

咽拭子标本采样人:离病毒最近的人

株洲日报记者 刘琼
通讯员/王家明

在新冠肺炎疫情防控阻击战中,这是一个离病毒最近的岗位,近到可以看清患者飞沫喷向自己的轨迹,但这也是帮助患者确诊的关键一步。他们就是咽拭子标本的采样人,被喻为疫情防控“侦察兵”。

近日,记者走进市中心医院,探访这些离病毒最近的人。

“只要能抗疫出力,要我干啥都愿意”

“张开嘴巴,对,再大一点。”3月28日上午,在市中心医院发热门诊,身穿防护服的手术室主管护师陈绪文从培养管中抽出一根拭子,再轻轻伸进一名发热男子的喉咙深处,擦拭扁桃体和咽后壁。伴随着拭子的转动,男子忍不住咳嗽了几声。瞬间,他的分泌物飞溅到陈绪文的护目镜及防护服上,凝结成细小的水珠。男子见状,脸上露出惭愧的表情。

“没事,别紧张,马上就做完了。”陈绪文对男子安抚道。

陈绪文是市中心医院手术室的主管护师,从2月2日起,她多了个新身份——咽拭子标本采样人。

由于采样的对象都是新冠肺炎待排查患者,这意味着,每一次采样都是一次冒险。“为了提高采集标本的质量,我们两个做彼此的‘患者’,相互练习,切身感受采集咽拭子的部位、手法、操作流程等。”

“没问题,我可以随时就位!”2月2日,接到护理部主任谭江红的电话后,陈绪文没有丝毫犹豫。

与她一同应战的还有特需病区护师旷利荣。得知要上“前线”,她说:“只要能抗疫出力,要我干啥都愿意。”

减轻患者不适,更是保护自己

咽拭子采样需要采样者直面患者的气道,将培养管中的拭子近距离伸进患者喉咙,擦拭扁桃体甚至更深部位。期间,一个张嘴的动作,将产生大量气溶胶附着在采样者身上。此外,由于咽喉部受刺激,患者很容易引发咳嗽,产生大量分泌物并飞溅在采集人员的眼罩和防护服上。

“可以说,采集咽拭子标本是一项零距离面对病毒的工作,哪怕只有一丁点飞沫透过缝隙进入防护服内,采样者将面临巨大的感染风险。”谭江红说,为保护好战友,正式上岗前,她与院感专家特意对陈绪文和旷利

荣进行了防护培训。由于采样的对象都是新冠肺炎待排查患者,这意味着,每一次采样都是一次冒险。

“为了减少感染风险,我们两个做彼此的‘患者’,相互练习,切身感受采集咽拭子的部位、手法、操作流程等。”旷利荣说,经过几天的摸索,她们总结了采样时的要点——部位要准确,动作要轻柔,取样要迅速,如此才能减轻患者的不适,同时也能保护好自己。

“风险这么大,怕不怕?”“危险肯定有,但我经过专业培训,心里已经有底,更多的是担心自己是否做到了精准取样,保证每项检测结果准确无误。”说到这里,陈绪文眼神笃定。

采样既是技术活,又是体力活

每天下午,陈绪文和旷利荣都会接到病房和发热门诊咽拭子的采集申请。第二天一大早,她们需要带齐防护装备,还要拎着沉甸甸的采样专用箱,进入病房工作。

采样前,她们需花费约20分钟的时间穿戴防护服,防护服肥大且厚重,密不透风。加之戴着口罩和护目镜,不过几十秒的时间,陈绪文和同事就会产生憋气、呼吸困难等症状。“每采完一名患者,我们必须更换一套

防护装备。这不仅是个技术活,还是个体力活。”旷利荣说,每天下班后,她们的衣服早已汗湿,手也会不自主地发抖。

虽然工作艰辛又有风险,但每次完成任务后,听到患者的一句“谢谢”,两名采样人又会“满血复活”,动力十足。

记者手记

默默无闻的你,是最美的风景

在这场没有硝烟的疫情防控阻击战中,这些咽拭子标本采样人是默默无闻的,却是至关重要的。

在与病毒最近的岗位,他们每采集一份标本,就要承担一次被感染的风险。为何不惧?只因身着白衣,医者仁心。在这场战“疫”中,像这样默默无闻的“逆行者”还有很多,他们有的是社区工作者,有的是环卫工人,有的是志愿者……正是这些群体的奉献与付出,凝聚起抗击疫情的强大力量。

