

武汉8位百岁新冠肺炎患者 7位已出院,最长者108岁

国家卫健委医政医管局监察专员焦雅辉11日说,武汉新冠肺炎患者中共有8位年龄超过100岁,其中7位已经治愈出院,最大年龄108岁。

焦雅辉说,武汉新冠肺炎医疗救治总体治愈率达到94%,其中80岁高龄老人救治成功率近70%,这是非常难得的成果。在武汉新冠肺炎病例中,80岁以上的患者累计有3000多人,重症发生率约40%。

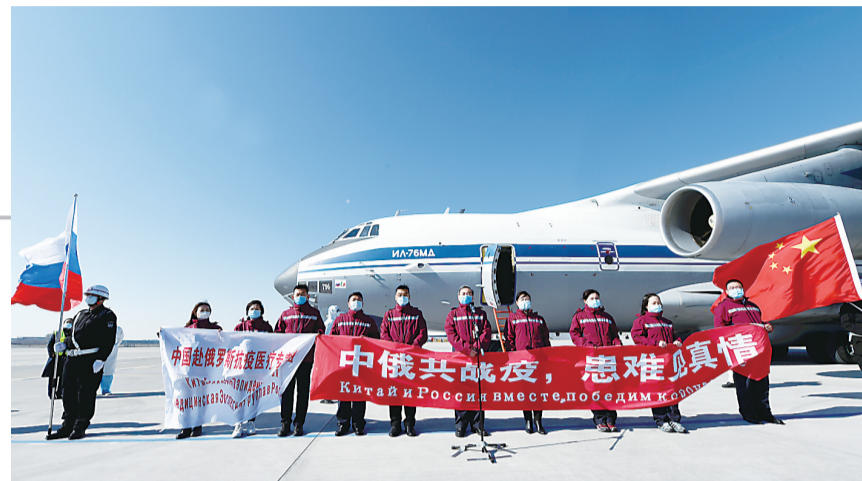
在这场抗疫斗争中,人民群众生命安全和身体健康始终被放在第一位。截至4月10日,武汉累计确诊新冠肺炎患者50008例,治愈出院47112例,在院治疗的重症和危重症患者已经下降至94例。

“提高治愈率、降低死亡率,是医疗的关键和重点。在重症、危重症患者中的高龄老人,由于基础疾病较多,救治难度很大。”焦雅辉说,“在这些高龄老人中,90%以上是有合并基础疾病的,有些重症高龄患者住院持续五六十天。”

北京协和医院内科重症医学科主任杜斌教授表示,与年轻患者相比,高龄患者一般具有心脑血管疾病和肺部疾病。即使没有这些疾病,高龄老人身体多种器官功能也相应衰退。因此,在医学上,除了“病因治疗”外,“器官支持治疗”也甚为重要,这是和年轻患者的重大差别。

焦雅辉介绍,在武汉新冠肺炎患者医疗救治中,采用轻重症患者分级救治。如果是65岁以下、没有基础疾病的轻症患者一般在方舱医院救治,65岁以上的患者,因为多伴有基础疾病,一般采用住院治疗,而且要收治到条件较好医院救治。

“高龄老人治疗难度相对较大,费用也相对较高,医疗资源投入也较多,但从医学本身来讲,我们面对患者不分贫富性别年龄,一视同仁。而且,这也是我们党的执政理念,以人民为中心,以人民生命健康为中心。”焦雅辉说。(据新华社)



▲中国政府赴俄罗斯抗疫医疗专家组成员合影

中国政府赴俄罗斯抗疫医疗专家组启程

11日上午,应俄罗斯方面邀请,中国政府赴俄罗斯抗疫医疗专家组从哈尔滨启程,赴俄协助开展疫情防控工作。专家组由国家卫生健康委组建,黑龙江省卫生健康委选派。

据介绍,专家组成员共10人,来自中国疾病预防控制中心、黑龙江省疾病预防控制中心、黑龙江省传染病防治院、哈尔滨医科大学附属第一医院、哈尔滨医科大学附属第二医院、黑龙江省中医药科学院,专业为实验室检测、传染病防控、呼吸、重症、中医等。

医疗专家组抵俄后,将在驻俄使领馆领导下与俄方交流分享经验,提供防控和诊疗指导与培训。此外,医疗专家组还将同旅俄华侨、华人、中资企业及留学生代表举行视频会议,介绍防疫知识和经验并发放防疫物资。

为充分体现中俄两国的深情厚谊,医疗专家组还随机携带向俄方捐赠的一批防疫物资,包括一次性医用外科口罩、一次性医用普通口罩、N95防护口罩、一次性乳胶手套、一次性工作帽、防渗隔离衣、医用防护服等。(据新华社)

黑龙江24名曾援鄂医护人员 驰援绥芬河方舱医院

11日,黑龙江省绥芬河市方舱医院院长、牡丹江市第二人民医院副院长张效宇接受新华社记者采访时表示,当天早上,黑龙江24名曾经支援湖北的医护人员从牡丹江市出发,驰援绥芬河市方舱医院。

