

西班牙新冠肺炎确诊病例破10万

据新华社马德里4月1日电 西班牙卫生部4月1日发布的新冠肺炎疫情最新数据显示,该国累计确诊病例已超过10万例;单日新增死亡864例,创疫情暴发以来的新高。

卫生部统计数据表示,截至当地时间3月31日21时,西班牙确诊病例102136例,新增病例7719例;累计死亡9053例,新增死亡病例864例;累计治愈22647例,新增治愈3388例。马德里自治区疫情最严重,累计确诊病例29840例,死亡3865例,治愈10827例。

西班牙卫生部应急与预警协调中心副主任玛利亚·何塞·谢拉在4月1日的新闻发布会上说,在目前的疫情阶段,在重症监护室接受治疗的人数和死亡病例数与预期相符。她强调,目前确诊病例中已有约22%治愈出院,此外,一些地区的重症监护室的压力已“有所减轻”。

西班牙国防参谋长比亚罗亚当天在新闻发布会上确认,一架运送医疗物资的土耳其军机1日抵达西班牙,机上载有土耳其援助的25吨防护物资。

西班牙警方透露,自国家从3月14日进入紧急状态至今,已逮捕了938名不遵守有关禁令的人。

西班牙政府在3月31日的内阁会议上又通过了一系列措施,以帮助在疫情中经济受影响较大的群体。

美国确诊病例数超18万

据新华社华盛顿3月31日电 美国约翰斯·霍普金斯大学3月31日发布的最新统计数据表示,美国新冠肺炎确诊病例升至188172例,死亡3873例,其中纽约州确诊病例数最多的国家。

截至美国东部时间3月31日20时(北京时间4月1日8时),美国新冠肺炎确诊病例升至188172例,死亡3873例,其中纽约州确诊病例数最多的国家。

此外,该大学统计的数据显示,全球累计新冠肺炎确诊病例数超过85万例,死亡病例数超过4万例。

意大利疫情正进入平台期

据新华社罗马3月31日电 意大利高等卫生研究院院长布鲁萨费罗3月31日表示,意大利新冠肺炎疫情的增长曲线正趋于平缓,疫情正在进入平台期,但民众绝不能掉以轻心。

布鲁萨费罗当天对媒体说:“看来我们正在进入平台期,这表明我们的(隔离和管控)措施正在取得成效。”但疫情进入平台期并不意味着已经越过峰值,并不意味着“战斗已经结束”,“我们必须开始(让曲线)下降”。

意大利所有政府建筑当天降半旗,总统马塔雷拉、总理孔特以及国会官员、各省市市长等政要在中午12时默哀1分钟,向新冠肺炎死者表示哀悼,同时对抗疫一线的医护人员表达支持。

根据意大利工业联合会当天发布的报告,此次疫情对意大利经济产生严重影响,即使该国制造业能在6月底全部恢复,今年第二季度的国内生产总值也将比去年同期下降10%。

美航母“西奥多·罗斯福”号逾70人确诊

据新华社华盛顿3月31日电 综合美国媒体3月31日报道,停靠关岛的美国核动力航空母舰“西奥多·罗斯福”号已有超过70名官兵新冠病毒检测呈阳性,大部分官兵目前仍在舰上。

美国军方没有公布目前这艘航母上的感染人数。据报道,舰上已有逾70人确诊。这艘航母上约有5000名官兵,3月上旬访问越南岷港,3月24日发现舰上3人新冠病毒检测呈阳性,此后确诊人数逐渐增加。由于舰上空间有限,官兵难以保持“社交距离”,航母指挥官3月30日致信军方,称舰上病毒传播“在加速”,为阻止疫情,建议舰上只保留约十分之一人员。

美国国防部3月31日发表声明称,他认为尚不需要撤离舰上人员。美军太平洋舰队司令约翰·阿奎利诺也在当天对媒体说,确诊官兵中,尚无人需要住院治疗。美军设立“轮班”制,让确诊官兵离舰上岛进行为期14天隔离,然后接受病毒测试,确保无恙后返回舰上,替换其他官兵上岸隔离。