疫情尚未结束,“采样人”的工作仍在继续,更多的人也在默默坚守。让我们对他们多一点关注,多一点敬意,因为他们也是这场“战役”中的英雄,是这个时代最美的风景。

妙手仁心

医生“移花接木” 脚趾“搬家”变手指

株洲日报记者 刘琼
通讯员/杜方江

其受损的部分手指组织进行弥补。

株洲日报讯 近日,因操作机器人时遭遇意外,余师傅的左手被碾轧,造成多个指头残缺。所幸,市中医伤科医院的医生及时“移花接木”,用患者的脚趾做成手指,为他保住了左手的绝大部分功能。

“患者入院时左手鲜血淋漓,食指指尖受损、中指残缺,无名指被碾碎,情况危急。”市中医伤科医院手足科主任李康贵介绍,由于余师傅才50岁出头,是家中的主要劳动力。为最大限度地恢复患者的手部功能,他们决定实施移植再造左手手指手术。具体而言就是取患者的右脚脚趾,对

“血管管径很细,缝合用的线比头发丝还要细。我们不但要将血管缝合起来,还要保持血管的通畅。医生的手一旦有颤抖,就有可能造成患者的血管壁被缝住。”李康贵说,整个手术过程,医生都得小心翼翼而又得精神高度集中。

所幸,手术进展顺利。目前,余师傅的中指移植部位已经存活。预计康复后,其左手功能可恢复到从前的85%以上。

腰椎间盘突出盯上年轻人

株洲日报记者 刘琼
通讯员/汤斌

一旦长时间受压或拉伸,这个纤维环就有可能破裂。此时,椎间盘里那些柔软的物质就有可能突出或者脱出,一旦这些突出物碰到了神经,就会出现腰部、臀部及下肢疼痛、麻木等,这就是腰椎间盘突出症。

株洲日报讯 “没想到恢复得这么快,今天我再去医院对面嗦了粉!”3月29日,在省直中医院,摆脱腰痛折磨的邓女士欣喜不已。

邓女士今年37岁,3周前出现了持续性腰痛伴右下肢疼痛,这让她茶饭不思,辗转难眠,吃了止痛药也无济于事。10天前,她来到省直中医院脊柱外科就诊。经检查,邓女士被诊断为腰椎间盘突出症伴坐骨神经痛。

何为腰椎间盘突出症?脊柱外科医生凌滔介绍,人的脊椎从上到下由7块颈椎、12块胸椎、5块腰椎、1块骶骨和1块尾骨组成,椎骨与椎骨之间由一块叫椎间盘的“弹簧片”连接,这块“弹簧片”柔软的,含有大量水分子,可以让脊柱弯曲。为了不让这些软软的东西跑出来,它们由一个纤维环包裹着。

“我这个年纪怎么得了这个老年病?”看到诊断结果后,邓女士一脸疑惑。

凌滔提醒市民,为避免患上腰椎间盘突出症,要保持正确的坐姿,尽量减少弯腰动作,注意床垫软硬适中。

给黄冈战友的一封信

株洲日报记者 刘琼

株洲日报讯 这两天,正在休整的株洲支援黄冈医疗队队员、市中心医院护士李锐给在黄冈期间治疗过的患者写了一封信。信中,他将患者称为战友。纸短情长,字里行间充满了医患间互信互敬的美好情愫。

亲爱的黄冈战友:

你们好!我是你们可爱的暖男锐哥,我已经平安回到美丽的湖南株洲。走的那天你们发信息说:“可惜我们现在的健康码还不是绿色,不能亲自出来送别。”

