

第32个爱国卫生月来了 我们倡议——

# 防疫有我 爱卫同行

朱洁 谭德伟

编者按

今年4月是第32个爱国卫生月,今年爱国卫生月的主题是“防疫有我,爱卫同行”。根据全国爱卫办、国家卫健委等9部门的有关要求,市爱国卫生运动委员会下发通知,号召全市人民向不文明不健康的生活陋习宣战,养成文明健康、绿色环保的生活方式,为巩固疫情防控成果继续贡献自己的力量,为全面打赢新冠肺炎疫情阻击战奠定坚实基础。

本期健康周刊关注第32个爱国卫生月,为大家全面介绍这一既关乎人人健康,又需要人人参与、负责的重大卫生健康活动。



4月8日,我市各县市区分别在各大广场开展爱国卫生月宣传活动。图为芦淞区爱卫办在三三一广场开展爱国卫生运动宣传及义诊活动。

## 株洲启动爱国卫生活动月 每周一个主题

“大力开展全民大扫除,做好垃圾分类,使用卫生厕所,清理卫生死角,清除病媒生物……”“勤洗手、戴口罩、常通风,不随地吐痰、不乱倒垃圾”“就餐使用公筷公勺”……4月7日,我市将这些爱国卫生健康知识通过广告牌、微

### 背景:全球疫情当前,总书记多次提到爱卫活动

当前,全球新冠病毒大爆发,我国也正处于全面打赢新冠肺炎疫情阻击战的特殊时期。

因为特殊,所以特别重要。今年以来,习近平总书记多次提到爱国卫生运动。2月23日,在统筹推进新冠肺炎疫情防控和经济社会发展工作部署会议上,他强调:要坚持预防为主的健康工作方针,大力开展爱国卫生运动,加强公共卫生队伍建设和基层防控能力建设,推动医防结合,真正把问题解决在萌芽之时、成灾之前。3月2日,习近平总书记考察北京新冠肺炎疫情防控工作,再次强调:要坚持开展爱国卫生运动,从人居环境改善、饮食习惯、社会心理健康、公共卫生设施等多个方面开展工作,特别是要坚决杜绝食用野生动物的陋习,提倡文明健康、绿色环保的生活方式。

### 部署:共计四大活动,每周一个主题

市卫健委副主任刘续跃介绍,今年爱卫月我市将动员各级各部门及全市人民参与活动,深入开展爱国卫生运动主题宣传、环境卫生综合整治、健康教育及促进、病媒生物防制等工作,以此为契机,推进全市夺取新冠肺炎疫情防控的全面胜利。

根据安排,我市将开展爱国卫生运动大宣传、环境卫生大整治、健康知识大普及、病媒生物防制大行动等四大领域的活动,具体包括全面排查梳理老旧小区、背街小巷、城中村、城乡结合部等重点部位的卫生“脏乱差”问题,规范做好废弃口罩等防护用品的收集处置。督促落实活禽交易“110”制度,积极推动活禽集中宰杀、“白条禽”上市。指导各厂矿企业以及学校,持续开展环境卫生整治和消毒工作,积极助力复工复产复学,深入推进农村人居环境整治行动,

信、微博、短信发布至全市街头巷尾、企事业单位、各大居民小区以及各位市民的移动终端。我市第32个爱国卫生月启动宣传周正式启动,全市人民迎来了第32个“特殊时期、特别重要”的爱国卫生月。

事实上,爱国卫生月活动在我国已走了32个年头,我国的爱国卫生活动也有近60年的历史,但关于他们的故事、沿革,或许很多人还不太清楚。

市卫健委副主任刘续跃告诉笔者,爱国卫生运动是中国的独创,是党和政府把群众路线运用于卫生防病工作的伟大创举和成功实践。“几十年来,我们除‘四害’,提高人均寿命、开展‘厕所革命’都是持续开展爱卫活动的实践和成果。”

