

今起,全市29.9万名小学生陆续复课

学校:管理模式会有所调整,希望家长们理解配合



▲17日上午,芦淞区何家坳小学组织了学生返校复课演练 记者 何春林 摄

本报讯(首席记者 何春林)今天起,我市29.9万余名小学生将陆续返校复课。这意味着,全市中小学“超长版寒假”终于结束了,校园教学即将全部恢复。

根据错时错峰组织复学工作,我市各个县市区辖区内的学校开学时间并不一致,规模较大的学校都在实行分批入学。比如,芦淞区就要求学生人数较少的学校,4月20日错峰错峰复学;学生人数较多的学校,可根据实际情况,在一周内错峰错峰组织复学。云龙示范区规定,小学四、五、六年级4月20日复学;小学一、二、三年级4月21日复学。

记者走访了解到,为了迎接学生们归校,各个学校从校园防疫、校舍布置、新学期备课等方面做足了准备。

比如,芦淞区何家坳学校、天元区泰山学校近日都进行了师生返校演练,演练环节包括入校、就餐、放学等。

包括二中附小、雷石小学、荷塘小学等在内的小学都在针对停课不停学期间的学习情况,组织老师设计“学前测”,作为开学后“零起点”教学的参考。各备课组根据本学期有效教学时间制定学科教学计划,科学安排教学内容。

多家学校负责人希望通过晚报给家长们提个醒,疫情防控期间,学校管理模式相对以往会有所调整,希望家长们理解配合。比如,学校全封闭式管理,禁止家长入校,禁止送餐、探望;护送孩子入校和接孩子放学,需要在固定的时间固定的地点集合。

荷塘区14所中小学实现“无接触式”缴费

本报讯(记者 何春林 通讯员 陈钦)随着疫情防控取得阶段性胜利,我市中小学目前正分批复学。为进一步巩固疫情防控成果,记者昨从荷塘区行政审批服务局、荷塘区教育局获悉,该区今年推出了“无接触式”缴费方式,全区14所义务教育阶段公办中小学的家长,只要关注“智慧荷塘”微信公众号,就可以轻松为孩子完成入学缴费。

通过“智慧荷塘”公众号线上缴费

“家长禁止进学校,之前还在担心孩子入学缴费怎么办,这个无接触式缴费政策帮我解决了大问题。”刘先生的儿子在荷塘区红旗路小学念五年级。昨天下午,他在家社群里得知学校开通了网上缴费途径后,立即进行了操作。不到五分钟,儿子的各项入学缴费就全部搞定了。

记者了解到,目前该区已为14所义务教育阶段中小学开通了网上缴费平台,涉及学生数量为17000多名。

荷塘区教育局后勤服务中心副主任

李娅琴介绍,为方便家长熟知缴费程序,教育部门已经提前向学校和家长发放了“操作指南”。

该套缴费系统使用非常便捷顺畅,家长只需通过微信关注“智慧荷塘”公众号,进入页面后点击下方“智·支付”栏目,选择“教育缴费”,即可按照提示关联学生信息。关联成功后,里面会显示当前学生的各项缴费明细,类似淘宝购物车一样,家长勾选相应项目后即可一键缴费。具体的操作指南,家长朋友可以扫描文末二维码查看。

让群众办事实“掌上办”“零跑腿”

荷塘区行政审批服务局局长文丽介绍,开发“智慧荷塘”是为了进一步深化“一件事一次办”改革,实现群众办事“掌上办”和“零跑腿”。

疫情期间,该局就利用“智慧荷塘”大力推广掌上政务办理,采取区、镇街、村(社区)便民服务体系三级联动方式,引导群众运用网上办事系统、智慧荷塘APP等线上办理平台,形成“网上办、邮递寄、不见面”的非接触零距离服务,为广大市民和企业提供优质高效的便民服务,广受居民好评。

链接

荷塘区已开启网上缴费的学校名单:

- 株洲市荷塘区红旗路小学
- 株洲市荷塘区文化路小学
- 株洲市荷塘区星光小学
- 株洲市荷塘区金山小学
- 株洲市荷塘区启明小学
- 株洲市荷塘区太阳小学
- 株洲市荷塘小学
- 株洲市博雅小学
- 株洲市荷塘区明照乡龙洲完全小学
- 株洲市荷塘区星河小学

- 株洲市荷塘区明照乡中心小学
- 株洲市荷塘区戴家岭小学
- 株洲市荷塘区天鹅湖小学



▲关注“智慧荷塘”公众号,进行网上缴费
▲扫描二维码,观看操作流程

省级专家“下沉”助力市二医院医疗“升级”

2019年,株洲市二医院成为湖南省肿瘤专科医院区域基地医院,与省肿瘤医院建立起一张紧密联系的“网”,以“患者不动、专家动、资源动”的方式,为患者就医提供便利。

自2019年5月以来,省肿瘤医院专家每周二派出多名专家教授到市二医院会诊、查房、手术等,半年时间里的30余次MDT多学科会诊,使患者享受到了优质医疗服务,收到了社会各界诸多好评。

