

校园微博 与大家分享你的心里话和新鲜事

# 校园记者谈“偶像”

**太阳宫小学二(2)班 段思怡**  
 每个人都有自己的偶像,我最崇拜的偶像,不是光芒闪耀的明星,不是为国争光的运动员,甚至也不是让中国人圆梦飞天的宇航员。我的偶像,是我最尊敬的人——白衣天使。  
 2020年的春天,我们推迟了开学时间,在家躲避那可怕的新冠肺炎疫情。而白衣天使毅然写下请愿书,主动奔赴前线,用自己的一切谱写生命的赞歌,用身体筑起一道防控疫情的城墙。他们永远是我们心中的英雄!  
 有了他们的保护,我相信我们一定能战胜疫情。我想对所有的白衣天使说:“你们是世界上可爱的人,你们辛苦了!”



**天台小学1701班 汤薇宁**  
 爸爸说,他的偶像是著名的英国物理学家霍金,虽然他一生只能在轮椅上度过,但是他还能获得伟大的成就。而我的偶像是谁呢?我有些迷茫。经常看到电视上许多的明星穿着精致华丽的衣服拍各种电视节目,我很羡慕他们。可今年的新冠肺炎疫情,我们的白衣天使不顾生命危险,去抗疫一线救治患者,他们的身影很高大;四川西昌的特大森林火灾,有19名消防员牺牲,他们直面大火,奋不顾身,他们的身影很伟岸。我突然觉得我更钦佩这些勇敢的“逆行者”,我的偶像,就是我们身边那些为国家奉献的最平凡的普通人!



**外国语学校244班 林子华**  
 我心目中也有一位偶像,他就是“诗仙”李白。他最令我难忘的诗是《长歌行》,其中的那句“未落日月后,强欢歌与酒。秋霜不惜人,倏忽侵蒲柳”,告诉了我们少年人如果不及时努力,到老年只能是悔恨一生。所以我们现在应该争分夺秒地去学习,去努力,长大后一定要成为像李白一样有文采的人。



**栗雨小学1701班 肖铁苗**  
 我心目中的偶像是马云。爸爸曾告诉我,他创办“淘宝”,改变了购物模式,也提供了成千上万个创业机会;“达摩院”里的“和尚”既不打拳,也不会念经,而是住着一群科学家,将来中国的一些顶尖科技,将在这里横空出世;还有“蚂蚁森林”,在荒漠里面种下数以亿计的小树苗,若干年后,当荒漠变成绿洲,又是一道美丽的风景线。将来我也希望像他一样,做一个对社会、对国家有贡献的人!



**攸县震林中学1911班 文卢婧涵**  
 对于许多人来说,他们心中的偶像是一些歌星、影视演员。但我认为,那些有家国情怀,有责任担当,为我们默默付出的人们,他们才是值得我们崇拜的偶像。如“两弹”元勋邓稼先,当年毅然回国设计出了原子弹和氢弹,把我国国防自卫武器引导到了世界先进水平,他是我们青少年的偶像;84岁的钟南山爷爷,有院士的专业,有战士的勇猛,更有国士的担当,满腔责任,为国为民的钟南山爷爷也是我们的偶像。不计较个人得失,一心为国家着想,这样的人,才称得上是真正的偶像!



**炎陵县明德小学1502班 钟子儒**  
 和许多小学生一样,我也喜欢听流行音乐,喜欢看偶像剧,但是我不會盲目追星。因为在我的心里已有一个“超级大明星”——伽利略。  
 伽利略是意大利著名的天文学家,被誉为“现代观测天文学之父”,他是利用望远镜观测天体取得大量成果的第一位科学家,他用实验证实了哥白尼的“地动说”。我很小的时候就对无穷无尽的宇宙充满了好奇,经常望着浩瀚的星空遐想,长大了我要像伽利略一样用知识武装自己的头脑,练就一身真本领去探索宇宙的奥秘。



## 科普知识

### 家长如何做才能减少孩子蛀牙?

俗话说:“小洞不补,大洞吃苦”,我们一旦发现龋齿就要去医院检查,特别是幼儿的龋坏危害更大。现在很多家长对孩子的牙齿重视不足,认为迟早是要换牙的,乳牙坏了不补也没有关系,这是极其错误的想法,这些错误的想法甚至会影响孩子的一生。还有一些家长认为宝宝太小,不配合,看牙过程中会哭闹,家长心疼,想等宝宝大一点再治疗,但可能等孩子配合了,也错过最佳的治疗时期了。儿童牙齿的龋坏危害是很大的!作为家长,我们做什么才能打断龋病发生、发展的进程呢?

