

人间美味

景弘中学 1813班 周璐玲

证号:200110512230 指导老师:吴红

有这样一道菜,让人见之不屑,避之不及。在全国各大饭店乃至学校食堂都有它的身影,它就是——炒白菜。

这样一道菜,一年四季常有,也算不上什么美味佳肴,只不过是一道普通又廉价的下饭菜罢了。但就是这样一道菜,成为了我童年时最好的开胃菜。

奶奶有一片大菜园,在我的记忆里,里面什么菜都有:西兰花、花菜、玉米、秋葵……几乎一样我都喜欢,尤其是奶奶的白菜,一颗颗水灵灵的,小小的一片像绿色的毯子一般。每当闲来无事时,我就会动手帮奶奶择菜,鲜嫩的大白菜,轻轻一折总会听到“哧”的一声。我喜欢生吃白菜,每当白菜入口时,会感到一丝凉爽,待到细嚼,会发现味道是一种苦与辣的交织,残余在口中,久久不散。奶奶做菜时喜欢放较多的盐,但唯独在制作炒白菜时不遵循这个原则。我问奶奶,她总是这样告诉我:“炒白菜呀,清淡就好。”我总是似懂非懂地点头。

白菜炒出来并没有想象中的香味扑鼻。这样一道菜,真的好吃吗?夹起一片放入口中,顿时惊艳了舌头上的每一个味觉细胞。初入时脆爽,咬下去的一瞬间不再是苦与辣,而是甘甜。不淡不浓,十分清香的一种味道,总是恰到好处,那翠绿的叶柔软但又不软烂,枝脆脆的,很解渴,吃了一片以后,感觉是对味觉细胞进行了一次大清洗,看什么都好吃了。奶奶骂道:“看你,才说不想吃饭的。”“没办法,炒白菜开胃嘛。”我嘴里吃着饭,含糊不清地说,话毕,又吃了一片白菜。

时间推移,各种美食我也稍有品尝,但唯独喜欢奶奶的炒白菜,也许在这样一道不大招人喜欢的菜中,可以感受到奶奶的爱以及那样朴素的一颗心吧。

听他们讲中国的变化

北师大株洲附校X1501班 邓诗琪

证号:200404187280 指导老师:张锦

“一壶清茶品甘甜,半生故事观古今”从小到大我最喜欢听爷爷奶奶给我讲故事了。趁着这次春节不能出门,我可没少听他们说起那些我不知道的往事。

听奶奶说,以前的生活用品都是由供销社来分配,现在我们的超市都摆满了琳琅满目的商品供我们随意挑选。他们还说以前都是平房,现在一座座高楼大厦拔地而起。从这小小的变化,我深深地感受到祖国的经济发展得越来越好了。

爷爷说别看前段时间轰动全世界的大阅兵那么气派,在新中国刚成立的时候,因为我们的军用飞机不够,阅兵时飞机需要往返两次飞过天安门。现在,我们终于有了足够的飞机来保卫着祖国。

爷爷还说以前只能通过收音机和报纸了解新闻,现在,我们通过手机、电脑、电视等多样化的渠道都能获取信息。科技的发展为我们了解社会认识世界提供了便利。

他们还和我说以前生病都是请赤脚医生,生孩子都是找接生婆。现在我们的医院越来越多,看病越来越方便,还可以使用医保卡,中国的医疗水平也在稳步提升。

奶奶说,以前的生活就是为了吃饱肚子,现在他们除了吃饱肚子还能去公园锻炼,在家唱唱歌,打打麻将,每个人的脸上都洋溢着幸福的笑容。人们的幸福感受到了大大的提升。

经济、军事、科技医疗的发展,让人们的生活丰富多彩,人们的生活质量得到了大大的提升。现在的中国日新月异,仅仅这几方面不足以去描绘它的变迁与发展,拥有几千年文化的中国正在焕发它青春的活力。我为我的祖国感到深深的自豪和骄傲!



