



“你们是株洲的骄傲！”

株洲援黄冈医疗队员平安归来；毛腾飞阳卫国迎接



▲回到株洲的医疗队员挥舞着国旗 记者 谢慧 摄

英雄归来,全城欢庆。3月22日,湖南支援黄冈医疗队株洲分队在圆满完成各项任务后回到株洲。市委书记、市人大常委会主任毛腾飞,市委副书记、市长阳卫国与医疗队员家属、部分干部群众一道,迎接英雄平安回家。

回来了,回来了!下午5点40分许,载着湖南支援黄冈医疗队株洲分队76名队员的大巴驶入市区,一路“铁骑”护航,户外电子屏同时为“最美逆行者”亮起。这些队员来自市中心医院、省直中医院等6家医院,于1月25日(正月初一)出征黄冈,累计救治患者74人,其中重症、危重患者19人,赢得了黄冈人民的赞誉和信任。

车行一路,欢迎一路。沿途,大批市民自发站在路旁迎接英雄回家,一些车辆自发鸣笛,向凯旋英雄表达敬意。“向英雄致敬”“你们辛苦了”“欢迎英雄回家”……下午6时许,车队驶入休整酒店,等候多时的医疗队员家属、干部群众欢呼起来,挥手向白衣战士致敬。现场气氛热烈,令人动容。

医疗队队长刘毅介绍了医疗队工作情况。他说,大家团结一致,圆满完成各项任务,全部健康平安归来。下阶段将继续发扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的精神,让株洲“抗疫战线”愈发坚固,为“健康株洲”凝聚起磅礴力量。“如果再让我们选一次,我们依然会毫不

犹豫地选择奔赴前线。”省直中医院的王菊花代表医疗队员发言。医疗队员家属代表吴利娟向白衣战士表达敬意,感谢市委市政府、医院以及社会各界对医疗队及队员家属的关心关怀。

“春暖花开,英雄凯旋。”毛腾飞代表市委、市政府和全市400多万人民向医疗队员们的载誉归来表示热烈的欢迎,并向他们及其家属致以最诚挚的问候和最崇高的敬意。“你们是时代的英雄。”毛腾飞说,疫情发生以来,你们积极响应习近平总书记和党中央号召,白衣执甲、逆行出征,彰显了越是艰险越向前的英雄气概。你们是希望的天使,同时间赛跑,与病魔较量,全力以赴救治感染患者,充分展现了新时代医务人员的仁爱之心、责任心之心。你们是株洲的骄傲,交出了医务人员零感染、治愈病人零返回、医疗事故零发生的满分答卷,得到了黄冈人民的的爱戴,充分体现了两湖一家亲,株洲人民与黄冈人民守望相助的同胞之情。

“你们在抗疫一线奋战,我们每天都通过电视、报纸、网络等各种渠道时刻关注着你们。”毛腾飞深情地说,你们是新时代最可爱的人,用最美的逆行定格了国家记忆,用英雄无畏展现了医者仁心,用辛勤汗水延续了湘鄂深情。“现在,你们到家了,我们一起迎来了明媚的春光。”毛腾飞表示,当前株洲已取得了战“疫”的重要阶段性成果,全市

在切实做好疫情防控工作的同时,正在全面恢复正常生产生活秩序,正在深入开展产业项目建设年活动和温暖企业行动,正在奋战100天、冲刺“双过半”,正在掀起推动发展的新高潮。希望你们好好休息,调节好身心,积蓄好能量,把这段难得的人生经历记录下来,把工作中好的经验总结出来。市委、市政府将进一步加强对你们先进事迹、英雄行为的宣传,为推动株洲高质量发展凝聚更强大的正能量。

阳卫国说,疫情发生以来,医疗队员们积极响应号召,主动请缨、逆向而行,不怕困难、不惧危险,全身心投入到支援湖北支援黄冈疫情防控工作中,用大爱和精湛的医术挽救了一个个鲜活生命,用大义和无私奉献谱写了一曲曲壮丽赞歌。你们是株洲的骄傲,是株洲的英雄,全市人民为你们点赞。

疫情发生以来,我市先后选派83名医务人员驰援湖北。醴陵市中医院感专家廖立梅已于3月17日归来。目前,我市仍有6名医务人员继续坚守在湖北抗疫一线。

市领导王洪斌、蔡溪、聂方红、羊贵平、杨胜跃、周恕一同迎接。

(株洲日报记者 陈正明)

致敬新时代最可爱的人

□朱理平

再见大别山,再见黄冈,再见湖北。“株洲,我们回来啦!”昨日,湖南援助黄冈医疗队株洲分队的76名队员回来了。我们以最高的礼遇迎接英雄凯旋,我们把最诚挚的敬意献给抗疫勇士。

英雄凯旋,全市动容。同昨日欢迎英雄归来的感人场景一样,在抗击疫情的一天,我们都被一些东西感动着,感情的潮水都在放纵奔流着。也让我们越来越深刻地感觉到,谁是我们新时代最可爱的人。

