



醴陵力保早稻种植35万亩

株洲日报记者 李逸峰
通讯员/曹娥 邱红

株洲日报讯 4月14日,在醴陵市仙岳山街道金石村,种粮大户何宗正在组织人员翻耕田地。预计再过5天,今年300亩早稻种植将全部完成。醴陵市委农业农村工作会议明确,该市今年将确保早稻种植面积35万亩以上。在多重利好政策和市场预期激发下,醴陵农民种粮积极性高涨。

农业是“基本盘”,种粮是“压舱石”。连日来,醴陵市农业农村部门挑选200多名农技干部,组成了“专家团”,分成24支小分队深入田间地头,开展粮食生产宣传,指导春耕生产,确保早稻种植目标落到实处。

谢秋中是泗汾镇农技站站长,最近,他和同事们利用宣传车、宣传单、宣传标语和进村入户等方式,宣传奖补、贴息等激励政策,以期充分调动规模经营主体的种粮积极性。据统计,从3月中旬开始,该市已累计出动粮食生产宣传车150余台次,印发《醴陵市2020年粮食生产相关政策》30000份、群发短信4000余条,形成了良好的种粮兴农氛围。

醴陵森林公安再获省授集体三等功

株洲日报记者 李逸峰
通讯员/张钢林

株洲日报讯 日前,湖南省森林公安局发布2019年度全省单位和个人立功的命令,醴陵市森林公安局成为4个荣获集体三等功单位之一。这是该局连续两年获此荣誉,也是全省唯一连续两年获此荣誉的单位。

近年来,醴陵市森林公安局以打造“省优秀森林警队”为目标,切实担负起保护森林资源安全的使命,全力打造一支政治过硬、业务过硬、作风过硬的森林警察队伍。2019年,该局先后开展“百日会战”“打击破坏野生动物资源犯罪”“打击盗伐林木等涉林违法犯罪”等专项行动,严厉打击破坏森林资源和野生动物资源的违法犯罪行为。数据显示,去年该局共查处警278起,立案23起,破案21起,刑事打击处理23人。查处林业行政案件52起,处罚71余万元,有力打击和震慑了涉林、涉野生动物的违法犯罪活动,为优化生态环境和林政秩序,加固了底线、红线、高压线。

醴陵开展“三百行动”和“五项减负行动”,实施“五大赋能工程”——

贴心帮扶解困 企业如沐春风

株洲日报记者 李逸峰
通讯员/刘桂平 彭丽娜

株洲日报讯 近日,醴陵市下发2020年温暖企业“三百”行动实施方案,通过开展“三百”行动(百家单位帮扶企业、百家企业成长计划、企业问题百日销号制度),着力推进“三个五”重点工作(强化疫后五大纾困举措、开展五项减负行动、实施五大赋能工程),真情帮助企业解困、减负、赋能,解决发展中的困难,推动企业改革创新、转型升级、健康发展。

“三百行动”,真心实意为企业解难题

4月2日,醴陵市委书记胡湘之来到湖南旗滨节能玻璃有限公司,调研企业建设以及复工情况。3月底,企业员工复工率达到百分之百。胡湘之详细询问企业防控措施以及生产情况,鼓励企业树立信心,抢抓时间,挽回失去的时光。

醴陵市委副书记、市长董巍近日率队来到浦口镇,协调解决旗滨石英砂采选项目相关难点问题,要求各责任单位攻坚克难,积极服务企业,推进项目加快建设,争取早日投产。

按照温暖企业“三百”行动实施方案,该市今年将帮助扶持500家“四上”企业发展,对其中110家规模大、成长性好的重点企业,实行“一名市级领导、一套成长计划、一个专门班子”帮扶,其余企业由相关单位安排精干力量,积极、高效解决企业发展中的重点难点问题。

截至目前,该市共收集413个问题,已全部交办,限期办结。同时,计划开展烟花爆竹产业转型升级、“四个十条”政策兑现、搭建企业续贷中心等各类主题活动共计48项,切实帮助企业解决难题,助力产业发展。

奋战100天,冲刺双过半。从3月下旬起,该市启动“百日攻坚”行动,从集中走访、解决难点痛点问题、帮扶主题活动、落实惠企政策、服务平台建设等6个方面,定目标、下任务、分责任,按月调度考核,确保温暖企业“三百”行动取得实效。

