

为医护子女召集“云家教” 这名武大女生火到了联合国

近日,“武大95后女生在联合国研讨会发言”的话题登上微博热搜,王琇琨,这名来自武汉大学的学生突然火了。在2月初,她和同伴一起发起为抗疫医护人员子女“线上辅导”的倡议,在那段特殊超长寒假里,600多名医护人员子女有了“云家教”。

4分钟的英文演讲,这位武大女生火了

在同学眼中,22岁的王琇琨是个不折不扣的“学霸”,她是本科保送至武汉大学德语专业的研究生。两个多月前,武汉疫情暴发之际,王琇琨和同学共同发起了一场“为武汉一线医护人员子女提供帮助”的志愿服务。

正是由于这次志愿服务,4月15日晚,这位95后女生作为中国青年志愿者代表,在联合国组织的网络研讨会上讲述了自己的志愿者经历和中国的战疫故事。

研讨会由联合国副秘书长青年特使办公室、世卫组织、联合国儿童基金会共同举办,总时长约一个半小时,王琇琨作为第一个分享者,发表了近4分钟的英文演讲。

王琇琨没有想到,演讲视频在国内转播后,她在一夜之间登上微博热

搜榜,相关新闻评论点赞量过万。不少网友在留言区里为她点赞,甚至有网友直呼:“生女当如王琇琨!”王琇琨说,4月17日一大早,她的不少亲朋突然联系她,说她成了“网红”。突然成了“新闻人物”,王琇琨有些不适应,因为在她心里,自己没在抗疫一线,对医护人员们一些力所能及的帮助有限,实在担不起公众如此大的关注度。

“我没有大家说得那么厉害。”在王琇琨看来,自己和同伴们只是希望在抗击疫情的战斗中尽绵薄之力,而真正应该被关注的,“更应该是所有在抗疫一线拼搏坚守的人。”

尽管对自己如今走红网络感到意外,但此前,为了能在其他国家青年人面前讲好中国战疫故事,王琇琨还是倍感压力,也做好了准备。



▲王琇琨在研讨会上直播连线 受访者供图

已帮助600多人,他们为医护人员子女当“云家教”

王琇琨在去年年底从武汉返回老家济南,她没想到,不久之后武汉,会成为新冠病毒肆虐的重灾区。

因为自己是在武汉读书的大学生,疫情暴发之后,王琇琨就筹划着如何力所能及地支援前线抗疫。

2月9日,她和几名同学一起,组建起了“与逆行者同行,为奉献者奉献”的志愿团队,他们要为武汉一线医护人员的孩子上网课,同时进行心理辅导。

招募令发出的当天,他们的倡议吸引了1000多人报名。“我真的很感动,本来我还以为不会有太多人响应。”王琇琨说。

目前,这个志愿团队已经招募到千余名志愿者,分别匹配到641个来自武汉各医院以及援鄂医疗队的一线医务人员家庭中。

志愿服务期间,王琇琨平均每天工作时长都在8小时以上。尽管疲惫,但王琇琨却觉得很开心。

“我们在帮助他们,他们也在温暖着我们。”王琇琨一直记得自己帮助过的一名8岁的小女孩,女孩的妈妈在武汉一线抗疫。刚接触时,视频那头的小姑娘一直不愿和她说话,对课程也提不起兴趣,只是说“想妈妈”。

为了安抚小姑娘的情绪,王琇琨告诉她:“你妈妈是一个英雄,她现在在医院为更多人的生命在战斗。过不久,妈妈就能回到你身边。”就是这样一次次地鼓励安慰,女孩开始信任王琇琨,开始愿意上她的课和她互动。

这样的故事还有很多。两个多月来,王琇琨收到了很多学生给他们的小礼物,也有医护人员写给他们的感谢信。

“一个家长还专门给我们制作了详细的病毒预防手册。”王琇琨说,看到这些东西,就觉得这个假期没有浪费,只要孩子们有需要,这个志愿者活动就将继续下去。(据中新社)

发言稿改了11遍,直播前她专程买了正装

说起入选参加研讨会的经历,王琇琨觉得自己很幸运。

早在4月8日,团中央国际部接到联合国方面的邀请,希望能从武汉的大学中挑选一名学生代表进行直播发言。接到学校通知的王琇琨,提交了自己的简历。而事后她才得知,还有另外两名其他学校医学相关专业的学生和她一起进入了面试环节。

“可能是我表达的内容比较贴近会议主题,所以才有机会向全世界讲述中国战疫故事。”王琇琨说,面试时,她主要介绍了自己做志愿者的经历和中国抗击疫情的情况。“面试官很亲切,整个过程就像普通聊天一样。”

4月9日下午,王琇琨收到通知,确定了她就是最终上场的中国青年志愿者代表。在此后6天时间里,她一直为这场发言做准备。如今,当回看自己的发言视频时,

王琇琨觉得自己还是有点僵硬。“怕说错过,怕举止有不恰当的地方,毕竟我代表的是中国青年人的形象。”