没关系,你们的心意我都放在心底了。记得进入隔离病房的第一天,我说:“不要把我当成护士,我是你们的战友!我们要团结,要有必胜的信

念。”你们真的很听话,积极配合我的工作,还特别关心我。每次我在你们隔壁病房护理病人时,你们听到了我的声音就立刻呼喊我:“锐哥,锐哥!”我心里都是暖暖的。正常起居,欢声笑语,按时做呼吸操训练,你们恢复得又快又好。出院前一天,你们还给我发了一个视频《听我说谢谢你》,里面的动作和文字真的让我和队友都泪目了。

还记得当我们在大别山区区域医疗中心进行清零仪式时,你们的模样一一在我脑海划过。这段经历必将让我终生难忘。记住我们的约定,到湖南来玩,毛豆、嗦螺、小龙虾、茶颜悦色、糖油粑粑,统统为你们奉上。

此致
敬礼!
李锐



身穿隔离防护服的李锐。(李锐供图)

株洲市防汛抗旱指挥部关于2020年全市防汛抗旱责任人的通报

【株防指〔2020〕5号】

各县市区防汛抗旱指挥部:

为强化领导,明确责任,全面做好2020年防汛抗旱工作,根据《中华人民共和国防洪法》和《中华人民共和国抗旱条例》等有关规定,现将株洲市及各县市区、县级城市、大中型水库、防汛抗旱责任人名单予以通报(详见附件)。

请各级防汛抗旱责任人切实履行防汛抗旱工作职责,及时上岗到位,督促落实各

项防汛抗旱措施,组织做好抗洪抢险和抗旱救灾工作。

各级、各部门要严格按照调度管理权限,逐级落实辖区内江河、水库、城市及山洪灾害防御以行政首长负责制为核心的各项防汛抗旱责任制,公布各级防汛抗旱责任人名单,并接受社会监督。严明防汛纪律,严格落实防汛抗旱责任追究制。对因玩忽职守、指挥不力或准备不足等造成严重损失者,要

依法依规追究相关责任。

附件:1.2020年株洲市市、县防汛抗旱行政责任人名单

2.2020年株洲市县级城市防汛抗旱行政责任人名单

3.2020年株洲市大、中型水库防汛抗旱行政责任人名单

株洲市防汛抗旱指挥部
2020年3月27日

附件1 2020年株洲市市、县防汛抗旱行政责任人名单

市、县	防汛抗旱行政责任人	职务
株洲市	阳卫国	市委副书记、市长
天元区	姚永告	区委副书记、区长
石峰区	邓元连	区委副书记、区长
荷塘区	王利波	区委副书记、区长
芦淞区	杨晓江	区委副书记、区长
云龙示范区	邹志超	管委会副书记、主任
渌口区	刘克胤	区委副书记、区长
醴陵市	董巍	市委副书记、市长
攸县	苏涛	县委副书记、县长
茶陵县	江小忠	县委副书记、县长
炎陵县	文专文	县委副书记、县长

附件2 2020年株洲市县级城市防汛抗旱行政责任人名单

城市名称	防汛抗旱行政责任人	职务
株洲市	顾峰	副市长
天元区	蒋智	区委常委、常务副区长
石峰区	言晓军	副区长
荷塘区	王利波	区委副书记、区长
芦淞区	杜益	副区长
云龙示范区	邹志超	管委会副书记、主任
渌口区	刘行国	副区长
醴陵市	刘政凯	市委常委、常务副市长
攸县	易屹东	副县长
茶陵县	杨定桃	副县长
炎陵县	贺春福	副县长

附件3 2020年株洲市大、中型水库防汛抗旱行政责任人名单

水库名称	所在市区	行政责任人			
		姓名	单位	职务	
酒埠江水库	攸县	市级责任人	聂方红	市委宣传部	市委常委、市委宣传部部长
		主管单位责任人	贺正杰	省水利投资有限公司	总工
		县级责任人	苏涛	攸县人民政府	县长
		水库责任人	谭宗根	湖南省酒埠江水力发电有限公司	总经理
官庄水库	醴陵市	市级责任人	覃万成	市委统战部	市委常委、市委统战部部长
		主管单位责任人	彭良平	株洲市水利局	局长
		县级责任人	董巍	醴陵市人民政府	市长
		水库责任人	吴志兵	官庄水库管理局	局长