龋齿是一个细菌引起的感染性疾病,而细菌感染牙齿有一个“窗口期”,而宝宝一生的牙齿健康就取决于这个“龋齿细菌感染窗口期”。这个时间大约在1岁半到2岁半之间。所以在这段时间降低孩子得龋齿的风险,最大程度促使稳定的细菌环境在口腔中生成非常重要。  
 以下方法可以有效降低龋齿的风险:  
 1、延长刷牙时间,好好刷牙,做好清洁;  
 2、使用氟化物,窝沟封闭和涂氟;  
 3、建立良好的家庭口腔环境。



## 校园动态

### 贺家土小学清明遥寄哀思



传统节日是德育教育的重要时机。在清明节期间,贺家土小学举行了清明主题系列活动。活动分为“线上寄哀思”和“童心话清明”两大板块,同学们积极参与,在活动中有感悟、有成长。  
 4月4日上午10点,全校师生家长参加全国默哀仪式,深切哀悼抗疫烈士和逝世同胞。不少老师和家长还自发地将微信头像设置成灰色,表达哀思。网上祭英烈活动中,师生家长在网上向先烈献花并留言,表达崇敬与感恩之情。  
 “童心话清明”活动,不同年龄段的同学创作了各具特色的作品。通过搜集有关清明的资料,一、二年级的小朋友对清明节日和节气有了很多了解,还录制了有关清明的诗歌朗诵视频;三、四年级同学用硬笔和软笔摘抄了清明主题诗歌,横竖撇捺中,是对中华文化的传承;五、六年级同学制作了手抄报,图文并茂的编排,呈现出他们对清明节内涵的理解。(记者 魏朋 通讯员 郭亚成)

### 光明学校“云”端分享智慧

有课必有教,有教必有研。近日,光明学校副校长文芬应市教科院邀请,进行了抗疫情期间第三轮教研网络直播,面向全市教师分享了题为《课题引路,抱团研修,助推区域小学英语学科建设的》讲座。  
 作为石峰区小学英语教育的领路人之一,文芬多年来从事教学行政管理和教学研究管理工作的同时,一直扎根课堂教学一线。她从四个方面整体呈现了石峰区小学英语学科建设的思路与实践:专家引领,研教结合;片区教研,捆绑合作;城乡结合,资源共享;师徒结对,携手共进。朴实而卓有成效的做法让各区区的老师眼前一亮,他们认真聆听、记录,并在线上分享了自己的学习体会。(记者 魏朋 通讯员 郭小红)

## 调查互动

### 我心目中的“好学校”

“好学校”的标准是什么?这是许多教育工作者和学生家长都在思考的问题。本周,株洲日报社校园记者俱乐部将联合株洲市二中青龙湾小学、steam项目专家开展主题为“我心目中的好学校”的线上调查互动,邀请学校校长、一线教师、家长和学生参与互动分享,欢迎大家填写调查问卷或在株洲星少年微信公众号留言讨论。扫描右侧二维码,即可填写调查问卷。



(本版图片由校方提供)

## 亲爱的奶奶

北师大株洲附校X1507班 赵晴萱  
证号:200404187550 指导老师:肖北乐

亲爱的奶奶:  
 您好!  
 提起笔,我的心中就充满了甜蜜和幸福!奶奶,您总是那么关心、疼爱我。每次我回老家韶山,您都会给我买最新鲜的水果、美味的零食,还会杀鸡给我吃。  
 从我记事起,您就在养鸡,您总是说:“自己养几只鸡下蛋多好啊,我家小萱萱就有鸡蛋吃了!鸡蛋营养好。”每次吃鸡时,您不停地往我碗里夹鸡肉,自己却吃鸡头、鸡脖子。每当我问您要不要吃鸡肉时,您总是微笑着摆摆手说:“奶奶不爱吃。你学习那么辛苦,要多吃鸡肉才有力气读书。”我听后,眼睛像被喷了洋葱汁似的湿润了。

有一天深夜12点多钟,我起床去卫生间时,发现厨房还亮着灯。透过玻璃门,我看到您弓着腰,戴着一副老花眼镜,一双颤巍巍的手正在将鸡肉一块一块地从骨头上削下来,您是那么细心、那么专注。这个画面,永远地烙在了我的心中!第二天早上,我就吃到了鲜美可口的鸡汤面。

您总是不停地鼓励我努力学习。您小时候家庭条件不好,没什么书,但明白读书的重要性,和爷爷吃尽苦头把爸爸和两个姑姑都培养成才。您现在年纪大了,仍热爱学习,有时还会向我妈妈请教。从您身上,我感受到了满满的正能量。今年因新冠肺炎疫情我不能去学校上学,您给我写了信,在信中表扬了我学习认真,鼓励我继续努力,要做个快乐的人。我十分惊讶,您竟能写出如此优美的词句!

奶奶,感谢您对我无微不至的关怀!希望您别太劳累了,保重好身体,等我长大了,再来报答您的恩情!  
 最后祝您长命百岁!