连日来,经黑龙江省绥芬河口岸入境的人员中,新冠肺炎确诊病例持续增加。截至10日24时,绥芬河市报告由俄罗斯入境累计确诊病例已达173例。

张效宇曾担任黑龙江省支援湖北孝感医疗队副领队,据他介绍,这24名医护人员于3月21日从湖北返回牡丹江,近日结束14天隔离,是第一批驰援绥芬河市方舱医院的队伍。目前,绥芬河市方舱医院改建工作基本完成,从各地调运的医疗设备正陆续进入医院。

据了解,目前绥芬河市人民医院还有上百张床位可以用来收治无症状感染者,方舱医院只是备选方案。一旦有需要,方舱医院将会立刻启用。

据负责方舱医院改建的绥芬河市城投公司董事长王发奎介绍,绥芬河市方舱医院是在一座办公楼的基础上进行改建的,一层和二层是医务人员工作生活区,三至十一层用于收治患者,可提供600余张床位。(据新华社)

疫情防控期间 未开学或未开课不得提前收取学费

记者11日从教育部获悉,针对近期个别学校和幼儿园在未开学开课情况下预收学费(保教费)、住宿费问题,教育部治理教育乱收费工作领导小组办公室近日发布预警,强调未开学或未开课不得提前收取学费(保教费),未住宿不得提前收取住宿费。

教育部在预警中指出,学费(保教费)不得跨学年或学期预收。各地应按照当地人民政府关于疫情防控工作的统一部署开学复课,指导各级各类学校和幼儿园做好疫情防控期间的学校收费管理工作。住宿费不得跨学年或学期预收。已按学年收取的住宿费,应根据实际住宿情况合理确定退费办法。

教育部提出,应全面落实好各项学生资助政策,通过减免学费、住宿费,或发放临时生活补助等方式,加大对患病和受到疫情影响的家庭经济困难学生资助力度。学校不得借疫情防控名义擅自增设收费项目、扩大收费范围、提高收费标准,违规乱收费。同时,各省(区、市)要结合当地实际,进一步规范和加强疫情防控期间学校收费管理,严肃查处各种乱收费行为。(据新华社)

山花烂漫,晴字当头

品尝了昨日春日里的一场“冰激凌”般清凉天气后,今天起,又恢复正常春天的模样了。

从3月下旬入春,到5月下旬入夏,这个时候都是阳光明媚、山花烂漫的最美“阳春”时,传说中的“人间四月天”大抵也是这个意思。

而接下来的日子,天气好得简直堪称“完美”,而且将一直持续到下个双休日,春天变得很乖很乖,天气停留在一种稳定的、让人高兴的状态里。虽然有时候云比较多,阳光并没能倾泻一地,



但即便是在那样的多云天气里,春天的温暖感觉依然包裹着人们。

记得畅销书女作家庄雅婷说,在安静的房间里心急如焚,没有远行,哪里谈得上春天。春天是不一样的,每分钟都告诉你什么叫错过。

接下来极好的春日,很适合大家洗洗晒晒,切莫错过这大好春光。(记者 王娜)

	今天天气 晴 8—20℃	明天天气 晴 11—23℃	后天天气 多云转晴 13—25℃
风力:2—3级 风向:西北风 空气质量等级:优 可吸入污染物:无	(市环境监测中心站、市气象台11日16时发布)		
一周天气早知道,请拨电话96121			

福彩	体彩
七乐彩 第2020023期 中奖号码:01 02 03 07 16 21 22 特殊号码:17 3D 第2020052期 中奖号码:5 0 3	大乐透 第2020022期 前区号码:04 14 20 28 35 后区号码:02 03 排列3 第2020052期 2 2 3 排列5 第2020052期 2 2 3 3 0

○开奖 (开奖日期:2020年04月11日)

晚报老年大学葫芦丝班 奏响一曲最美夕阳红

中华民族热爱艺术,尤其热爱诗歌和音乐艺术。随着新时代中华优秀传统文化的回归,中国民乐也迎来新的发展契机,葫芦丝作为优秀民乐的代表受到广大音乐爱好者的欢迎。

株洲晚报老年大学2019年第一个学期开设了葫芦丝班,由株洲市葫芦丝巴乌协会会长、中国民协葫芦丝高级指导老师龙传芳任教。开办的消息一传出来,报名的电话就响个不停,几天的时间学位就招满了。

不懂音乐没基础,我能学吗? 学员用亲身经历回答:你可以!

