

每日金句 在变幻的生命里,岁月,原来是最大的小偷。——《岁月神偷》



▲3月26日,河西四桥下,映山红吸引了不少市民前来拍照 记者 谢慧 摄

盈盈花下,翘翘牵挂



当下,整个城市真正进入了“三月天”,也就是我们常说的春日,一会儿晴一会儿雨将会成为这个时节的常态。

昨天天气预报中的雨没有来,反而阳光满城,南风微凉。今天,天空会布满厚厚的云层,阳光可能会见缝插针地露一下脸。偶尔,暖湿气流耍耍小脾气,下起一阵阵雨,不过也不用担心,雨都很小。

其实,越临近清明,这样的微雨越频繁。市气象台说,未来几天,因为冷空气影响,天气有点凉,最高气温11—19℃,最低气温8℃。

春天里的晴晴雨雨,影响最大的还是开得正卖力的各种花,接下来这几天,你不妨在雨后的街道转转,也许能邂逅一场同样浪漫的“海棠雨”。

宋代才女李清照爱喝酒,每逢春日心中有所牵挂,便会小酌几杯,酒醉方醒后,心里记挂的便是海棠,看着海棠因雨花朵消减大半,便写下了“试问卷帘人,却道海棠依旧,知否,知否,应是绿肥红瘦”的绝妙句子。

在我看来,这些花像是某种印记,用独特的味道点缀城市的每一寸山水,承载着每一个有心之人的惦念。不论是海棠、樱花,还是桃花,它们都有着属于自己的一段时光,是这春日里独特的香气。

站在树下,眼帘之中是如云如霞的花簇,远方是薄如蝉翼的云朵,云朵之下的人都变得很轻盈,这春日沉醉的日子,真是让人无比欣喜。在这花事之下,谁又是你心中的牵挂?

(记者 王娜)



今天天气
小雨
8—19℃

明天天气
多云转阵雨
9—11℃

后天天气
大雨转中雨
8—12℃

风力:2—3级
风向:北风
空气质量等级:
良
可吸入污染物:
pm2.5

一周天气早知道,请拨打电话96121 (市环境监测中心站、市气象台26时发布)

征美图

晚报现向株洲爱好摄影的朋友征集天气美图,图片要求为提交当日拍摄,内容为反映株洲天气情况、季节变化和美丽景色的图片,并附上拍摄者姓名和图片拍摄的时间、地点,图片中的情景、故事等,提交方式:加入株洲晚报摄影QQ群:594612733,直接在群里提交。

健康

对花粉过敏的人 春天减少外出,注意防护

春天,对于部分人来说,容易引起花粉过敏。如何做好防护,尽量不过敏或减轻过敏症状,减少到医院就医?

一、防护为先,预防优先

春季过敏是一种吸入性过敏,即花粉、灰尘等进入到鼻、眼部后引发的过敏,如果能够隔离过敏原,不接触或少接触过敏原,就可以预防或减轻症状。

所以,最简单的预防办法就是佩戴口罩和能够将眼睛与外界真正隔离的护目镜,这也恰恰符合疫情防控的要求。还可以使用一些花粉、灰尘阻隔剂类产品,同时减少去山上、公园等树木较多、花粉浓度高的地方。除此之外,还可以适当进行鼻腔冲洗,以减少鼻腔黏膜花粉、灰尘暴露。

二、轻症、“老患者”用药需科学

每年春天都会过敏的“老患者”往往有一定的用药经验,无特殊情况可暂不就医,先按以前的治疗方案,如口服抗过敏药、滴眼剂等,来减轻、控制症状。

鼻塞严重者还可以在医生指导下购买、使用减充血剂,但不建议自行网购使用,以免引起药物性鼻炎。

三、重症或伴有其他症状需及时就医

症状严重的过敏需就医治疗。大多数春季过敏患者不需要进行脱敏治疗。

你问我答

什么样的人过敏?

Q:什么样的人过敏?

A:有易感基因的人。

大家一样暴露在一定浓度的过敏原环境中,不过敏的人仍不过敏,有易感基因的人也不会因为接触马上过敏,而是需要反复暴露,接触过敏原,慢慢地经历一个致敏过程后,才会出现过敏。

所以,即便春天外面有花粉大家也不必特别担心,对花粉过敏的人减少外出、注意防护即可。

Q:听说过敏时用湿帕子捂住口鼻或将口罩打湿佩戴可以过滤花粉、湿润空气、舒缓鼻腔,有效缓解过敏症状?

A:临床上不推荐此方法。

湿帕子容易沾染、滋生细菌,打湿的口罩无法有效阻挡新型冠状病毒,特别是在疫情期间,不建议此操作。

防治过敏最好的方法就是尽量减少、最好不接触过敏原。(据北京晚报)

习近平出席二十国集团领导人应对新冠肺炎特别峰会并发表重要讲话

倡议有效开展国际联防联控 坚决打好新冠肺炎疫情防控全球阻击战

A02



义务添绿

A04

◀前日,芦淞区枫溪街道曲尺村,市民在义务植树 通讯员供图



100%复工

A06

◀目前,合泰规模以上服饰加工企业全部复工复产。图为工人在上防疫培训课 记者 戴源 摄

市委第九轮巡察启动 巡察13个单位党组织,举报方式公布

A02

老枫溪港、易家港、桂花路片区水系……

15个黑臭水体整治项目年内竣工

A04

今年居民医保
集中缴费期延至6月底
A04

天元区大班额年底清零
金德工业园内将新建一所小学
A07

去年在中心城区买房的
超4成是外地人
A04

我要晒照



两岁五个月的伊伊,在爷爷的黄桃园里发现了“春天”。每一个叶芽她都想触碰,还说“帮你洗个澡哈,我保护你”。

图文提供:布谷鸟

开奖

(开奖日期:2020年03月26日)

福彩

双色球 第2020016期
红球号码:05 06 08 17
24 27

蓝球号码:07
3D 第2020037期
中奖号码:6 8 3

体彩

排列三 第2020036期
中奖号码:3 0 1
排列五 第2020036期
中奖号码:3 0 1 5 1