2020年春,由于疫情防控的要求,专家教授不能来病房现场会诊,市二医院主动联系专家,将MDT多学科会诊转到线上,实现“断路不断诊”。线上会诊使患者、管床医生、省肿瘤专家通过三方视频电话,完成了“面对面”沟通,促进了两院的技术交流。

4月14日,省肿瘤医院的专家恢复了每周二的诊疗。妇瘤科、胃肠科、胸部内科的三位专家通过门诊、查房、MDT多学科会诊等方式,让我市患者在家门口就能获得优质的医疗服务。

妇瘤科的彭颖红教授一上午就接诊了十余名患者。一些年龄较大、腿脚不便的婆婆对能在家门口医院看到省肿瘤的专家号,更是竖起了大拇指。“这样挺方便的,到长沙去看病,我都找不着方向。”文婆婆这样说道。

胸部内科的曹军教授认真查看了这几位肺癌患者的情况,鼓励他们树立信心,积极配合治疗,加强营养,才有战胜病魔的动力。患者们握住曹教授的手,连连点头。

在下午的MDT多学科会诊中,市二医院肿瘤科青年医生分享了几则病例,大家通过对患者片子、临床症状、前期治疗方案等方面的讨论,为患者下一步治疗制定了科学规范的个性化方案。

省肿瘤医院专家每周二的会诊,不仅促进了两院学科建设,更为本地的肿瘤疑难病患者提供专家级“全方位”服务。

(通讯员 唐奕欣)

健康的脖子应该是直的还是弯的?

很多脖子痛的患者来门诊就诊,医生开了颈椎正侧位X线检查,检查后被告知:颈椎生理曲度变直。患者就表示疑问,脊柱本来不就是这样吗?

什么是脊柱生理曲度?株洲市三三一医院脊柱外科副主任医师陈学明表示,从前面或者后面看,正常的脊柱是直的;而从侧面看,刚出生的婴儿脊柱呈“C”型,而随着婴幼儿的生长发育,脊柱逐渐呈现优雅的“S”型。

颈椎生理曲度变直的患者常表现哪些症状?陈医生表示,该症状主要表现为局部疼痛,颈部不适感及活动受限等。症状常于晨起,劳累、姿势不正及寒冷刺激后突然加剧。早期可有头颈、肩背部疼痛,有时疼痛剧烈不敢触碰颈部,触压则痛,约有半数病人头颈部不敢转

动或歪向一侧,转动时往往和躯干一同转动。急性期过后常感到颈肩部上和背部酸痛。病人常自诉颈部易于疲劳。不能持久看书、看电视等;有时可感头痛,后枕部疼痛,或晨起后“脖子发紧”、“发僵”,活动不灵或活动时颈部出现响声,少数病人可出现短暂无意识的反射性上肢和手部疼痛、麻木。

“坐姿不正确、低头玩手机、职业性工作、缺乏运动以及睡眠都有可能致颈椎痛。”被问及如何预防,陈医生表示,首先,应该尽量减少低头的时间,避免使用高枕头、躺着看手机等不良习惯,平时多做颈椎操。

如果出现了颈椎曲度变直或反张的情况,陈医生建议应及时到医院进行相应的牵引治疗。

(通讯员 蒋定元 阳婷婷)

株洲一轮椅女子遭遇结石苦 恺德泌尿二科软镜取石来解忧



▲患者康复后合照 通讯员供图

近日,株洲恺德心血管医院泌尿二科成功为一名四肢严重变形、双腿无法外展和伸直的类风湿性关节炎患者实施了手术,为她解决了结石的痛苦。

今年36岁的凌女士,因反复左侧腰部疼痛慕名来到株洲恺德心血管病医院泌尿二科就诊。这名凌女士的病情很特殊,她是一名长期受类风湿性关节炎困扰的患者,为延缓病情,长期口服激素,四肢已严重变形,双腿无法外展和伸直,全身屈曲状态,扶着站起来就像半蹲着,需要依靠轮椅行动,生活完全不能自理。五个月前因左侧腰部不适,检查发现有左侧输尿管上段结石并左肾积水。自此患者已辗转多处求医,均因患者的病情特殊,难以满足手术要求而无法开展手术。

“我这个女儿很可怜,十几岁就确诊了类风湿性关节炎,骨头都变形了,早就无法直立行走了,我自己也因脑梗塞落下残疾,你们一定要帮帮我女儿啊。”凌女士父亲说。

本着治病救人的医护初心,该院泌尿二科张伟主任带领其团队精心制定一套手术方案,并充分跟凌女士进行沟通与安抚,得到凌女士及

家属同意后,方才准备进行手术。“手术难度在于患者双腿屈曲无法外展,无法伸直,常规截石位取石无法实现。因此,我们首先给患者取曲膝截石位,抬高患者双下肢,再以输尿管镜探查尿道与输尿管,植入斑马导丝,标记输尿管,然后改为左侧卧位,置入软镜鞘,幸运的是这位患者输尿管条件良好,输尿管软镜顺利到达肾脏,将结石粉碎,手术得以一次完成,为患者节省了费用。”张伟主任说。