美国哥伦比亚广播公司还报道说,美国另一艘航空母舰“罗纳德·里根”号上也出现新冠病毒感染病例。据五角大楼发表的声明,截至3月31日,美军已有673名现役军人新冠病毒检测呈阳性,较前一天增加104人。为遏制疫情,五角大楼已冻结几乎所有海外军事行动,取消军事演习。

美航天局医疗人员:严防新冠病毒进入国际空间站

据新华社努尔苏丹3月31日电 据俄罗斯卫星通讯社3月31日报道,国际空间站4月将面临宇航员轮换,美航天局正采取严格措施防止新冠病毒进入空间站。

4月9日,两名俄罗斯宇航员和一名美国宇航员将从哈萨克斯坦拜科努尔航天发射场搭乘俄“联盟MS-16”飞船飞赴国际空间站。据美航天局消息,这3名宇航员已抵达拜科努尔,正经历特定的“健康稳定化”步骤,其中包括为期两周的隔离期。

俄罗斯派遣军机向美国运送抗疫援助物资

据新华社莫斯科4月1日电 俄罗斯国防部1日发布的新闻公报说,俄已派遣一架军用飞机将防控新冠疫情医疗援助物资送往美国。

俄罗斯国防部表示,负责执行此次任务的飞机为安-124-100型运输机,运载的医疗物资包括医用口罩和医疗设备等。另据俄新社3月31日报道,俄总统新闻秘书佩斯科夫当天表示,普京总统30日在与美国总统特朗普通电话时讨论了俄对美抗疫援助事宜。俄方表示将在美国疫情严重的情况下向美方提供医疗设备和防护用品,美方表示美国医疗设备生产商已开始生产抗疫物资,如有必要,美国也会对俄罗斯施以援手。

佩斯科夫指出,在与美方协调如何解决某些技术性问题。对此俄方认为,当前这一全球性疫情正波及所有人,各方除了共同行动、相互帮助以外,没有其他道路可以选择。

法国将投入40亿欧元订购医疗物资

据新华社巴黎3月31日电 法国总统马克龙3月31日在视察法国医用口罩生产企业科尔米-奥德公司时表示,为应对新冠肺炎疫情,法国政府计划投入40亿欧元用于订购口罩、呼吸机药品等医疗物资。

集团和施耐德电气等企业组成工业联盟,在5月中旬前生产1万台呼吸机。法国国内产能远不能满足当地医护人员口罩需求,法国已从国外为医护人员订购超过10亿个口罩,这些从世界各地特别是中国的口罩将在未来数周到数月内交付。

此外,为应对全法国防用品紧缺现状,法国多家奢侈品和美妆集团也开始生产消毒液或口罩。

新华时评

人命关天 不该对援助说怪话

新华社记者 郑汉根

当前,中国在继续做好国内疫情防控的同时,也向一些疫情严重、亟需帮助的国家伸出了援手。奇怪的是,西方舆论场上出现了一股针对中国援助的怪腔怪调,声称中国借帮助他国“搞地缘政治”“谋求扩大影响力”“操纵他国民意”云云。

一直以来,中国对其他遭遇困难的国家和援助,都是本着“天下一家”的心态,本着“人类命运共同体”的认同感。“四海之内皆兄弟”是延续了数千年的中国传统文化的精神。这种相互爱惜的精神,与世界上其他很多文化也是相通的,比如古代波斯著名诗人萨迪就有“亚当子孙皆兄弟,兄弟犹如手足亲”这样的诗句。

眼下,新冠肺炎疫情在很多国家迅速蔓延,每天都有大量生命遭受痛苦,很多鲜活生命逝去,一些国家亟需得到帮助。人命关天的时候,针对中国的援助说怪话甚至污蔑中伤,实在很不得道。

中国援助抗疫物资和派遣医疗队,是应很多国家的迫切需求和请求而进行的。中国的援助是一些西方媒体和政客所说的“别有用心”还是真正的“雪中送炭”,受援助国家的政府和人民,致力于救死扶伤的国际专业机构和专家们,最有切身体会,最有发言权。