谁是新时代最可爱的人?是奋战在抗疫一线的医务工作者们!他们是战士,也是朋友,更是家人。他们是我们身边的一员,他们的品质是那样高尚,他

们的意志是那样坚韧,他们的气质是那样淳朴。

从正月初一开始,我市6家医院的70余名医护人员,紧急驰援黄冈,白衣作战袍,慷慨赴沙场。用生命践行医者仁心,用担当彰显大爱情怀,用血肉之躯筑起守护生命的钢铁长城,他们交出了医务人员零感染、治愈病人零返回、医疗事故零发生的满分“黄冈答卷”,谱写了一曲感动天地的抗疫长歌。

忘不了,他们身着厚厚防护服,连续工作不能喝一口水的疲惫身影;忘不了,他们长时间佩戴口罩、护目镜,勒破皮肤的憔悴面容;忘不了,他们每天工作10多个小时,连续奋战50余天,付出超乎常人的汗水和心血……他们是时代的英雄,是希

望的天使,是株洲的骄傲,是当之无愧新时代最可爱的人。

疫情袭来,让我们领悟到,身体健康、平常生活才是幸福。当你坐上公交车去上班的时候,当你走向田野育种播种的时候,当你带着孩子漫步湘江风光带的时候,当你喝着啤酒吃着烧烤高谈阔论的时候……是的,我们正在恢复这种幸福的状态。这让我们更深刻地了解,我们的医务工作者为何在抗疫一线,奋不顾身,舍生忘死。

请深深地爱我们的医务工作者吧,为他们献上鲜花和掌声,送去关心与关爱,让他们受到尊崇与厚待,向英雄致敬,向新时代最可爱的人致敬。

恺德心衰治疗新方法 让患者心脏回归“本来的节奏”

今年65岁的陈先生(化名),早在六年前就因冠心病还伴有高血压、糖尿病等慢性疾病,当时他进行了支架手术治疗,心脏情况得以好转。可近年来深受胸闷、气短的困扰,走路一快就气喘吁吁,近一个月他的气喘明显加重,夜间睡眠时都会憋醒,身上还出现了浮肿的现象,于是他再次来到株洲恺德心血管病医院心脏中心就医。

该院以刘宇、任承潜为首的心脏中心专家团队为陈先生进行了联合会诊及评估,经认定陈先生除了心跳非常的缓慢外,同时还存在完全性左束支传导阻滞,左右心室收缩的同步性已经丧失。

原本,三腔抗心衰起搏器植入是最优选择,但手术费用在十万元以上,患者无力承担高昂的治疗费用,经过综合考虑和评估,决定为患者进行改良希氏束起搏治疗,即把起搏导线拧过室间隔,放置在左束支区域从而进行起搏,同时也替患者减少了数万元的经济压力。

这种与传统起搏技术相比,不仅会让患者心率变为正常,而且心脏的跳动顺序也将完全是生理性的,与健康人几无分别,从而最大限度改善患者的心功能,降低未来心衰及猝死风险。目前的适应证包括心室起搏依赖及心功能不全,房颤伴高度房室传导阻滞,尤其是心衰合并房颤,以及三腔抗心衰起搏器植入失败或无反应等的病人。

该院心脏中心团队历时一小时左右顺利完成了该手术,通过检测证实陈先生心电图图形非常理想,最大程度上实现了心室收缩的同步性,让他心脏回归到了“本来的节奏”。通过治疗,陈先生的胸闷、气喘及浮肿症状完成消失,6分钟步行距离由入院时的220米提升到现在的400米。

该项手术的顺利开展,希浦系统起搏这种心脏起搏领域最前沿的治疗技术将成为株洲德心心血管病医院的“常规治疗”,同时也使心衰患者在传统药物治疗的基础上增添了新的治疗理念和治疗方法,让心衰患者“心不衰,力不竭”。

(通讯员 任承潜 杨凯)

新冠肺炎防护“株洲经验” 传到了意大利

3月18日,株洲市中心医院护理部将自创的“医护人员三次更衣防护规定”和“面部清洁法”翻译成英文版并录制操作视频,第一时间通过网络传递给意大利锡耶纳大学医院。这是我市首次向欧洲国家传递有关新冠肺炎防护的“株洲经验”。

2015年9月至11月,该院护理部主任谭江红赴意大利锡耶纳大学医院进行交流学习,一年后,在她的牵线搭桥下,市中心医院与意大利锡耶纳大学医院签署了项目合作与技术交流协议。

春节期间,当新冠肺炎疫情在中国迅速蔓延时,意大利锡耶纳大学医院国际合作处处长洛瑞安娜波西女士第一时间向谭江红发来问候短信。这份来自异国他乡的关注让谭江红和同事倍感温暖。