水库名称	所在市区	行政责任人			
		姓名	单位	职务	
洣水水库	茶陵县	市级责任人	杨玉芳	市政法委	市委常委、政法委书记
		县级责任人	江小忠	茶陵县人民政府	县长
		水库责任人	彭志兵	洣水水库管理局	局长
		水库责任人	李晓来	湖南新裕洣水开发有限公司	管理负责人
杨柳水库	天元区	县级责任人	包剑	天元区人民政府	副区长
		主管单位责任人	毛丽辉	天元区水利局	局长
大京水库	芦淞区	县级责任人	文国祥	杨柳水库管理所	所长
		主管单位责任人	蒋峰	芦淞区委	区委副书记
龙潭水库	渌口区	县级责任人	李安军	芦淞区水利局	副局长
		主管单位责任人	周文艺	芦淞区水利局水利事务中心	主任
望仙桥水库	醴陵市	县级责任人	刘行国	渌口区人民政府	副区长
		主管单位责任人	齐安平	渌口区水利局	副局长
雪峰山水库	醴陵市	县级责任人	姜献忠	龙潭水库管理所	所长
		主管单位责任人	何志明	醴陵市人民政府	副市长、公安局局长
荷田水库	醴陵市	县级责任人	甘毅	醴陵市水利局	局长
		主管单位责任人	徐德志	望仙桥水库管理所	所长
周坊水库	醴陵市	县级责任人	廖胜云	醴陵市委政法委	市委常委、政法委书记
		主管单位责任人	金鑫	醴陵市水利局	副局长
藕塘水库	醴陵市	县级责任人	邹武苗	雪峰山水库管理所	所长
		主管单位责任人	廖达全	醴陵市人民政府	调研员
黄沙桥水库	攸县	县级责任人	朱敏	醴陵市水利局	水旱灾害防御中心主任
		主管单位责任人	肖祥雷	荷田水库管理所	所长
皮佳如水库	攸县	县级责任人	曾毅鹏	中共醴陵市委	副书记
		主管单位责任人	吴湘玲	醴陵市水利局	主任科员
青年水库	茶陵县	县级责任人	孙方红	周坊水库管理所	所长
		主管单位责任人	谢圣才	湖南醴陵经济开发区	管委会主任
岩口水库	茶陵县	县级责任人	刘铁华	醴陵市水利局	总工程师
		主管单位责任人	刘胡平	藕塘水库管理所	所长
东坑水库	茶陵县	县级责任人	李易常	攸县县委	组织部部长
		主管单位责任人	刘彦	攸县水利局	局长
龙头水库	茶陵县	县级责任人	汤菊阳	黄沙桥水库管理所	所长
		主管单位责任人	彭顺昌	攸县人民政府	副县长
青年水库	茶陵县	县级责任人	刘彦	攸县水利局	局长
		主管单位责任人	易建伟	皮佳如水库管理所	所长
岩口水库	茶陵县	县级责任人	杨定桃	茶陵县人民政府	副县长
		主管单位责任人	王全忠	茶陵县水利局	局长
东坑水库	茶陵县	县级责任人	肖小文	茶陵县龙下灌区管理局	局长
		主管单位责任人	李甜甜	茶陵县人民政府	副县长
龙头水库	茶陵县	县级责任人	谭志	茶陵县水利局	总工程师
		主管单位责任人	曾军民	茶陵县岩口水库管理所	所长
龙头水库	茶陵县	县级责任人	周胜	茶陵县人民政府	副县长
		主管单位责任人	陈铁生	茶陵水利局	副科干部
龙头水库	茶陵县	县级责任人	花连明	茶陵县东坑水库管理所	所长
		主管单位责任人	张征良	茶陵县人民政府	副县长
龙头水库	茶陵县	县级责任人	陈红建	茶陵县水利局	副局长
		主管单位责任人	向雄	茶陵县龙头灌区管理所	所长