塞尔维亚总统武契奇亲自到机场迎接中国医疗队,亲吻中国国旗,表达出对中国援助的真挚谢意。对中国派医疗队支援意大利,红十字会与红新月会国际联合会的推文称赞“这就是团结的姿势”。

事实上,只要是出于公心,都会对在人命关天提供的帮助给与肯定。对于中国给予欧洲一些国家的援助,德国总理默克尔就表示:“我们此刻面临危机,不能指望一切都通过欧盟框架解决。我们对中国的援助感到欣慰。”

正所谓君子坦荡荡,小人常戚戚,西方一些媒体和政客,总是以小人之心揣测他人,把好心说成别有用心,把善意扭曲成恶意。一些人“逢中必反”,在国际舆论场上大唱反调,令崇尚公道和正义的人们十分反感。

当前,抢救生命是国际社会最大的关切,任何分散抗疫合力、影响生命救治的言论和行为,都是对生命的不负责任。奉劝一些惯于“政治操作”的媒体和政客,少一些怪腔怪调,少释放负能量,不要以冷漠、刻薄和自私,妨碍救死扶伤的国际援助。

新华社北京4月1日电



3月31日,在波兰华沙肖邦国际机场,工作人员准备卸载来自中国的抗疫物资。新华社发(亚普·阿林斯 摄)

健康广场

肾结石? 针眼大小创口即可碎石清石

株洲地区首套SMP设备于2019年9月落地株洲市三三一医院,激光+超微通道+负压吸引系统的组合,可通过针眼大小创口,即可完成碎石清石,提高了碎石清石效率,将损伤降低,出血机率降低,将痛苦降到最小,加快术后恢复。截至目前,市三三一医院已开展SMP手术超50台,无一术后并发症发生。

来自攸县的蔡女士,因近半月来无明显诱因感全身乏力,发热,体温37.1℃,于3月17日来该院门诊就诊,诊断“泌尿系结石并感染”,门诊排除“新冠肺炎”后,收入泌尿外科住院治疗。保守抗感染治疗效果欠佳,3月19日医生果断为蔡女士开展了SMP手术。得益于泌尿外科主任段俊锋术前对病情的精准预判与周翔计划,在B超室胡志敏主任的帮助下,手术顺利完成,患者术后身体快速康复。

以往,像结石合并肾盏的患者,做传统的PCNL,需要做两次手术,先做肾造瘘穿刺术,控制感染,解除梗阻后,再做PCNL手术。而蔡女士做SMP手术一次就搞定了。该项技术已日趋深入广泛的应用于肾功能检测。

株洲三三一医院 沈丽莉



开学返校在即,中医专家建议:可为孩子准备中药香囊

省直中医院药学部 石雕

源自中医“衣冠疗法”的中药香囊可追溯到商周时期,民间曾有“戴个香草袋,不怕五虫害”之说。佩戴香囊,虽是一种民俗,但在中医古籍中记载常用于预防瘟疫,适用于易感受邪气的人群,可使其气机调畅,邪不内生,避免体内湿、寒、热与外邪相引,乘虚发病。随着人们对疾病认识不断总结发展,香囊在疾病预防、治疗中不断成熟完善,并于2008年入选第一批国家级非物质文化遗产扩展项目名录。

中药香囊里的中草药浓郁的香味散发,在人体周围形成高浓度的小环境,而中药成分通过呼吸道进入人体,芳香气味能够兴奋神经系统,刺激鼻黏膜,使鼻黏膜上的抗体——分泌型免疫球蛋白含量提高,不断刺激机体免疫系统,促进抗体的生成,对多种致病菌有抑制生长的作用,还可以提高身体的抗病能力。同时,药物气味分子被人体吸收以后,还可以促进消化腺活力,增加分泌液,从而提高了消化酶的活性,增强食欲。儿童鼻黏膜上的分泌型免疫球蛋白的含量较低,很容易患上呼吸道感染性疾病,因此最适合佩挂香囊。

