



▲奔跑在运动场上的追梦人



▲五米折返跑是体育专业考试的必考项目



▲三级跳远专项考生训练



▶深蹲练力量

每年高考都会有体育特长生这个群体。因为疫情“宅”了两个多月的他们终于回到校园,出现在学校的田径场上,挥洒着青春的汗水,迎接高考。

和很多文化生不一样的是,他们要接受多次考试:部分高校组织的高水平运动员单独招生考试,全省组织的体育统考,全国组织的高考。只有在体育统考和高考成绩双双“上线”的情况下,他们才能顺利迈入心仪的大学。

恰同学少年,风华正茂。早上6点左右,很多人还沉浸在梦乡时,这群活力四射的少年已经从家中、从宿舍里走出,来到学校田径场,用跑步、五米折返跑、颠球等运动,迎接朝阳。每天下午文化课后,他们再次来到田径场,训练耐力、速度、球技……夕阳照射下,少年们在田径场上奔跑的身影被拉得很长很长。

奔跑吧,少年!用汗水兑现“只争朝夕,不负韶华”的嘱托。
(记者 何春林/文 谢慧/图)



▲扫码看采访视频
视频制作:谢慧



▲练习车轮胎提高身体素质



▲排球为体育专业考试的辅助选项,还可以选择篮球、足球、游泳等



▲乒乓球专项考生训练

觅缘
戴碧蓉婚恋
株洲红娘
文姐婚介

强强联合
手机自助交友
仅298元/年
全国资源 感情挽回
线下私人定制服务
信息太多,保密性强
不再公布

招募
合伙人
幸福导师
幸福使者
金牌调解师
全面服务
单身共享平台,助您开启
美丽、幸福、
财富之路。
提升幸福
推出全新体验
私密婚嫁咨询
18907332205
单身档案查询
0731-
28118100
早9点—晚9点
(周六日不休)
地址:中心
广场大汉双银大
厦7楼709(北京
银行楼上)

爱神婚介
27年只做婚介
好消息
相亲网站隆重上线
http://www.as0731.com/
网络+红娘双重服务
上班时间:
早上8:30—下午5:30

微信公众号
男:52岁,离婚,1.74米,事业单位工作,有房160平米,有车
男:73岁,丧偶,1.72米,电力系统退休,有房独居,条件好
男:34岁,离婚,1.7米,大型国企办公室,小孩对方,有房有车
男:52岁,离婚,1.71米,国企工程师,小孩上大学对方带,有房有车
女:35岁,离婚未育,1.58米,公办中学老师,有房,对方有小孩还相处的
女:52岁,离婚,1.6米,事业单位会计,有房多套,独居,女儿结婚
女:43岁,未育,1.6米,单位主管,年收入20多万,有房和高档车
女:33岁,离婚,1.57米,公务员,女对方,自己有房,独居
28242480 28228981
28202886 28208768
QQ:1442546577
微信号:
13973357423
地址:火车站站口对面,金轮时代广场公寓B座22楼2226号

“巨无霸”给校园消毒 下课铃添“防疫”提醒

迎接小学生返校复课,学校准备得怎么样了?



▲前天上午,“巨无霸”在凿石小学进行消毒作业 通讯员 供图

本报讯(首席记者 何春林 通讯员 陈奕如)本月20日,全市小学生将返校复课。株洲的小学都准备好了吗?

各小学都组织了开学防疫演练

14日,天元区凿石小学来了一辆“巨无霸”消毒机,为学校完成了消毒工作。

记者注意到,这台机器高约两米,工作人员作业时需要通过手扶梯攀爬到驾驶室。消杀作业时,机械臂展开后作业面积超过了10米。

凿石小学相关负责人介绍,该机器原本用于园林或者农场作业,此次是帮助校园进行消杀。40分钟左右的时间,学校的操场、教学楼前坪等公共场所均进行了消杀。18日,该机器将再次对校舍进行消毒。

这些天,我市小学都组织了老师开展开学防疫演练,有的学校教师签订了复工承诺书和教师责任状。

大部分学校将在开学之初组织测验

除了对校舍清洁、消杀外,如何补齐落下的课程以及帮助学生适应校园环境,学校也进行了相应调整。

凿石小学校长汤彩霞介绍,因为不能开展聚集性活动,为了愉悦孩子们心情和帮助他们锻炼身体,学校继续丰富学校的琢玉系列艺术校本课程。比如午饭后,有的学校故事家课程,丰富多彩的艺术鉴赏课程等。另外,学校铃声进行了调整,全部换成了“戴好小口罩”“勤洗手”等个性化的温馨提示语。