张伟主任表示,泌尿系结石是一个常见病,多发病,一定要做到早发现、早治疗。株洲恺德心血管病医院泌尿外科采用的输尿管软镜下碎石是指不用在患者肾脏上面“打孔”,而是通过人体自然通道(尿道、膀胱、输尿管)进入肾脏内,接着通过可以完全弯曲的输尿管软镜在肾脏内全方位寻找结石,然后运用有强大功能的软激光碎石系统将结石击碎成粉末状。输尿管软镜以其微创、安全和有效的特点在输尿管上段结石、肾结石治疗中起到越来越重要的作用。

(通讯员 莫登高 郭霞霞)

株洲市中医伤科医院启动线上预约 患者可在家享“护理”服务

近日,株洲市中医伤科医院启动了线上预约,患者通过手机预约,就可以在家享受“护理”服务。目前,伤科医院前期提供的“上门护理”项目为5项:PICC护理、压疮护理、尿管护理、尿管护理、伤口换药。

“互联网+护理服务”是人文和科技的一次很好结合,也是对人口老龄化日益加剧和家庭护理功能弱化的一次有力补充,亦是急百姓之所急的一种及时之举。其宗旨就是让医疗护理更方便于人民群众。

说简单点,患者出院了还需要护理服务的话,又困于年龄大或病情在身不便出门,咋办?答案就是:“互联网+护理服务”。其服务对

象:出院后仍需医疗护理的患者;康复期患者、终末期患者和慢性病患者等行动不便的人群;其他有居家护理需求的特殊患者;高龄或失能或半失能老年人;日间手术患者。

伤科医院护理部主任卜丹介绍,项目的选择依据安全、必要、有效、医疗风险低、易操作实施等原则,服务项目的选择以需求量大、医疗风险低、易操作实施、消毒隔离达标、不易发生不良反应的项目为宜。

现在,患者通过关注伤科医院微信公众号,点击“上门护理”,按照步骤操作即可轻松享受护理上门服务。

(通讯员 尚客君)

湖南温馨夕阳国际旅行社 24小时咨询电话: 13027313355 温馨之旅 关爱老人 —中老年旅游专家—

<p>畅游东江湖2日游 99元</p> <p>长沙华谊小镇+洋澜湖湿地公园 2日游</p> <p>4月25/26日 118元</p> <p>浏阳皇龙峡8D恐龙欢乐谷1日游 99元</p> <p>常德桃花源2日游 299元</p> <p>常德桃花源1日游 99元</p> <p>凤凰古城、十八洞村、矮寨大桥、墨戎苗寨2日游 299元</p>	<p>浏阳周洛大峡谷春晖观瀑1日游 99元</p> <p>张家界大峡谷+洋澜湖湿地公园 2日游 299元</p> <p>常德桃花源2日游 299元</p> <p>平江石牛寨1日游 99元</p> <p>宁乡黄荆千禧1日游 158元</p>	<p>湘西芙蓉镇、西水画廊、凤凰古城、苗寨汽车2日游 199元</p> <p>永州阳明山十里杜鹃、零陵古城、东山区汽车2日游 299元</p> <p>郴州东江湖, 蔡伦竹海, 东江大坝, 龙家峡谷汽车2日游 199元</p> <p>张家界宝峰湖、天门山、玻璃栈道、芙蓉镇、墨戎苗寨汽车3日游 559元</p> <p>天门山国家森林公园、凤凰古城汽车3日游 399元</p> <p>郴州莽山五指峰索道东江湖汽车纯玩3日游 499元</p>	<p>畅游大东北 3399元</p> <p>驻马店、嵯峨山、老乐山、石炭庄、承德、避暑山庄、秦皇岛、山海关、北戴河、哈尔滨、太阳岛、海拉尔、呼伦贝尔大草原、满洲里、国门、套娃景区、敦化、长白山天池、金鼎大佛、沈阳、沈阳故宫、少帅府、九一八纪念馆、阳泉、娘子关景区、平遥湖大型旅游活动空列15日游</p> <p>畅游大西北 3699元</p> <p>A线: 驻马店、嵯峨山、老乐山、西宁、青海湖、乌鲁木齐、天山天池、吐鲁番、葡萄沟、坎儿井、哈密、魔鬼城、回王府、哈密非物质文化遗产保护中心、敦煌、莫高窟、鸣沙山/月牙泉、张掖、大佛寺、七彩丹霞、中卫、沙坡头、金沙岛、通湖草原、西安、汉城湖、钟鼓楼广场大型旅游活动空列15日游</p> <p>B线: 驻马店、嵯峨山、老乐山、西宁、茶卡盐湖、乌鲁木齐、天山天池、吐鲁番、葡萄沟、坎儿井、哈密、魔鬼城、回王府、哈密非物质文化遗产保护中心、敦煌、莫高窟、鸣沙山/月牙泉、张掖、大佛寺、七彩丹霞、中卫、沙坡头、金沙岛、通湖草原、西安、汉城湖、钟鼓楼广场大型旅游活动空列15日游</p>
--	--	---	---

温馨夕阳号 幸福畅游京津 幸福畅游四川 走进西藏 全景山东