他介绍,简而言之,爱国卫生运动是将我国的政治优势、组织优势、文化优势特别是群众运动优势转化为不断增进人民群众健康福祉的具体行动,主要目的是把广大人民群众发动起来,全民动员、全民参与,不断改善城乡环境,着力解决突出卫生问题,普及健康生活方式,切实维护人民群众健康权益。

大力开展村庄清洁行动和农村“厕所革命”。引导群众养成勤洗手、勤通风、不随地吐痰、打喷嚏捂口鼻、用公筷公勺、吃熟肉、保持干净整洁环境等良好生活习惯。组织专业防制队伍开展灭鼠、灭蟑、灭蚊、灭蝇行动等。

为切实抓好各项活动,我市确定每周一个主题。4月7日—12日,定为爱国卫生宣传周,卫生健康部门牵头组织有关部门、单位开展爱国卫生运动大宣传、健康知识大普及。4月13日—19日为市场环境整治周。商务粮食部门将牵头组织开展,全市各大市场的市场环境大整治。第三周是环境卫生整治周,城区环卫整治活动由城管部门牵头,农业农村部门牵头组织开展农村人居环境大整治。病媒生物防制周定于4月27日—30日,由市爱卫办牵头组织开展有关单位开展活动。



宣传义诊现场。



城区爱国卫生运动宣传。

## 爱卫运动,我们能做什么?

保障14亿人口的身体健 康,不仅要靠医疗卫生“小 处方”,还要靠社会治理“大 处方”。在此次新冠肺炎疫情 防控中,我国在2个月的时间 取得这样巨大的防疫成绩, 人民的配合和付出发挥了重 要作用。

在全球疫情肆虐,输入性 防疫压力增大的背景下,只 有我们每个人担当主角, 并且将良好的卫生习惯一以 贯之、不良的卫生陋习坚决 摒弃,新冠肺炎疫情防控、 爱国卫生活动才能取得全 面的胜利。

### 市爱卫办:人人参与,共享健康

市爱卫办倡导全体株洲 人:

爱国爱家,守望相助。弘 扬爱国主义、集体主义精神, 树立健康强国理念,强化主 人翁意识,热爱家园、热爱 生活,凝心聚力、共克时 艰。

人人动手,美化家园。传 承爱卫优良传统,大力开展 全民大扫除,做好垃圾分 类,使用卫生厕所,清理卫 生死角,清除病媒生物。 净化居家、工作场所和公 共空间,创造干净、整洁 人居环境。

摒弃陋习,预防疾病。勤 洗手、戴口罩、常通风, 不随地吐痰、不乱倒垃圾, 咳嗽、打喷嚏吐

用纸巾或肘袖遮挡口鼻。 强化生态文明意识,养成 健康饮食习惯,推广分餐 公筷,拒食野生动物。

健康生活,幸福未来。注 重合理膳食,适量运动, 戒烟限酒,心理平衡,做 到饮食有节,起居有常, 动静结合,心态平和,当 好自己健康第一责任人, 养成文明健康、绿色环保 的生活方式。

持之以恒,共待疫霾消 散。全市人民要坚韧不拔、 持之以恒,全民动员、携 手共治,提升文明素质, 弘扬时代新风,用健康 体魄,建设美丽家园,拥 抱幸福生活,共享健康 株洲。

### 个人卫生:具体要做什么?

市爱卫办给出了有关个 人卫生、宿舍卫生等建议。 具体包括:

保持正常、合理的生活 规律,积极锻炼身体,不 吸烟、不酗酒,保证充分 休息,增强身体抵抗力; 经常洗澡、理发、修剪 指甲,早晚洗漱;及时 换洗衣服、床单、枕 巾、被套;保持双手清 洁;饭前便后一定用肥 皂和流动水洗手;不随 地吐痰,不乱扔垃圾; 养成良好的饮食习惯, 多吃水果、蔬菜等绿色 食品;不与他人共用毛 巾、手帕、牙刷、餐 具或其他个人物品; 保持室内空气流通;避 免挖鼻孔和用手或不 干净的手巾等物品擦 揉眼睛;如果有发烧 及咳嗽、打喷嚏等呼 吸道症状,应自觉戴 上口罩并尽快就医; 不吃生的或半生的 肉类、水产品等,生 吃的瓜果要彻底洗 净;注意选购、食

