

株洲恺德心血管病医院心衰中心开展心衰患者规范化治疗活动

株洲恺德心血管病医院心衰中心通过了中国心衰中心总部认证,并于2019年12月正式启动“国家重点研发计划”专项课题——“芪苈强心胶囊对慢性心衰复合终点事件的评估研究”科研项目。目前,该中心正开展心衰患者规范化治疗活动。

心力衰竭简称心衰,几乎所有的心血管疾病最终都会导致心力衰竭的发生,因此心衰被称为“心血管疾病的最后战场”。为了规范心力衰竭患者的诊疗和长期管理,确保心衰患者得到有效救治,株洲恺德心血管病医院现面向全市招募心力衰竭患者开展精准治疗。

株洲恺德心血管病医院心衰中心负责人任承潜介绍,只要符合心力衰竭诊断标准且需要长期进行治疗的患者就可以参与本次招募活动;符合“芪苈强心胶囊对慢性心衰复合终点事件的评估研究”科研项目的志愿者在自愿加入后,还可享受科研项目待遇。

目前,该中心俱乐部已有近800人。心衰中心将免费为患者建立心力衰竭健康档案,免费发放《心力衰竭管理手册》。“中心会根据由不同原因引起的心衰病人组织不同的健康活动,我们心衰中心为患者全程提供专业医生细致、全面的医疗服务,医生将对患者心力衰竭的严重程度进行综合评估,并制定规范的综合治疗方案。”任承潜说。

此外,入选的志愿者在该院心衰门诊就诊可免挂号费,血常规、血糖、肝功能、肾功能、电解质、心电图、超声心动图、胸片、动态心电图等检查享五折优惠。

(通讯员 黎婕妤)

眼内也会得肿瘤?市二医院利用精准放疗阻击肿瘤,护患者视力无损



▲刘建建主任为患者做检查 通讯员供图

近半年来,来自茶陵的谭先生右眼球突出充血,伴视力慢慢下降,为此他苦恼不已。最初,他以为是长期熬夜工作所致,去当地医院就医也没查出大毛病,被当做“炎症”治疗了一个月。

一个月后,谭先生的眼疾不见好转,他决定去长沙的大医院寻求进一步治疗。经磁共振检查,显示右眼眶内肿瘤侵及右眼外直肌,活检后他被确诊为右眼眶眶黏膜相关性淋巴瘤(MALT)。

“没想到眼睛也会得肿瘤。”谭先生在得到确诊肿瘤消息后心中一惊。医生告诉他,这种肿瘤虽是恶性肿瘤,但属惰性肿瘤,因肿瘤侵及支配眼球活动的肌肉,紧邻视神经、眼球,外科根治切除会损伤右眼视力,首选根治性放疗。由于疫情期间就医不便,医生建议他到离家近且拥有先进放疗设备及技术的医院治疗。

谭先生一家人几经询问,得知株洲市二医院是株洲市肿瘤医院,开展放疗近30年,近年又引进了国际先进的放疗设备,便来到这里寻求帮助。入院后,谭先生被收治在肿瘤一科,该科主任刘建建在细心查阅他的检查资料后,分析认为眼眶肿瘤完全可以运用放疗手段根治。

刘建建说:“根据检查,患者的肿瘤处于

I期(早期),而放疗是早期MALT淋巴瘤最有效的根治性治疗手段,5年生存率和局部控制率>95%,无病生存率为80%至95%,病人极少死于肿瘤,肿瘤相关死亡率低于5%,大部分文献报道的癌症相关生存率达100%。”

肿瘤可以通过放疗根治是喜事,但放疗会不会对眼睛造成伤害呢?刘建建主任表示,医院在2018年引进了瑞典Synergy直线加速器,可以为肿瘤患者提供全面和精准的技术解决方案,具有“快、准、优、少”的特点。与传统的放疗手段相比,该设备在保证疗效的同时又能保护好患者视力。

随后,肿瘤一科、放疗科团队根据谭先生的具体情况,制定了精准放疗方案,每次放疗仅需要一分多钟,共17次,目前谭先生已经完成13次的治疗,治疗过程顺利,无任何不适。

刘建建主任提醒广大市民:眼恶性肿瘤并不是一种常见病,在肿瘤发生的早期可以没有任何症状。往往是当肿瘤生长到一定体积,压迫视神经出现视力下降或发生眼球突出等状况时,才被病人或家人察觉。与其他肿瘤的预防方法一样,除了养成良好的生活、工作习惯以外,定期专科体检很有必要。

(通讯员 唐奕欣)

患者评价市妇幼保健院无痛输卵管造影新技术:“真的不痛!”