“五项减负行动”,让企业轻装上阵

今年春节,突如其来的新冠肺炎疫情,让不少企业陷入困境。醴陵市及时出台“十条政策”,从减免企业税费、减轻成本负担、延期社保缴纳等十个方面,帮助辖区内企业减少损失,渡过难关。

疫情发生以来,该市累计减免各类税费5117.18万元,投放支持企业复工复产贷款10.8亿元,惠及中小微企业

15504家。根据目前企业申报情况,预计还将减免税费8524.02万元,惠及中小微企业1689家。

此外,该市通过升级醴企帮扶APP,搭建防疫物资购销平台,先行垫资700万元帮助企业采购防疫物资,有力保障了企业复工复产。

开展减税降费行动、降低制度性交易成本、降低生产要素成本、降低综合融资成本、建立公平透明的市场环境,醴陵全力开展“五项减负行动”,帮助企业纾困减负,轻装上阵,快速发展。

今年,该市将深化“放管服”改革,加快综合服务平台建设,全面落实产业项目“拿地即开工”等改革事项,大力推进园区产业项目代办督办工作,全面清理和解决行政审批遗留问题,减轻企业历史包袱;加快物流基地和基础设施项目建设,帮助企业显著降低物流成本;加大企业上市支持力度,全面提升企业综合融资成本。

“五大赋能工程”,助力企业发展壮大

随着5G时代的到来,新基建大幕开启,醴陵不少企业提前布局,抢抓机遇,大力提升产品技术含量,力争实现新突破。

湖南华联火炬电瓷电器有限公司5G陶瓷滤波器技术研发及产业化项目,致力建立5G陶瓷滤波器研发中心,开展从粉体到器件的关键技术研发,解决5G陶瓷滤波器产业链条的技术壁垒,建设年产10万件陶瓷滤波器生产线,项目完成后预计年新增销售收入10.5亿元,新增利润1.5亿元。

湖南恒茂高科股份有限公司启动离散型智能制造模式,以网络交换设备生产线为基础,通过提升电子制造企业综合集成水平,实现企业活动的可知、可视和可控,提高生产效率和灵活性,培育企业核心竞争力。

实施企业培育、人才强企、互联网赋能、智能制造、市场开拓五大工程,助力企业转型升级,做大做强。今年,该市将依托第二批5G试点机遇,加快建设基于5G的高带宽、低时延和大连接的通信网络,整合系统服务商等资源,积极引导企业上云用云。加速推动5G时代下的“云创业”和“众创业”,积极布局工业大数据的应用与服务,培育基于以数据为核心生产要素的新经济新业态,推动传统制造业企业数字化转型,大力实施智能化改造。

打造对外开放平台,组织企业参加各类国际性、全国性商务交流和会展,积极开拓国内外市场。今年,该市还将加强醴陵陶瓷区域品牌宣传推介,做实做强瓷博会、烟博会等品牌活动,打造与国际接轨的标志性国际会展平台。

多形式宣传 提高群众国家安全意识



4月15日,是第五个全民国家安全教育日,醴陵市阳三石街道组织30余名宣教队员走上街头、走进企业,开展宣传教育。在阳三石街道财富广场,宣教人员摆放展板、悬挂横幅,向居民发放《国家安全法》和禁毒宣传袋等宣传材料,吸引了不少群众驻足。

当天,醴陵市各部门、单位还利用微信公众号、电子显示屏、智慧普法平台和村村响广播等,全方位宣传,提高群众国家安全意识。

株洲日报记者 李逸峰/文
通讯员/杨炼 吴嘉慧 图

荷花里农庄 获评全省五星级乡村旅游区

株洲日报记者 李逸峰
通讯员/蒋百稳 阳敏

株洲日报讯 日前,湖南省文化和旅游厅官网通报2019年度湖南省五星级乡村旅游区(点)创评结果,全省有37家单位获选,醴陵市枫林镇荷花里农庄榜上有名。

荷花里农庄位于枫林镇金桥社区,距株洲仅20分钟路程,距长沙也只有40分钟路程,交通十分便利。每逢节假日,就有不少本地和外地的游客慕名前来游玩。

荷花里农庄设有农庄餐饮、湘菜销售、花木场、四季果园、生态绿色蔬菜基地,开发出风味餐

饮、果蔬采摘、生态体验、农事体验、观光休闲、特色民宿、农产品加工销售等丰富的旅游产品,不仅具有观赏性,也有互动性,人气旺盛。近年来,农庄积极举办“乡村大舞台”“荷花文化节”“篝火晚会”等活动,在丰富本地村民文化生活的同时,还吸引了众多游客前来“打卡”。特别是每年夏天荷花盛开之时,“接天莲叶无穷碧,映日荷花别样红”的诗意景象在这里完美呈现,让人流连忘返。同时,农庄还通过“公司+合作社+农庄+基地”经营模式,大力发展休闲农业,成为当地农民就近就业和增加收入的新途径、新亮点。