## 春天的景色

何家坳枫溪学校1807班 何宛瑾  
证号:200206711192 指导老师:黄慧

难得今天天气晴朗,下午做完作业后,妈妈带着我和哥哥一起出去散步。  
 我们沿着田间小路一直往前走,经过一个池塘,池塘边上开满了花。有鲜红的玫瑰花,粉嫩的桃花,还有雪白的梨花。池塘角落的柳树上,一群欢快的小鸟正在叽叽喳喳地唱着歌。池塘里还有两只鸭子在戏水,一会埋下头扎进水里找食物,一会昂起头望向天空寻找什么。

继续往前走,我们看到一片绿油油的小草,嫩嫩的,像是给大地穿上了一件碧绿碧绿的衣裳,真好看啊!小路两边开满了豌豆花,白白的豌豆花被风一吹,像一群雪白的蝴蝶在空中跳舞,真美啊!  
 转弯就来到了河堤上,放眼望去,远处零零散散的几处农家院子,被一片金黄的油菜花田包围着,像一个个美丽的少女穿着漂亮的黄色裙子在欢乐地交谈。一阵春风拂面而来,暖暖的,夹着淡淡地油菜花香,真舒服啊!  
 太阳渐渐下山了,一路上的景色让人流连忘返,这里是春天的自然景色,比城市公园里的更美,要不是奶奶在叫我们吃饭了,还真不想往回走呢!



## 绘画作品

《春天的斑马》  
银海学校1701班 张璇迈  
证号:200401213932

## 第一次走夜路

茶陵县城东小学四(3)班 尹景豪  
证号:200817831620  
指导老师:刘利

在我还不识字的时候,《好汉歌》就时常在耳边响起。这首歌是电视剧《水浒传》的主题曲,和电视剧里的人物故事配在一起就显得格外的气势磅礴!我今年寒假的必读书籍里就有《水浒传》,读完后我也被里面的人物和故事情节所吸引。  
 “武松打虎”妇孺皆知的经典桥段,看过之后,那一幕场景就好像近在眼前:武松拿着哨棍朝老虎走过去,老虎是又饥又渴,“嗷呜”一声就朝着武松扑去。只是无论老虎怎样扑抓,都碰不到武松。老虎急躁起来又朝武松扑去时,武松趁势揪住了老虎的头皮,将它按住。武松不敢放松,脚在虎脸上一顿乱踢,虎嘴都被他按到了黄泥坑里,武松一鼓作气,用拳头将老虎打死了。虎是百兽之王,一般人哪能轻易打倒的。武松有“三碗倒”壮胆,又有要战胜老虎的决心,所以他胜了,这也让我体会到了梁山好汉的英勇和强悍!

这样让人难以忘怀的挑战,我也有。记得上次运动会时,老师让我挑战800米长跑,胖胖的我有些感到绝望,但还是答应了下来。比赛的那一天,我就把自己当成了打虎的“武松”。哨声一响,我就使出吃奶的力气拼命向前跑。前面两圈我的体力消耗有点大,第三圈时感觉自己已经快支撑不住了,但当我听到老师和同学为我加油助威时,身体里又充满了力量,向终点冲刺。当我跑过终点的那一刻,我哭了也笑了:我哭了,因为我终于跑完了,完成了我以为自己完成不了的挑战;我笑了,因为老师和同学们不但没有笑话我还给了我鼓励。这一次我打赢了“老虎”。  
 这本书,让我感受到了梁山好汉们的仗义和勇敢,施耐庵把他们刻画得棱角分明;这本书,也让我学会了勇敢地面对所有事情,我深深地被书里的情节所吸引。

这本书,让我获益匪浅!

## 南极变暖

攸县震林中学1906班 欧阳晨曦  
证号:200724637060 指导老师:文胜蓝

据英国《卫报》2月13日报道,巴西的科学家2月9日在南极西摩岛上测到当地气温一度达到20.75摄氏度。这是有观测记录以来,南极洲首次测得超过20摄氏度气温。连科学家都称这是难以置信的,是极其不寻常的。同时我很为地球母亲而感到担心。  
 南极的一月份虽处于夏季,但也不该如此的暖和,要知道20摄氏度对于我们人类生活都是很舒适的温度,也就是说现在的南极洲,在太阳出来的时候,人们或许能很好地在上面生活。但是对于生活在南极洲的动物们这简直就是一个噩耗,根据不完整的统计,南极洲上的企鹅数量已经大幅度减少,具体原因和南极洲的气温上升有很大的关系。  
 虽然南极洲不会一直保持在20摄氏度的气温,这个测量的温度也是具有偶然性的分析数据,而不是该地区平均水平上的数据。因此20.75摄氏度这一数据并不具有广泛的代表意义,而是具有偶然性,但是人们对这一统计的测量结果也十分的关注,毕竟这意味着全球气候变暖的现象。因此我觉得人们更应该采取先进的技术较少排放减缓这种现象。  
 地球不仅是人类的家园,也是地球所有生物的家园。所以我们一定要保护环境,保护生态。