用新鲜的食品和水产 品,不吃味道异常及 发霉的食物。

宿舍卫生环境也有 正确打开方式。垃圾 桶的垃圾做到了及 时倾倒;做到地面 干净,厕所厕 盆没有明显污垢; 布置绿植盆栽, 利于清新空气; 保持地板卫 生、桌面整洁; 宿舍内部要通风。

食品卫生也需 强调。不买不 食腐败变质、 污秽不洁及 其它含有 有害物质的 食品;不买 无厂名厂 址和保质期 等标识不全 的定型食 品;不光顾 无证无照 和卫生条 件不佳的 饮食店;不 食用在室 温条件下 放置超过 2小时的 熟食和剩 余食品;不 私自采摘 瓜果蔬菜 和野生食 物;不食用 来历不明 的食品;不 饮用不洁 净的水或 未煮沸的 自来水; 直接食用 的瓜果应 用洁净的 水彻底清 洗并尽可 能去皮; 进食的过 程中如发 现感官性 状异常, 立即停止。

### 中国爱卫史

健康知识

1952年,我国正式将爱国和卫生相结合。当时正值抗美援朝战争时期,为防御细菌战,中央爱国卫生运动委员会成立,周恩来总理担任了第一任爱卫会主任。此后,爱国卫生运动在全国上下蓬勃开展。

1.“除四害”:1958年,全国掀起了剿灭“四害”运动,全国6亿人民参与其中,有效降低了蚊、蝇、鼠、蟑等病媒生物密度,显著减少鼠疫、疟疾、乙脑等疾病的发生和流行。

2.“五讲四美三热爱”:1981年,我国号召全国人民特别是青少年开展以“讲文明、讲礼貌、讲卫生、讲秩序、讲道德”和“语言美、心灵美、行为美、环境美”为主要内容,后来又增加了“热爱祖国、热爱社会主义、热爱中国共产党”。

3.“厕所革命”:在习近平总书记高度重视和关心推动下,一场从景区扩展到全城、从城市扩展到农村的卫生革命,受到群众和游客的普遍欢迎、国际社会的广泛肯定。

4.“新中国的卫生奇迹”:世界卫生组织称爱国卫生运动为“新中国的卫生奇迹”。我国人均预期寿命从35岁提高到77岁,婴儿死亡率从200%下降到6.1%,孕产妇死亡率从150/10万下降到18.3/10万,达到中等发达国家水平。

5.“社会健康治理杰出典范奖”:2017年,世界卫生组织向中国政府颁发“社会健康治理杰出典范奖”,以纪念中国爱国卫生运动开展65周年,表彰爱国卫生运动取得的成就。

### 爱卫活动在株洲

多年来,我市落实全国各项爱卫活动,并在创建国家卫生城市、厕所革命等方面取得瞩目成绩。今年,我市将迎来第三次国家卫生城市复审,需要市民人人参与,个个争当模范。

2009年,我市成功创建“国家卫生城市”,2013年9月,全国爱卫办暗访调研组来我市暗访,认为株洲创卫取得明显成绩。依据《国家卫生城市暗访考评细则》,我市各项总得分903分(总分1000分),一次性通过暗访;10月,全国爱卫办对186个已获得“国家卫生城市”称号的城市进行综合评估调研,认定我市为全国四个典型城市之一,向全国推介经验。2017年11月,我市在全省6个接受国家复审的城市中,得分第一,是国家爱卫会通报表彰的9个城市之一。目前,炎陵、茶陵、攸县、醴陵也已全面创成国家卫生县城,株洲是全省第一个全域化、建制制的国家卫生城市(市州)。

第三次复审在即,市文明办、市爱卫办号召全体市民自觉遵守行为规范,培养文明健康的生活方式和行为方式,自觉摒弃不讲卫生、随地吐痰、乱扔杂物的不良习惯和不文明行为,查找和解决存在的不足和薄弱环节,形成人人参与,个个争当模范的爱卫新格局。

