

### 中车株机捐赠马来西亚10万只口罩



▲中车株机向马来西亚捐赠的新一批防疫物资抵达当地 受访企业 供图

本报讯(记者 伍婧雯 通讯员 张灿强)“遇山一起爬,遇沟一起跨。”4月16日,满载中车株机电力机车有限公司捐赠的新一批防疫物资的车辆抵达马来西亚。

此次,中车株机公司向马来西亚交通部捐赠10万只医用口罩,助力当地抗击新冠肺炎疫情。这是自疫情发生以来,中车株机公司第4次向马来西亚捐赠物资。

据统计,截至目前,中车株机公司通过吉隆坡中车维保有限公司、马来西亚中车轨道交通装备有限公司,向马来西亚累计捐赠10.9万只医用外科口罩、35万毫升消毒剂等防疫物资,以及1万林吉特(约合人民币16000元)抗疫资金。

据悉,中车株机公司自2010年服务马来西亚以来,积极履行社会责任,主动参加马来西亚东海岸水灾、槟城特大暴雨等自然灾害援助与募捐活动,获得了当地社会各界的广泛认可,并于2018年获得马来西亚中资企业协会颁发的“热心公益奖”。

## 注意啦! 我省“专升本”招生政策有变化

### 推荐人数扩一倍,“技能高手”可免试入学

本报讯(记者 何春林)记者昨从市教育局获悉,我省2020年“专升本”招生政策进行了小幅调整。5月1日至10日,符合条件的学生可通过网络报名。

2020年举办“专升本”教育的本科高校范围为全省省属本科高校(不含湖南师范大学)和独立学院(以下简称“接收院校”)。

#### 推荐比例增加

省教育厅最新通知显示,2020年推荐专科学学生参加“专升本”选拔的本科专科学院(以下简称“推荐院校”)推荐比例,由原来可推荐各专业平均成绩排名前20%扩大到可推荐各专业平均成绩排名前40%的应届毕业生参加选拔,若排名前40%内有学生自动放弃“专升本”选拔资格的可按条件依次递补。

#### 这些获奖毕业生享有免试资格

其中,高职专科应届毕业生在校期间获得世界技能大赛、中国技能大赛和全国职业院校技能大赛一、二、三等奖和全省职业院校技能竞赛一等奖的,具有“专升本”推荐免试资格,可免试随同本校本专业学生进入其就读学校签约的“接收院校”对应专业学习,不占用当年“专升本”推荐指标和录取计划。如学生就读专业“推荐院校”未与“接收院校”签约的,在学生自愿的情况下,可以进入双方已签约的相近专业就读。

高职专科在校生应征入伍服役退役并复学的应届毕业生,在推荐条件上与本校应届毕业生同等对待,被“接收院校”录取的,实行计划单列,不占用“接收院校”当年“专升本”录取计划。其中,在部队服役期间荣立三等功及以上荣誉的,可免试随同本校本专业学生进入对应的本科院校对应专业学习。

#### 符合条件的学生可通过网络报名

需要提醒的是,每位学生只能报考1所“接收院校”。5月1日—10日,符合推荐条件的学生须登录“湖南省普通高等教育专升本信息管理平台”(网址为http://zhuanshengben.jsu.edu.cn)注册并完成网上报名。

## 疫情期间,我市提前发放各学段助学金

### 受惠人数56369人,金额达3970.67万元

本报讯(记者 何春林 通讯员 钟慧瑜)记者昨从市教育局获悉,新冠肺炎疫情防控期间,市学生资助管理中心启动了紧急救助机制,帮助因疫情影响而产生家庭经济临时困难的学生渡过难关。

市教育局学生资助管理中心负责人介绍,他们在开学前提前启动了2020年春季国家助学金发放工作,各地各校全面摸底、简化程序、特事特办、极速支付,及时将关爱与温暖送到学生手中。目前,全市已提前发放了各学段助学金,受助人总数达56369人,资助金额达3970.67万元。

与此同时,寒假期间,为畅通贫困学生线上学习渠道,醴陵、炎陵、茶陵等县市为家庭经济困难学生提供免费“流量包”,减轻贫困学生网络资费压力。茶陵县还由学校组织帮扶教

师、班主任与贫困学生沟通摸底,教师将自己的电脑借给家中无电脑、手机的贫困学生,方便学生疫情期间进行网课学习。开学后,市学生资助管理中心组织各县区和学校资助工作人员,为家庭经济困难学生免费配发防疫物资,开展心理咨询服务。

对于已经毕业且处于还款期的国家助学贷款借款学生,在疫情防控期间因受疫情影响不能正常还本付息的,株洲市学生资助管理中心按相关政策,为学生协调经办银行,办理合理延后还款或代偿还本息的相关手续。