目前疫情缓解,全市各大中小学即将面临复课开学,为科学防控新型冠状病毒感染的肺炎疫情的扩散和蔓延,维护



▲源自中医“衣冠疗法”的中药香囊常用于预防瘟疫。

开学复课后孩子们的生命安全和身体健康,省直中医院专家建议,开学的学生可佩戴中药预防香囊,服用预防中药,日常饮食加入增强抗病能力的中药药膳,加强运动合理膳食。

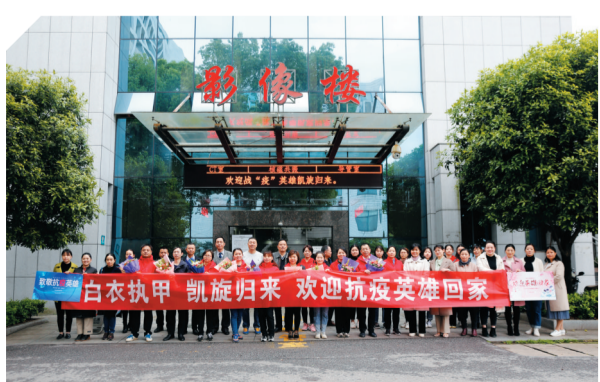
延伸阅读

中药预防香囊

- 功效:芳香避秽,醒神开窍。
- 药物:苍术、石菖蒲、藿香、丁香等。研成粗颗粒粉末,30克一包,装入布袋内备用。
- 方法:将预防香包放置经常活动范围1米以内(推荐放置书桌、枕边、车内、衣兜等处),定时嗅吸,气味消减后更换中药内容物。
- 注意事项:
1. 过敏体质、孕妇禁用;
 2. 使用后若感觉不适,请立即停用或咨询医生。

欢迎回家 市二医院18勇士抗疫凯旋 带回深情绵长的抗疫“记忆”

株洲市二医院 张一琛



▲凯旋的市二医院抗疫勇士,受到了院方的热烈欢迎。

3月28日,随着最后9名医务人员结束隔离观察,市二医院援助市定点救治医院的18名医生、护士顺利结束“抗疫”战斗,凯旋而归的英雄们,受到了该院院领导、科室同事和家属们鲜花迎接。

在定点救治医院奋斗的51天里,市二医院18名医

务人员始终与300余位同仁战斗在抗疫前线,80名患者康复出院是他们用汗水凝聚的勋章。

泌尿科副主任陈建军离家40多天回到医院,同为医生仍然坚守岗位的妻子并没出现在欢迎队伍中。“老婆发了信息给我,她说,她来不来我都是她心中的英雄!”

神经内科为护士长谭水波结束战斗,家里为她准备了鲜花和蛋糕,还用600多张照片拼成了谭水波的卡通形象,祝贺她战役胜利归来。

肿瘤科护士黄亚男回家第一件事,就直奔理发店剪了个美美的发型。刚到定点救治医院的时候,为了穿防护服方便,黄亚男与同事相互帮忙剪短了长发。如今奋战了50多天的黄亚男,用全新的发型回归岗位。

ICU护士张敏是最早一批支援定点救治医院的护

士,50多个日夜里,张敏在护理工作中为患者擦身、洗头,每一次护理结束后都收到患者无数声谢谢,这声“谢谢”驱散了张敏连日来的疲惫和压力。

ICU副主任易小平带着同科室的4名年轻战友一起在定点救治医院救治了许多重症患者,“这一次的抗击新冠肺炎疫情经历是我人生中最不平凡的经历,收获远远大于付出。”易小平说,带着4位年轻的医生护士一起战斗的日子里,看到他们面对紧急救治时越来越沉着冷静,他由衷地感到骄傲。

市二医院派出的18名医务人员在定点救治医院对照国家诊疗方案,精心为患者制定个性化治疗方案,开展心理指导、营养支持、康复训练等方法,经过50多天的日夜坚守,终于使危重患者转危为安,轻症患者痊愈出院,为该市患者“零死亡”、医务人员“零感染”的抗击新冠肺炎成绩做出了突出贡献。