我的第一次校园记者活动

银海学校 1906班 唐一然

证号:200401214232 指导老师:付薇

2020年1月12日,我第一次参加了株洲日报社校园记者俱乐部在文化园举办的“年味跳蚤市场摊主”活动,很开心也很激动。

作为“——小铺”的小摊主,到达活动现场后,我就拿出准备好的小商品,小招牌为小铺进行整理、装修,和爸爸好一阵忙活后,小摊终于开张营业了。活动现场有很多小摊主,竞争很激烈,为了有好生意,我大声吆喝:“瞧一瞧,看一看,走过路过,不要错过!”

哈哈,最后我卖出了3本《托马斯》、2本《汪汪队》、3本《成语故事》、2个小玩偶,这次活动让我体会到赚钱真是不容易呀!

竹林即景

八达小学 53班 邓然丹

证号:200110050790 指导老师:蒋爱萍

星期六的中午,我走在乡间小路上,远远地向山上望去,发现了一片竹林。远看,那一根根竹子像一位位士兵在挺拔地站着,显得很坚韧。这竹林的竹子十分茂盛,看上去郁郁葱葱的。在这茂盛的竹林间,也掺杂着几根树木,整个竹林生机勃勃。

我爬到山上一看,太阳光芒像尖刺一般从竹叶间穿透过来,使得竹竿的颜色似乎变浅了许多。过了一会,太阳像一个老人,缓缓地向西走去,竹竿上也慢慢没有了太阳的痕迹,颜色又重新变成了深绿色。

竹竿下面粗粗的,上头细细的,顶头长着密密的叶子,它们在阳光的照耀下,仿佛每一个叶片上都有一个快乐的小精灵在跃动。突然,一阵微风吹拂而来,竹叶便随风摆动,发出了“沙沙”的声音,为这安静的竹林增添了些独特的韵味。我正为这动听的“音乐”出神,忽然,一只小飞虫飞入了我的眼帘,它幽幽地从我身后飞来,一会儿低飞,似乎在像坐过山车一般,有趣极了。它在我身前转了一圈,又悄无声息地飞进竹林深处。

风过了,竹林又恢复了宁静,忽然,响起了一阵鸟叫声,那声音像一首悦耳的歌,竟也给竹林添了一份热闹。渐渐地,鸟叫声小了,更小了,最后一点声音也没有了。我想,也许是鸟叫累了,竹林再次恢复了宁静。我爱这竹林的宁静,爱这竹林的清幽。往后有时间多来这里走走,多去感受那份宁静之美。

如果我有颜色

立人学校三(1)班 刘俊甫

证号:200206490950 指导老师:王晟哲

如果我有颜色
小时候的我,一定是彩虹色的。因为这样子的我,大家都很喜欢。

如果我有颜色
学生时期的我,一定是海绵色。可以吸取更多的知识,知识会让我更加强大。

如果我有颜色
长大后的我,是“砖瓦”的颜色。希望那时候的我,能为祖国的建设添砖加瓦。

绘画作品

贺家士小学 1503班 刘清然

证号:200204356690

经典永流传

红旗路小学 1603班 黄思洁

证号:200108453650 指导老师:谭婷婷

因为新冠肺炎的侵袭,使我们不能回学校上学。可是在家的网络直播课也让我学了不少课外知识。经过几周的古诗学习,再加上我平时的古诗积累,我对古代的文学有了不少的了解。

每一篇诗词都有它的优美之处,它表达的或高兴、或悲伤、或感怀……不管哪种,它都是真实的。李白《静夜思》的月下思乡;王维《九月九日忆山东兄弟》的重阳思亲;柳宗元“孤舟蓑笠翁,独钓寒江雪”的那种孤独与禅意;杜牧坐在马车上,看到远处的枫树,山上的房子,挥笔写下“霜叶红于二月花”。