“真的检查完了吗?可我没怎么觉得痛啊……”市妇幼放射科副主任医师谭航宇笑着说:“真的检查完了,不痛是因为我们的技术成功规避了引起疼痛的主要因素。”“你的操作也很轻柔哦,谢谢你!”周女士感激地说。

周女士已经怀孕大半年了,却还没有动静,检查过排卵,内分泌都没问题,老公的精液也正常。她自己是学医的,知道输卵管造影很有必要,听说株洲市妇幼保健院有无痛输卵管造影,周女士带着检查申请单来到该院放射科,心中仍有一丝忐忑不安。“因为网上关于输卵管造影很痛的评价非常多,十个人有九个说痛,有的甚至说疼痛感不亚于清宫,生孩子。”周女士表示。谁知,她在检查台上躺着,还没感觉到网上所传的“痛”,谭医生就告诉她检查已经完成了。

该院放射科主任刘俊杰介绍,无痛输卵管造影是通过外套鞘管来实现的,不需要打麻药。具体来说,传统的输卵管造影术一般运用球囊导管插入宫腔后进行造影剂的注入,在操作中,宫颈钳要夹住宫颈并牵拉,造影剂注入后由于充盈的球囊会占到超过一半的宫腔空间,这些都会造成不同程度的疼痛和不适。妇幼保健院放射科的新技术成功规避了这两个引起患者疼痛的主要原因。“外套鞘管”在放置时不仅不需要用宫颈钳,而且该“外套鞘管”不用放入子宫腔内,只需要将特制的圆锥形橡胶导管顶住子宫颈外口,轻推注药即可,这样在操作时所造成的不适感几乎和做普通妇科检查相当,之前在医院做输卵管造影的女性几乎一致表示没有痛感。

(通讯员 凌利 谭航宇 袁银)

丘比特婚介

480元报名 登记一次 成功为止

上网查株洲丘比特婚介,网站有会员资料免费查询,二十年老品牌,无暴利,无婚托,诚信正规,给单身朋友多个选择机会,满意为止。

男:短婚,34岁,1.72米,博士,大学教授,有房有车
女:未婚,26岁,1.65米,本科,中学教师,白净漂亮

女:未婚,29岁,1.65米,本科,事业编机关,白净漂亮
女:离异,44岁,1.60米,本科,企业财务,漂亮气质佳

女:离异,35岁,1.65米,本科,中学教师,白净气质佳
男:离异,43岁,1.70米,研究生,大学教授,开多个实体公司

男:离异,59岁,1.70米,大学,公务员,有房有车
联系人丘比特郑姐: 28204222 手机号也是微信号 15367412822

地址:株洲市体育路广治大厦801室

下列证件 声明作废

·株洲市开元润滑油材料有限公司遗失原公章一枚

·唐米妮(父:唐刚、母:罗微)遗失P430390468号出生证

·黄新遗失4316000005312号二级甲等普通话证书,考试时间:2016年6月1日

·中泰财富湘江16栋212房彭港遗失株洲中泰房地产开发有限公司开具的2620460号票据,金额10000元

·株洲市芦淞区美翻乐室内娱乐馆遗失株洲悦中心商业管理有限责任公司票据1张,编号为1800237(金额7455元)

广告接待热线 200835396

逆行战“疫”守初心

——天元区疾控中心抗疫纪实

记者 谭昕吾 通讯员 刘湖云



① 支部堡垒前移,靠前指挥打好硬仗

疫情防控,是没有硝烟的战场,也是检验党员干部初心和使命的考场。

作为对抗传染病的一支特殊战队,与病毒扩散抢时间的天元区疾控中心党支部,1月19日成立了疫情防控工作领导小组。中心党支部书记、主任蒋茜率领“战士们”第一时间制定防控技术方案、应急预案等,30位天元疾控人全体取消春节假期,组建了流调、初步分析报告组、技术指导及培训组、采样、收样及送样组,以及疫点消毒队等6支小分队。

他们迅速出击,赶往医院、疫点、隔离点现场,马不停蹄开展流调、报告分析、诊断,抢占防控先机,全力遏制病毒蔓延,为辖区百姓的健康筑起最坚实的防线。

面对时间紧、任务重、要求高、人手少的重重难关,蒋茜干脆以办公室为家,24小时驻守“阵地”,关注疫情监测信息、研判分析、制定报告、奔赴疫点、现场安排确诊病例的接送及隔离……雷厉风行的她,疲惫到午休去医院吊水,来缓解多日的头疼和胸闷,她说:“轻伤不下火线,我是党培养的干部,这种时刻决不能辜负组织的信任,没有什么是我扛不过去的!”

当天元区出现第一例确诊病例时,流调小分队的90后党员孟灵川,在病毒情况尚不明晰、风险未知的情况下,主动请缨前往隔离病区,与确诊病例面对面进行了长达3小时的“活动轨迹调查”。

监测科刘双主动承担消杀任务,每日身负“百斤”重的消毒设备,参与疫点、公共区域的消杀工作,他说:“这时候党员就该冲锋在前。”

新冠疫情发生后,天元区疾控中心党支部前移到一线,充分发挥“指挥棒”作用,13名党员不惧艰险,逆行而上,率先垂范,以崇高的信仰和过硬的专业素养有效阻止了疫情的扩散,保护了辖区居民的生命安全和身体健康。