高考享民族优惠政策的考生 24日前须递交审核表

本报讯(记者 何春林)记者从市教育局获悉,我市2020年普通高招民族优惠考生资格审核工作安排已经出来了。各报名点需要通知考生在24日前,将审核表交户口所在地民宗局。

根据我省规定,符合条件的考生可以按类别申请享受普通高校招生民族优惠政策:聚居区少数民族考生加20分,在全国高校投档适用;少数民族人口过半县少数民族考生加10分,在省属高校投档适用;散居区少数民族考生加5分,在省属高校投档适用;聚居区、少数民族人口过半县汉族考生加5分,在省属高校投档适用。外省户籍考生不享受此民族优惠政策。

考生(或监护人)须如实填写《湖南省普通高校招生享受民族优惠政策考生资格审核表》(简称审核表),签署责任承诺,并在审核时交验本人及父母的身份证、户口本等证明材料。考生可登录高考报名网站(http://www.hneao.cn/ks,用户名、密码与高考报名时一致)或到本人所在高考报名点打印表格后,由考生(或家长)办理所有审核流程,完成所有审核后,将审核表交报名点,报名点于4月29日前逐级上交市教育局。

需要提醒的是,考生必须在4月24日前将审核表交户口所在地县市区民宗局。外省户籍和在外地就读的考生,报名点打印表格后,由考生(或家长)办理所有审核流程,完成所有审核后,将审核表交报名点,报名点于4月29日前逐级上交市教育局。

牛肉丸里掺猪肉 这样的“擦边球”不可取

市民王先生在超市买了一些牛肉丸,事后却发现,包装袋配料表显示,牛肉丸中猪肉的占比竟大于等于35%,牛腩、牛筋、牛肉的占比也才大于等于35%。对此,市市场监管局相关负责人表示,混合肉类暂无国标,厂家在打“擦边球”。(详见本报4月14日A09版)

由于缺乏硬性规定,牛肉丸、虾丸、鱼丸等丸子类产品缺乏真材实料,似乎已是公开的秘密,如此打“擦边球”更是行业普遍现象。更有甚者,早些年,央视《是真的吗》栏目调查发现,家乐福超市里出售的无名牛肉丸竟“没有任何牛肉成分”。难怪有网友调侃,近些年牛肉丸的地位随着其所掺猪肉数量的增多而下降。

牛肉丸里牛肉“缩水”,折射出商家的诚信“缩水”。笔者也懂些食材烹饪之道,牛肉丸里掺一些其他肉类是可以提升脆度从而丰富口感的。但牛肉猪肉含量均为三分之一,这还叫牛肉丸吗?更何况,配料表里猪肉还堂而皇之排在第一位。

总之一,食品问题事无巨细,一个小小的丸子,检视着商家的良知,也考验着行业和职能部门的监管智慧。



微信读报

网友“小海豚”: 这个点流口水了,我自己发的豆芽,蛋是妈妈喂的鸡生的,自己炼的猪油和鸡油,秒杀一切外地粉。嘿嘿,我老家醴陵的。

网友“晓哥”: 十年前,为了吃到正宗的攸县烧汤粉,我硬是跑到攸县去了,味道确实不错。

网友“张莉菲”: 二十多年前,老公在武汉大学,放假下车后第一件事就是吃一碗醴陵炒粉。

(评论版欢迎投稿,已发稿的作者请联系本报编辑部领取稿费。)

长沙银行株洲渌口支行盛装开业

花发上林生意盛,莺迁乔木好音多。2020年4月15日9:08,长沙银行株洲渌口支行举行隆重的开业庆典,为长沙银行发展增添新的动力。

2020年是长沙银行入驻株洲的第11年,株洲分行迎来了第11家一级支行——株洲渌口支行。脚踏一方热土,服务一方经济,助力一方发展,长沙银行株洲分行始终以来的初心在谱写新的辉煌篇章。

仪式上,株洲渌口支行行长刘佳陵感谢政府、监管部门和社会各界的督促指导,他表示,渌口支行将以培育自身经营特色为方向,实现公司业务稳健发展、零售业务特色鲜明、资金管理行业领先,为企业和市民金融需求注入更多活力。株洲市渌口区副区长郭海滨对渌口支行的开业表示热烈祝贺,并在致辞中提出,期望渌口支行行大力支持实体经济,实现经营效益稳步增长。随后,渌口区副区长郭海滨、长沙银行株洲分行党委书记、行长肖剑兰和渌口支行行长刘佳陵共同揭牌。

长沙银行株洲渌口支行开业当天存款规模即突破3亿元。站上新起点,迈向新征程,渌口支行将持续为渌口经济社会发展做出积极贡献。
(文/株洲分行综合保卫部陈亚芬)