健康广场

28835396

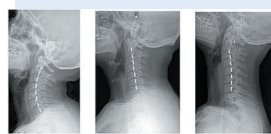
责任编辑:王芳 美术编辑:王帆 校对:杨卓

颈椎变“直”了是怎么回事?

株洲市三三一医院脊柱外科 蒋定元

很多脖子痛的患者来门诊就诊,医生开了颈椎正侧位X线检查,患者拿到照片报告:颈椎生理曲度变直。

“脊柱本来不就是直的吗?这个报告提示变直是正常还是不正常啊?”大多数患者看到这个照片结果都会如是请教医生。那颈椎生理曲度变直到底是个什么病呢?这种病会有哪些症状,有了症状的患者应该如何选择就医、如何预防呢?今天我们来详细说说。



① 什么是脊柱生理曲度?

从前面或者后面看,正常的脊柱是直的;而从侧面看,刚出生的婴儿脊柱呈“C”型,而随着婴幼儿的生长发育(抬头、坐立以及行走),脊柱逐渐呈现优雅的“S”型;即形成了脊柱的四个生理曲度,分别是颈曲、胸曲、腰曲和骶曲,其中,颈曲和腰曲凸向前,胸曲和骶曲凸向后。

② 颈椎生理曲度变直的患者常表现哪些症状?

主要表现为局部疼痛,颈部不适感及活动受限等。常诉说不知把头部放在什么位置为好,症状常于劳累,劳累、姿势不正及寒冷刺激后突然加剧。早期可有头痛、肩背部疼痛,有时疼痛剧烈不敢触碰颈部,触压则痛,约有半数病人头颈部不敢转动或歪向一侧,转动时往往和躯干一同转动。颈项部肌肉可有痉挛,有明显的压痛。急性期过后常常感到颈肩部和上背部酸痛。病人常自诉颈部易于疲劳。不能持久看书、看电视等;有时可感头痛,后枕部疼痛,或晨起后“脖子发紧”、“发僵”,活动不灵或活动时颈部出现响声,少数病人可出现短暂的反射性上肢和手部疼痛,麻木。

③ 原因

坐姿不正确、低头玩手机、职业性工作(如长期低头工作的职业)、缺乏运动……这些导致颈椎病的因素已广为人知,然而,还有一个重要的因素容易被忽略,那就是睡眠。“不少人早晨起床,出现颈背酸痛、肢体麻木等不适,表现出‘落枕’的症状。人们通常认为这是睡觉姿势不好,又或者是在吹了冷风所致。实际上,这有可能是枕头不合适导致的。平时我们说低头超过半小时,颈椎就很容易受累。而一个成年人每天约有1/4至1/3的时间是在睡眠(枕头上)中度过。人睡着时,在每个长达90~120分钟的睡眠周期中,基本保持一个姿势不动。若枕头长期用得不当,会引起颈椎曲度改变,导致颈椎不稳、关节错位、韧带损伤等慢性劳损,久而久之就发展成颈椎病。

④ 预防

首先,应该尽量减少低头的时间,少玩手机、少用电脑;其次,对于学生或者因工作原因需长期低头的,在低头半小时左右应当抬头眺望远方,舒缓颈椎痉挛,还可以缓解视力疲劳。然后,还有很多人有一些不良习惯,喜欢躺在床上或者沙发上玩手机或看书,即最近流行的“葛优躺”,这种姿势对颈椎的危害最大,应当避免。平时还需多做颈椎操,适当进行体育锻炼,改善颈椎活动度,并避免使用高枕头。

⑤ 治疗

如果出现了颈椎曲度变直或反张的情况,应及时到医院进行相应的牵引治疗。**温馨提示:**是否合并其他颈椎疾病?什么情况可以牵引?什么情况不可以牵引?牵引的重量?牵引持续的时间?诸如此类,这些都是医生需要考虑的问题,所以请勿在没有专业医生的指导下自行牵引或按摩治疗。

宝贝要开学,家长应如何做好防护?