对于本人或直系亲属感染新冠肺炎的家庭经济困难学生,株洲市学生资助管理中心积极联系并配合中华职教社、湖南温暖工程基金会,按每人2000元的标准发放慰问金,总计发放2.6万元。

## 送种子、送技术、发补贴

### 攸县“惠民包”助力农业生产



本报讯(记者 肖捷 通讯员 刘建飞)临近孟夏时节,在攸县广袤的农村大地上到处一派热闹景象。穿梭的农机、躬耕的农民,构成了广阔沃野最迷人的画卷。

在皇图岭镇笔和村,种粮大户杨志的妻子在田地里娴熟地驾驶着插秧机,来回穿梭作业,一行行两寸来长的秧苗整齐地插播在田间,在阳光下显得生机勃勃,另一侧的育秧田里绿油油的秧苗长势正旺。今年国家大力推广早稻机械种植,陆续出台激励政策,杨志的早稻面积也增加到1000多亩。

杨志告诉记者,今年种田,政府政策相当好,又送种子、又送技术,就连新买一台插秧机都补贴了好几万元钱。

今年,皇图岭镇为保证农民春耕生产正常有序进行,根据春耕生产所需,完成春耕早稻种子组织调运6800斤,扎实推广新技术、新品种和新机具,落实惠农政策。多措并举为农户春耕保驾护航,确保春耕备耕不误时,共落实早稻生产面积2.1万亩。

为打好2020年农业生产基础,攸县第一时间制定了粮食生产工作方案,出台了粮食生产奖励扶持政策。实行分組包片责任制,将任务落实到组到户到田;同时,多次组织召开工作推进会议,深入学习粮食生产的重要意义。目前,全县已落实早稻种植面积29万亩,春耕生产工作正在有序推进。

DK出版,必属精品

追求品质图书的人对英国DK出版社应该不陌生。业界有种说法:DK出版,必属精品。对于医学工具书来说,“非一家之言”非常重要。三年时间,英国医学会BMA组织100多名医学专家参与,是1997第一版《DK家庭医生》留给历史的数字。英国医学会的全称是British Medical Association,于1832年成立,是英国医生的专业组织和行业工会,会员包括16万名医师和近两万名医学生。这个数字并非为了炫耀,而是证明凡是主观性、和科学打擦球的东西,都留不下来。最终留在书里的,是这一百多个人共同认证的医学界主流的医学知识。

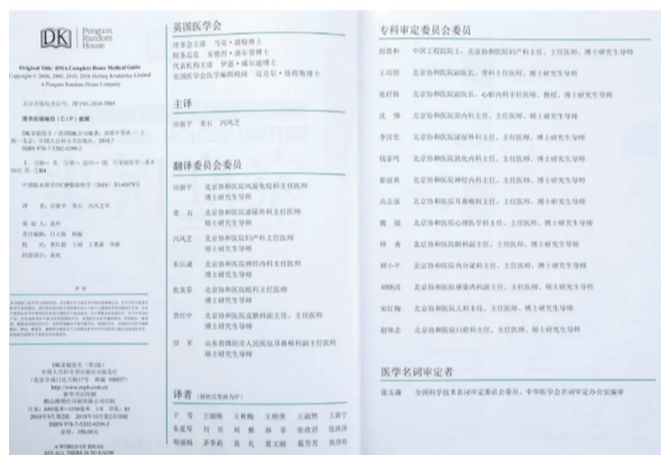
# 协和医院,出了一本救命书

世界上最让人悔不当初的可能就是“我本可以”。没有医学常识的普通人,很难对家人和自己的健康有一个准确的判断。可家里都有那么一两个“不懂事儿”的父母,不仅天天往家庭群转各种偏方,有点头疼脑热也不愿意去医院,要么凭经验自己诊断,要么是上网百度。

和老妈苦口婆心地谈过好多次,但她总说:“自己一进医院就发懵,见到医生也不知道该说什么,说了半天也没有重点,只好先上网查一查。”魏泽西的事件还没过几年,也总能听到医生朋友吐槽“经常有病人来医院,非要让医生按他网上看到的检查,生怕医生坑钱。”