▲工作人员对疑似病例的样品进行收集 通讯员供图

▲工作人员正向重点人群采样 通讯员供图



▶流调人员在雷打石镇确诊病例活动场所开展现场调查 通讯员供图

② 训练有素,以专业筑起坚实防线

号令既出,动若风发。

打赢疫情防控阻击战,重点在“防”,而流行病学调查,是首当其冲的重要环节。天元区疾控中心副主任黄琼有多年的流调经验,除了医学背景和沟通技巧之外,做好流调工作还少不了出色的逻辑推理能力。黄琼说:“有些患者可能会隐瞒事实真相,或者是遗漏重要细节。这一次我们就遇到了这样的情况,流调做了几次都无法确定传染源,最后通过大数据比对,发现对方隐瞒了一天一夜的湖北旅游史。这就需要流调人员像侦探破案一样破解难题。”

流调工作繁琐、细致,不能马虎丝毫,一旦开始,就要不分昼夜马上出击、争分夺秒把所有密切接触者都追踪、管理到,才能把疫情扩散的风险降到最低。

面对来势汹汹的疫情,流调小分队要在24小时内完成对患者的流调,包括发病时间、暴露史、接触史,发病前14天的生活轨迹和接触对象等。

③ 凝心聚力,用担当讲好抗疫故事

用热血守护生命,以大爱诠释初心。

天元区疾控中心是一支整体年轻化的队伍,80、90后的他们虽年轻,却有担当。

与病毒“零距离”交锋的实验室人员刘星君是个90后姑娘,疫情初期,她和同事杨红霞一起,每天到中心医院感染科取样回到实验室后,还要进行血液标本分离,这在业内是“暴露之中的高暴露”。厚重的防护服下,刘星君手中的工作,如同“刀尖上跳舞”,一丝不慎,就会直接感染新冠病毒。

如果将疑似患者所处的环境比喻为一个隐藏病毒的“雷场”,那么周伟伟所在的消杀队就是“扫雷兵”。到达现场后,他们以最快的速度为流调人员清理出一条“消毒通道”。

同为90后的吴维珍,由于负责后勤保障和海量防疫物资的出入库,被同事们笑称早早地当起了“管家婆”,她说:“这些物资关系到一线医护人员的生命安全,我必须保管好、登记好、发放好、统计好。”

今年年初,新冠肺炎疫情突然而至。在这场万众一心、众志成城的疫情阻击战中,各级党委和政府是前线的“指挥员”,医务人员、公安干警、社区工作人员是一线“战斗员”。还有一群人,他们虽不在治病救人的一线,却与新冠肺炎病毒进行着“零距离”抗争。这就是疾控人。

疫情期间,天元区疾控中心作为防控排头兵,用一次次实地的调查、一批批精准的检验、一组组详实的数据,为保卫一方百姓的生命健康,提供关键的技术支撑。

春暖花开时,我们走近天元区疾控卫士们,了解这群幕后英雄的战斗生活。

▶流调人员在雷打石镇确诊病例活动场所开展现场调查 通讯员供图



流调结束后,有着11年经验的李玉圆还要在2小时内完成流行数据分析以及病学调查报告的撰写。其实,从去年12月他的二孩宝宝出生后,他已经4个月没见过自己的儿子了……他们每天熬红了双眼,睡眠不超过5个小时,也依旧保持着满格的战斗力。

接着,负责密切接触者管理的刘梅芳和张陈熙接过流调小组“追踪”到的线索,开始“围追堵截”。一级响应期间,他们没在午夜12点前下过班,因为工作量是以“海量”来计算的。张陈熙说:“需要及时更新密切接触者,居家医学观察、集中隔离点留观人员的身体健康信息,疫情不除,我们不休。”问他们累不累?刘梅芳总是摇摇头:“我的同事都在一线拼着,身为疾控人,这是我的职责、使命!”

从疫情爆发前期的围堵,到“外防输入、内防反弹”,到疫情态势向好之后的复工复产,每一项政府决策的背后,都离不开疾控部门精准的数据支撑、分析研判和专业建议。

让疫情防控知识更贴近老百姓的实际,老年人看得懂、年轻人做得到、小朋友记得住,只有健康宣教到位,才是应对疫情的最佳“良药”。

天元区疾控的队伍中,司机丁岳元虽是60后,却有不输年轻人一辈的热血劲头,疫情期间,他当起了永远在路上的“摆渡人”,跟随流调、采样、消杀组“出征”,确保工作按时完成。

更令这支队伍感动的是,曾经有着相关医疗防疫经验的“老同事”们也向单位申请驰援天元疾控参与防疫,来自株洲高新区其他部门的易华、殷宇泽、汤雄等人都与疾控人并肩一线作战……

哪有什么岁月静好,不过是有人替你负重前行。疫情之下,天元疾控人用步履丈量真心,以热血与专业守护百姓。他们在辖区里发挥着“烽火台”作用,严密监测网络疫情信息,确保辖区范围内出现的病例第一时间通过网络及时发现,为后续病例报告、制定措施和现场处置等工作提供最新依据。