中国的诗歌给我的感受是美妙的。苏轼笔下“欲把西湖比西子,淡妆浓抹总相宜”的西湖是美的;杨万里眼中“接天莲叶无穷碧,映日荷花别样红”的西湖是美的;欧阳修诗中“群芳过后西湖好,狼籍残红,飞絮濛濛”也是美的。

中国的古诗给我的感受是五彩缤纷的。白居易的《忆江南》有绿,有红,有蓝,美不胜收;骆宾王《咏鹅》里的红、绿、白……

我觉得这么好的诗词不应被珍藏,应被流传,更应传承。

咏菊

先锋小学二(2)班 张龙爱

证号:200311462310

我家门前一群鸡,一二三四五六七。

公鸡叫我早早起,快来一起做游戏。

爸爸,我以您为榜样

长郡云龙实验学校C1903班 唐昕宇

证号:200525160220

2020年春节,本该是全国人民普天同庆欢度的时刻,却被一场突如其来的新冠肺炎打乱了每个人的生活。记得年前爸爸就忙前忙后给家里置办了丰富年货,还计划着春节每一天的行程。然而这一切都因为病毒的来临按下了暂停键!

记得那天是大年初二的清晨,爸爸接到一个电话,我只听到爸爸在电话里回答了几句:“好的,好的!”就准备戴上口罩出门。我连忙问爸爸准备干嘛去?他告诉我刚刚接到社区电话,要在我们小区成立应对疫情防控应急小组,需要组织一批志愿者来防控外来人员进小区,爸爸报名参加了。当时我心想,别人都想着怎样避开去接触外来人员,而爸爸为什么还要往前凑?没等我问,爸爸就告诉我:“现在这个时候全国的医护人员都投入到救人前线,这种舍己救人精神我们要去学习,要发扬光大。爸爸也需要做力所能及的事情,不能只顾自己安危,关键时刻要以大局为重。”

听了爸爸这番话,顿时心潮澎湃。我一定要努力学习,长大了要像爸爸一样,做个有担当的人,在国家有困难的时刻也可以挺身而出,为国家和社会做贡献。

口袋里装着护手霜的男护士
特意学了几句黄冈话逗患者开心

汪勇是省直中医院的一名男护士,29岁的他已在外科ICU工作了10余年,有丰富的危急重症护理经验。1月25日,作为湖南首批对口支援湖北黄冈医疗队队员,在黄冈的日子里,汪勇在战“疫”中发挥着自己的光与热。



▲汪勇写下自己的心愿 通讯员供图

细心体贴不逊女同事

“小汪,你是男子汉,到了黄冈那边要多照顾姐姐妹妹们。”这是医疗队出发时,大家对他的嘱托。

作为医疗队中为数不多的男护士,“90后”的他既是医疗人员,也是“搬运工”。一路上,这个大男孩帮同行的队员们搬运行李,到达后又帮大家打扫卫生。他和其他几位男队员主动承担了

平均每天要洗手 40 余次

此次是汪勇第一次参加医学救援,穿着闷热的防护服穿梭在病房之间,除打针发药等日常护理工作外,他每天还将饭菜送到患者手上,为患者打水、消毒房间……隔离期间,什么都会做,什么都做得。

已在黄冈工作48天的汪勇,双手已经冒出不少红疹子,痒得不行,甚至可以明显感到裂口

特意学了几句“地道”的黄冈话

在黄冈大别山区区域医疗中心住院的病人,很多都是爷爷、奶奶辈的,没有家人陪伴,老年患者的情绪很容易波动。

汪勇得知后,就主动与他们进行交流,给予安慰和关心。因为方言交流不便,他特意向本地年轻人学了几句“地道”的黄冈话,每每说出,都能把老人们逗得哈哈大笑。



13日,我市又有1名新冠肺炎患者治愈出院

本报讯(记者 杨凌凌 通讯员 朱卫健)3月13日下午,在株洲市定点集中隔离救治医院,经专家组会诊,我市又有1名新冠肺炎患者达到出

院标准治愈出院。

截至当日下午16时,我市新冠肺炎治愈出院人数增至79人。

12日继续保持“零新增”

