60024433号(金额57945元)、60035596号(金额410000元)、60035608号(金额60000元)湖南省株洲市地方税务局预收款专用凭据

·经世龙城7-902房龚明明遗失株洲市经世华源房地产开发有限公司开具的60024349号湖南省株洲市地方税务局预收款专用凭据,金额150000元

·陈起胜遗失430205600021874号营业执照正本

认尸启事

2020年1月17日9时许,株洲市芦淞区枫溪港附近渔民发现该处靠江边的位置发现一具尸体,经芦淞区刑侦大队法医鉴定:该尸为男性,尸长163厘米,中等身材,上身穿一件夹克式棉衣,下身穿一件蓝裤子,无体表伤痕,疑似溺水身亡。当日已送株洲市殡仪馆。如有线索,请联系28683575,枫溪派出所。

认尸启事

2020年4月15日,在芦淞区建宁大桥北侧百米水面发现一具男性尸体,年龄不详,身高约163厘米,39码鞋子,内穿深色上衣,上右侧印有“上匠”字样,外穿深色外套。如有线索,请联系28683575,枫溪派出所。

广告接待热线

28835396

终于等到你！ 昨起，全市小学分批返校复课

记者 何春林 通讯员 黄亮 邓孟晶 余进勇 黄利红

昨天，我市各小学迎来小学生返校复课。各个学校考虑学生数量，一般采取是三天完成报到复学，第一天为五年级和六年级，第二天为三年级和四年级，最后是一二年级。

小学生返校复课第一天，跟随晚报记者去看看，孩子们是怎么过的？

入校 有学生因为体温异常回家 母亲很理解

昨天早上7点20分左右，天元小学大门口已经有家长将孩子送到现场，学生们戴着口罩排队等待入校。校门口设置了人工测量、红外测量8个通道，要求学生间隔1米，入校进行体温测量。

上午8时许，在天元区栗雨小学大门口，五、六年级的学生已经陆续进完。校门一侧的隔离室旁，几名同学因为入校测量体温异常，校医正在用水银测温计进行第二次测量。五分钟后，温度正常的同学陆续进入校园。

六年级的小雨(化名)经过四次复测后，依旧超过了37.3度。校医不停地安慰着小雨和小雨的妈妈，不要太担心。按照规定，小雨暂时不能入校，被妈妈接回了家，回去观察和开具复课证明后才能入学。

“她太兴奋了，我们昨天特地在开学前玩了一天，她晚上几乎没有睡觉。”小雨的妈妈，她理解和支持学校的做法，自己会按规定准备好资料再返校，“这是对孩子们负责。”

该校负责人称，开学后每个学科将按照假期精心设计的疫情防控、爱国教育、心理疏导等方面，进行开学第一课教育。

在荷塘区八达学校、荷塘小学，师生进入课堂至少要“过三关”：入校前师生身体状况排查、入校时体温测量和查询健康码、每个学生入校后还需进行晨午检。

上午10时许，芦淞区沁欣学校的五、六年级学生，手持复学承诺书、复学前14天活动轨迹自查表、检查体温自测表，间隔1米在老师的指引下，整齐列队有序入校。

典礼 同心同行，阳光复学

昨天，市二中附小、贺家土小学等举行了开学典礼。

开学典礼中，升国旗、学生讲话、校长寄语等一个环节也没有落下。孩子们齐刷刷地站立在自己的课桌前，注视着缓缓升起五星红旗，大声唱着国歌。

二附小开学典礼主题为“同心同行、抗击疫情，做勇敢自主的附小人”。开学典礼上，全校师生共唱《听我说，谢谢你》暖心歌曲；学生代表用饱含深情的朗诵表达附小学子对最美医务工作者的敬畏之心。

与此同时，二附小在假期开展了“致敬最美医生、为中国加油”主题画作征集。昨天，学校将这本美术作品画册送给了医护人员留作纪念。

贺家土小学策划了以心理疏导为主题的“疫去花开，阳光复学”开学典礼。

何家坳小学1.1班学生的口罩上都有一个鲜红的“中国心”。班主任杨蔓老师介绍，让每个学生的口罩上印上中国心，是想通过复学这样的时机，让孩子们能够更加直观地感受到祖国的强大。

记者注意到，孩子们在教室里跟唱《我和我的祖国》，观看钟南山爷爷、李兰娟奶奶给孩子们的新年寄语。“想以此机会，让孩子们知道我们的复学是来之不易的，是所有医务工作者、基层工作人员、还有全国人民作出的贡献，我们要爱惜，保护好自己。”杨蔓说道。



▲昨天上午，市二中附小开学典礼上，孩子们敬礼、唱国歌 记者 何春林 摄



▲昨天上午，栗雨小学孩子入校前先测量体温 记者 何春林 摄



▲昨日中午，芦淞区株董路小学学生在“格子间”就餐 通讯员供图



▲昨天上午，芦淞区何家坳小学孩子们口罩上贴有“中国心” 通讯员供图

开课 听援鄂英雄讲抗疫故事

昨天，不少学校的开学第一课，老师是我市援助湖北的医护人员。

昨天上午，驰援黄冈的援鄂医疗队队员——来自市二医院感染科的主治医生李平，来到石峰区新明学校给六年级的学生讲授以“疫情防控，责任担当”为主题的开学第一课。

在市二中附小，来自省直中医院的焦海禄，和师生分享了他在湖北一线的所见所闻，同时指导学生如何在上学期间进行自我防护。

就餐 或在“格子间”，或教室座位上

昨天中午，芦淞区株董路小学孩子走进食堂就餐时发现，食堂已经变了样。

食堂内每隔一米就有一个排队标识点。原来的长条餐桌变成了“格子间”，48张餐桌上都放置了隔板，实行单人单格，间隔一米就餐。每个学生在单独的“包间”里吃饭。

该校负责人称，在学生复学前，老师们集思广益，在网上购买了隔挡板，然后拼装成一个“格子间”。就餐时，直接竖立在餐桌上，就餐后就及时消毒清洗，非常方便。

记者了解到，诸如栗雨小学、二附小等学校，除了食堂分批错峰就餐外，还有就是送餐到班上，孩子们在自己的座位上吃饭。

关怀 或赠口罩，或赠中药香囊

昨天，荷塘区晨荷小学全体教师为同学们书写了开学寄语，为每一个进入新学期的孩子送去温暖的祝福。

该校三个湖北籍学生返校后，就收到了老师准备的小礼盒：每人20个口罩，一个笔记本，一支笔，一盒消毒纸巾。孩子们心怀感恩，即兴表演了手势舞《听我说谢谢你》。

昨天一大早，醴陵市实验小学的学子们有序地严格按照地标间距1米要求，通过消毒地毯、红外线测温仪、免水洗手液等程序进入校园。

值得一提的是，学校特地为归校的孩子准备了“一批中药防疫香囊，每个小朋友进校后都可以免费领取一个。”

“香囊好看又好闻，背在书包上或戴在脖子上随时都可以闻到，感觉棒棒的。”有学生这样说。

这4000个中药香囊来自醴陵市中医院。医院党委书记肖宏韬说，这批香囊是医院选取精品中药材研磨打粉，加班加点制作出来的，希望能为学校复学复课尽一份绵薄之力。

昨天，各个小学复学现场都有“护学岗”，“护学岗”里有交警、城管、家长志愿者……