经过近两个月的鏖战,株洲的新冠肺炎住院患者清零。但新冠肺炎疫情却在海外呈扩散态势,尤其是意大利的感染人数暴增,成为欧洲的“重灾区”。

“我们这里的情况变得糟糕,大家都很恐慌,可以分享一些成功经验吗?”3月17日凌晨,洛瑞安娜波西女士和该院护理部主任贝纳塔·皮尔瑞先生先后向谭江红发来求助信息。

在救治新冠肺炎患者时,医护人员如何做好自我防护?谭江红在这方面经验颇丰。疫情来袭后,她结合自己在新加坡抗击SARS的经历,带领该院护理团队制定了《株洲市中心医院员工三次更衣防护规定》和“面部清洁法”,并将这些经验翻译成英文版并录制了相关视频,这些简单明了又极具实用价值的防护经验,让锡耶纳大学医院的医护人员如获至宝。目前,他们正计划将这些资料翻译成意大利文,并分发到各个科室。

(株洲日报记者 刘琼)

株洲市中医伤科医院 21万付中药为企业复工筑“安全屏障”

为响应国家切实加强疫情科学防控,进一步发挥中医药在预防新冠肺炎的独特疗效,有序做好企业复工复产工作,株洲市中医伤科医院积极落实省中医药管理局文件精神,为760家复工企业免费发放预防新冠肺炎中药21余万付,价值289万余元。

按照株洲市委市政府的要求,株洲市中医伤科医院负责为天元区和石峰区的复工企业免费提供预防新冠肺炎中药2号方。为此,医院领导高度重视,第一时间召开专题部署会,精心筹备紧急调度,由药剂科负责,各职能部门密切协调,按照预案有序落实,并对所有药品质量进行严格监管,确保药品质量。

760家复工企业,短时间备齐所需中药,困难重重。但药剂科28名员工通过合理分工、责任到人,加班加点克服了所有难题,除调配20人份、50人份、100人份三个规格外,还增加1人份、5人份的两个调配规格,以满足不足20

人份的小企业。各职能部门也增派援手协助药品有序发放,还根据部分企业的实际情况,为其煎制预防中药并包装成袋。大家众志成城齐心协力,复工企业如期足额领取了预防中药。

该院还为株洲新冠肺炎救治定点医院医护人员、疫情排查处置人员、武警、志愿者及本院职工、在院患者免费提供了1万余付预防中药。

(通讯员 毕亚炜)



▲中医伤科医院为复工复产企业免费发放中药 通讯员 毕亚炜 摄

良好睡眠 健康生活

睡眠是人的生理需要。睡眠作为生命所必须的过程,是机体复原、整合和巩固记忆的重要环节,是健康不可缺少的组成部分。为唤起全民对睡眠重要性的认识,国际精神卫生组织将每年的3月21日,定为“世界睡眠日”。

睡眠不足或失眠有什么危害呢?株洲市三医院睡眠医学科赵焯勋主任介绍,失眠主要表现为入睡困难、睡眠维持障碍、早醒等。睡眠不足和失眠,会对人们的身心健康造成严重影响。

他表示,长期失眠的人,注意力不能集中,记忆出现障碍,工作力不从心,事故发生几率较睡眠正常的人高;连续失眠还会使人白天精神萎靡或不能保持旺盛的经历,进而影响社会功能;而且失眠人群患抑郁症的人数为正常人的3倍,遇有抑郁症伴严重失眠的病人,他们中的自

杀率大大增加;失眠可诱发其他疾病,睡眠不足会使人体免疫力下降,抗病和康复疾病的能力低下;失眠导致身体发育迟缓及亚健康。

那么如何改善睡眠呢?赵焯勋主任表示可以从以下几个方面着手改善:

1. 限制在床时间能帮助整合和加深睡眠。
2. 早晨同一时间起床会带来同一时间就寝,能帮助建立“生物钟”。
3. 规律的作息,适当锻炼,睡前热水浴。
4. 避免吸烟、饮酒及减少咖啡因类饮料。
5. 创造舒适的睡眠环境(温度、噪音、光线、床)。

(通讯员 冷伟英)

告别难缠过敏,寻觅奇葩过敏原

如今,过敏性疾病是一个全球性健康问题,其全球发病率为20%~40%,随着工业的发展和环境污染的加剧,患病人数仍在增加。

过敏反应是引起过敏反应的物质。常见过敏原包括吸入性过敏原,如尘螨、花粉、动物皮屑;食入性过敏原,如鱼、虾、蟹、蛋、奶、药物等;注入性过敏原,如昆虫叮咬毒液及某些药物(青霉素);接触性过敏原,如羊毛、染料、化妆品、乳胶制品及镍制品等;而花粉和尘螨是过敏反应(结膜炎、鼻炎、支气管哮喘)重要起因之一。

过敏反应可以发生于各系统和器官,可以发生于单一器官,也可以以任何方式组合

的多器官。

常见的过敏性疾病包含过敏性鼻炎、支气管哮喘、过敏性结膜炎、湿疹、荨麻疹等。过敏性疾病长期或反复发作给患者的生活、工作和学习带来了很大的困扰。避免接触过敏原是治疗和预防过敏性疾病最有效的办法。

株洲市三三一医院检验科应广大过敏患者要求引进新技术——过敏原检测。抽血即可检验,检测速度快,老少皆宜,男女皆可。目前能检测出的过敏原项目有43种。

咨询电话:28574018 28574128

(唐艳)