本报讯(记者 杨凌凌 通讯员 朱卫健)记者从市卫健委获悉,3月12日0—24时,我市报告新型冠状病毒肺炎新增确诊病例0例,新增重症病例0例,新增死亡病例0例,新增出院病例1例。其中:新增出院病例中,荷塘区1例。

截至3月12日24时,我市累计报告新型冠状病毒肺炎确诊病例80例,现有重症病例0例,死亡病例0例,出院病例78例,在院治疗2例。其

中:确诊病例中,荷塘区21例、茶陵县13例、天元区10例、芦淞区10例、石峰区9例、醴陵市8例、攸县7例、云龙示范区2例。出院病例中,荷塘区20例、茶陵县13例、天元区10例、芦淞区9例、石峰区9例、醴陵市8例、攸县7例、云龙示范区2例。

目前追踪到密切接触者1808人,已解除医学观察1806人,尚有2人正在接受医学观察。

关爱防疫一线工作者
芦淞区组织免费肺部CT检查

“作为基层医务人员,在疫情期间,一直处在高风险的暴露环境,现在能做一次免费的肺部CT筛查,自己也能放心。”昨日,龙泉街道社区卫生服务中心的陈建勇在美年大健康芦淞门诊部做完肺部CT检查,他表示,这样的服务很贴心。

据介绍,为进一步关心爱护奋战在一线的医务人员、社区工作者,芦淞区卫健局党委组织开展公益活动,由株洲美年大健康健康管理有限公司党支部承办,为奋战在芦淞区防疫一线的1500名工作人员提供一次免费肺部CT检测。

此次活动时间3月9日至4月16日,服务对象为芦淞区卫健系统、城管系统、公安系统、各街道(镇)、社区(村)防疫一线的工作人员,将组织人员分批进行检查。

(记者 戴源 通讯员 余欢 张波)

小女孩结束医学观察
给网格长鞠了个躬

近日,石峰区都市兰亭小区7岁女孩曾栩乐在父母的指导下,观察、了解疫情给大家生活带来的变化,结合之前被集中隔离的体验,画了一幅儿童画。

据了解,曾栩乐今年9月将成为一名小学生,母亲认为,这是一份比认字、学算术更有意义的“幼小衔接”作业。

小女孩给网格长鞠了个躬

今年1月,曾栩乐随父母回衡阳老家过年,2月10日回到株洲,根据当时的政策,他们需要前往集中隔离点进行医学观察。

听说要住到其他地方去,曾栩乐原本很不乐意,她说,社区网格员阿姨耐心地进行解释,还问她爱吃什么、爱玩什么,“我说了好多,没想到阿姨真的提来一大袋子吃的,还夸我懂事、可爱。后来我觉得,除了不能出门,宾馆也挺好的,干干净净,菜饭也好吃。”曾栩乐说。

结束隔离当天,社区网格长唐铁球接他们一家人回家时,曾栩乐对着唐铁球鞠了个躬,说出了一番让人泪目的话:“阿姨,现在外面有病毒,你们很勇敢,辛苦了,谢谢你们。”

特殊的“幼小衔接”作业

妈妈王女士介绍,孩子的这番话,也让家长感动,于是她做出一个决定,接下来会利用户外活动时间,带着孩子在小区里看看被疫情改变的生活,以及为抗击疫情辛勤付出的人们。

“这个过程,会让她懂得珍惜生活、懂得感恩,这是比认字、数学,更加重要的‘幼小衔接’作业。”王女士说。

最近,曾栩乐以防疫为主题画了一幅画,画中,医护人员抵抗病毒,保护着春意盎然的美好世界。同时,家长根据曾栩乐的口述,完成了观察手记,并给社区工作人员、小区志愿者们写了感谢信。

“这些画和感谢信,我们都会珍藏,以后让孩子读一读、看一看,肯定会有所收获。”王女士介绍。

(记者 李卉 通讯员 游静)