省直中医院儿保科 史晓宁

4月初,全市各大中学已陆续开学,不少学生、家长迎来2020年春季开学复课。4月20日,全市小学也将开学,短时间内学生大量聚集,学校发生聚集性疫情和突发公共卫生事件的风险增加。在今年特殊的大环境下,面临开学,不少家长会担心孩子上学后的安危。作为家长,该做哪些准备为宝贝们做好防护,又该如何预防儿童感染新冠肺炎呢?

【知识点】

新型冠状病毒是如何传播的?

新型冠状病毒主要通过呼吸道飞沫传播和接触传播,也有通过气溶胶和消化道传播的可能。飞沫传播是指打喷嚏、说话或者咳嗽时产生的直径大于5微米的颗粒,飞行一定的距离(一般为<1米)后接触易感人群的鼻腔等黏膜表面而导致的感染。接触传播是指用接触过病毒的手揉眼睛、嘴巴、鼻子等部位使病毒通过黏膜进入人体。

【举措】

应该如何预防?

- 1.《黄帝内经》曰“不相染者,正气存内,邪不可干,避其毒气,天牝从来”。意思是很多传染性疾病都是通过呼吸道(天牝,即鼻子)传播的。儿童是新型冠状病毒的易感人群,所以对于即将开学的孩子们,最关键的就是:“戴口罩,勤洗手,少接触,独用餐”。还有随身携带酒精消毒湿巾,及时擦拭消毒(适合初中及以上孩子)。
- 2.“阴平阳秘,精神乃治”。想让我们的孩子保持少生病、不生病的状态,要饮食有节,起居有常,还要适当运动!家长可关注湖南省直中医医院儿保科官方发布的科普信息,进行有针对性的脾胃调节。
- 3.开学茶饮(幼儿园宝贝慎用):
鱼腥草6克,甘草2克煮水代茶饮;
太子参3克,麦冬3克,菊花3克煮水代茶饮;
芦根6克,金银花3克,陈皮2克煮水代茶饮。
不宜长期服用,一般服用3-5天。
- 4.家长和孩子一起学习防护知识,提高防护意识。湖南省直中医医院儿保科线上直播会不定期的讲解关于疫情防控、生长发育、中医体质调理、免疫力低下等相关内容。欢迎关注。

【趣味阅读】

湖南省直中医医院儿保科宝贝复学顺口溜:

戴口罩,勤洗手;
不握手,不嬉闹;
少交流,独用餐;
放学后,快回家;
待家里,不外出;
作业后,多运动;
营养好,学习棒!



扫码关注湖南省直中医医院
生长发育咨询微信群
了解更多育儿知识

市二医院康复医学科的“空中健康课堂”开讲啦!

每周一、三、五准时开课

株洲市二医院 唐奕欣

发展趋势的需要,患者进行康复训练是个长期的过程,许多患者在出院后仍然需要在家坚持做康复训练,方能达到更好的疗效,我们搭建平台的初衷,就是希望患者在医院进行康复训练时,也能随时与专业的康复医师沟通,在医师的指导下正确的进行康复训练,同时也为普通老百姓提供专业的健康咨询平台。

据了解,为保证课程质量,扩大平台服务面积,株洲市二医院康复医学科的“空中健康课堂”采用的是多元化的授课形式,授课形式不拘一格,每堂课都由专攻该康复科目的医师精心备课,确保了授课内容的专业性、准确性。除了针对患者的康复课程以外,医生们还准备了许多与生活息息相关的保健课程供健康人群学习。自平台开课以来,已经开展“空中健康课堂”29次,参与授课的医生达20人,授课平台涵盖“微信”、“抖音”、“快手”、“今日头条”等,受到大家一致好评。

株洲市二医院康复医学科空中健康课堂 欢迎您扫码加入!

群福利一: 康复科定期在微信群分享健康知识;
群福利二: 健康咨询,免费答疑



关注方式

扫码关注微信群,授课视频也会上传“抖音”、“快手”、“今日头条”等APP。大家也可在上述平台搜索“株洲市二医院康复医学科”关注,或者直接扫描下方二维码。