为了这场4分钟的直播发言,王琇琨和学校老师一起,前后修改了11次发言稿,反复背诵了上百遍。直到直播前一刻,她仍在调整稿件。

对于自己发言稿的主题,王琇琨用“合作、充实、信念”来概括。她介绍,“合作”是想传递中国在疫情防控里的担当,与国际社会互帮互助的这份情谊;“充实”则是说明在中国有太多如她一样的青年志愿者,利用假期从事抗疫志愿服务工作;而“信念”,则是每个人在战胜疫情时的付出和坚持,相信健康的明天一定会到来。

4月15日,网络研讨会那天,平日里不怎么化妆的王琇琨,特意画了个淡妆,还特意准备了一套正装,“毕竟是作为中国学生站在世界面前,还是要注重下仪容仪表。”王琇琨说。

世界顶级明星线上义演 用音乐致敬全球战疫



由联合国世界卫生组织与国际公益组织“全球公民运动”共同举办、流行音乐巨星Lady Gaga策划的“同一个世界:团结在家”慈善音乐会于北京时间19日在全球网络及电视进行直播。

联合国秘书长古特雷斯为这场全球顶级明星抗疫义演发表致辞,呼吁各国团结应对这一前所未有的人类危机。古特雷斯表示,通过音乐这一世界通用语言,向无畏奋战在全球抗疫第一线的医护人员以及疫情期间坚守岗位的所有人致敬。

音乐会从北京时间19日凌晨2时持

续至上午10时,全程8小时。英国前披头士乐队成员保罗·麦卡特尼、美国歌手约翰·传奇、加拿大歌手席琳·迪翁、中国钢琴家郎朗和意大利盲人男高音安德烈·波切利等全球多位重量级音乐人悉数亮相。

世界卫生组织干事谭德塞17日在世卫组织媒体通报会上表示,这场音乐会能在世人生活被新冠病毒大流行搅乱的环境下,为世界各地的家庭带来娱乐、欢乐和希望。

据悉,此次音乐会筹资金将捐至COVID-19团结应对基金以及各地慈善机构。(据人民网)

▲郎朗夫妇表演四手联弹后“比心”

为武汉拼命!他在重症病区坚守50天

“国家有难,应该挺身而出。作为医者,我只是做了我应该做的事情。”中南大学湘雅三医院重症医学中心副主任医师(呼吸治疗中心护士长)李伟说。

李伟是炎陵县壶溪乡坂溪村人,硕士毕业,是AARC(美国呼吸治疗协会)认证的呼吸治疗师,这一职业全国仅约500人。面对突如其来的疫情,在奔赴武汉一线抗疫的50天里,李伟一直坚守在重症病区。回顾当时的点滴,仍旧给人满满的感动。

穿着尿不湿,连水都不敢喝 带着乡音做广播抚慰患者

2月8日,李伟随中南大学湘雅三医院援鄂国家医疗队奔赴武汉。

“去的路上,大家一直在互相打气,喊加油,但高铁车厢里气氛还是很沉重。我们到的是晚上,整个城市灯火通明,但特别安静,似乎连空气都是紧张的。”李伟告诉记者,虽然做好了心理准备,但在进病房之前,他压力还是很大。然而,看到病人的那一刻,很多事情就来不及去想了。

2月9日22点,李伟和同事进入华中科技大学附属同济医院中法新城院区一个50张床位的重症病区。

在重症病房工作,院内感染是最可怕的。为了最大程度预防感染,李伟每天要按照最严格的程序穿脱防护设备,从清洁区到隔离仓,要经过五道门四个缓冲区域。特别是出隔离仓,脱防护服程序比较复杂,每一步都不能错,一旦错了,就意味着被“暴露”,必须停止工作马上进行医学隔离。

“为了防止暴露,大家都尽可能地勒紧防护设备。有个同事可能是因为勒得太紧,结果缺氧、眼压过高,工作的时候直接吐了。”李伟说,他穿着尿不湿,连水都不敢喝。戴上视物模糊的防护头罩,在缺氧的状态下搬动身上插着各种治疗管道的患者,是对团队协作和个人体能的双重挑战。

为了鼓舞、抚慰病人,李伟和同事利用护士站的设备,每天带着乡音开展小广播:“亲爱的爷爷奶奶,叔叔阿姨,你们好,我们是来自毛主席家乡来的‘湘雅三医院医疗队’,我们将负责为您诊疗……”在这个笼罩着悲伤的地方,需要坚定与希望,小广播响起,给了病人治愈的信念,也给了病人生活的期待。

2月19日,病区第一批两名女性患者出院。10天里,李伟和团队从最初的震惊到冷静后的应对,总结出了新冠肺炎病房的整体护理模式,并向同行传授经验。



▲李伟站在武汉市民送来的横幅后拍了一张照片 通讯员供图

缓解患者“会呼吸的痛”,制定设备标准操作流程

如果没有这场疫情,像李伟这样的呼吸治疗师,仍会是绝大多数人闻所未闻的职业。呼吸治疗师,简称RT(respiratory therapist),最早起源于美国,是介于医生与护士之间的一类新兴职业。今年1月2日,呼吸治疗师被我国纳入16个新职业之一。