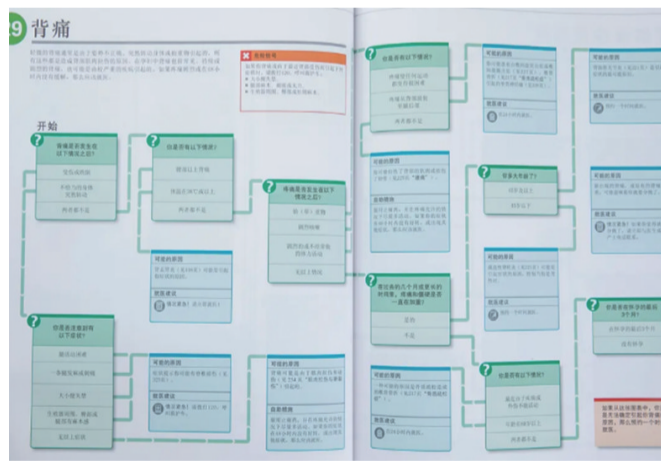
“与其上网乱查,还不如买一本《DK家庭医生》”,这是医生原话。“欧美健康圣经”,是《DK家庭医生》的代名词。作为与宗教和法律类图书并称为家庭必备三种图书之一,《DK家庭医生》已在欧美15年畅销不衰。被全球百万个家庭常年使用,是世界上公认的发行业及影响力最大的医疗工具书。它涵盖各种常见疾病,共1000种疾病,200种预防措施,2000项专业评估检查等。由北京协和医院的医师们,用四年时间译成中文。央视的《读书》栏目推荐时(当时还是第一版),对这本书的评价是:易读指数五星、趣味指数五星、新知指数五星,有了它就如同请了一个全科医生在家,评价真的非常高了。

恐惧来源于未知,对于大多数人来说,不懂健康和医学常识,才是最大的风险。如今,优质的公共医疗资源非常紧缺,往往疾病发展到去医院已经是后期了。《DK家庭医生》就能给我们把好这最重要的第一关:了解疾病、重视健康,科学地守护自己和家人。多角度全方位解答日常生活中遇到的健康问题。



协和权威翻译

国外编辑这本书,从医学专家、编辑、出版社都可以说是“顶配”,来到中国也理应如此。要解决这个问题,还要考虑中国人的信任问题,最终选定了北京协和医院。“阎王叫你三更死,协和留你到天明,你甚至可以永远相信北京协和。”这是疫情期间,一位朋友发的朋友圈。协和的许多教授每天都有忙不完的活儿,但他们接了这个活,哪怕再忙也会逐字逐句校审,主译田新平教授经常晚上12点还跟编辑通电话。最终由北京协和医院的郎景和院士、王以朋、张抒扬院长领衔的30多位科室专家,用4年的时间,将它译成中文。保证了它在中国也是接地气的,说的话是中国人能看得懂的。这样的豪华阵容,能在一本书上凑齐,可能很难有下次了。

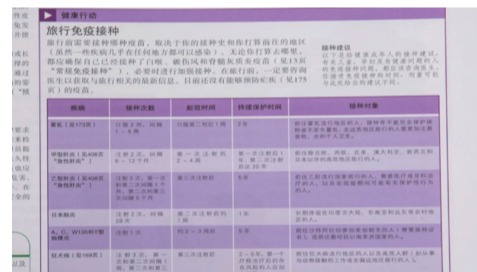


简易自我诊断

这本书非常大的一个特色,就是为读者提供了一个“自我诊断图表”。“按图索骥”的自我诊疗过程,就像一个有耐心的医生对话,你只要回答YES or NO,逐渐进行下一步。上班族最为关注的肩颈、后背的疼痛问题为例,可以通过图表进行判断。如何预防以及出现疼痛问题如何缓解,也有非常详尽的图片展示。

精致细节体现

值得一提的是,为了确保书的严谨性,全书的图片都是原创,没有丁点马虎。但《DK家庭医生》在指出病症时,并不会危言耸听,还会掌握分寸。我们都知道,医学的专业性和对其认识的有限性,通过看书,不是每个人都可以成为医生。因此,书中用了很多“可能”和“如果”,希望能用最大公约数给出一个供参考的答案。同时,对于需要就医才能确认的部分更是点到为止,会在最终指示处标注“立即就医”或“预约一个时间就医”。



它的覆盖面也比普通的医疗书籍更广。比如,现在大家都喜欢出国旅游,并且越走越偏,到了东南亚、中东……去这些热带、偏远的国家,应该打什么样的疫苗?这本书都会告诉你。不仅如此,日常生活中对于食物的认知:家里有老人、小孩的,饮食有哪些需要注意的?糖尿病病人有哪些需要注意的?孩子刚刚加辅食的,要注意怎么样加辅食?年轻人想减肥的,应该怎样注意饮食?它都诠释得非常具体。



书的小细节也做得很细致。不同的书口色条来区分通用病症(绿色)、男性(蓝色)、女性(玫红色)、儿童(桔色)等方面,让大家在查找相关问题的時候,可以更快。书中还配有一个多功能书签,它既是书签又是尺子,还有放大镜的功能。方便老人阅读比较小的文字,很贴心。

《DK家庭医生》 DK出版,协和翻译 常驻家中的全科医生 原价350元 特价175元