刚开学的时候,很多零基础的学员都担心学不会,说自己不懂乐理不识谱,以前没学过乐器,手指很僵硬,对自己的学习能力有疑问。龙传芳耐心地告诉他们,葫芦丝很容易入门,谁都可以学会,只要能吹响,后面就容易上手。

龙传芳老师本身并非音乐专业科班出身,一开始她也是个业余爱好者。通过十多年的刻苦学习,她得到著名管乐演奏家、国家一级演奏员王厚臣先生青睐并被收为弟子,最终成为葫芦丝演奏专家。如今,她依然坚持每天数小时的演奏练习。

学成之后,龙传芳决定让更多人感受到这一门民族艺术的魅力,开启了10年之久的葫芦丝教学之路。

因为自己是从零基础学起,在自学的路上走了不少弯路,龙传芳对于入门教学有着丰富的经验。

经过一个学期的学习,大家已经可以顺利地吹奏一些曲子。2020年1月,在结业典礼上,葫芦丝班的学员登台献艺,以优雅的姿态奏响了一曲最美夕阳红。

学员人人讲,老师个个评 这里有快乐的集体生活

葫芦丝班创新课堂学习方法,独特的“人人讲、单独评”最大限度调动了学员的积极性,受到学员一致好评。

学员陈清莲说:“人人讲的上课形式非常棒,每一个学员都有机会发言,交流心得,大家学起来别提多带劲了。龙老师讲得非常好,非常细致,每个人的作业都仔细,并指出问题,没弄明白的还可以视频回看,大家水平提高得很快”。

勤学苦练是提高技艺的不二法门,除了课堂学习之外,学员们经常利用其他时间互相交流学习。每周一是大家约定的交流时间,班里年龄最大的刘翟英大姐总是来得最早,而且从不缺席。“在这里感受到了集体生活的快乐,不只是喜欢葫芦丝,更喜欢同学和老师,希望我们班越来越好。”刘翟英说。

“班里很多人现在的生活已经离不开葫芦丝了,比如,王琴奇大姐出去旅游都要带着葫芦丝。小小的葫芦丝,丰富了我们的晚年生活,成了快乐的源泉。想要学习或提高葫芦丝水平的朋友们要好好珍惜这么好的学习机会。”班长郭秋良说。

葫芦丝班学习委员刘丽谈起这一学期的经历,深有感触。她在学习感言中写道:

“退休后有大把的空闲时间,正是充实自己的好时机。正好晚报老年大学招生,于是就和朋友一起报了名。”

没有一点音乐基础的我,拿到葫芦丝根本不知道怎么吹,老师一个音一个音耐心地教,我们学会了手指和舌头的配合,知道了打音、波音、倚音、叠音等技巧的运用。心里别提多快乐了!

学乐器贵在苦练。天气好的时候,我们会约上朋友一起,到神农湖散步,晒着太阳,迎着风,吹吹葫芦丝,大家互帮互学共同进步。疫情期间不出门,在家里正好试着用老师课堂上教过的知识,慢慢地自学了一些曲子,这样也不会觉得闲着无聊了。

常言道:脑怕不用,身怕不动。我觉得退休后一定要学点什么,别让自己与社会脱节。学习能带给自己快乐,增添幸福感。感谢晚报老年大学提供了这么好的平台。”



▲葫芦丝班学员参加结业典礼 通讯员供图



▲葫芦丝班学员的课间秀 通讯员供图

学葫芦丝好处多多 晚报老年大学继续招收学员

据了解,学习葫芦丝有四大好处:有利于锻炼肺活量,提高心肺功能;有利于锻炼大脑,防止和减缓脑衰老;有利于手指和舌头功能的锻炼;有利于调整心态,防病治病。

总之,学习葫芦丝既能掌握一门高雅艺术又能起到锻炼身体的作用,让老年朋友老有所学、老有所乐、老有所为。(记者 王烽 通讯员 樊庆磊)

喝骨头汤补钙不科学

有些人认为,骨头中含钙多,常喝骨头汤能补钙,其实不然。我们知道,动物的骨头是最硬的,主要由钙质组成,但是这种钙质很难溶解在水中,如果把骨头砸碎熬骨头汤喝,钙质溶解在汤里的成分微乎其微,而骨髓里的脂肪却大量溶解在汤里。科研部门对猪骨汤做过测定,每碗含钙2毫克左右,而其中所含的脂肪却高达900毫克。人体补钙每天需要800—1000毫克,若用喝骨头汤的方法补钙,就需要喝四五十碗骨头汤,身体怎能承受这么多低钙高脂肪的骨头汤呢?况且骨头汤喝多了,还容易引起高血脂症、高血压、动脉硬化和肥胖病,骨头汤里的嘌呤还容易引起痛风。



补钙最好的方法是多吃一些含钙的食物,如牛奶、羊奶、酸奶、奶酪、鱼、虾、紫菜、海带、芝麻酱、黑木耳、豆制品等。若是缺钙很严重,应在医生的指导下,服用钙剂进行补钙,如碳酸钙、乳酸钙、葡萄糖酸钙等,并要多晒太阳,让阳光中的紫外线把皮肤中的脱氢胆固醇变成维生素D,促进身体对钙的吸收和利用,这才是科学的补钙方法。(摘自燕赵晚报)