重症新冠肺炎患者普遍存在气体交换障碍、气道廓清障碍、呼吸困难、运动耐力下降及肺容积下降等问题。呼吸康复是治疗中不可或缺的一环,在护理团队中配备呼吸治疗师是治疗新冠肺炎的一个有效手段。他们的工作也远非操作呼吸机那么简单,除了重症监护室以外,肺功能室、气管镜室、呼吸科普通病房、睡眠监测室等都需要呼吸治疗师的辅助。他们时常身处前线里的最前线,感染风险最高,但他们往往也能给处于危局中的患者赢得更

多的时间。据悉,国外的呼吸治疗师分得比较细,国内的几乎是“以一敌三”,既是医生,也是技士,还是护士。

为了应对设备品牌型号繁多且不是临床型号、院感防控材料不足、呼吸治疗专业人员缺乏等问题,身为呼吸治疗小组组长的李伟带着另外5名呼吸治疗师,每4小时轮番进行病人指脉氧监测,改善患者呼吸问题,降低治疗风险;利用休息时间,查找文献资料,联系设备厂家,制定了各个设备的标准操作流程,以便非呼吸机重症专业的医疗队员能快速上手。

“我们都竭尽所能,只希望救治更多的病人”

在武汉的生活紧张而单调,李伟每天乘坐专门的大巴,在医院和20公里外的酒店之间往返。那段时间里,所有人每天生活在生死未卜的紧张气氛中,如果说有什么事可以释放紧绷的情绪,就是在回酒店之后,和家人报个平安,听听远在长沙的老婆孩子发来的语音消息。

经过50个日夜的坚守与努力,医疗队累计救治新冠肺炎危重症患者86例,康复出院68例,医护人员零感染。3月28日,病区最后1位患者康复出院,支援任务圆满完成。

3月30日,终于到了完美收官的时刻,要回家了,李伟这才松了一口气。

同济医院清空病人后,援鄂医疗队撤离前,大家终于可以有时间合影。大家虽然戴着口罩,但遮盖不了那从眼睛里透露出的笑意和轻松。

武汉市民送来了“谢谢你们为武汉拼过命”的横幅。为了给此行留个纪念,李伟也站在横幅后拍了一张照片。

4月13日,李伟结束14天的隔离,逐渐恢复到日常的生活工作中。

“我不是感性的人,没有想太多。我们都竭尽所能,只希望救治更多的病人。”李伟说。

(记者 肖捷 通讯员 张回红)



小区“抗疫表彰会” 物业员工和爱心业主站上领奖台

如果把抗疫分成两个阵地,一个是前线的医院救治,另一个就是后方的社区防控。其中,物业公司和小区志愿者在社区防控中起到重要作用。4月17日,天元区中泰财富湘江小区举行“抗疫表彰会”,一批物业公司工作人员和爱心业主站上领奖台,接受大家的致敬。

业主宅家,物业管家送菜上门

“我常和同事们探讨,大家都有家人、孩子,生命对所有人来说都一样重要,是什么让物业人员每天担惊受怕,却又义无反顾地出现在工作岗位?”表彰会上,谈起大家携手抗疫的故事,中泰物业总经理肖力忍不住哽咽。

“疫情防控最严峻的时期,物业员工逆行而上,每天对小区进出人员测量体温、检查出入证,还对公共区域消毒。”一位业主告诉记者,经过这次疫情,很多业主对物业公司有了重新的认识。“物业服务的好坏,直接关系到我们的安全与健康。”

业主不方便出门采购,物业管家王中红在公交停运的情况下,多次步行往返10多公里上班、采购,为业主送菜上门。“帮助业主采购生活用品后,他们还要把所有物品分类并送到每户业主家。”肖力介绍,最多的一天,物业公司为业主送了600多单,平均每位员工要跑150单以上,疫情期间物业员工累计为业主送菜达9000多单。

“英雄就在我们身边。”市物业事务服务中心主任陈琪说,挺身而出的物业员工,为打赢疫情防控阻击战作出了重要贡献。

物业防疫物资告急 爱心业主捐物

疫情之初,物业公司防疫物资告急,众多业主及时伸出援手。

7栋的李先生,克服种种不便,从长沙高桥市场辗转为我们捐献了消毒水和酒精,为小区防疫解了燃眉之急;业主李女士一次性捐赠蔬菜200余份,委托我们送给小区老人和残疾人;同仁堂国医馆为员工送来了预防中药……肖力说,很多业主在捐献物资时,都不肯留下姓名。一位业主捐赠500元现金用于小区防疫,到现在大家都不知道其姓名。

表彰大会上,物业公司“颇费周折”,才请到8位爱心业主。“一份份沉甸甸的物品,代表着业主的信任与感激。”业主宋先生说,疫情虽然让人与人之间的距离远了,但心却更近了。(记者 周嵩)